

Verdades para la Humanidad

Primer Enciclopedia Espiritual
CON-CIENCIA

María Graciela Sigillo



Ingrid
06

VERDADES

PARA LA HUMANIDAD

Primer Enciclopedia Espiritual

CON-CIENCIA

Sigillo, María Graciela

Verdades para la humanidad : Primer Enciclopedia Espiritual CON-CIENCIA / María Graciela Sigillo. - 1a ed . - Villa Mercedes : El Tabaquillo, 2016.

295 p. ; 21 x 15 cm.

ISBN 978-987-1834-78-5

1. Espiritualidad. I. Título.

CDD 291.4

Para la presente edición:

Diseño de tapa: Claudia Baran | Chapa Gonzalo | Karina Franzl

Diseño y diagramación: Editorial «EL TABAQUILLO»

editorialeltabaquillo@yahoo.com.ar ~ www.eltabaquillo.com.ar

ISBN: 978-987-1834-78-5

Tirada: 150 Ejemplares

Impreso en la Argentina

Queda hecho el depósito que establece la ley 11.723

Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación (textos, imágenes, diseños), su manipulación informática y transmisión ya sea electrónica, por fotocopia u otros medios, sin autorización previa del Autor.

VERDADES

PARA LA HUMANIDAD

Primer Enciclopedia Espiritual

CON-CIENCIA

“Conocimiento para la Evolución Personal”

MARÍA GRACIELA SIGILLO

“La información y el conocimiento son los instrumentos más poderosos que todos podemos elegir”. MGS

“La Sabiduría aporta armonía, comprensión, empatía, misericordia, amor incondicional, discernimiento, paz interior”. MGS

“Bienaventurados aquellos que aspiran tenerla”.



AGRADECIMIENTOS

A todos mis maestros terrenales y celestiales, porque de ellos viviré aprendiendo.

A mis amados padres, Isabel Castellano y Roque Sigillo por darme el regalo de mi existencia. Desde donde estoy, los visualizo bendiciendo y agradeciendo cada instante compartido.

A mi amada Madre Celestial, la Virgen de Lourdes, con la que me siento siempre acompañada.

Al Sacerdote Novillo Pauli, por haber sido mi primer maestro espiritual terrenal.

A mis amadas hijas. Carolina Paola y Noelia Solange por su inmenso amor incondicional y comprensión ante los hechos que han tenido que vivir junto a mí.

A Érica Friedemann, Daiana Carbó, Andrea Anzorena, Anna Marti, Fernando Andrés Saad, Susana Ester Coria, Liz Luque, mis queridos pacientes, a mis discípulos en el camino de la amorosa Energía Reiki, a mi querida familia, todos aquellos bellos seres que pertenecen a mi árbol genealógico, a mis amados ahijados, Silvia Jorgelina Beade, Ingrid Bernich, Raysa Laiker Piedra, Nicolas Scolieri y Mariel Rapanelli, a Rodrigo Rovegno, por ser el empujón para terminar esta Enciclopedia, agradezco a mi amada nietita Luz Isabella Madotto por haber sido una fuente de inspiración desde su gestación, a Edgardo Madotto por ser el mejor papá para mi nieta y por toda su ayuda incondicional, a mi primo Gonzalo Pregliasco y su mujer Silvia Aparicio por haber estado junto a mí en momentos límites vividos en San Luis, a la Editorial El Tabaquillo por toda la ayuda para lograr este complejo libro.

Gracias querida amiga Erica Friedemann por todos tus tiempos y apoyo incondicional. Coach Profesional Directora de la Escuela Internacional de Coaching Sede Mendoza ~ Argentina ~ ericafriedemann@gmail.com

Gracias querida amiga Daiana Silvia Carbo por tu tiempo y ayuda incondicional. Almacén Natural Limonada. Lectura de Aura - Registros Akashicos.

Pilar - Argentina

Gracias querida amiga Andrea Anzonera por aportar tu conocimiento sobre Flores de Bach. Consteladora Familiar - Terapeuta Floral. Fac ATANOR.

Mendoza Argentina

Gracias Peggy Vivas por ser la primer persona que confió en mi y organizó el primer Taller de Constelaciones Familiares en Miami. U.S.A. Técnica en EMF y PSCHY-K

Miami- Estados Unidos ~ peggyvivas@gmail.com

Gracias querido amigo Carlos Anaya Charan Sing por ser la Primera persona que me abrió el camino hacia los medios en Miami. Periodista-Productor. Instructor Kundalini Yoga. Creador “Transformational Entertainment”.

carlos@carlosanaya.net ~ www.thespiritualnation.com

Gracias querido Rodrigo Rovegno por tu apoyo y ser el último eslabón para lograr terminar esta Enciclopedia

Gracias Anna Martí - Susana Ester Coria

Gracias Editorial El Tabaquillo por su desempeño y eficacia.

Te doy las Gracias a ti, querido lector, por estar en resonancia con mi alma, algo que nos ha unido en el sendero de la autorrealización. Gracias por querer ser un eslabón más en la cadena de la evolución humana.

Jamás me siento sola, para mí no existe la soledad, porque luego de mi internación en el Psiquiátrico todo cambió; le di una importancia muy grande a todo lo que siempre me acompaña: Dios, Jesús, La Virgen de Lourdes, los libros que elijo para que sean mis fieles compañeros. El sol, la luna, las estrellas, cada árbol en mi lugar es una fiel compañía. Para mí todo tiene vida, todo tiene un espíritu a quien debemos honrar y respetar.

Vivo con mis amadas mascotas compañeras inseparables, tenemos la visita constante de bellos pájaros de distintos plumajes, mariposas, y por las noches de primavera o verano muchas luciérnagas iluminan el lugar.

Cada mañana al despertar, abro mi ventana y doy gracias a Dios mirando hacia mis adoradas sierras, bendigo y agradezco haber encontrado mi lugar en el mundo. Creo profundamente en la visualización creativa y en los decretos, que han dado como fruto mi actual vida.

He viajado mucho, conocí muchas culturas, es muy bueno conocer para poder comparar. Así pude re-elegir a la Argentina como mi más bello lugar, por mis hijas, mi nieta, mis seres queridos, por su gente, por su belleza sin igual. Cada provincia es un paisaje para admirar.

Hace 27 años elegí no ver más televisión, no escuchar radio, no leer diarios ni revistas, esto fue fruto de una depresión muy grande luego de fallecer mi padre. Por este motivo luego de su muerte mi medico recomendó que no viera mas noticieros por mi estado de sensibilidad.

Comencé con cursos de autoayuda, Control mental y a leer libros que elegia al azar.

Todo lo que hacía me aportaba conocimientos y me entregaba herramientas para la auto superación, ya que, con herramientas podemos lograr tener una mejor calidad de vida, nos podemos sentir muy plenos aprendiendo y evolucionando.

Querido lector, mi alma abraza y respeta a tu alma en cada página, espero humildemente entregarte en ellas lo mejor de mí.

ÍNDICE

Agradecimientos	5
Introducción	10
Autobiografía	11
Conocimientos de Importancia	18
Acercamientos entra la ciencia y la espiritualidad	29
El desdoblamiento del tiempo	31
Epigenética	33
Frecuencia Solfeggio	34
Conocimiento de los 7 Ángeles y Arcángeles	36
¿Quién fue realmente María Magdalena?	40
La existencia de la Atlántida	42
Las claves de Enoc	44
La Biblia reconoce vida de seres...	49
10 personajes que vivenciaron las mismas experiencias...	50
Las visitas extraterrestres	59
Cosmología Maya y la ley del tiempo	63
20 Sellos solares	66
Geometría Sagrada	83
Pachamama-Gaia	89
Los cuatro acuerdos de la sabiduría Tolteca	90
El secreto de las Águilas	91
Los Septenios	93
Los siete principios herméticos	95
Karma y Dharma	96
Reconocer nuestro temperamento	105
Cual es tu mayor capacidad	108

Las 8 personalidades de los vampiros energéticos_____	109
Que estoy atrayendo a mi vida?_____	111
El magnifico poder del Agua_____	112
Los colores de nuestra salud física y emocional_____	120
Una paz antes no lograda_____	121
Plata coloidal_____	122
Terapias complementarias_____	124
Ho Oponopono_____	128
Reiki Ushui_____	130
Los siete Chakras_____	139
Flores de Bach_____	141
Constelaciones Familiares_____	160
Acerca de Bert Hellinger_____	164
Registros Akáshicos_____	177
Prácticas para una mejor calidad de vida_____	179
Mantras_____	187
El Rayo Arcoiris_____	193
Trabajar con mandalas_____	201
Alimentación según el grupo sanguíneo_____	208
El sol nos regala un abanico de posibilidades_____	210
La luna y ¿cómo somos bajo su influencia?_____	216
¿Sabias que?..._____	224
Frases que nos acompañan_____	233
El significado de los nombres_____	238
La Virgen de Lourdes llega a mi vida_____	257
Palabras Finales_____	273
Anexo Fotos_____	274

INTRODUCCIÓN

La intuición dicta, yo escribo. Una energía superior hace fluir la inteligencia para informarme temas que debo escribir en este libro

Ante algunas verdades; quedo inmersa en una gran emoción que me lleva a un posterior letargo de introspección. Quedo extasiada y a la vez reconfortada, agradeciendo y bendiciendo el conocimiento que va apareciendo en mi vida, para que luego lo pueda plasmar

Deseo desde lo más profundo de mi corazón y sumergida en el amor incondicional, transmitirte: **SIMPLEZA, CLARIDAD** y una **APERTURA ESPIRITUAL**, para que puedas vibrar en una frecuencia superior.

MARÍA GRACIELA SIGILLO

DISCIPULA MISIONERA

AUTOBIOGRAFÍA

En el transcurso de mi niñez y adolescencia mis padres fueron contando sus historias personales, esto hizo que me criara sin asombros ni secretos de familia. Todo lo tomaba naturalmente y nunca en mi se creó rencor o prejuicio por los sucesos acontecidos.

Mi madre, Isabel Castellano, en su tierra natal vivía muy humildemente con sus padres y dos hermanas mayores. Ellos sufrían necesidades extremas, y hasta llegaba a faltarles alimento, agua y vestimenta

Su padre era alcohólico, y su madre una mujer totalmente sumisa y permisiva.

Vivían en Calabria, el sur de Italia, en el pueblo de Maierato. Felizmente, luego de una espera de muchos años yo pude ir a conocer ese bello lugar.

Un pueblo que parece haber quedado en el pasado... Las mujeres aún usan vestimentas negras y pañuelos del mismo color envolviendo sus cabezas. Eso es señal de duelo.

Recorrer ese lugar, hacía que mi cuerpo viviera erizado. Mi emoción era tan grande que sentía que el corazón por momentos me iba a estallar.

Cuando entré a la casa que había sido de mi madre, sentí que ella aun estaba allí. La vi en mi imaginación correteando con sus hermanas por ese lugar

Momentos únicos e inolvidables quedaron impresos en mi retina, en mis sentimientos y en mi piel al recorrer las callecitas donde vivieron mis ancestros. Le di las gracias a Dios por estar tocando la tierra donde mis padres nacieron.

Siempre les había dicho a mis padres que algún día iría a ver esas tierras de las que ellos con tanta emoción me hablaban.

Tal vez por eso, cuando llegué al cartel que indicaba que había arribado al pueblo, descendí del coche para abrazarme a este y me arrodillé para poder besar ese suelo.

Mi madre en sus anécdotas me contaba que ella había tenido un novio, Pablo, que le pidió tener relaciones sexuales. Ella le respondió que no lo haría hasta el día en que se casaran.

El muchacho decidió entonces tener relaciones con Felice, una joven del pueblo.

Una tarde, al llegar a visitar a mi madre, le comentó que había dejado embarazada a esa mujer. A lo cual mi madre respondió que ella ya no se casaría con él, porque lo correcto era que asumiera su responsabilidad casándose con Felice.

Tres días después se produjo una gran conmoción en el pueblo de Maierato. Felice estaba muerta debajo de un barranco, con su bebe de cuatro meses en su vientre.

Este suceso hizo entrar a mi madre en una angustia profunda, dando allí por terminada la relación.

Pasado unos años, desde Argentina le llegó una carta, en la cual Giannina, la esposa de su tío de parte materna, Giuseppe Gullo, le ofrecía conocer a través de fotos y cartas a un muchacho que vivía en la pensión que ellos tenían. Mi madre aceptó y comenzó así un noviazgo a la distancia.

Al año de esto, mi madre se casó por Poder, viajando a la Argentina para vivir junto a su amado. Pepino Campos, el que ahora era su marido la esperaba emocionado al bajar del barco que la traía desde Italia.

Todo fue muy bien, hasta que al noveno día, al despertar notó que su marido no estaba a su lado, esto hizo que saliera de la habitación y lo llamara. En ese momento se dio cuenta que su tío también buscaba a su mujer, Giannina, quien tampoco respondía a los llamados.

Fue devastador entender que ambos se habían marchado juntos. Pepino había decidido dejar a mi madre en una tierra extraña, desconociendo el lenguaje, sin techo donde vivir, sin trabajo y con su corazón partido en mil pedazos. Giannina, por su parte, dejó a su marido y a cuatro hijos pequeños.

Este suceso hizo que en esa semana a mi madre se le declarara diabetes, enfermedad que la hizo padecer durante el resto de su vida.

Un primo hermano de mi mama, Domingo Malta, al ver con tanta desolación a mi madre, redactó una carta a Acción Social dirigida a Eva Perón, en la cual le comentaba todo el suceso.

A las dos semanas fue muy grande la sorpresa la tarde que llegó una gran caja de cartón con tapa muy bien presentada. Al abrirla, encontré en ella dos vestidos, un sobretodo, un piloto, una cartera, un par de zapatos (que aún conservo), un reloj despertador color rojo, una carta para que se presentara a trabajar a la fábrica Algodonera Lomas, y la dirección de su nuevo domicilio particular. Este era el hogar de una anciana sin familia que deseaba compañía, donde podía vivir sin pagar, a cambio de ayudar con los quehaceres y acompañar a la abuela. Puedo decir que Eva Perón le devolvió la dignidad a mi madre.

Eva Perón, desde la mirada de Constelaciones Familiares, pertenece a mi sistema familiar, porque a toda persona que haya marcado profundamente algo positivo o negativo en nosotros o en nuestros antepasados, debemos tomarla en nuestro sistema, o sea que pertenecen a nuestro árbol genealógico.

Mi madre nunca pudo superar las dolencias tan profundas que marcaron su alma a fuego. Recuerdo sus ojos tristes, sus lágrimas corriendo por su rostro, esto podía vivirlo a su lado día tras día.

Era muy bella, pelo castaño claro, facciones perfectas, ojos celestes, que en días nublados se le tornaban casi azules.

Su tristeza me hizo comprender que no quería eso para mi vida, que cada uno puede elegir seguir sufriendo y quedarse detenida en los recuerdos del pasado, o trascender las situaciones que la vida le va dando.

Recuerdo que al llegar a la plaza del pueblo donde nació mi madre, varias personas que allí se encontraban, me preguntaron quien era y si buscaba a alguien. Les respondí que quería conocer la casa donde había vivido mi madre. Cuando expliqué quien era ella, rápidamente recordaron la historia, que aún queda transmitiéndose de generación en generación.

Todos comentaban, interrumpiéndose entre sí, lo vivido por Isabel Castellano tanto en Italia como luego su padecer en la Argentina.

Realmente me quedé sorprendida escuchando a un joven muchacho repetir perfectamente, con detalles y con mucha tristeza la historia de mi madre. Este joven acotó, al finalizar su discurso, que todos decían en el pueblo que mi madre era la más bella de ese lugar, y que por siempre ella quedaría en el corazón de todos los que allí vivieran.

Mi madre falleció mientras le hacían diálisis a los 52 años de edad.

Mi padre, Roque Sigillo, que vivía en Calabria, en la Localidad de Laureana di Borrelo, llegó a Argentina junto con su papá cuando tenía aproximadamente 13 años de edad. Ambos entraron a trabajar como peones en Segba, empresa que prestaba los servicios de luz eléctrica.

A los 2 años el padre regresó a Italia dejándolo solo en la Argentina. Esto, el quedarse, fue su elección, ya que me comentaba que en Italia, la vida que él llevaba era muy dura y triste.

Pudo casarse, formar una familia, tener su primer hijo, Francisco. Luego de 15 años aproximados de matrimonio se separó de su esposa.

Al pasar un tiempo de separado conoció a mi madre y decidieron unirse. De esa unión nacimos mi hermano Juan Domingo y yo.

Muchos eran los álbumes de fotos que mi padre guardaba, en los que podía ver como había ido creciendo mi hermano, el hijo de su primer matrimonio, a quien él llamaba Quito. Muchas veces tomé el álbum en mis brazos y besé las fotos en donde él se encontraba. Era increíble el cariño que sentía hacia quien ni siquiera conocía.

A mis 23 años, y luego de una ardua búsqueda, pude dar con él.

Recuerdo que junto a mi hija Carolina, a quien llevaba en su moisés en el asiento trasero del Fiat 600, partíamos tarde tras tarde hacia el barrio en que supuestamente él vivía.

Fueron muchas las puertas que golpeé y muchos los timbres que toqué preguntando si esa era la casa del señor Francisco Sigillo. Hasta que, en un domicilio, al golpear salió una dulce señora me respondió que allí vivía él.

Por la gran emoción rompí en llanto y fue allí donde ella me dijo, seguro vos serás la hermana... Se acercó a mí, me dio un cálido abrazo y comentó que lo prepararía a su marido, (mi hermano) para el encuentro.

Fue muy emotivo vernos por primera vez, ambos llorábamos y sin muchas palabras nos entendíamos como si toda la vida hubiéramos estado en contacto.

Lamentablemente no fueron muchos los años que pude disfrutarlo, mi hermano enfermó de cáncer en los intestinos, lo cual hizo que llevara ano contra natura. Esto lo llevo a una gran depresión, y finalmente decidió suicidarse tirándose a las vías del ferrocarril.

Esta pérdida, y su elección del suicidio fueron terribles para mí. Aún recuerdo esas largas charlas tan gratificantes que junto a él y su esposa teníamos; no nacimos de la misma madre, pero era muy notoria la sangre paterna que por nuestras venas corría.

Mi padre era una persona golpeadora y agresiva. Sin embargo, a la vez también era muy cálido y servicial, a todos ayudaba incondicionalmente dándoles una mano en todo lo que él podía. Era dos personas en una, por momentos amoroso, por momentos nos golpeaba hasta dejarnos el cuerpo lleno de cicatrices.

Pienso que su historia, al venir de padres golpeadores, hacia que él repitiera lo mismo con nosotros, sus hijos.

Eso me llevó a tomar conciencia, y al ser madre preste mucha atención en no repetir esos patrones negativos. Logré trascender estas situaciones, y en Constelación Familiar lo que tu trasciendes no lo heredan tus descendientes.

Mi papá tenía un hermano menor, Juan, que fue asesinado por pasar por un campo con sus ovejas. Su otro hermano Ángel se vengó matando al hijo del asesino, y luego de matarlo se entregó a la policía junto con el arma del delito. Esto trajo como consecuencia que pasara veinte años de su vida en la cárcel, aunque la condena era por veinticinco; por buena conducta le dejaron cinco años de gracia

Estando con mi tío Ángel en Italia, él me confesó que jamás se sintió mal dentro de la cárcel, porque al hacer que el hombre que mató a su hermano sufriera en carne propia lo que él y su familia sintieron, se quedaba en paz con su conciencia.

Yo, analizando este hecho a la luz de todo lo que he aprendido, puedo decir que buscar la solución a una controversia por medio de la venganza, no hace más que prolongar en el tiempo ese conflicto. En algún momento, alguien deberá darle una solución. Alguien de la familia deberá sufrir un dolor semejante, y curar la herida por medio del perdón de la ofensa.

Con estas palabras, no estoy juzgando la actitud de mi tío. Respecto a eso, sé que cada uno responde a los desafíos con las herramientas que posee en ese momento. Creo que ese fue el motivo de la actitud de él. Y también sé que él, como todos nosotros, sigue su camino evolutivo hacia una consciencia superior.

Para mí era de suma necesidad conocer a toda mi familia por parte paterna, ya que me había criado sin conocer a ninguno de ellos, por eso decidí viajar en tres oportunidades para conocerlos y pasar un tiempo a su lado.

El encuentro con toda mi familia paterna me llenó de felicidad, entendí muchas cosas no entendida, sentí el amor que nos unía, me identifiqué mucho con todos ellos. Mis primos y tíos decían *“tu sei i nostro piccolo amore lontano, e questo che tu hai fatto per noi, non vi i'abbiamo fatto per te”*: tú eres nuestro pequeño amor lejano. Y esto que tú has hecho por nosotros, todos nosotros no lo hemos podido hacer por ti.

Era de entender que la que se sentía muy alejada de ellos era yo, ellos estaban todos unidos en Italia.

En el primer viaje pude conocer 52 familiares directos. Todos habían nacido en Calabria, pero fueron emigrando, hacia el Norte algunos y otros hacia Francia.

Con otro primo, Juan, luego de encontrarnos pudimos todos juntos en familia conocer el Principado de Andorra y Los Pirineos, lugares de mayúscula belleza.

Mi padre también llevaba sobre él la angustia del suicidio de mi prima, hija de su hermana, que decidió sacarse la vida con un tiro en la cabeza luego que no le permitieron estar de novia ni casarse con el hombre que ella amaba, el cual portaba el apellido de personas que estaban enemistadas con la familia

Realmente tanto por parte materna como por parte paterna hubo muchas historias que trascender, aprendiendo, creciendo, cambiando y aceptando los destinos de cada uno.

Con la mirada de Constelaciones Familiares, todo lo que evitamos lo invitamos, todo lo que excluimos lo incluimos y por otro lado he aprendido que, todo lo criticado, prejuizado o condenado lo repetimos o le dejamos a nuestros descendientes esa herencia.

Mi padre falleció a los 79 años mientras dormía tranquilo en su cama. Los últimos diez años de su vida vivimos prácticamente juntos, ya que él vivía en una casa edificada en el mismo terreno. Fue maravilloso darle en vida todo mi amor y dedicación igual que a mi madre. Él había padecido ceguera sus últimos cinco años.

CONOCIMIENTOS DE IMPORTANCIA

“La verdad debe ser revelada, porque solo con ella podremos ser libres” MGS

“EL MAL NACE DE LA FALTA DE CONOCIMIENTO”MGS

Querido lector, en el transcurso de mi vida fui obteniendo distintos conocimientos que hicieron en mi un despertar de conciencia, por ello deseo transmitirlos humildemente a través de las próximas paginas.

Nunca morimos

Si en algún momento nos planteamos que nuestro paso por esta vida no puede ser simplemente venir a trabajar, enamorarnos, tener hijos, llenarnos de cosas materiales y luego esperar el envejecimiento, estaremos más preparados para ser conscientes de que hemos venido a esta vida con otros propósitos más elevados. La búsqueda para saber a que venimos puede ser interminable si no abrimos nuestro corazón y nuestra mente a todo lo que nos rodea. El conocimiento ha estado siempre, a veces escondido porque la humanidad no estaba preparada para recibirlo o manejarlo, o porque hay grandes intereses creados. También entiendo que es todo un ciclo, como el de la naturaleza. Cada árbol da sus frutos en la estación que corresponde; no podemos adelantar una estación del año como la primavera por no gustarnos el invierno. Todo se da a su debido tiempo. Aprendiendo a reconocer esto, estaremos más capacitados para entender que la información llega en el momento que estamos preparados para ella y de lo contrario no la entenderíamos o nos podría afectar.

Muchos nos preguntamos ¿A qué hemos venido a esta vida? Todos venimos con un talento, un don; todos traemos una misión, vivimos la experiencia necesaria para completar parte del conocimiento que necesitamos para seguir evolucionando álmicamente y como seres. No somos sólo un cuerpo, éste es solo una cáscara necesaria para albergar nuestra alma. En algunas religiones leerás que el cuerpo es el templo del Señor. Necesitamos de un cuerpo para venir a esta encarnación y así poder cumplir con nuestro propósito, el que se nos asignó. Nuestros padres fueron

elegidos por nosotros, que en el momento de hacerlo estábamos en otro plano de existencia, donde evaluaron junto a nosotros, qué experiencia debíamos vivir para aprender lo que nos faltaba para nuestra evolución. Las experiencias que estás pasando y las nuevas que vendrán, fueron ya seleccionadas por nosotros, para poder trascender y avanzar. Es como una escuela, no podremos pasar a la secundaria hasta que no hayamos aprendido todos los conocimientos de la primaria. Si nos negamos aprender, ya que esta es nuestra elección, deberemos volver, repetir de grado hasta que aprendamos todo lo que es necesario para poder seguir. No estás solo en esta vida, las personas que te rodean ya han estado contigo antes y volvemos a reencarnar alrededor de casi siempre las mismas, pero cumpliendo diferentes roles. Así, quien fuera tu hijo en otra vida hoy puede estar cumpliendo el rol de tu madre.

Con esto quiero decir, que si en esta vida tu madre o padre son (alcohólicos, drogadictos, asesinos, violadores, golpeadores, mitómanos, o cualquier otra falencia), tu hayas podido ser el padre de ellos en vidas pasadas con estas mismas falencias, y también puedo informar que no solamente se da en vidas pasadas, sino que además en esta misma vida, esas situaciones las han tenido tus antepasados que no han podido resolver y que tu tienes que resolver en esta vida. Una de las herramientas es constelación familiar.

En muchas ocasiones haciendo regresiones a muchos pacientes, encontramos situaciones, que se repiten en esta vida en sus antepasados, las cuales luego de una constelación se muestra la dinámica que con un movimiento de alma se puede sanar.

Siguiendo con el tema, nunca morimos, es el cuerpo el que cumple una etapa. Por tal motivo, no todos necesitamos vivir las mismas experiencias, ni vivir la misma cantidad de años y jamás volvemos con la misma fisonomía.

Cuando una persona muere, es su cuerpo el que culminó con una etapa. Pero esa alma sigue viva, nosotros nunca morimos; sólo cambiamos de estado. El espíritu mora y a nuestros ojos es invisible. Si hasta ahora pensabas que tus seres queridos fallecidos ya no estaban más, o nunca ibas a volver a encontrarte con ellos, no es así; te reencontrarás en otro plano y lo reconocerás, así como ellos a ti, ellos nos acompañan a diario pero invisibles a los ojos de casi todos.

Las personas que han podido traspasar el velo porque han fallecido y luego vuelto a esta vida, coinciden en que del otro lado vieron a sus seres más queridos esperándolos en un estado de paz indescriptible; todos cuentan las mismas historias, todas coinciden en lo mismo. A estas personas se les ha permitido esta experiencia simplemente para que puedan contarlas al resto de la humanidad. Muchos necesitan pruebas contundentes para poder creer.

En el año 1994 en la localidad de Chascomús, sufrimos un accidente automovilístico; quedando el auto sumergido en el agua el lado derecho del acompañante en el que yo viajaba. Tras el golpe recibido, habiendo roto parte del parabrisas con mi mentón, me encontré bajo el agua rodeada de una paz de la cual no quería regresar. Era un lugar tan especial, que hubiese querido quedarme allí para siempre, una bella y suave luz envolvía todo el espacio, todo era luz y el sentimiento era de amor infinito y profunda paz jamás antes sentido!!!! Es tan intransferible ese sentimiento, que desde ese momento entendí profundamente a las personas que comentaban haber estado en un estado de entre vida y muerte

También recuerdo que el sentimiento fue totalmente desagradable cuándo me sacaron de ese estado. Fue un impacto muy grande el tener que regresar a mi cuerpo al que sentí muy denso. Unos días antes de este suceso había comprado un cassette de la Virgen de Shoenstatt, en el santuario de la localidad de Florencio Varela, un lugar que visitaba periódicamente porque era extraordinaria la paz que ese lugar albergaba. El cassette que allí había comprado fue lo único que pudieron rescatar seco del lado que yo viajaba, para mí esto fue una gran señal...Mi amada Virgencita no me había abandonado.

La reencarnación

Las culturas que creen en la reencarnación difieren en algunos detalles unas de otras. Por ejemplo, hay quienes creen que después de una vida como ser humano se puede reencarnar en un animal, árbol o planta (por citar algunos ejemplos), y de esta manera respetan todos los reinos entendiendo que cualquiera puede ser un antepasado o una futura reencarnación. Por otro lado están quienes sostienen que los seres humanos sólo van evolucionando en cada reencarnación, llevando para sí todos los conocimientos adquiridos.

Hay culturas que creen que las reencarnaciones se dan siempre manteniendo el mismo lugar geográfico y dentro de los mismos integrantes de la familia, donde puede darse cambios de roles. Así, quien en una vida pudo haber sido la madre, en otra puede ser un hijo o un padre.

Algunos sostienen que se va alternando el sexo; si en una vida fuimos hombre en la siguiente seremos mujer, y que ésta rueda continúa hasta completar determinados ciclos.

Entendiendo la reencarnación es más simple comprender la divinidad y perfección de Dios, ya que sólo así podemos aceptar que existe justicia divina y que todos los actos se pagan, si no es en una vida será en la próxima, y que todos venimos a aprender lo que nos falta agregar a nuestro conocimiento.

Sólo así se comprende la afirmación de que Dios es justo, y conoceríamos el porqué de muchos interrogantes que la humanidad ha tenido a lo largo de la historia. Aquellos que afirman que no existe justicia Divina, porque ven que algunos padecen enfermedades que otros no, entenderían lo que es la rueda de reencarnación, sabiendo que cosechamos lo que sembramos, sea bueno o no.

Existen teorías y prácticas que se llevan a cabo, como regresiones a vidas pasadas, que más allá de satisfacer curiosidades también se utilizan con fines terapéuticos, al encontrar relación en los traumas o fobias que no se pueden localizar con terapias convencionales. Son muy conocidas las regresiones llevadas a cabo por psicoanalistas o psiquiatras, personas que de la mano de la ciencia, se han encontrado con la sorpresa de que existe una realidad por sobre el mito o las suposiciones.

La importancia del reconocimiento de haber tenido vidas en las que se han involucrados emociones, injusticias, pleitos o situaciones no resueltas, agiliza el conocimiento o el encuentro con los orígenes de determinadas trabas en las vivencias actuales. Sólo entendiendo mi relación con otras personas puedo comprender que cuestiones quedaron pendientes, o por qué en determinada familia se repite la misma dolencia o enfermedad entre sus miembros, que se va transmitiendo de generación en generación. No significa que todos necesitemos hacer terapias de regresión, pero en casos donde ha sido necesario acudir a otros métodos no convencionales para encontrar solución y brindar paz a una persona que se encuentra desesperada, este puede llegar a ser el método indicado para el entendimiento y resolución del problema que puede ser tanto de salud física como emocional.

Mientras descendían del monte, Jesús les ordenó, diciendo: No contéis a nadie la visión hasta que el Hijo del Hombre haya resucitado de entre los muertos. Y sus discípulos le preguntaron, diciendo: ¿Por qué, pues, dicen los escribas que Elías debe venir primero? Y respondiendo El, dijo: Elías ciertamente viene, y restaurará todas las cosas; pero yo os digo que Elías ya vino y no lo reconocieron, sino que le hicieron todo lo que quisieron. Así también el Hijo del Hombre va a padecer a manos de ellos. Entonces los discípulos entendieron que les había hablado de Juan el Bautista.

Pasaje de Mateo 17, Elías y Juan el Bautista

Volviendo al caso de repetición de dolencias o enfermedades, me gustaría compartir mi experiencia personal. Al realizar una regresión, en el momento no relacioné lo que observé con los sucesos que se daban dentro de la genealogía de mi familia, pero tiempo después y gracias al conocimiento adquirido con las constelaciones familiares, pude encontrar una relación, Lo curioso que descubrí, fue que en unas de mis vidas anteriores fui un nativo al que le faltaba la pierna izquierda, desde la rodilla hacia abajo. Al saber que pertenecí a una tribu pude comprender por qué siempre sentí tanta atracción y respeto por la pachamama y todo lo relacionado con ella, siendo que en esta vida provenía de familia Italiana en la que se conservaba hasta el idioma en la cotidianeidad de mi hogar. También encontré respuesta a mi devoción por venerar al sol, pero sólo pasado un buen tiempo descubrí que en esta vida seguía manifestando la misma dolencia de aquel aborigen, que comenzó con cierta molestia y fuerte dolor en mi rodilla izquierda. Al observar en mi familia, encontré el caso de mi abuela por parte materna, la cual casi llegó a la amputación de la misma pierna producto de una casi gangrena, y que luego de un accidente cuarenta años después fui hospitalizada en el mismo lugar con la misma problemática; la gangrena regresaba y en la misma pierna. Por suerte todo salió bien.

Puedo entender que mucho de lo que traemos de vidas pasadas tiene fuerte relación con nuestros antepasados o con miembros actuales de nuestras familias

En otra oportunidad, haciendo una regresión pude verme también como una india que danzaba alrededor de una fogata y frente a mí había un cacique cruzado de brazos, al que de inmediato pude reconocer como una persona que en ese momento era mi pareja sentimental, Carlos, y

que aun ahora sigue teniendo muchas actitudes de quien era en aquella vida. Citando como ejemplo, una persona que puede tener todas las comodidades ya que posee un buen nivel económico, pero prefería prender el calefón con leña que encuentra en su propio terreno, para bañarse, hoy aun sigue eligiendo la compañía de más de 50 perros, pero no se permite comprarse buena ropa o calzado, esto refleja que sigue su postura de cacique en todos los sentidos tal como lo hacía en su anterior vida.

Evidencias científicas y bíblicas de la reencarnación...

La doctrina de la reencarnación fue abolida por el emperador Justiniano I, en el Concilio de Constantinopla, pero la abolición no fue firmada por el papa Vigilio. ~ Justiniano I (483 – 565 d.c)

''El viento tira hacia el medio dia ... rodea al norte, va girando de continuo y a sus giros torna el viento de nuevo'' ~ Eclesiastés 1:6

Viento en hebreo = Espíritu

Giros = Ciclos

''¿Qué es lo que fue?, Lo mismo que será'' ... ''Que es lo que ha sido ha sido hecho ... Lo mismo que se hará'' ''Nada hay nuevo debajo del sol'' '' Aquello que fue, ya es...'' ''Y lo que ha de ser, fue ya'' ...'' y Dios restaura lo que paso ''

''Aunque cavasen hasta el Seol, de alla los tomara mi mano ...'' '' Y aunque subieren hasta el cielo, de allá los haré descender '' ~ Amos 9:2

*''Si el hombre muriere, ¿ volverá a vivir? Todos los días de mi edad esperaré, hasta que venga mi **mutacion**'' ~ Job 14:14*

*'' Y todos ellos con vestidura se envejecerán, como un vestido **los mudarás y serán mudados** '' ~ Salmo 102:26*

Y había un hombre de los fariseos que se llamaba Nicodemo, un principal entre los judíos.

Éste vino a Jesús de noche y le dijo: Rabi, sabemos que eres maestro que ha venido de dios, porque nadie puede hacer estos milagros que tú haces si no está Dios con él.

Respondió Jesús y le dijo: De cierto, de cierto te digo que el que no naciere de nuevo no puede ver el reino de Dios.

Nicodemo le dijo: ¿Cómo puede el hombre nacer siendo viejo? ¿Acaso puede entrar por segunda en el vientre de su madre y nacer?

Respondió Jesús: De cierto, de cierto te digo que el que no naciere, de agua y del Espíritu no puede entrar en el reino de Dios.

Lo que es nacido de la carne, carne es; y lo que es nacido del Espíritu, Espíritu es.

No te maravilles de que te dije: Os es necesario nacer de nuevo

El viento sopla por donde quiere, y oyes sus sonidos, pero no sabes de donde viene ni a donde va; así es todo aquel que es nacido del Espíritu. ~ Juan 31:8

Elías – Juan el Bautista

(Después de las Transfiguración) Entonces sus discípulos le preguntaron, diciendo: ¿Por qué, pues, dicen los escribas es menester que Elías venga primero?

Respondió Jesús, les dijo: A la verdad, Elías vendrá primero y restaurara todas las cosas.

*Mas os digo que **Elías ya vino**, y no le reconocieron, sino que hicieron con el todo lo que quisieron; así también el hijo del hombre padecerá a manos de ellos.*

Los discípulos entendieron que les había hablado de Juan el bautista.

Mateo 17 10:13 – Marcos 9 11:13 – Lucas 9:33

De cierto os digo que entre los que nacen de mujeres no se ha levantado otro mayor que Juan el Bautista, pero el más pequeño del reino de los cielos, mayor es que él.

Desde los días de Juan el Bautista hasta ahora, el reino de los cielos sufre violencia, los violentos lo arrebatan.

Porque todos los profetas y la ley profetizaron hasta Juan.

Y si queréis recibirlo, él es aquel Elías que había de venir

El que tiene oído para oír, oiga.

Mateo 11 11:15

Evidencias Científicas

El profesor Hemendra N. Banerjee (india) 1931-1985

Investigo 1200 casos, autor del libro “Memoria extracerebral” (MEC)

Ing Hernani G. Andrade (Brasil) 1913-2003

Fundador del Instituto brasileiro de pesquisas Psicobiofísicas, autos de diversos libros, entre ellos, “reencarnación en Brasil” (1988), en español “ocho casos de reencarnación”. Realizo investigaciones de laboratorio para detectar el modelo Organizador Biológico (MOB)

Dr. Ian Stevenson (EEUU) 1918-2007

Jefe de la cátedra de Neuropsiquiatría de la facultad de medicina de la universidad de Virginia, es el primer investigador en realizar un análisis computarizado, creando un banco de datos de los casos de MEC con una base inicial de 1000 casos. Actualmente son más de 2600 casos investigados, pionero en (marcas de nacimientos), autor de numerosas obras, entre ellas “20 casos sugestivos de reencarnación”.

“La muerte es el conocimiento de la vida” Bardo thodol

“Y oyó el Rey Herodes de la fama de Jesús, porque su nombre se había hecho notorio; y dijo <Juan, el que bautizaba, HA RESUCITADO DE LOS MUERTOS, y por tanto, virtudes obran en él>

Otros decían: <Elías es> y otros decían: <PROFETAS ES O ALGUNO DE LOS PROFETAS>”

Durante mas de 500 años d.c la reencarnación fue creencia libremente sostenida por muchos Cristianos, La enseñaron grupos Esotéricos – Cristianos como los Gnósticos, los esenios y los Maniqueos, fue declarada como herejía, en circunstancias muy dudosas, por el concilio de Constantinopla (553 de nuestra era) sin aprobación del papa, porque este no asistió al concilio.

“¿No he vivido yo, pues, en otro cuerpo antes de entrar en el de mi madre?” San Agustín

“No pudiendo Dios crear más que el bien, es muy posible que estos niños hayan adquirido sus defectos en una vida anterior”. Carta de San Agustín a San Jerónimo, a propósito de ciertos niños con defectos.

“La reencarnación es una verdad transmitida oralmente y autorizada por San Pablo”, Clemente de Alejandría

Benjamín Franklin se encontró entre los primeros que comprendieron la ley de “La conservación de la energía” sostenía la idea de que la materia se transforma en energía, y que nunca podía “perderse” por entero, era una simple ampliación de su creencia de que al morir renacemos, y decía al respecto:

“Afirmo que cuando no veo nada aniquilado y ni siquiera una gota de agua desperdiciada, no puedo esperar la aniquilación de las Almas ni creer que El sufrirá el desperdicio cotidiano de tantas mentes que hoy existen y se dedicara a la continua dificultad de hacer nuevas. Así, al descubrir que existo en el mundo creo que, en una forma u otra, siempre existiré.”

Un ministro inglés, el Reverendo Leslie D Weatherhead, en 1957 dijo:

“El cristianismo inteligente no solo pide que la vida sea justa, sino que tenga sentido. ¿Es una ayuda la idea de la reencarnación? Creo que si. Supongamos que muere una persona muy depravada o absolutamente materialista. Supongamos que desde el punto de vista religioso ha desperdiciado del todo en su vida terrenal. ¿Será suficiente su traslado a un plano espiritual? ¿No será lo mismo que poner a una persona a la que nunca se le dio la posibilidad de comprender la música, en un Concierto Eterno...?

¿Puede un hombre que haya descuidado por entero las cosas espirituales ser feliz en un entorno espiritual? Si respondes <<puede aprender en la etapa siguiente >> ¿Podrá? ¿Semejante especulación no le quita sentido a la vida. Sería tan incongruente y erróneo como decirle a un estudiante de medicina que ha fracasado en el último examen, que no se preocupe, que continúe tratando paciente como si se hubiera recibido. Si suspendo esos exámenes de la vida que solo pueden tomarse mientras moro en un cuerpo físico, ¿no tendré que volver y examinarme nuevamente?”

Un científico moderno que endosó la analogía de Franklin entre la Reencarnación y las Leyes de la Física, fue el Dr. Heber D. Curtis, astrofísico norteamericano que escribió (personalmente me parece imposible considerar que el “LAGO” de Händel, la “Oda a una Urna Griega” de Keats y la moral elevada son meros derivados de la interacción química de una serie de moléculas de Hidrocarbón, Con la energía, la materia, el espacio y el tiempo continuos, con nada perdido ni desperdiciado, ¿Somos nosotros la única manifestación finita, que cesa que es aniquilada a los setenta años?

“La eternidad se traga a los que se marchan de este mundo, pero a la larga los vomita. (Para que los quiere por allá) Acaso sabemos nosotros manejar las fuerzas universales”.

“A su tiempo y a su hora Retornamos, Regresamos, volvemos a este mundo. No será muy grato volver ¿verdad? Pero volvemos, ESA ES LA LEY DEL ETERNO RETORNO DE TODAS LAS COSAS. Regresan los planetas a su punto de partida, después de unos cuantos años. Los átomos, dentro de las moléculas regresan a su punto original de partida. Las estaciones: primavera, verano, otoño e invierno regresan cada año. Todo RETORNA, todo vuelve; ¿Por qué habríamos de ser nosotros una excepción?

Samael Aun Weor

En el antiguo testamento (Malaquías 5:5) predicen el RENACIMIENTO del profeta ELÍAS:

“He aquí yo os envió a Elías, el Profeta, antes de que venga el día de Jehova, grande y terrible”

“Vosotros y yo hemos vivido muchas vidas; Yo me acuerdo de todas mis vidas, ellas son conocidas por mi mismo, pero vosotros no tenies recuerdos de las vuestras

Bhagavad-Gita

“Alá ha creado a todos los seres humanos, y todos volverán a nacer una y otra vez sin cesar, hasta el momento que lleguen a conocer el porqué de su existencia”

“Alá engendra a los seres y estos regresan sin cesar, hasta identificarse con Él”.

“Dios genera a los seres y los envía una y otra vez que retornen a Él”

EL Corán

Origenes fue uno de los que defendió y promulgo la Filosofía de la “Reencarnacion” enseñada por los antiguos griegos. En “De Principis”.

“En cuanto a por qué el Alma Humana obedece tanto al bien como al mal, hay que buscar las causas en un nacimiento anterior. Toda alma llega a este mundo fortalecida por las victorias o debilitada por las derrotas de su vida anterior. Su lugar en este mundo como vehículo destinado a honrar o deshonorar, está determinado por sus meritos o deméritos previos. Su obra en este mundo determina su lugar en el mundo que seguirá a éste”

Además, Orígenes había estudiado a Platón y estaba de acuerdo con él, en que el Alma era Eterna y Divina y su proyección en el cuerpo corruptible, era a fin de probarse así misma ante las inclinaciones de la carne.

ACERCAMIENTO ENTRE LA CIENCIA Y LA ESPIRITUALIDAD

Con gran respeto, podemos nombrar a algunos:

Brian Weiss, reconocido psiquiatra, que integra a sus terapias el concepto y la exploración de vidas anteriores.

Deepak Chopra, médico, que utiliza en sus tratamientos muchos aspectos de las llamadas terapias alternativas, y sostiene la importancia de no dejar de tener en cuenta el poder de la mente en la curación médica.

Pero ahora, en este último tiempo, estamos asistiendo a la aparición de un grupo de investigadores, cuyos orígenes están totalmente separados de la espiritualidad, y que han centrado sus estudios en el espinoso tema de la forma en que los estados espirituales llegan a afectar el cuerpo físico de las personas. Están recorriendo así un camino que va, desde la ciencia, a buscar los motivos espirituales que pueden provocar las diferentes enfermedades.

Resonancia Mórfica

Rupert Sheldrake, un bioquímico británico de la universidad de Cambridge, es el creador de la teoría de la “***resonancia mórfica***”, una variante de la antigua hipótesis de la memoria colectiva.

De acuerdo a esta teoría, las mentes de todos los individuos de una especie -incluido el hombre- forman parte de un mismo campo mental que incide por igual en todo el planeta. Ese campo mental (llamado morfo genético) afecta a las mentes de los individuos, y las mentes de éstos también afectan al campo. “Cada especie animal, vegetal o mineral posee una memoria colectiva a la que contribuyen todos los miembros de la especie a la cual conforman”, afirma Sheldrake.

De este modo, si un individuo de una especie animal aprende una nueva habilidad, les será más fácil aprenderla a todos los individuos de dicha especie, porque la habilidad “resuena” en cada uno, sin importar la distancia a la que se encuentre. Y cuando la cantidad de individuos que practican la nueva habilidad llega a conformar una “masa crítica”, el

resto de ellos aprenderá de forma automática, pues el nuevo dato se habrá incorporado al campo mórfico.

La teoría de Sheldrake sostiene que el cerebro es el sustento físico a través del cual se puede manifestar la mente.

La transmisión intergeneracional ocurriría en este campo mórfico, porque hay una memoria común compartida por todos los miembros del clan, hayan o no convivido en las mismas coordenadas espaciotemporales. Esto explica por qué los secretos y lo no dicho de una generación ejercen ese tremendo efecto tóxico en las siguientes.

EL DESDOBLAMIENTO DEL TIEMPO.

Jean-Pierre Garnier Malet es un doctor en Física francés, especializado en mecánica de los fluidos, que descubrió en 1988 que el tiempo se desdobra.

Nosotros siempre hemos creído percibir un tiempo continuo. Sin embargo, los diagnósticos por imágenes demuestran que en nuestro cerebro se imprimen solamente imágenes intermitentes. Entre dos instantes perceptibles siempre hay un instante imperceptible. Esto dio origen y sustento a la teoría del desdoblamiento del tiempo.

En la teoría del desdoblamiento del tiempo se considera que el hombre vive en el tiempo real y en el cuántico, que es un tiempo imperceptible con varios estados potenciales. Algo así como si cada uno de nosotros, que vivimos en el tiempo real, tuviera un doble (una copia de sí mismo), existiendo en el tiempo cuántico. Y ese doble (nuestra copia), desde su estado, puede estudiar las diferentes posibilidades que tenemos, memoriza la mejor y nos la transmite al tiempo real.

De manera esquemática podemos decir que el doble es un cuerpo energético que informa a nuestro cuerpo físico para que, de las varias potencialidades que existen en nuestro futuro, podamos escoger la mejor para beneficio nuestro y de nuestro planeta.

Es importante ser conscientes de nuestro último pensamiento antes de quedarnos dormidos.

La mejor manera de quedarnos dormidos es pedir a nuestro doble que nos envíe el mejor futuro que hemos podido crear. “Que se haga tu voluntad”. Le dejamos el control a nuestro doble y nos dormimos tranquilos.

De esa manera, en el sueño paradójico, cuando estamos más profundamente dormidos y tenemos nuestra máxima actividad cerebral, se da el intercambio entre el cuerpo energético y el corpuscular. Y es ese intercambio el que nos permite arreglar el futuro.

No olvides. Debes tener total confianza en que tu “doble”, te lo va a resolver de la mejor manera posible (ya que tu doble eres tú en otra dimensión). Tener la “certeza” de que ya te lo resuelve. Tener una acti-

tud de total despreocupación y confianza. No pensar en hacer a los demás lo que no quieras que los demás piensen en hacerte a tí. Estar muy atentos a las señales que nos da la vida. Saber escuchar los “avisos”.

Nuestro doble es un explorador o mensajero. Está ahí para asegurarnos el mejor presente a cada instante. Está listo para darnos todas las informaciones necesarias en cuanto se lo pidamos. Puesto que “él” es “yo”, está siempre dispuesto a crearnos el mejor porvenir.

Garnier Mallet, con su “desdoblamiento del tiempo”, entonces, nos muestra la posibilidad de vernos como receptores y emisores de energía constante, intercambiando información para construir el futuro.

Porque, incluso en contra de lo que hasta hace poco tiempo se creía comprobado, este físico afirma que, gracias a su descubrimiento, puede comprobarse que no solo el tiempo se desdobla sino que el ser humano también, siguiendo la pauta de casi todo el universo.

EPIGENÉTICA

Bruce H. Lipton es un biólogo celular estadounidense, conocido por ser un proponente de que los genes y el ADN pueden modificarse por las creencias de una persona.

Según la teoría de Lipton, todo organismo vivo está condicionado por su «entorno» físico y energético, y no por su carga genética. Son nuestros pensamientos y creencias los que afectan nuestra biología, incluyendo el genoma humano.

Lipton realizó una serie de estudios sobre la membrana celular, que revelaron que esta capa externa de las células es un homólogo orgánico de un chip de computadora, el equivalente celular del cerebro humano. Sus estudios revelaron que el medio ambiente, el cual opera a través de la membrana celular, controla el comportamiento y la fisiología de la célula, apagando y encendiendo a los genes.

Lo que sus descubrimientos indican es que la mente controla las funciones del cuerpo. Esto vendría a implicar que nuestros cuerpos pueden ser modificados a medida que cambiamos nuestra manera de pensar.

Otro descubrimiento interesante realizado por el doctor Lipton es la importancia de la cooperación para el buen cumplimiento de las funciones orgánicas. La «cooperación» es la base de la evolución para la supervivencia, y no un acto competitivo entre los organismos más fuertes. Los que sobreviven son los organismos con mayor capacidad para trabajar en conjunto, y no los que compiten entre sí. Estos conceptos fueron enunciados luego de la observación de la fisiología celular, en la que se puso de manifiesto que la base de un correcto funcionamiento es la cooperación entre todas y cada una de la células que conforman un organismo vivo.

Con sus investigaciones, Bruce Lipton ha demostrado que la evolución de los seres vivos depende más de la interacción entre las especies que de la interacción entre los individuos de una misma especie. En otras palabras, si el ser humano quiere sobrevivir tiene que ocuparse también de su relación con los otros seres vivos del planeta tierra y no sólo entre los humanos. Y en todos los casos, esta relación deberá ser abierta a la cooperación desinteresada.

FRECUENCIAS SOLFEGGIO

(LA MÚSICA QUE TRANSFORMA)

¿Que son las antiguas frecuencias solfeggio?

Estas frecuencias de sonidos eran originalmente usadas en los cantos gregorianos. Se creía que cuando se cantaban estos cantos se impartía una bendición y gracia especiales. Las frecuencias contenidas en estos cantos fueron redescubiertas por Dr. Joseph Puleo como se describe en el libro de Leonard Horowitz. Es una bendición para toda la humanidad el trabajo que han elaborado estas dos personas al devolvernos el tesoro de estas frecuencias.



UT – 396 Hz - Frecuencia para liberar el miedo y la culpabilidad

RE– 417 Hz - Frecuencia para facilitar el cambio

MI – 528 Hz - Frecuencia para la transformación. Reparación del ADN

FA – 639 Hz - Frecuencia para la conexión y las relaciones

SOL – 741 Hz - Frecuencia para el despertar de la intuición

LA – 852 Hz - Frecuencia para volver al orden espiritual

Por ejemplo la frecuencia 528 relacionada con la nota MI sobre la escala, se deriva de la frase “Mi-ra gestorum” que en latín significa milagro. Sorprendentemente esta es la frecuencia exacta usada por los bioquímicos genéticos para reparar el DNA roto, es decir, ¡la huella genética sobre la cual se basa la vida!

Busca un lugar tranquilo donde no sean interrumpidos. La utilización de auriculares estéreo para las frecuencias Solfeggio es muy recomendable. La mejor calidad de los auriculares, el mejor resultado que usted recibirá. A medida que comience a escuchar las frecuencias de Solfeo, es importante que usted se centre en la reproducción de tono Solfeggio.

Que sea donde usted enfoca su atención. Al comenzar a escuchar las frecuencias, puede encontrarse con síntomas tales como dolores de cabeza, espasmos corporales o incluso náuseas. No se alarme. Esto es perfectamente normal.

Los tonos están eliminando bloqueos energéticos de su cuerpo para que su campo electromagnético natural de armónicos puede fluir más energías a las áreas de su cuerpo que lo requieran. Para obtener mejores resultados, escuchar cualquier versión de las frecuencias Solfeggio al menos una vez por día.

Los resultados son notorios después de un período de seis semanas de escuchar los tonos diarios. Usted puede escuchar los tonos tan a menudo como quiera, ya que sólo le beneficiará. Mientras se realiza la rutina, una vez al día durante seis semanas, que es donde se empiezan a ver los resultados.

Las frecuencias Solfeggio son una herramienta adicional que le puede ayudar con ciertos problemas de salud, pero de ninguna manera debería ser la principal fuente de reemplazo sin el consentimiento de un médico.

CONOCIMIENTO DE LOS 7 ÁNGELES Y ARCÁNGELES

En mi vida ha sido de suma importancia invocar a los Ángeles y Arcángeles; con ellos me he sentido protegida en varias oportunidades

Los 7 arcángeles:

Arcángel Miguel:

Arcángel de la justicia divina, el que con su espada corta y libera todo tipo de negatividad, con su poder nos envuelve en luz azul protegiéndonos de cualquier energía discordante y con su voluntad nos irradia para lograr todos propósitos.

Muchos creen que el Arcángel Miguel es patrimonio del cristianismo, pero también el judaísmo y los musulmanes lo reconocen y lo respetan.

Se caracteriza por el color: Azul

Representa el día: Domingo

Arcángel Jofiel:

Arcángel de la sabiduría, inteligencia divina, la iluminación, la comprensión y la paz. Este Rayo es la Sabiduría Divina, no es la acumulación de conocimientos, sino que manifiesta el amor al prójimo a través del entendimiento y la misericordia de cada vivencia o situación.

Se caracteriza por el color: Amarillo-Dorado.

Representa el día: Lunes

Arcángel Chamuel:

Arcángel del amor divino, incondicional, de la misericordia, la belleza y la paz. Contra el odio, la envidia, el rencor, la soledad y la guerra, debemos usar e invocar a éste arcángel. Ángel de la justicia amorosa.

Se caracteriza por el color: Rosa

Representa el día: Martes

Arcángel Gabriel:

El Arcángel representa la comunicación, es quién se presentó a la Virgen María para comunicarle el plan que Dios tenía sobre su hijo Jesucristo. Es el anunciador divino. También los musulmanes lo reconocen y respetan ya que a través de él Dios nombró a Mahoma como profeta. Se lo asocia con la pureza, resurrección, ascensión, la creatividad y el arte. Se lo invoca cuando uno quiere tener las justas palabras.

Se caracteriza por el color: Blanco

Representa el día: Miércoles

Arcángel Rafael:

El Arcángel de la Curación y sanación, nos dirigimos a él para pedirle por la salud y para a través de él que la verdad se manifieste.

También se le atribuye la La Música, La Consagración, La Concentración y la Paz.

Se caracteriza por el color: Verde

Representa el día: Jueves

El arcángel Uriel:

Este arcángel representa claridad de mente, la gracia, tranquilidad, paz y abundancia en todos los aspectos de nuestra vida, como también así prosperidad económica. Cuando estés nervioso, o cuando algo necesite pacificación o provisión, invoca este arcángel.

Se caracteriza por el color: Oro- rubí (color del fuego Sagrado de Dios).

Representa el día: Viernes

El Arcángel Zaquiél:

Este arcángel representa la transmutación del Karma, el Perdón y la Misericordia. La invocación de éste arcángel siempre disuelve y transmuta cualquier energía mal intencionada, atrayéndonos grandes beneficios.

Se caracteriza por el color: Violeta

Representa el día: Sábado

Oración para los Ángeles y Arcángeles

Les imploro ayuda, les extiendo mi mano en amor y pedido de rescate.

Intervengan! Intervengan! Intervengan!

Hagan de mí un ser amoroso, hagan de mi vida una vida amorosa,

Hagan de mi destino un destino de luz.

No me olviden, no me dejen, permanezcan conmigo.

Los amo, los convoco, los elijo ahora y siempre

Al amor hago este pedido y en amor me recluyo en misericordia,

A la espera de una respuesta inmediata y una solución a mis problemas.

Amados sean, benditos Ángeles, Arcángeles

Amados sean todos,

Amén.

Cómo pedir ayuda al ángel del amor

Este es un ritual para ser realizado diariamente y hasta que llegue a tu vida ese gran amor que buscas.

Deberás conseguir un velón de novena. Luego deberás realizar una carta de intención donde colocarás todo lo que quieres encontrar en la otra persona. Pero aquí hay algo muy importante a tener en cuenta: Todo eso que quieres ver en la otra persona, deberás tenerlo como cualidad tú también. Al escribir la carta de intención y colocar en una columna lo que quieres ver manifestado de ese otro ser, al lado tendrás que escribir la misma cualidad para ti.

Ejemplo: Si tú deseas encontrar a una pareja que sea honesto, fiel, sincero, cariñoso, alegre, paciente, demostrativo, soltero, o sin pareja, emprendedor, trabajador, entusiasta, positivo, amoroso debes trabajar esas cualidades, y a medida que lo vayas logrando, lo podrás colocar en tu columna. Y así con todo lo que necesites o quieras de esa persona. Describe bien lo que deseas ver manifestado, como compañero/a en tu vida.

Este escrito lo puedes tener contigo en tu agenda, billetera, mesa de luz, etc. (Sabendo que debes repasarlo para lograr en ti lo que quieres encontrar en él/ella), pero en el momento de realizar el ritual, colócalo

debajo de la vela, o bien léelo y regrésalo a su lugar. Antes de encender la vela, tómalala en tus manos e invoca al Arcángel Chamuel (arcángel del amor) para que te acompañe con su luz divina, e ilumine esta petición haciéndola realidad.

Puedes dejar encendida esta vela por una hora o por todo el día.

En un taller que dí, donde hablábanos de ángeles y arcángeles, mientras se dictaba, fueron cayendo plumas para cada una de las personas que asistieron. Recuerdo a Edith, Carmen, Valentin y Elizabet. Lo curioso fue que pude lograr tener la mía cuando aún estaba en el aire.

En otra oportunidad en el año 1999, haciendo un taller dirigido por Miriam, en el cual los ángeles siempre mostraban evidencia, apareció un moretón en mi brazo izquierdo formando la imagen de un Querubin.

Ver referencia en anexo: Foto nº 1 Pág. 281.

¿QUIÉN FUE REALMENTE MARÍA MAGDALENA?

No es nuevo el conocimiento que se tiene del papel que cumplía María Magdalena en la vida de Jesucristo. El nombre Magdalena se refiere a Magdala, sitio de dónde provenía y de allí toma ella su nombre. Algunos investigadores afirman que María Magdalena era una de las discípulas de Jesucristo, y en papiros encontrados aclara Jesús que María Magdalena era su mujer y que además era su discípula-

También se sabe que fue quien financió la predicación del Maestro. Si bien este comentario revolucionó a la iglesia Católica, nada le quita de divinidad a Jesucristo el hecho de que haya contraído matrimonio o no. Es más; siendo judío, estaba dentro de los preceptos el que contrajera matrimonio y formara una familia.

Sea cual haya sido la verdadera historia, nada cambiaría el curso de lo contado y vivido hasta el momento. Pero sí hay algo que destacar y rescatar. Por muchos años se quiso confundir como a modo de ocultamiento, que la prostituta del relato bíblico que es defendida por Jesús, se trataría de la misma María Magdalena, y esto no es así; se trata de dos personas diferentes.

No podemos incurrir en la falta de querer ocultar una figura femenina de tanta relevancia, es hora de que la verdad salga a la luz. En pleno siglo XXI, no podemos seguir aceptando que estos conocimientos erróneos se sigan perpetrando. Si existió una persona de sexo femenino que tuvo importancia en la vida de un maestro tan grande como Jesucristo, nadie tiene porqué mancharla con atributos que ella no tenía. Muchas figuras femeninas se han destacado desde lo religioso.

Ellas han marcado la vida de las personas con sus enseñanzas y con el amor que les es propio. Si realmente María Magdalena hubiera sido la esposa de Jesús y de ella hubiera descendencia, en nada le restaría divinidad a lo que ya conocemos de Él.

Con la búsqueda del Santo Grial (Sángreal o su traducción a Sangre Real), y la investigación que se lleva adelante desde hace muchos años para dilucidar este tema, mucho se ha dicho. Si bien esto se hiciera famosísimo con la novela de Dan Brown “El código Da Vinci”, es sabido que ya había mucha bibliografía escrita de donde éste toma información.

Resumidamente haremos referencia a este tema que ya fuera tan polémico en su momento, sólo agregando que los historiadores que se han abocado al caso han sugerido que el santo grial no se trataba de una copa o cáliz sino al útero que llevaba la descendencia de Jesús.

Partiendo de la base de que una religión que condenaba a las relaciones sexuales como algo sucio (como si no vinieran de un mandato divino así establecido para la procreación); es comprensible que no se quisiera tocar el tema de que existiera descendencia de parte de Jesucristo ni nada que a él lo relacionara con el sexo.

Varias órdenes de caballeros y monjes se fueron sucediendo en la prometedora empresa de encontrar tan valorado objeto como el mítico santo grial. Existe mucho misterio alrededor de las labores que ellos desempeñaban y no sabemos si algún día la verdad llegará a nosotros. Lamentablemente, muchos libros que se consideran sagrados están plagados de contradicciones, por lo que es muy difícil acceder a la verdad pura.

LA EXISTENCIA DE LA ATLÁNTIDA

¿Existió la Atlántida? En la cultura y tradición oral de diferentes tribus existe la coincidencia del relato de que una vez se desató una gran tormenta que produjo la separación de las tierras y el hundimiento de algunas, que de esas tierras algunos hombres pudieron salvarse en un navío hecho de madera. Estas personas que sobrevivieron continuaron con su existencia relatando en forma oral, y de ahí el conocimiento se hizo extensivo a todos los que después vinieron. Estas culturas están alejadas unas de otras, pero la prueba de que procedían del mismo lugar está demostrado en sus discursos, en la forma de su orfebrería, y curiosamente en las vestimentas con colores o guardas en particular que coinciden con otras a miles de kilómetros de distancia. Todos ellos relatan que hubo una vez en que se abrieron las puertas del cielo y una gran lluvia se desató causando todo lo que ya conocemos en el relato Bíblico de Noé. Así podemos llegar a la conclusión, de que no solo fue éste quien sobrevivió, sino que existieron otras personas que continuaron con su desarrollo de vida en otros lugares hasta donde pudieron llegar.

Al hablarse de los Atlantes, muchos sienten un gran misterio, que en realidad no es tal. Simplemente existió una civilización que logró conocimientos muy avanzados, que los llevaron a su propia destrucción. Ésta es una de las teorías.

¿Tienen algo que ver los relatos Bíblicos cuando se cita que en aquellos tiempos existían gigantes entre los hombres?

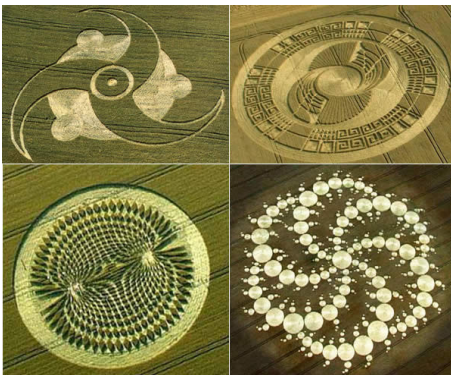


Si en la Biblia no se ha suprimido esta información al correr de los tiempos, podríamos asumir que parte de la verdad ya estaba escrita y declarada.

Si a tu entender es muy difícil creer en estas cosas, sólo puedo sugerirte que te respondas estas preguntas. ¿Conoces los Moais de las islas de Pascua? ¿Sabes que miden entre 21 y 32 metros de altura? ¿Qué explicación le encontramos a estas figuras? ¿Quiénes y cómo las hicieron? Son poderosas figuras talladas en piedra con inscripciones en ellas. Al igual de cada una de las pirámides que actualmente se siguen encontrando. Hay muchas teorías sobre su construcción, todos quieren racionalizarlas. Pero, ¿dónde se hallan respuestas completas? Siempre nos queda un algo más para pensar ¿no?

Actualmente se han encontrado 3 nuevas pirámides como las de Egipto, debajo de los glaciares en la Antártida. Un grupo de científicos Estadounidense y europeos en una expedición se encontraron con ellas.

Otras de las figuras que nos hacen pensar y dar vueltas sobre mil teorías son los círculos de los cultivos, o agroglifos, que encontramos en distintos países, como en Inglaterra que no son círculos sino figuras. Mucho se ha teorizado sobre los mismos, muchas explicaciones racionales han querido ser aplicadas. Lo único que destacamos de los mismos es que el correr de los años no ha podido borrar figuras de dimensiones impactantes, que todavía hoy nadie puede demostrar su significado y procedencia. Tal vez esto nos lleve a la conclusión de que no estamos solos en este universo, y que existen otros seres que de alguna manera intentan comunicarnos algún mensaje. No hay motivo alguno para temerles, si sus intenciones no fueran buenas, ya nos hubieran causado daño. Debemos desmitificar todo aquello que aún no encuentra explicación racional con los conocimientos que actualmente poseemos.



Círculos de los cultivos o agroglifos

LAS CLAVES DE ENOC

El libro de Enoc es considerado un libro apócrifo, ya que no está dentro de los canónicos. De este libro no se conoce certeramente su procedencia, pero encontramos dentro de la Biblia numerosos pasajes donde se lo menciona a través de otros profetas. La iglesia ortodoxa de Etiopía sigue aplicando conocimientos obtenidos de este libro, así como otras órdenes también. El libro de Enoc no se deja de lado, ya que posee muchos puntos en común con otros que sí fueron aceptados dentro de la actual Biblia.

Dentro de sus enseñanzas se encuentran las de Enoc, que no fueron canalizadas sino recibidas directamente de dos maestros que se presentaron ante él, y que los describió como seres brillantes con voces magnéticas. De Enoc también sabemos que no murió, sino que fue llevado por una carroza de fuego. Este es uno de los conocimientos que tenemos para relacionar la existencia de otros seres y las semejanzas de naves espaciales descritas con el conocimiento y el lenguaje de quienes escribieron en aquella época. Ellos no podrían haber descripto más que con una alegoría una nave espacial, asemejándola a una carroza con fuego. En otras escrituras bíblicas, también aparecen comentarios donde diversos seres descenden de carrozas que llegan desde el cielo. Esto nos demuestra que ya desde la antigüedad se tenía conocimiento de seres que venían de lugares que no eran de la tierra misma o mejor dicho de la superficie de la tierra, porque existe seres que viven dentro de la tierra, te cuento querido lector que la tierra es hueca, con un bello sol, temperatura de 19 grados aproximadamente vegetación, océanos, animales como el mamut edificios como de cristal con una alta tecnología y ciencia muy avanzada "EXISTEN".

Estos seres son rubios tienen largas cabelleras e irradian un amor muy profundo por nosotros, dicen que los colores del arcoíris están en ese hermoso lugar, estos son más brillantes y más bellos de los que tenemos en la superficie...

Ver referencia en anexo: Foto nº 2. Pág. 282.

Al final de esta enciclopedia, verán foto de los colores reales que existen en esa tierra hueca. Los habitantes, son seres telepáticos pero también hablan nuestro idioma, son muy altos, de 2,50 mts aproximadamente y comentan que cada vez que vienen con sus naves a visitarnos nosotros

respondemos con gran agresividad. Podrían destruirnos en un soplo, pero siguen teniendo misericordia y esperando que algún día los podamos recibir con amor y aceptación. Ellos podrían compartir sus conocimientos con la humanidad, pero jamás los han dejado. Es más, los atacan sin piedad.

Por lo tanto siempre se creyó que las naves venían desde el cielo y ahora también sabemos que vienen del mismo centro de la tierra.

La tierra es hueca

Pasé un tiempo leyendo e informándome sobre la existencia de la Tierra Hueca, luego de que un amigo me pasara el libro.

Me quede muy emocionada con este nuevo conocimiento, fue muy impactante leer el diario del Almirante Richard Evelyn Byrd, Gran Canciller de la Orden de Lafayette y de La Cruz del Merito, Secretario perpetuo de la Academia Federal de la Marina Americana.

En un artículo de Jean Brun de la revista Nostra Nro 425 de la semana del 29 de Junio al 4 de Julio de 1980, se mencionaba que el Almirante Byrd habría vivido una aventura “extraordinaria” en los Glaciales del Polo Norte, donde descubrió una nueva tierra.

El Almirante Byrd dijo que la tierra no es una esfera sólida, sino que es hueca, con aberturas en los polos tanto norte como sur.

El mismo, entró por ellas por una distancia de 6.450 kilómetros durante sus expediciones ártica y antártica de 1947 y 1956.

El “Gran Desconocido” al que se refería Byrd era la extensión sin hielo dentro de las concavidades polares, abierta al interior de la tierra.

El Almirante se adentró volando con su operador de radio a un espacio geográfico el cual calculo que era el doble del territorio de su país (Estados Unidos). Mientras lo sobrevolaba se dio cuenta de que no se trataba de Siberia ni de Canadá. El Almirante Byrd afirmaba que lo que estaba sobrevolando no era ninguna tierra conocida, y que había pasado más allá del polo donde pudieron divisar un territorio con vegetación inimaginable por el hombre. Entre la vegetación pudieron ver a un mamut, nada antes visto por el, sobre la faz de la tierra, en esta oportunidad tuvieron que regresar por no tener reserva de combustible.

Pasados 9 años de su primer experiencia, en 1956 fue quien encabezó el proyecto “Hig Hump” (“Salto Alto”), que sería una expedición científica a la Antártida donde penetró 3.700 kilómetros en el interior de la tierra más allá del Polo Sur.

En el libro de Abordo cuenta que al llegar a este territorio, los habitantes le informaron que ellos seguirían piloteando su avión, porque no era compatible su tecnología a la nuestra, y que se relajara junto a su compañero operador de radio porque ellos dirigirían el aterrizaje

Jamás se percataron que ya habían aterrizado, de pronto aparecieron dos seres muy altos de unos 2,80 mts. de altura con largos cabellos rubios y gentilmente le ofrecieron a él y a su operador de radio conducirlos hacia un disco deslizante (sin ruedas), que utilizan como medio de locomoción. Con enorme rapidez se acercaron a una brillante ciudad.

El esplendor de colores de la ciudad parecía provenir del material parecido al cristal en que estaba construida. De pronto estaban parados ante un imponente edificio, y el Almirante comentó que semejante arquitectura jamás la había visto en ningún lugar, y que podía imaginarse que había salido directamente de la mesa de dibujo de un Frank Lloyd Wright, o bien podía estar sacado de una película de Buck Roger .

Les ofrecieron una bebida caliente que no era parecida a ninguna antes probada, pero que sabía a maravillas. Sólo él pudo seguirlos por un pasillo muy largo que parecía un túnel, iluminado por una luz que emanaba de las mismas paredes en color rojo claro.. Llegaron ante una puerta grande que al deslizarse no hacía ningún ruido.

Una voz lo tranquiliza ¡El Maestro va a recibirle!

Al entrar se deslumbra por la multitud de colores, la luz llena la habitación, sus ojos no sabían dónde mirar.

El Almirante Byrd, reconoce que a la humanidad le faltan palabras para poder describir lo que estaba viendo, Es más bonito, más esplendido y más suntuoso de lo que él podría describir.

Una voz melodiosa y cordial lo interrumpe: “Le doy la bienvenida, sea usted, de la forma más cordial, bienvenido en nuestro país, Almirante”.

Delante de él, un hombre de gran estatura con la cara marcada por la edad, estaba sentado ante una imponente mesa, y con un gesto de su mano dio a entender que podía tomar asiento.

Seguido a esto, le informó: “Usted está ahora en el imperio de los Arianni, en el interior de la tierra, pero antes le voy a comunicar que yo le hice venir, porque usted tiene un carácter consolidado y arriba, en el mundo, goza de una gran fama.

Almirante, mire a su alrededor, y usted pronto comprobará que nuestra ciencia y nuestra cultura están miles de años por delante de las vuestras...

Nosotros seguimos los acontecimientos que se producen arriba sobre la tierra, intentamos una y otra vez contactar con vosotros, pero todos nuestros intentos son contestados con agresividad. Nuestros platillos voladores son perseguidos por vuestros aviones de combate, atacados y disparados...

Nosotros no nos hemos inmiscuido en vuestras escaramuzas y guerras. Vuestras barbaridades las hemos consentido.

Pero mientras tanto habéis empezado a experimentar con fuerzas que en realidad no estaban pensadas para los hombres. Esto es la fuerza atómica..Ya hemos intentado algunas cosas. Hemos hecho llegar mensajes a los estadistas del mundo, pero ellos no creen en la necesidad de escucharnos... Por este motivo fue usted elegido, usted debe ser nuestro testigo, testigo de que nosotros y este mundo en el interior de la tierra existimos. Vuestra raza ha alcanzado the point of no return. Tenéis a personas entre vosotros que estarían dispuestos a destruir la tierra entera antes de perder su poder...el poder que ellos creen conocer..

...De usted hijo mío, espero que vuelva a la superficie con esta información.”

Con esta exigencia terminó el maestro su exposición, que dejó a nuestro Almirante desconcentrado. A continuación aparecieron los dos mismos acompañantes que lo habían conducido hasta allí, y el Almirante Byrd se volvió hacia el Maestro. Había una cálida y amistosa sonrisa en su vieja y noble cara, “Le deseo a usted un buen viaje, hijo mío...” Hizo por último el signo de la paz para dar por finalizado el encuentro.

Volvieron rápidamente hacia el ascensor y uno de los acompañantes dijo que el maestro no quería retrasarlos, y que era importante que llevara inmediatamente el mensaje recibido a la raza que se encuentra sobre la tierra.

El Almirante Byrd fue conducido hasta el lugar donde se encontraba su operador de radio, quien se había quedado esperándolo, y que lo recibió con un gesto de temor. “Todo está en orden, no hay de qué preocuparse, Howie, todo está ok, con estas palabras intentó sacarle el miedo.

Junto a los acompañantes fueron al disco deslizante, que velozmente los regresó al avión, que estaba en marcha. Subieron, cerraron la portilla, y de inmediato el avión fue elevado en las alturas por una fuerza inexplicable para él, y pronto estuvieron a 2.700 pies (aprox.825 metros)

Fueron acompañados por dos de sus platillos, que se mantuvieron a una cierta distancia. El velocímetro no marcaba ninguna velocidad, y ésta había aumentado enormemente..

La radio funcionaba, y recibieron un último mensaje de los platillos que los acompañaban: “A partir de ahora ustedes pueden utilizar normalmente todos los equipos, nosotros los dejaremos ahora”. El Almirante y su compañero siguieron a los objetos voladores hasta que se perdieron en el bello cielo.

Cuenta el Almirante Byrd que no hablaron de regreso con su compañero; sabían que cada uno estaba ocupado con sus propios pensamientos..

La última anotación en el libro de abordo fue:

Nos encontramos de nuevo sobre vastas regiones cubiertas de nieve y hielo.

Estamos todavía aproximadamente a 27 minutos de vuelo de la base.

Podemos enviar mensaje por radio, y nos responden. Radiamos que todo es normal. La base está contenta de que vuelva a haber comunicación.

Tenemos un aterrizaje suave.

Yo tengo un encargo.

FIN DE LA ANOTACION EN EL LIBRO DE ABORDO

Catorce meses después, el 11 de Marzo de 1957, el Almirante Byrd en su lecho de muerte estaba decepcionado por no habersele dado el permiso de compartir con la humanidad su gran descubrimiento

LA BIBLIA RECONOCE VIDA DE SERES QUE HABITAN EN EL MISMO PLANETA

Pasajes de la biblia donde podemos entender que en aquellos tiempos ya se tenía conocimiento de este tema. Dando a entender que San Pablo y Juan los dieron a conocer.

Desde la Biblia el Apóstol San Pablo escribió: “para que en el nombre de Jesús se doble toda rodilla de los que están en los cielos, en la tierra, y debajo de la tierra”; y toda lengua confiese que Jesús, el Cristo, es el Señor, para Gloria de Dios Padre”. (*Filipenses 2:10-11*)

Otro pasaje, éste de Juan: “A todo lo creado que está en el cielo, y sobre la tierra, y debajo de la tierra!”. (*Apocalipsis 5:13*)

Podemos entender claramente que se refiere en los cielos, extraterrestres, nosotros en la tierra y a los seres que viven dentro de la tierra, o sea intra-terrenos. Podemos agregar a los que viven en la Tierra Hueca. Los apóstoles Pablo y Juan sabían que había seres dentro de la tierra, creados también por Dios.

Como en el caso de la revelación del profeta Ezequiel, que figura dentro de los libros canónicos; Ezequiel (I, 1-20 22-28) (II, 1-2, 9.) (III, 1-3. 12-14. 23.) (VIII, 2-10, 12, 18.) Donde relata haberse presentado ante él una gran nube, una masa de fuego rodeada de un gran resplandor y en el centro cuatro seres vivientes, o una semejanza a ellos. Y que dónde estos seres se dirigían, hacia allí mismo los acompañaba una rueda que apareció del cielo. Al relato completo podrás encontrarlo en cualquier Biblia.

Siento que hay mucho por sacar aun a la luz...sé que muchos humanos han tenido fuertes experiencias que han tenido que callar por temor a ser juzgados o porque una fuerza mayor no se los ha permitido, de todos modos sabiendo estos sucesos ahora podemos entender con más claridad textos escritos en la biblia, sabiendo esto de mundos intraterrenos.

En el arte rupestre, también encontramos vestigios que quedaron plasmados hace siglos en las rocas dónde aparecen figuras vestidas con escafandras y entremezcladas con los nativos.

10 PERSONAJES QUE VIVENCIARON LAS MISMAS EXPERIENCIAS QUE JESÚS

Buda ~ (566 y 478 a. C)



- Ambos acudieron a sus templos a la edad de doce años, y se dice que asombraron a todos con su sabiduría.

- Ambos supuestamente ayunaron en soledad durante mucho tiempo: Buda durante cuarenta y siete días y Jesús durante cuarenta.

- Ambos tenían de la misma edad cuando comenzaron su ministerio público: “Cuando él [Buda] fue de nuevo al jardín vio a un monje que estaba en calma, tranquilo, dueño de sí mismo, sereno y digno. El príncipe, decidido a convertirse en un monje, fue llevado a hacer la gran renuncia. En el momento en que fue veintinueve años de edad... “Jesús, cuando comenzó su ministerio tenía unos treinta años de edad.” (Lucas 3:23).

- Ambos fueron tentados por el “diablo” al comienzo de su ministerio: A Buda le dijo: “*No vayáis a adoptar una vida religiosa, sino vuelve a tu reino, y en siete días te convertiré en emperador del mundo, viajando por los cuatro continentes.*” A Jesús le dijo: “*Todos estos reinos [del mundo] Yo te daré, si te postras y me adoras*” (Mateo 4:9). Buda le respondió al “diablo”: “*Alejate de mí.*” Jesús respondió: “*...!Vete, Satanás!*” (Mateo 4:10).

- Ambos se esforzaron por establecer un reino de los cielos en la tierra.

- De acuerdo con la Somadeva (un libro sagrado budista) Buda dijo: “*Si el ojo ofende al asceta Budista, arráncalo y échalo fuera.*” Jesús dijo: “*Si tu ojo derecho te hace pecar, sácatelo y tiraló lejos.*” (Mateo 5:29).

Krishna ~ (Nació en el año 3228 a. C.)

- Según Bhagavata Purana algunos creen que Krishna nació sin una unión sexual, por “transmisión mental” de la mente de Vasudeva en el útero de Devaki, su madre.

- Cristo y Krishna se hacen llamar Dios y el Hijo de Dios. Ambos fueron enviados desde el cielo a la tierra en forma de un hombre.

-Ambos fueron llamados Salvador, y la segunda persona de la Trinidad. Krishna también tuvo un padre humano adoptivo y fue también un carpintero.

- Un espíritu o un fantasma fue su verdadero padre. Krishna y Jesús eran de ascendencia real.

- Ambos fueron visitados en su nacimiento por hombres sabios y pastores, guiados por una estrella.

- Un ángel en ambos casos, emitió una advertencia de que el dictador local planeaba matar al bebé y había emitido un decreto para su asesinato.

- Los padres huyeron.

- Tanto Cristo y Krishna se retiraron al desierto a ayunar al ser adultos.

- Jesús fue llamado “el león de la tribu de Judá.” Krishna fue llamado “el león de la tribu de Saki.”

- Ambos dijeron: “Yo soy la Resurrección”

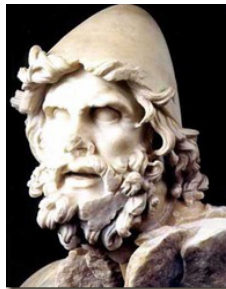
- Ambos vivieron “sin pecado”.

- Ambos eran hombres-dioses: seres considerados humanos y divinos.

- Ambos realizaron milagros, incluyendo la curación de enfermedades.

- Uno de los primeros milagros de ambos fue curar un leproso.
- Cada uno podía curar “todo tipo de enfermedades.”
- Ambos echaron fuera demonios y resucitaron a los muertos.
- Los dos seleccionaron discípulos para difundir sus enseñanzas.
- Ambos eran mansos y misericordiosos.
- Fueron criticados por asociarse con pecadores.
- Ambos celebraron una última cena.
- Ambos perdonaron a sus enemigos.
- Ambos fueron crucificados y resucitaron.

Ulises ~ (Siglo VI a. C)



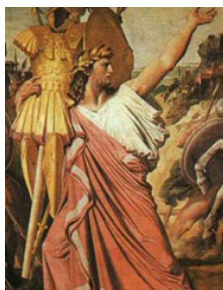
- Los escritos Homéricos Ulises hacen hincapié sobre su vida en el sufrimiento, al igual que en Marcos Jesús dijo que él también sufriría grandemente.

- Ulises es un carpintero como Jesús; y él quiere volver a su casa al igual que Jesús quiere ser acogido en su casa natal y más tarde a la casa de Dios en Jerusalén.

- Ulises está rodeado de infieles y compañeros de poca educación que muestran defectos trágicos. Ellos estúpidamente abren una bolsa mágica de viento mientras Ulises duerme y liberaron terribles tempestades que impidieron su regreso a casa. Estos marineros son comparables a los discípulos de Jesús, que no creían en él, hacen preguntas tontas, y muestran la ignorancia general acerca de todo.

- Es sorprendente que Ulises y Jesús siempre consiguen lograr cualquier cosa, teniendo en cuenta los compañeros que tienen; pero esto simplemente demuestra el poder y la capacidad del liderazgo único y verdadero que tienen para dirigir al pueblo en las tinieblas y conducirlos a un futuro más brillante.

Rómulo ~ (c. 771 a. C. - c. 717 a. C.)



- Rómulo nació de una virgen vestal que era una sacerdotisa de Vesta que le había jurado el celibato.

- Su madre afirma que fue fecundada por un ser divino, sin embargo esto no es creído por el Rey.

- Rómulo y su hermano gemelo, Remo, se tiran en el río y son dados por muertos. (Una historia que guarda paralelismo con la masacre “de los inocentes” de Mateo 2:13-16).

- Rómulo es aclamado como el hijo de dios.

- Él es “arrebataado al cielo” en un torbellino (Se supone que los dioses se lo llevaron), y hace apariciones post mortem.

- En su obra “Numa Pompilio” de Plutarco, cuenta que había una oscuridad cubriendo la tierra antes de su muerte (Así como hubo durante la muerte de Jesús según Marcos 15:33).

- También afirma que Rómulo se conoce después como ‘Quirino’, Un dios que pertenecía a la Tríada Arcaico (una deidad “triple” similar al concepto de la Trinidad).

Dionisos ~ (Mitología Griega; de 1000–800 a. C. en adelante)



- Dionisos nació de una virgen el 25 de diciembre y como el Santo Niño, fue colocado en un pesebre.
- Él Fue un maestro viajero que hizo milagros.
- El “Tenia una procesión triunfal de personas tras de el”.
- Era un rey sagrado matado y devorado en un ritual eucarístico de la fecundidad y la purificación. (Símil de “El cuerpo y la sangre” de cristo que comen los cristianos)
- Dionisos se levantó de entre los muertos el 25 de marzo.
- Él era el Dios de la Vid, y convirtió el agua en vino.
- Fue llamado el “Rey de Reyes” y “Dios de los dioses”. Fue considerado el “Hijo Unigénito”, “Salvador”, “Redentor”, “El Ungido”, y “el Alfa y la Omega”.
- El se identificaba con el Cordero.
- Por su sacrificio recibió el titulo de “El hombre joven del Árbol” porque fue colgado en un árbol o crucificado.

Heracles (Hércules) ~ (Mitología Griega; de 900–800 a. C. en adelante)



- Heracles es el Hijo de un dios (Zeus).

- Hay que recordar que Zeus es el padre y a la vez tatara-tatara-bis-abuelo de Heracles; al igual que Jesús es esencialmente su propio abuelo, siendo ambos “La raíz y el linaje de David” (Apocalipsis 22:16) ya que es parte de la Dios uno y trino, que es el padre de Adán y, finalmente de Jesús.

- Ambos están doblemente relacionados con el Dios Supremo.

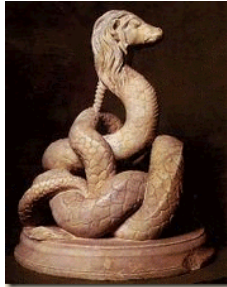
- Diodoro escribe que, “Por lo que respecta a la magnitud de las obras que realiza, se convino en que Heracles se ha convertido como el que superó a todos los hombres desde el inicio de la memoria y de los tiempos, por lo tanto es un difícil informar cada una de sus obras de una manera digna y que presente un informe esté a la altura de obras tan grandes, y la magnitud de los mismos le valió el premio de la inmortalidad”. De Jesús también se dice que hizo un gran número de buenas obras. Juan 21:25 dice que: “Y hay también otras muchas cosas que hizo Jesús, las cuales si se escribieran una por una, pienso que ni aun en el mundo cabrían los libros que se habrían de escribir”

- Hera trata de matar a Heracles cuando era un bebé mediante el envío de dos serpientes, pero Heracles sobrevive estrangulándolas. Esto es paralelo con la masacre de los inocentes por parte de Herodes en un intento de matar a Jesús (Mateo 2:13-16).

- Heracles desciende a los infiernos y regresa de él con Teseo y Pirítoo, así como Jesús desciende al “infierno” o Hades.

- El cuerpo de Heracles no se encontró y se supone que han sido tomado por los dioses: “Después de esto, cuando los compañeros de Iolaus llegaron a recoger los huesos de Heracles y no encontraron un solo hueso en ningún lugar, daban por sentado que, de conformidad con las palabras del oráculo, que había pasado de entre los hombres a la compañía de los dioses.”

Glycon ~ (Era un dios serpiente cuyas Características son proporcionadas principalmente por Luciano de Samosata)



- Por el 100 AD y a lo largo de la costa sur del Mar Negro, estaba Glycon, que era el hijo del dios Apolo que: vino a la Tierra a través de un nacimiento milagroso, era la manifestación terrenal de la divinidad, vino a la tierra en cumplimiento de la profecía divina, dio a sus líderes creyentes del poder de la profecía, dio a sus creyentes el poder de hablar en lenguas, hizo milagros, curó a los enfermos y resucitaba a los muertos.

Zoroastro ~ (Se estima que nació entre el principio del primer milenio y el siglo VI a. C)



- Zoroastro nació de una virgen inmaculada y “la concepción fue por un rayo de la razón divina.”

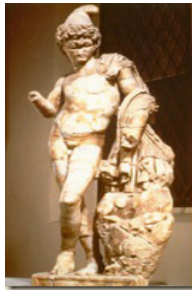
- Fue bautizado en un río.

- En su juventud, los hombres letrados se asombraban con su sabiduría.

- Fue tentado en el desierto por el demonio.

- Comenzó su ministerio a la edad de 30.
- Zoroastro bautizado con agua, fuego y viento “santo”.
- Expulsaba a los demonios y restauró la vista a un ciego.
- Él enseñó sobre el cielo y el infierno, y reveló los misterios, incluyendo la resurrección, el juicio, la salvación y el Apocalipsis.
- Tenía una copa sagrada o grial.
- Fue asesinado.
- Su religión tenía una eucaristía.
- Él era el “Verbo hecho carne”.
- Los seguidores de Zoroastro esperan una “segunda venida” del salvador, que ha de venir en 2341 AD y comenzar su ministerio a los 30 años, inaugurando una época dorada.

Attis de Frigia ~ (Mitología Griega; de 900–800 a. C. en adelante)



- Atis nació el 25 de diciembre de la Virgen Nana.
- Se le consideraba el salvador que fue inmolado por la salvación de la humanidad.
- Su cuerpo fue comido como pan por sus adoradores.
- Él era el Hijo y el Padre Divino.
- El “Viernes Negro” fue crucificado en un árbol, de donde su santa sangre corrió a redimir la tierra.
- Descendió a los infiernos.
- Después de tres días, Atis fue resucitado.

Horus ~ (Mitología egipcia, dios muy antiguo, ya conocido en la época predinástica. 5500 – 3050 aC)



- Nacido de una virgen Isis.
- El hijo unigénito del Dios Osiris.
- Nacimiento anunciado por la estrella Sirio, la estrella de la mañana.
- Los antiguos egipcios desfilaron ante un pesebre y el niño en el momento del solsticio de invierno (alrededor del 21 de diciembre).
- Sufrió amenazas de muerte durante la infancia: Herut intentó asesinar a Horus.
- Dios le dice a la madre de Horus “Vente Isis diosa, escóndete con tu hijo.” Un ángel le dice el padre de Jesús a: “Levántate y toma al niño y a su madre y huye a Egipto.”
- Pausa en la historia de su vida: No hay datos entre las edades de 12 y 30.
- Edad del bautismo: 30.
- El destino posterior del Bautista fue la decapitación.
- Caminó sobre el agua, echó fuera demonios, sanó a enfermos, restauró la vista a los ciegos.
- Horus fue crucificado, descendió a los infiernos; resucitó después de tres días.

Fuente : (<http://ateismoparacristianos.blogspot.com.ar/>)

LAS VISITAS EXTRATERRESTRES

Lo que para algunos es un misterio (la vida extraterrestre o el contacto con ellos), no lo es para otros. Son muchas las personas que hacen contacto, o canalizan mensajes de seres que no habitan en la superficie terrestre, ya que están los intraterrenos (del interior de la tierra), como los extraterrestres (habitantes de otros planetas). Ya obtuvimos información para saber que existe otra raza con vida mucho más avanzada dentro de nuestro planeta. Esto no es un nuevo descubrimiento, pero para muchos lo será, porque existe mucha información que aún no se ha revelado masivamente, pero que algunos manejan desde hace tiempo ya.

Algunos afirman que existe en Córdoba, Argentina, una de las entradas a una ciudad intraterrena, que está ubicada en Capilla del Monte, y su nombre es Erks. Pero no es ésta la única. Sabemos que hay zonas más energéticas que otras que funcionan como centros de encuentros y avistamientos. Todo este conocimiento está al alcance de quien esté interesado, porque a diferencia de otras épocas ya no se oculta sino que, muy por el contrario, se le está brindando esa información a la humanidad, para que todos podamos tener acceso a ella. En Brasil también se considera que hay una entrada, con túneles que llevan directamente hacia el océano y al lugar fuera de la Atlántida. Telos está bajo el Monte Shasta en California EEUU. Otros afirman que una de las entradas principales se encuentra por debajo de la pirámide de Keops. Para los budistas sin embargo este mundo es un reino al que denominan Shamballah. Es en América del Sur donde se afirma que existen la mayoría de las entradas intraterrenas, ubicándose en la Cordillera de los Andes una de ellas también: Isidris “Ciudad Dorada”. En Perú en la Selva Amazónica se encontraría otra llamada Miz Tli Tlan, por donde los Incas, según se cuenta, se escondieron alejándose de la civilización. También está identificada la ciudad de Aurora, en Salto Uruguay

Se sabe que cada una tiene el nombre según sea su misión

Muy difícil ha sido para las personas con algún tipo de contacto con otros seres poder revelar la experiencia sin ser prejuizados. Muchos han enmudecido por años, por miedo a la reacción de las personas que las rodean.

En esta oportunidad, y luego de meditarlo mucho, hasta finalmente tomar la decisión, (previa consulta con mi grupo familiar, el cual se ha

visto involucrado también en este tipo de contactos), cuento nuestras experiencias personales.

El primer avistamiento lo tuvimos en el año 1989, viajando hacia Mar del Plata. A pedido de una de las amigas de mi hija mayor (Carolina) esta amiga llamada Romina, quién viajaba en nuestro vehículo, me solicitó que atrajera a un plato volador con el método de Control Mental, del cual había aprendido a visualizar una pantalla mental, como la pantalla de un cine, frente a mi, en la parte superior izquierda de mi cabeza y allí escribir mentalmente lo que deseaba ver concretado. Fue así que prendí mi pantalla mental y escribí plato volador. Me concentré en la pantalla, y pude ver claramente la palabra OVNI, palabra que yo no había escrito en ningún momento. Este hecho me sorprendió muchísimo pero seguido a esto siento un fuerte grito de Romina que decía, allí están, allí están. Salgo del estado de meditación y pude confirmar que el ovni se encontraba en los cielos que estaban a nuestra derecha, apareciendo y desapareciendo en milésimas de segundo. Pasados algunos minutos el auto se detuvo sin ningún tipo de explicación porque se quedó sin batería estacionado en el costado de la ruta 210, en una localidad 30 km antes de Mar del Plata, llamada Cobo.

Fue entonces cuando mi hija menor, Noelia, que se había asustado mucho, se acurruco en el piso del asiento trasero gritándoles que se fueran, que ella no los quería.

Recuerdo que Romina le decía a Carolina que la pellizcara porque ese sería el único modo de entender que no estaba soñando. Y efectivamente, luego del fuerte pellizco grito “no estoy soñando, esto no es un sueño, esto es verdad”.

A todo esto los padres de Romina, que viajaban en otro auto delante de nosotros, al ver que el nuestro no llegaba vinieron a nuestro encuentro. Al llegar, les explicamos con emoción lo sucedido a lo cual nos dijeron que eran luces de las casitas que están en el campo y que también podían ser los huesos de animales que estaban muertos. Al día siguiente, al leer los diarios de Mar del Plata, que narraban que un pescador casi perdió la vida luego de arrojar al mar por la impresión que se llevó al ver un ovni y que varias personas habían visto el avistamiento, solo así pudieron creer lo dicho por nosotras la noche anterior.

La segunda experiencia que vivimos, fue volviendo de un viaje desde Las Toninas hasta Florencio Varela (Localidad bonaerense). En esta

oportunidad las dos naves que nos acompañaron tenían distinta forma, una era alargada como un toscano y la otra circular. Éstas nos acompañaron a una distancia donde claramente los podíamos divisar; en lo que duró todo nuestro regreso.

Luego, sucedió la más cercana de todas, donde directamente sobre el techo del quincho de mi casa de Lomas de Zamora, Bs. As. Todos los miembros de mi familia pudimos observar de cerca una nave a escasos metros. Noelia, nuevamente asustada tomó la escoba y dirigiéndose hacia ellos les amenazaba diciendo que se vayan y que no se llevaran a su mamá. En ésta oportunidad recibí un mensaje de forma telepática, y mi hija Carolina, a quien se lo transmití de forma verbal, me comentó que mi voz sonaba metálica.

El mensaje fue corto y conciso: “Ríos y lagos se secarán”. Luego me dieron instrucciones de que debía unirme a una persona en la provincia de Córdoba que era canoso y llevaba anteojos. Les transmití que no podría hacerlo ya que estaba comprometida con mi familia, esposo, hijas y trabajo a quienes no podía descuidar

Con el tiempo me enteré que con quién debía contactarme era nada menos que con Pedro Romaniuk, quién fue el pionero en ufología en Argentina.

Años después y gracias a leer el libro “Ami, el niño de las estrellas” mi hija Noelia pudo superar el miedo a los Ovnis

En el año 2009, en mi casa de Potrero de los Funes, una paciente me mencionó que para ella era sumamente importante ver un ovni, porque de esa forma podría utilizar con conciencia mucho más su hemisferio derecho que aún no había podido desarrollar, tal vez porque era profesora y solo desarrollaba su parte lógica y racional. Luego de hacer el ejercicio apareció frente a nosotras a la distancia un platillo. Ella quedó impresionada pero lo observó todo el tiempo hasta que desapareció.

Esto no lo volvería hacer, viendo que luego de esta experiencia Mirta quedo tan impresionada que tuvo que tomar Flores de Bach para salir del estado de shock.

Entiendo que si es de forma natural el avistamiento nadie se sentirá culpable, pero atrayéndolo puede afectar y esto no es lo más recomendable.

En otra oportunidad estando con Susana Funes en la ciudad de San Luis, allí por el año 2010, nos trasladábamos en mi coche hacia el Hotel donde ella trabajaba, y apareció una nave en el cielo frente a nosotras. Nos quedamos varios minutos observándola para luego continuar hacia nuestro destino.

En el año 2013 tuve un nuevo avistamiento junto a mis vecinos, Miguel y Liliana, mucho más tranquila de tener testigos, y además esta vez no había sido yo quien lo generara. Ambos quedaron muy sorprendidos diciendo que siempre habían querido verlos. Fue alrededor de las 23:00 hs. Una noche cálida cuándo sobre las sierras pudimos ver a la distancia, a un nuevo ovni.

Desde que me encuentro en ésta localidad son numerosas las experiencias que me han sucedido estando sola, y otras veces acompañada

COSMOLOGÍA MAYA Y LA LEY DEL TIEMPO

“Que impactante fue para mí entender que son 13 lunas (13 meses) de 28 días cada mes, a diferencia de nuestro actual calendario Gregoriano y la importancia de saber que cada persona tiene una misión, un propósito según nuestro día de nacimiento.

Para los Mayas es necesario emplear la energía de cada día para el desarrollo de nuestro crecimiento personal y espiritual. ”

Naturaleza del tiempo:

El Tiempo es la atmósfera de nuestra mente, la cuarta dimensión. Experimentar la cuarta dimensión es vivir en el “aquí – ahora”. Esta es la puerta a una percepción distinta de la realidad, otra dimensión del Ser, que sólo puede ser percibida a través de la mente y no por los sentidos. El plano físico, la tercera dimensión, sólo puede ser trascendido por la mente, por lo tanto conectarse con la frecuencia natural del Tiempo es abrir nuestros canales a la multidimensionalidad.

Entrar en el “no Tiempo” es vincularse con la armonía del “todo”, sentirse integrado al universo y con la totalidad de la naturaleza. Es el encuentro con la divinidad, el Uno.

Este entendimiento permite descubrir la “naturaleza del Tiempo”, expresada como luz que informa la vida. A partir de esto, la mente va creando la realidad, física y emocional. Así la frecuencia de Tiempo en la que vivimos irradia a la vida como individuos, especie humana y comunidad, determinando el desarrollo evolutivo de la raza.

Para entender esta información existen instrumentos de ayuda como: el Calendario Sagrado Tzolkin, Sincronario de Trece Lunas, etc.

Por más información, consultar en www.uxmal1320.ning.com.

Calendario Maya TZOLKIN

Los Mayas eran astrónomos consumados y tenían por lo menos 17 calendarios, basados en mucho movimientos astronómicos, pero usaban 2 calendarios principales, el del año sagrado de 260 días y el año solar de 365, o civil, el cual era mucho más exacto que cualquiera en su tiempo y hasta nuestros días.

El Calendario sagrado lo llamaban “Tzolkin”. TZOL, significa “cuenta” y KIN, significa “día”. MAYA significa “mente”; entonces, el sagrado TZOLKIN MAYA es “la sagrada cuenta de los días de la mente”. Este calendario se basa en el ciclo de las Pléyades que dura 26.000 años, pero que se refleja en el calendario como 260 días.

Este calendario de 260 días contiene la frecuencia 13:20. Está formado por 20 vibraciones solares, llamadas: **Glifos o Sellos Sagrados** y 13 vibraciones lunares indicadas por los 13 **Tonos Lunares**. Este mismo juego numérico se asocia al ciclo lunar, puesto que también usaban un calendario lunar de 13 lunas o meses de 28 días, más un Día Fuera del Tiempo. Los mayas llegaron a utilizar hasta 17 calendarios u ordenadores del tiempo simultáneamente. Al observar el movimiento del sol (principio masculino) y el de la luna (principio femenino) generaban así un equilibrio importante en sus vidas y actividades.

Para esta civilización, seguir los ritmos naturales del universo garantizaba el éxito de su tarea y el cumplimiento de su misión en la vida.

	1	21	41	61	81	101	121	141	161	181	201	221	241
	2	22	42	62	82	102	122	142	162	182	202	222	242
	3	23	43	63	83	103	123	143	163	183	203	223	243
	4	24	44	64	84	104	124	144	164	184	204	224	244
	5	25	45	65	85	105	125	145	165	185	205	225	245
	6	26	46	66	86	106	126	146	166	186	206	226	246
	7	27	47	67	87	107	127	147	167	187	207	227	247
	8	28	48	68	88	108	128	148	168	188	208	228	248
	9	29	49	69	89	109	129	149	169	189	209	229	249
	10	30	50	70	90	110	130	150	170	190	210	230	250
	11	31	51	71	91	111	131	151	171	191	211	231	251
	12	32	52	72	92	112	132	152	172	192	212	232	252
	13	33	53	73	93	113	133	153	173	193	213	233	253
	14	34	54	74	94	114	134	154	174	194	214	234	254
	15	35	55	75	95	115	135	155	175	195	215	235	255
	16	36	56	76	96	116	136	156	176	196	216	236	256
	17	37	57	77	97	117	137	157	177	197	217	237	257
	18	38	58	78	98	118	138	158	178	198	218	238	258
	19	39	59	79	99	119	139	159	179	199	219	239	259
	20	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260

Módulo Armónico - Tzolkin

“La revolución del Tiempo es una revolución de la mente, donde la única arma es la verdad; y la causa es la EVOLUCIÓN ESPIRITUAL HUMANA”. José Argüelles

20 SELLOS SOLARES

Las veinte cualidades o vibraciones asociadas al sol, se vinculan naturalmente con los 20 dedos de nuestros pies y manos. Cada día activa su energía uno de ellos y nos impulsa a generar, almacenar, transformar o cambiar y recolectar según su acción. Cada uno representa un paso en la evolución, una misión y un enfoque único, pero complementarios entre sí, además de fáciles de asociar.

Conociendo cada Kin o Sello Maya



IMIX

Sello: Dragón – Nombre en Lengua Maya: Imix

Color: Rojo

Activa el Chakra: Laríngeo

Familia o Clan: Cardinal

Misión: iniciar seres, proyectos, grupos. Mantener, nutrir y acompañar en su desarrollo. Su foco está en entregar lo necesario para concretar el crecimiento de las cosas o seres que inicia.

Se ubica en el dedo índice de la mano derecha. Involucra al meridiano del intestino grueso.



IK

Sello: Viento – Nombre en Lengua Maya: Ik

Color: Blanco

Activa el Chakra: Cardíaco

Familia o Clan: Central

Misión: Canalizar su energía transmitiendo la espiritualidad a través de la comunicación. Su acción es comunicar a través de la palabra, transmitir nuevos pensamientos desde la expansión de su mente.

Se ubica en el dedo mayor de la mano derecha. Involucra al meridiano de la circulación y la energía sexual.



AKBAL

Sello: Noche – Nombre en Lengua Maya: Akbal

Color: Azul

Activa el Chakra: Plexo Solar

Familia o Clan: Señal

Misión: Manifestar en esta realidad la abundancia (material, mental, emocional, espiritual), el poder mental, la intuición, la percepción. Desarrollar la capacidad de concretar los sueños y atraer las respuestas de los planos superiores.

Se ubica en el dedo anular de la mano derecha. Involucra al meridiano del triple calentador, que es el que regula la temperatura corporal.



K'AN

Sello: Semilla – Nombre en Lengua Maya: Kan – K'an

Color: Amarillo

Activa el Chakra: Raíz

Familia o Clan: Portal

Misión: Activar el poder del florecimiento, potencial de la vida. Se relaciona con el acierto en el Tiempo de la siembra y la cosecha, lo que lleva implícito el ser atinado. Conocer el momento preciso de la acción, estar atento.

Se ubica en el dedo meñique de la mano derecha. Involucra a los meridianos del intestino delgado y del corazón.



CHIKCHAN Sello: Serpiente – Nombre en Lengua Maya: Chicchan – Chikchan

Color: Rojo

Activa el Chakra: Corona

Familia o Clan: Polar

Misión: Proteger la naturaleza, trabajar para preservar las especies, incrementar el poder de recuperación, energía y resistencia física. Debe pugnar por sobrevivir empleando el conocimiento instintivo e intuitivo de sus requerimientos energéticos, saludables y sexuales.

Se ubica en el dedo gordo (hallux) del pie derecho. Involucra a los meridianos del hígado, bazo y páncreas.



KIMI Sello: Enlazador de Mundos – Nombre en Lengua Maya: Cimi – Kimi

Color: Blanco

Activa el Chakra: Laríngeo

Familia o Clan: Cardinal

Misión: Ser puente de comunicación entre los mundos, el contacto con otras dimensiones de la vida. Trascender la muerte mostrando que es natural y evolutivamente necesario. Manifestar el desapego, material, emocional y mental.

Se ubica en el segundo dedo del pie derecho. Involucra al meridiano del estómago.



MANIK

Sello: Mano – Nombre en Lengua Maya: Manik

Color: Azul

Activa el Chakra: Cardíaco

Familia o Clan: Central

Misión: Plasmar en el plano físico la concreción, la realización, sobre todo de la sanación. Esta tribu posee la avidez del conocimiento sobre el cuerpo físico y espiritual, por eso concreta la curación.

Se ubica en el tercer dedo del pie derecho. Involucra al meridiano del riñón.



LAMAT

Sello: Estrella – Nombre en Lengua Maya: Lamat

Color: Amarillo

Activa el Chakra: Plexo solar

Familia o Clan: Señal

Misión: Manifestar valores como la estética, la ética, la belleza del plan cósmico y del mismo ser, el conocimiento de que el amor es la armonía entre los seres. Es la sensualidad que tiene que ver con la percepción a través de todos los sentidos. Su acción es embellecer.

Se ubica en el cuarto dedo del pie derecho. Involucra al meridiano de la vesícula biliar.



MULUK

Sello: Luna – Nombre en Lengua Maya: Muluc – Muluk

Color: Rojo

Activa el Chakra: Raíz

Familia o Clan: Portal

Misión: Buscar su purificación y la de los demás, sobre todo del plano emocional. Inicia y genera el principio creativo a través del flujo, y también lo formula y transmite.

Se ubica en el quinto dedo del pie derecho. Involucra al meridiano de la vejiga.



OK

Sello: Perro – Nombre en Lengua Maya: Oc – Ok

Color: Blanco

Activa el Chakra: Corona

Familia o Clan: Polar

Misión: Focalizar su trabajo en superar las emociones que limitan su conexión espiritual. Manifestar el amor y la lealtad. Ser guardián, protector de sus seres queridos.

Se ubica en el dedo pulgar de la mano izquierda. Involucra al meridiano del pulmón.



CHUEN

Sello: Mono – Nombre en Lengua Maya: Chuen

Color: Azul

Activa el Chakra: Laríngeo

Familia o Clan: Cardinal

Misión: Disfrutar de la vida, jugar, conectarse con lo mágico de las cosas, recrearse. Desplegar la magia, ilusión, creatividad. Transformar las estructuras, estados de ánimo y climas internos a través del truco, el juego, la risa.

Se ubica en el dedo índice de la mano izquierda. Involucra al meridiano del intestino grueso.



EB

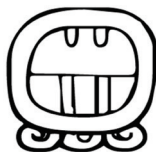
Sello: Humano – Nombre en Lengua Maya: Eb

Color: Amarillo

Activa el Chakra: Cardíaco

Familia o Clan: Central

Misión: Ejercer la libre voluntad con sabiduría. Aconsejar e influenciar a los demás, ayudándolos a madurar y a crecer. Aprender que la sabiduría se entiende como conocimiento más amor. Se ubica en el dedo mayor de la mano izquierda. Involucra al meridiano de la circulación y la energía sexual.



BEN

Sello: Caminante del Cielo – Nombre en Lengua Maya:

Ben

Color: Rojo

Activa el Chakra: Plexo solar

Familia o Clan: Señal

Misión: Liberarse y liberar a los demás. Romper los barrotes, estructuras o prejuicios. Buscar nuevos paradigmas, darse cuenta de las cosas antes que los demás. Es el que explora el espacio interno y externo. Une el cielo a la Tierra, alineando sus energías para poder canalizar.

Se ubica en el dedo anular de la mano izquierda. Involucra al meridiano del triple calentador, que es el que regula la temperatura corporal.



IX

Sello: Mago – Nombre en Lengua Maya: Ix

Color: Blanco

Activa el Chakra: Raíz

Familia o Clan: Portal

Misión: Encantar utilizando la fuerza y sabiduría espiritual que canaliza. Vivir la atemporalidad, ser el Mago del Tiempo y del No-Tiempo. Expandir la comprensión de existir en el Aquí y Ahora. Estar receptivo al mar de posibilidades.

Se ubica en el dedo meñique de la mano izquierda. Involucra a los meridianos del intestino delgado y del corazón.



MEN

Sello: Águila – Nombre en Lengua Maya: Men

Color: Azul

Activa el Chakra: Corona

Familia o Clan: Polar

Misión: Crear la conciencia planetaria comenzando por la conciencia personal y con el fin de proyectar la conciencia Solar. Anticiparse a los hechos con sus visiones. Volar alto mirando la totalidad. Transformar la realidad con su mente inspirado en necesidades colectivas.

Se ubica en el dedo hallux del pie izquierdo. Involucra a los meridianos del hígado, bazo y páncreas.



KIB

Sello: Guerrero – Nombre en Lengua Maya: Cib o Kib

Color: Amarillo

Activa el Chakra: Laríngeo

Familia o Clan: Cardinal

Misión: Cuestionar todo buscando claves para su crecimiento y conexión con la mente galáctica. Desarrollar la telepatía. Vencer sus miedos, luchar por causas espirituales con su conexión con el corazón universal y su valentía.

Se ubica en el segundo dedo del pie izquierdo. Involucra al meridiano del estómago.



KAB'AN

Sello: Tierra – Nombre en Lengua Maya: Caban – Kab'an

Color: Rojo

Activa el Chakra: Cardíaco

Familia o Clan: Central

Misión: Manifestar el poder de la navegación, fluir con la vida, aceptar con naturalidad la evolución de las cosas. Evolucionar, navegar en la sincronía del Tiempo – Espacio. Ofrecer su amor a la madre Tierra, reconociendo el orden cósmico.

Se ubica en el tercer dedo del pie izquierdo. Involucra al meridiano del riñón.



ETZNAB

Sello: Espejo – Nombre en Lengua Maya: Etznab

Color: Blanco

Activa el Chakra: Plexo solar

Familia o Clan: Señal

Misión: Meditar para reflejarse a sí mismo, separando la verdad de la ilusión. Ser un espejo impecable donde todos se reflejan y extraen sus verdaderas imágenes. Reflejar la existencia de un orden divino, modelo ritual del no-Tiempo, de la no-medida, del sin fin. Es la representación del eterno presente de todo, lo que fluye cíclicamente involucrando el pasado y el futuro.

Se ubica en el cuarto dedo del pie izquierdo. Involucra al meridiano de la vesícula biliar.



KAWAK

Sello: Tormenta-Nombre en Lengua Maya: Cauac-Kawak

Color: Azul

Activa el Chakra: Raíz

Familia o Clan: Portal

Misión: Catalizar energía autogenerando cambios violentos, profundos, para sí mismo y para los seres que tiene alrededor. Esta misión está dada con el fin de producir las condiciones necesarias para la evolución. Provocar el rompimiento de estructuras mentales para encontrar la iluminación.

Se ubica en el quinto dedo del pie izquierdo. Involucra al meridiano de la vejiga.



AHAW

Sello: Sol – Nombre en Lengua Maya: Ahau – Ahaw

Color: Amarillo

Activa el Chakra: Corona

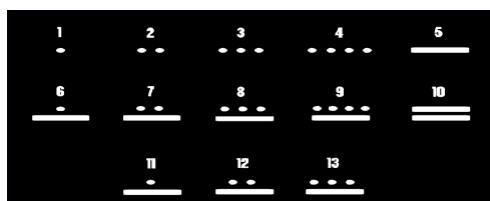
Familia o Clan: Polar

Misión: Custodiar la luz de la conciencia. La tribu Sol se muestra, da sentido a las cosas, es una energía que contagia entusiasmo, luz. Su acción es iluminar. Generar la luz en su vida y a su alrededor, trabajar por la ascensión del planeta, manifestar el amor incondicional, iniciar en el espíritu.

Se ubica en el dedo pulgar de la mano derecha. Involucra al meridiano del pulmón.

13 TONOS LUNARES

Los trece tonos están codificados en nuestras trece articulaciones principales. Cada tono es una frecuencia de movimiento, es el poder que cada persona tiene para cumplir su misión; es decir: determinan la forma de actuar de cada ser y cómo se relaciona con los demás.



Función de los Tonos Lunares



Tono Magnético (Hun)

La función de las personas que llevan este tono y del día Magnético es ejercer atracción, magnetismo, unificar. En un día de tono UNO se

identifica el propósito de los doce días posteriores. Cada persona tiene un poder, que se conjuga con el de los demás, para concretar un trabajo en equipo.

Cuando el día es Tono Magnético hay que preguntar: ¿cuál es mi meta?



Tono Lunar (Ka)

Las personas que llevan este tono buscan estabilizar situaciones polarizándolas, planteando lo opuesto de lo que se está manifestando. El día Lunar es para armonizar la vibración y resolver la polaridad equilibrando los dos extremos, o sea: incluyéndolos.

Cuando el día es Tono Lunar hay que preguntar: ¿cuáles son mis obstáculos?



Tono Eléctrico (Ox)

Las personas de tono Eléctrico descubren la fisura entre la meta y los obstáculos, la comprenden, y generan una acción que corrige de la negatividad, la suprimen creando un campo más benéfico. Esto está relacionado con la ley del Amor universal y la ley de la bondad.

Cuando el día es Tono Eléctrico hay que preguntar: ¿cómo puedo dar un mejor servicio?



Tono Auto-existente (Kan)

Es el poder del ordenamiento matemático del macro y micro cosmos, es establecer los límites de las estructuras. Define como dar forma al propósito.

Cuando el día es Tono Auto-existente hay que preguntar: ¿cuál es la forma que me sincroniza?



Tono Entonado (Ho)

Las personas con tono Entonado tienen el don de mando, porque saben cómo se hacen ciertas cosas. Durante el día entonado reunimos los recursos necesarios para concretar el propósito inicial. También, tomamos el mando y ponemos a mover el compromiso álmico que trajimos al encarnar.

Cuando el día es Tono Entonado hay que preguntar: ¿cómo puedo reunir los recursos?



Tono Rítmico (Uac)

Día apropiado para el equilibrio orgánico como tendencia de las estructuras ligadas al proceso de la vida, para lograr un estado de realización intermedio, que permita evolucionar a etapas de desarrollo superior. Las personas rítmicas tienden a organizar y administrar recursos, personas, desafíos. Su búsqueda es la igualdad.

Cuando el día es Tono Rítmico hay que preguntar: ¿cómo organizarme para estar en equilibrio?



Tono Resonante (Uuk)

Día para sintonizar el servicio con la acción. No es para quedarse pensando en cómo servir o actuar, es un día del “hacer”. Es un tono de mando que busca la armonización. Las personas Resonantes propenden a funcionar desde el centro de su Ser. Estar distanciado del centro propio genera polaridad, disonancia, sufrimiento, caos. Vuelve al centro!

Cuando el día es Tono Resonante hay que preguntar: ¿cómo sintonizo o vinculo el servicio con la acción?



Tono Galáctico (Uaxac)

El día Galáctico otorga la habilidad de dar forma, modelar y disponer de aspectos del nivel inmediatamente superior de vibración. Las personas que portan este tono gustan de integrar los nuevos conocimientos a los que ya poseen y generar conclusiones innovadoras a lo pre-existente.

Cuando el día es Tono Galáctico hay que preguntar: ¿vivo lo que creo?



Tono Solar (Bolon)

Las personas Solares son realizadoras, ejecutivas. El día de tono Solar representa lo femenino, el principio generatriz. El polo creativo en el cual se manifiesta la generación o producción de las formas, energías y conceptos nuevos. Es un momento dinamizador en el cual se ponen en movimiento acciones materiales, concretas y prácticas. Es cuando el propósito toma realidad.

Cuando el día es Tono Solar hay que preguntar: ¿Cómo logro mi meta?



Tono Planetario (Lahun)

Momento de perfeccionar la manifestación. La acción y el desafío se encuentran. La manifestación es la presencia en todos los planos, todo lo que se manifiesta, se puede perfeccionar. Esta etapa implica vencer o enfrentar los obstáculos inherentes al plano dimensional y al tipo de presencia que se expresa.

Cuando el día es Tono Planetario hay que preguntar: hacia delante puedo mejorar lo que hago?



Tono Espectral (Buluk)

Día de disolver el servicio, divulgar, liberar. Aquí se disuelve lo estructurado, para ingresar en un orden superior más libre. Las personas Espectrales son altamente comunicadoras de sus conocimientos, liberadoras con su presencia, facilitadoras de que otros disuelvan sus durezas interiores.

Cuando el día es Tono Espectral hay que preguntar: ¿cómo puedo liberarme y dejarme ir?



Tono Cristal (Lahak)

El día Cristal es el día oportuno para las reuniones de los equipos de trabajo, la mesa redonda, el círculo de personas. Allí formalizan la acción del pasado y preparan las acciones futuras. Las personas Cristales se dedican a todos por igual sin distinción de raza, condición social, etc. Son personas que trabajan a nivel grupal, colaboradores.

Cuando el día es Tono Cristal hay que preguntar: ¿cómo puedo dedicar mi ser a todo lo que existe?



Tono Cósmico (Oxlahun)

La función del tono Cósmico es otorgar trascendencia a todo lo que funciona y que obedece a la ley del Uno. La trascendencia es la cualidad de perdurar más allá del Tiempo y el Espacio. Las personas Cósmicas están en permanente movimiento y buscan que sus creaciones perduren para el bien común.

Cuando el día es Tono Cósmico hay que preguntar: ¿cómo puedo expandir mi alegría y amor?

TONO	Nº	NOMBRE	FUNCION del PODER CREATIVO	ACCIÓN
•	1	Magnético	Unificar el Propósito	Atraer
••	2	Lunar	Polarizar el Desafío	Estabilizar
•••	3	Eléctrico	Activar el Servicio	Unir
••••	4	Autoexistente	Definir la Forma	Medir
—	5	Entonado	Conferir Poder al Resplandor	Mandar
• —	6	Rítmico	Organizar la Igualdad	Equilibrar
•• —	7	Resonante	Canalizar la Entonación	Inspirar
••• —	8	Galáctico	Sincronizar la Integridad	Modelar
•••• —	9	Solar	Pulsar la Intención	Realizar
— —	10	Planetario	Perfeccionar la Manifestación	Producir
• — —	11	Espectral	Disolver la Liberación	Divulgar
•• — —	12	Cristal	Dedicar la Cooperación	Universalizar
••• — —	13	Cósmico	Perdurar la Presencia	Trascender

De acuerdo al día de nacimiento, cada uno de nosotros portamos una energía particular y una misión de vida a desarrollar.

Tu Kin Maya

El día que naces en el calendario Tzolkin se denomina Firma Galáctica o Kin, que es la conjunción de un tono y un sello formando una de las 260 unidades que componen el módulo armónico o Tzolkin. Conocer tu Firma Galáctica permite que tu mente, cuerpo y espíritu vibren en esa frecuencia, emitiéndola a todos los que te rodean. Este es tu regalo para el mundo.

Cómo calcular tu Kin Maya

** Busca tu año de nacimiento y ve el número a la derecha en la **TABLA 1**.*

** Luego, súmalo al número que corresponde al mes de tu nacimiento en la **TABLA 2**.*

** Ahora suma el número del día del mes que naciste.*

** Por ejemplo: si naciste el 28 de Noviembre, sumas el 28 al total obtenido en la suma de números del Año y Mes. Si al sumar los tres números obtienes más de 260, tienes que restarle 260.*

** Busca el número en el Tzolkin. Arriba de ese número está el Tono Galáctico **TABLA 3**. Y al principio de esa fila está tu Sello Solar.*

** En el apartado de Sellos Solares y Tonos Lunares que está más arriba encontrarás los significados asociados a tu tono y sello. Aprende así a conocer los aspectos vibracionales del Nuevo Tiempo.*

Una vez que hayas calculado tu Kin o Firma Galáctica, buscas en el apartado “20 Sellos Solares” las características del Sello y en el de “13 Tonos Lunares” lees la función del Tono.

Puedes copiar aparte toda la información que aporta el Sello y el Tono y meditar acerca de lo que ello resuena en tu interior.

Saber quién somos desde una vibración informativa tan elevada como los Códigos Mayas nos recuerda la misión del Alma que trajimos para esta vida y este tiempo trascendental.

Empiezas a vivenciar el “In lak’ech” de los Mayas, que significa: “Yo Soy Otro Tú”.

TU AÑO DE NACIMIENTO

TABLA 1			
TU AÑO DE NACIMIENTO			
2013	1961	1909	217
2012	1960	1908	112
2011	1959	1907	7
2010	1958	1906	162
2009	1957	1905	57
2008	1956	1904	212
2007	1955	1903	107
2006	1954	1902	2
2005	1953	1901	157
2004	1952	1900	52
2003	1951	1899	207
2002	1950	1898	102
2001	1949	1897	257
2000	1948	1896	152
1999	1947	1895	47
1998	1946	1894	202
1997	1945	1893	97
1996	1944	1892	252
1995	1943	1891	147
1994	1942	1890	42
1993	1941	1889	197
1992	1940	1888	92
1991	1939	1887	247
1990	1938	1886	142
1989	1937	1885	37

1988	1936	1884	192
1987	1935	1883	87
1986	1934	1882	242
1985	1933	1881	137
1984	1932	1880	32
1983	1931	1879	187
1982	1930	1878	82
1981	1929	1877	237
1980	1928	1876	132
1979	1927	1875	27
1978	1926	1874	182
1977	1925	1873	77
1976	1924	1872	232
1975	1923	1871	127
1974	1922	1870	22
1973	1921	1869	177
1972	1920	1868	72
1971	1919	1867	227
1970	1918	1866	122
1969	1917	1865	17
1968	1916	1864	172
1967	1915	1863	67
1966	1914	1862	222
1965	1913	1861	117
1964	1912	1860	12
1963	1911	1859	167
1962	1910	1858	62

TABLA 2			
MES GREGORIANO DE TU NACIMIENTO			
enero	0	mayo	120
febrero	31	junio	151
marzo	59	julio	181
abril	90	agosto	212
		septiembre	243
		octubre	13
		noviembre	44
		diciembre	74

Qué es la Onda Encantada

Cada trece días, coincidiendo con un día de TONO MAGNÉTICO, encontrarás la leyenda “Onda Encantada de...”. En las palabras Onda Encantada, “*Onda*” se refiere al poder del movimiento, “*Encantada*” al poder que uno puede ganar estando en armonía con la realidad. Por eso, conocer y seguir una onda encantada es demostrar poder autónomo aumentado mediante la identificación armónica con el tiempo que es la Cuarta Dimensión.

Una Onda Encantada dura 13 días o kines. Comienza con un día Magnético donde se ponen en consciencia los propósitos o anhelos a concretar durante los 13 días siguientes. La energía que prima es la que le da el nombre. Por ej.: el día Águila Magnética Azul inicia la Onda Encantada de la Visión que es el poder del Águila.

Paso a paso, cada tono y cada día, irán acercando a la realidad ese propósito, idea o intención que alguna vez tuvimos en la mente.

Otros Calendarios Mayas

El *Calendario Haab* se basa en el ciclo de la Tierra, y tiene $360 + 5$ días, totalizando 365 días. El Haab usa 18 meses de 20 días, y un período de 5 días sin nombre, llamado Uayeb, los que eran considerados de mala suerte. Cada uno de los Meses y días normales tiene su nombre propio.

El *Tun'Uc* es el Calendario Lunar, emplea meses de 28 días llamados “Lunas”, que representan el ciclo femenino, éste ciclo se divide en 4 períodos de 7 días, que son las 4 fases de la Luna.

También registraron los ciclos de Venus, Marte, etc.

Los Mayas tenían ciclos más largos siempre usando sus dos calendarios principales: Un K'atún consiste de 20 Tun (19.7 años), un Bak'tún son 20 K'atún (394 años), un Pik'tún son 20 bak'tún (7.9 siglos), un Kalab'tún son 20 Pik'tún (158 siglos), y Kinch'il'tún de 20 Kalab'tún (3.1 millones de años). (Para éstos ciclos no se usaban los 5 días del Uayeb).

GEOMETRÍA SAGRADA

“A mediados del 2003 estaba en casa con una gran amiga Raquel Perez, a quien le comenté que deseaba investigar sobre geometría sagrada. Ella se marchó para regresar mas tarde para que lo pudiéramos hacer juntas, pero era tanto mi entusiasmo por leer al respecto que me quedé compenetrada profundamente buscando en internet sobre el tema.

Allí fue que al ver una geometría me conecté profundamente a través de la respiración y me focalicé en inspirarla para luego enviar su energía al cardíaco y plexo solar.

Este ejercicio no estaba en ningún libro pero una fuerza mayor me dictaba que lo hiciera.

Inmediatamente sentí un impulso muy grande que me guió al jardín de mi casa. Desde allí elevé mis manos al cielo en actitud devocional y frente a mí, en el ángulo superior izquierdo se materializó Isis, con sus alas desplegadas. En ese mismo instante un viento que asustaba, este era como un feroz remolino, hizo que todos mis árboles y plantas se movieran de modo muy brusco, se oscureció la tarde, la hojas se desprendían y volaban de un lado para el otro, el clima cambió de inmediato, comparándose al inicio de una gran tormenta.

Quise salir de esa posición pero sentía que mis pies estaban enraizados a la tierra y no podía moverlos. En ése momento aclamé por Jesús y María, compañeros inseparables de fuertes experiencias y ahí es como a través de un gran esfuerzo pude despegarlos.

Corrí hacia el teléfono para llamar a Raquel. Me respondió su padre, desconociendo mi voz, por lo que aclaró: “Eres tú pero no es tu voz”. Le pedí que le dijera a Raquel que viniera de inmediato.

Corté y llamé a mi maestro. Me atendió su compañero de trabajo, quien desconoció también mi voz.

Soy Graciela, dije, me respondió: -Graciela? No te reconozco la voz!

Mi maestro me atendió y me dijo: -Que hiciste! No sos vos! Estás tomada...

Graciela: Nada! Solo inspiré una geometría sagrada!

Mi maestro: Pero a quien invocaste?

Graciela: Se me apareció Isis,

Mi maestro: No podés invocar a Isis porque es una energía muy fuerte!

Graciela: Yo no la invoqué, simplemente me conecté con una geometría sagrada y se me apareció ella.

Mi maestro: Concéntrate en mis ojos, imagina que estás viéndome, no pienses en nada solamente fija tu mirada en mis ojos...

Y así fue que pude volver a restablecerme, reconectarme conmigo misma.

Al cabo de unos minutos, al comunicarme con Raquel, me comentó que mientras se desplazaba en su vehículo había relacionado ese cambio climático abrupto conmigo. Le había dicho a su marido:- Graciela se quedó con Geometría Sagrada, esto lo está gestando ella! Es ella! Mira como sopla el viento, esto es algo totalmente inusual..

No fue de sorpresa para ella mi relato, ya que lo había previamente relacionado.

Aprendí que la fuerza de esa geometría sagrada debe ser utilizada con previo conocimiento; y entendí, luego de muchos años, su relación con Isis”



Imagen de Isis tal como la vi en la aparición.

Geometría significa: medida o medición de la tierra.

La geometría sagrada está presente en todas las cosas, sea una molécula, una bacteria, una partícula de polvo hasta un ser humano. Es una conexión directa con la partícula de Dios, es un diagrama sagrado de todo lo que es. Cada ser vivo, cada elemento, tiene y conforma esta geometría.

Hay 7 formas principales dentro de la geometría sagrada:

5 sólidos platónicos (cubo, icosaedro, tetraedro, octaedro y dodecaedro). El círculo y La espiral. Los sólidos platónicos tienen todos sus lados iguales, ángulos iguales, de las mismas medidas y los 5 caben dentro de la Matriz Universal que es la esfera.

Cubo: Representa la Tierra, la naturaleza.

Icosaedro: Representa el Agua, la semilla de la vida.

Tetraedro: Representa el Fuego, la sabiduría.

Octaedro: Representa el Aire, el espíritu.

Dodecaedro: Representa el Éter, la creación.

Esta geometría forma, según Platón, “el cuerpo ideal del cosmos” explicado como la red geométrica del planeta.

En éste último tiempo se desarrolló más la información de esta maravillosa red planetaria de vida. La red hace que la información llegue a cada uno de sus integrantes, agrupándose y relacionándose por medio de las estructuras geométricas de los sólidos antes mencionados.

Hay una red que rodea a la tierra conformada por esta matriz, que se mueve a la velocidad de la luz, aportándonos energía e información (a través del lenguaje de la luz) para nuestro desarrollo evolutivo.

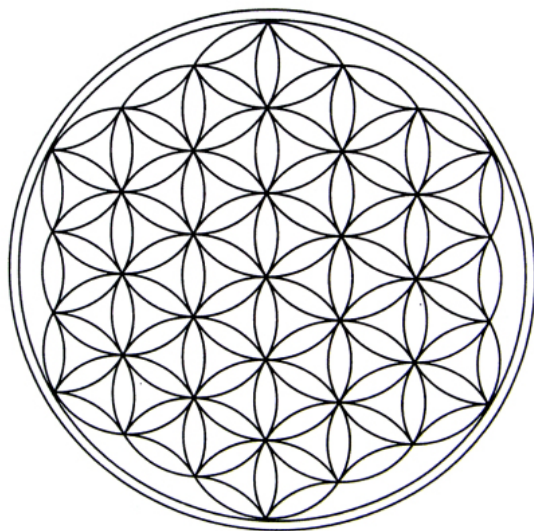
La geometría sagrada contiene como base la flor de la vida, que es una matriz holográfica diseñada por el universo para manifestar todo lo que existe.

Los egipcios, mayas y demás civilizaciones prehistóricas, poseían éste conocimiento y lo utilizaban para sanar cualquier desarmonía como llave para la manifestación de la perfección.

La sanación holográfica se puede utilizar visualizando la flor de la vida en la meditación y llevando la intención al desequilibrio a tratar.

Como así también lo que nosotros llamamos hoy en día “mandalas” es una forma de expresión geométrica que nos sirve para conectar nuestros sentidos y trabajar íntimamente con nosotros mismo. Por eso, se aconseja crear tu propio mandala para luego cuando quieras conectarte hacia una vibración más elevada, lo podrás lograr a través de la observación, como llave a la conciencia superior a través de la conexión en la meditación.

(En el capítulo de prácticas encontrarás más información sobre mandalas y algunos para colorear).



La flor de la vida

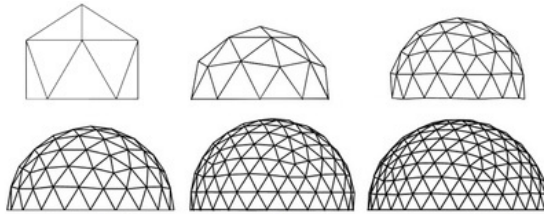
Un ejemplo tangible de ésta gran matriz son los domos geodésicos:

Domos Geodésicos

Puede representar un gran útero materno, el hogar, una cúpula sagrada de una catedral. Está inspirado en la esfera, la geometría sagrada más perfecta que existe, diseñado con formas geométricas armoniosas donde sentimos la conexión con el universo y la libertad infinita.

Muchos pueblos en la antigüedad han construido sus viviendas a través de ésta geometría.

Las bio-esferas y los domos son claves para la ecología y el cuidado del medio ambiente, ya que nos ayudan en el gasto innecesario de energía y materiales. Este tipo de arquitectura se amolda a cualquier clima y lugar geográfico, demostrando resistencia y estabilidad. Su estructura triangular se relaciona con la unión del cielo y la tierra, y su forma circular con el origen, la gestación y la protección.



Geometría estáurica:

La geometría estaurica es el origen de la geometría sagrada, Todos los símbolos sagrados espirituales, sea de la religión que sea, se conectan con el diagrama base de la Geometría Estáurica (ver imagen).

La Matriz Estáurica define a los símbolos e íconos de todos los tiempos como parte de un todo. Cada símbolo expresa y se define a partir del diagrama base en conexión directa con su fin último. En éste caso vamos a obviar su fin último, porque cada geometría tiene un lenguaje propio e individual.

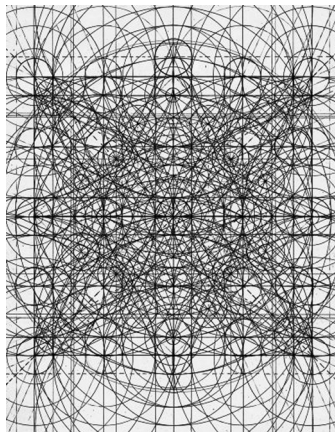
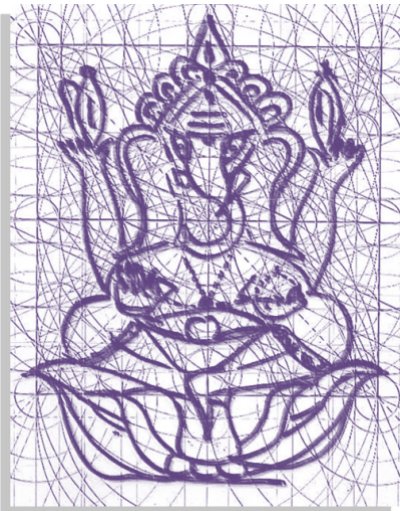


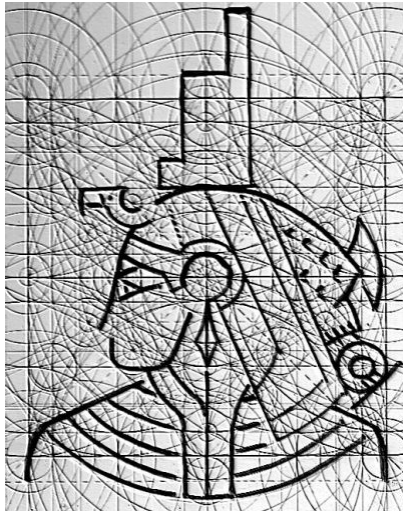
Diagrama base de la Geometría estáurica

Símbolos sagrados dentro del diagrama base de la geometría estáurica:

Ganesha



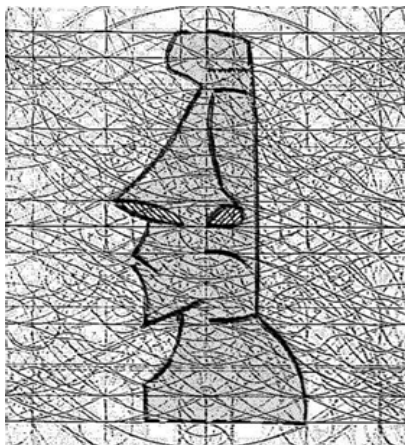
Isis



Buda



Un Moais de Rapa Nui



PACHAMAMA-GAIA

Nuestras raíces

Quiero decirte querido lector que al olvidarnos de nuestras raíces, también nos hemos olvidado de rituales y ceremonias, de “bendecir y agradecer” a todos los reinos; de danzar como lo hacían nuestros primeros nativos, respetar las fases lunares; de practicar en cada semana el poder que nos entrega cada luna. Más adelante te haré mención de algunos conocimientos que te serán de utilidad con respecto a lo antedicho.

Hace unos años, estando en mi casa de Buenos Aires, nos reunimos varias personas para poder ampliar nuestros conocimientos. Se habló de distintos temas, y una de las asistentes la Sra. Diamantina, hablo de conocimientos chamánicos. Ese día aprendimos a sembrar intención; esto lo hicimos con semillas que ya teníamos reservadas (pueden ser maíz, lenteja, alpiste, girasol; etc.). Salimos de casa con semillas para recorrer toda la manzana, mientras caminábamos las dejábamos caer de nuestras manos amorosamente a nuestra amada PACHAMAMA-GAIA a la vez íbamos repitiendo la intención que cada uno había elegido para su bien y el bien de la humanidad.

Recuerdo que mi intención profunda era anclar luz del cielo en la tierra para gestar paz y que se expandiera hacia la humanidad imaginándome al globo terráqueo debajo de mis pies. Al terminar este ritual nos sorprendió alegremente mirar hacia el cielo y ver que estaba totalmente nublado, pero el espacio de esa manzana que había sido trabajada con intención era de un cielo azul y estrellado. Fue una hermosa experiencia. Actualmente lo enseño en mis seminarios y lo práctico a menudo en mi andar.

LOS CUATRO ACUERDOS DE LA SABIDURÍA TOLTECA

Por Miguel Ángel Ruiz

Sugiero este libro siempre a mis pacientes para lograr un entendimiento más profundo de soluciones simples a problemáticas de la vida cotidiana

Se impecable con tus palabras.

Este parece ser el principio más simple, Según su autor, lograrlo, sería como tocar el cielo con las manos. La palabra es el instrumento de la magia.

Lo que sale de tu boca es lo que eres tú. Si no honras tus palabras no te estás honrando a ti mismo; si no te honras a ti mismo, no te amas.

Las palabras son un arma de doble filo, puedes construir o destruir, son la herramienta más poderosa para el bien o para el mal.

Tenemos que cuidar de ellas porque la energía que usamos regresa por tres a nosotros

Recuerda que la palabra impecable significa “sin pecado”

No hagas suposiciones.

No des nada por supuesto. Si tienes dudas acláralas. Si sospechas, pregunta.

Suponer te hace inventar historias increíbles que solo envenenan tu alma y no tienen fundamento

Haz siempre lo máximo que puedas.

Si siempre haces lo mejor que puedas, nunca podrás recriminarte nada o arrepentirte de nada.

No te tomes nada personalmente

Ni la peor ofensa. Ni el peor desaire. Ni la más grave herida.

Los cuatro acuerdos Toltecas, fue escrito por el médico mexicano Miguel Ruiz, que se basó en la sabiduría de los conocimientos de los indios Toltecas.

En estas cuatro premisas se resumen lo que todos deberíamos asumir como nuestra guía de vida.

EL SECRETO DE LAS ÁGUILAS

Comparto este escrito, que llegó a mis manos, y con el que pude identificarme totalmente...

Todos de un modo u otro pasaremos a experimentar lo que les sucede a las Águilas.

Se considera al águila como el ave más longeva, llega a vivir hasta 70 años, pero para hacerlo alrededor de los 40 debe tomar una importante decisión. Al llegar a esa edad sus uñas están muy apretadas y se vuelven flexibles, lo que le impide tomar a sus presas con el consiguiente problema de no poder alimentarse. Su pico largo y puntiagudo se curva aun más, doblándose hacia su pecho.

Sus alas están envejecidas y se tornan pesadas, sus plumas son más gruesas, lo que le dificulta el vuelo. Aquí, el águila se enfrenta a dos alternativas por las que deberá elegir, una es dejarse morir, y otra enfrentarse a un doloroso proceso que le permitirá renovarse. Durante el tiempo de 150 días, deberá volar a lo alto de una montaña, a un nido contra una de las paredes de piedra. Una vez ubicada aquí el águila comienza a golpear su pico fuertemente para poder arrancárselo. Luego esperará el crecimiento de uno nuevo con el que comenzará a quitarse una a una sus uñas; cuando estas estén creciendo podrá quitarse las plumas viejas que ya no le sirven. Cinco meses después, al crecerle sus plumas nuevas, ya está lista para iniciar su vuelo de renovación y a vivir por 30 años más.

A lo largo de la vida nos suceden situaciones parecidas, en las que ya hemos dado todo de nosotros, sea en la familia, en nuestro trabajo, o con la gente que nos rodea. Comenzamos a ver todo de un insípido color gris, no le encontramos sentido a nuestras vidas. ¡Ha llegado el momento; o nos transformamos como águilas, o nos dejamos morir!

Esta transformación nos exige hacer un alto en nuestro camino, volar alto para resguardarnos por algún tiempo y comenzar nuestro período de cambio. Solo desprendiéndonos de lo viejo, podremos reiniciar nuestro vuelo de renacimiento y victoria.

¿Y cuáles son esas plumas y uñas viejas de las que debemos desprendernos? Son aquellas actitudes, vicios y costumbres que nos atan y no nos

permiten cambiar. Que no nos dejan ver lo que podemos encontrar más allá, nos encadenan al pasado, al resentimiento, y nos quitan el ánimo de comenzar la lucha que nos liberará.

Debemos accionar y desprendernos del pasado y sus ataduras, los recuerdos dolorosos y las tradiciones obsoletas. Sólo cuándo seamos libres del pasado podremos aprovechar la fuerzas y los resultados renovados que nos trae el cambio.

LOS SEPTENIOS

Son períodos de siete años que se van dando en nuestra vida, marcando una diferenciación entre cada uno de ellos, al final o comienzo de cada uno nos encontraremos con importantes transformaciones. El filósofo Rudolph Steiner (1861-1925) fundador de la antroposofía, de la agricultura biodinámica y de la medicina antroposófica, fue quién clasificó las etapas circunscribiéndose a la biografía humana.

En la primera fase de nuestra vida son patentes los cambios físicos, que van desde el nacimiento hasta los 21 años, en la segunda fase los cambios son anímicos, y en la tercera fase anímico- espirituales.

En nuestra primera etapa, los cambios que vivimos son orgánicos: nuestro desarrollo físico y los cambios que operan en ello, es la fase “receptora” o de preparación. Fase del florecimiento hasta la experimentación del ser. En los primeros siete años las fuerzas se concentran en el desarrollo físico, a partir de allí se concentran en el pensamiento, formando su conciencia. Ya aquí el niño puede pensar, se desarrolla el aprendizaje y adquiere hábitos. De los 14 a los 21 años, nos encontramos en el septenio más dramático que va a tener que enfrentar el ser humano, la menstruación en las niñas, los cambios hormonales del varón, donde se comienza a observar el cambio de voz y el crecimiento del vello en el cuerpo, experimentando nuevos sentimientos y sensaciones. Es el comienzo de la auto aceptación y no del individuo que marcará las vivencias futuras de éste. Hay una transformación del alma o mundo interior.

En esta etapa influimos poco en nuestro destino.

Luego pasamos a una fase intermedia en la que maduramos sobre todo nuestro ámbito anímico. A partir de los 21 años, al ser mayores de edad, ya somos capaces de tomar responsabilidades y comenzamos a transitar la fase de “expansión”. A partir de esta etapa ya pensamos en formar una familia, adquirir una casa, ejercer una profesión. Aprendemos a socializar y observamos lo que sucede fuera del ámbito familiar; comenzamos a auto dominarnos, buscamos conocer el dominio de la vida y del mundo.

En muchos casos es en este período que abandonamos la casa paterna, el desafío está en lograr el equilibrio, nos afirmamos en nuestro trabajo o profesión. Debemos aprender a confrontarnos con nuestros sentimientos de amor y desamor y saber controlar nuestro Yo.

Atravesando todos estos conflictos nuestras almas se van puliendo y obtenemos la maduración psíquica y anímica, aceptando la vida. Adquirimos nuestra realización en el mundo. En el septenio central que va de los 28 a los 35 años, encontramos que el Yo se refleja en la personalidad, se privilegia el pensamiento y la individualidad. Desarrollamos el momento de más orgullo, ambición y soberbia.

Una vez atravesada esta etapa ya podemos considerarnos adultos.

A partir de los 42 años entramos al septenio que pertenece a la tercera fase, la del desarrollo espiritual. Toma conciencia de todo lo vivido. Comenzamos a abandonar de a poco las metas mundanas y nos interesamos más por algo superior, esto se debe a que las fuerzas vitales del organismo comienzan una etapa en la que decaen, y desarrollamos más nuestra conciencia.

Cuánto más avanza nuestra edad, más desarrollamos nuestra conciencia. Si ignoramos el proceso corporal y le exigimos a éste sacarle el mismo provecho que cuándo estábamos en los septenios anteriores, forzándolo a trabajar más allá de nuestras fuerzas, al cabo de unos años sufriremos problemáticas físicas y emocionales. Es aquí cuándo aparecen enfermedades como el estrés, cáncer, problemas cardiovasculares, que nos obligarán a detener la marcha.

En resumen, los tres primeros septenios del cuerpo, que abarcan hasta los 21 años, los cambios están orientados a la maduración física. Luego le sigue la maduración anímica, hasta los 42 años y a partir de allí hasta los 63 años, la maduración espiritual.

Por lo que podríamos sintetizar que de los 21 años a los 28, el alma es sensible; de los 28 a los 35 años el alma es racional. Y de los 35 a los 42 comenzamos con la etapa del alma consciente.

En la primera fase, vemos el período de preparación del hombre, la etapa del recibir.

En la segunda, nos encontramos con la de vivir y luchar, es donde interactúa el dar y el recibir.

En la tercera y última es la que llamamos la realización del hombre, es la etapa del dar.

Entiendo querido lector que muchas personas se quedan pegadas en septenios anteriores, tal vez esto suceda por haber sufrido un shock emocional, pudiendo haber quedado congelada en esa etapa de su vida sin tener conocimiento de esto.

LOS SIETE PRINCIPIOS HERMÉTICOS

Del libro “EL KYBALION”

Estudio sobre la Filosofía Hermética del Antiguo Egipto y Grecia

I. – El principio del Mentalismo

“El todo es Mente; el universo es mental”

II. – El principio de Correspondencia

“Como arriba es abajo, como abajo es arriba”

III.- El Principio de Vibración

“Nada está inmóvil; todo se mueve; todo vibra”

IV. – El Principio de Polaridad

“Todo es doble, todo tiene dos polos; todo, su par de opuestos: los semejantes y los antagónicos son lo mismo; los opuestos son idénticos en naturaleza, pero diferentes en grado; los extremos se tocan; todas las verdades son semi verdades, todas las paradojas pueden reconciliarse”

V. – El Principio del Ritmo

“Todo fluye y refluye; todo tiene sus períodos de avance y retroceso, todo asciende y desciende; todo se mueve como un péndulo; la medida de su movimiento hacia la derecha, es la misma que la de su movimiento hacia la izquierda; el ritmo es la compensación”

VI. – El Principio de Causa y Efecto

“Toda causa tiene su efecto; todo efecto tiene su causa; todo sucede de acuerdo a la ley; la suerte no es más que el nombre que se le da a una ley no conocida; hay muchos planos de casualidad, pero nada escapa a la Ley”

VII. – El Principio de Generación.

“La generación existe por doquier; todo tiene su principio masculino y femenino; la generación se manifiesta en todos los planos.”

Te recomendamos ahondar en el tema leyendo el libro, ya que se encuentra plasmada la sabiduría del gran maestro Hermes Trismegisto.

KARMA Y DHARMA

Como te trata la gente es su karma, como reaccionas tu, es el tuyo.

Wayne Dyer

¿Qué es karma? Son las deudas que con dolencias deberemos pagar por sentimientos, palabras y obras.

Por el contrario el Dharma es el premio que te has ganado en retribución de las buenas acciones que desarrollas o has desarrollado.

Tipos de Karma:

Individual: Aplicado al alma individual, a una persona directamente. Por ejemplo: Acontecimientos fortuitos, lugar de trabajo, relaciones traumáticas, etc.

Familiar: Aplicado al alma familiar, afectando a cada uno de los integrantes. Por ejemplo, persona con adicciones, enfermedades, etc. (árbol genealógico)

Nacional: Aplicado al alma de un país, afectando a toda la población. Por ejemplo, guerras, dictaduras, miserias, desastres naturales, etc.

Colectivo: Aplicado a toda la humanidad. Por ejemplo, Tormentas solares, problemática ecológica, etc.

Por mi experiencia personal querido lector sólo puedo decirte que seas consciente de tus pensamientos, palabras y obras, ya que a través de ellos atraerás bendiciones o desgracias a tu vida.

Causa y Efecto

“Con el tiempo te das cuenta que el que humilla o desprecia a un ser humano, tarde o temprano, sufrirá multiplicadas las mismas humillaciones o desprecios”...

Jorge Luis Borges

Causa y efecto, o como enseñó jesucristo, cosecharas tu siembra.

Somos nosotros los artífices de todo lo que nos sucede, lo bueno y lo malo, lo que nos gusta y lo que no.

Tal vez, en algún momento, tomamos conciencia de cómo cosechamos nuestra propia siembra, pensamientos que se convierten en intenciones, acciones que determinarán reacciones y causas que conllevan a un efecto.

La buena noticia es que a partir de este conocimiento podremos determinar lo que sucederá de ahora en más.

Se ha comprobado que las personas con éxito, son seres que dedican el 90% de su tiempo en pensamientos positivos y objetivos claros, y sólo dedican un 10% al resto.

Si elegimos ese camino, tenemos que estar conscientes de que no podemos dedicar nuestras energías en pensamientos negativos que sólo atraerán lo peor.

Las vivencias y acontecimientos no son producto de la casualidad, sino que todo lo que en la vida pasa es el resultado de nuestras propias creaciones.

Efecto Boomerang

Podríamos visualizar el efecto de un boomerang, como se comporta. Al lanzarlo vuelve con la misma intención, según la fuerza que le pongas y hacia donde lo dirijas. Así ocurre con nuestros pensamientos, palabras y acciones.

Las causas son el resultado de las acciones que elegimos en nuestra vida, entonces:

Toda Causa tiene su Efecto. Todo Efecto tiene su Causa. Todo fue creado por una causa, nada ha surgido de la nada. Todo tiene su cauce.

Todo lo que te sucede en el presente es lo que has creado en el pasado, y todo lo que estás creando en el presente, es lo que te sucederá en el futuro.

Vivir el instante

Tu energía está donde está tu pensamiento, vive intensamente cada instante!

Tomamos decisiones todo el tiempo, algunas ya tan automatizadas que no estamos conscientes de ellas, pero eso no significa que no estemos utilizando el poder de elección. Tal vez aquí radica una de las claves a tener en cuenta, **la atención**, darnos cuenta; saber qué estoy haciendo en el momento presente, porque toda acción lleva su correspondiente reacción o consecuencia.

Cuando hago lo correcto, los resultados están más orientados hacia mis logros o al cumplimiento de mis metas. El resultado será positivo en mi vida, trayéndome beneficios. Por el contrario, cuando elijo inconscientemente, las consecuencias serán negativas, me alejan de obtener lo que realmente quiero ver manifestado en mi vida y además las consecuencias pueden ser perjudiciales.

Cuando queremos ver realizaciones en nuestra vida debemos orientarnos a la selección de las acciones correctas, estas son las que me llevarán a conseguir lo que estoy buscando, para eso es necesario saber primeramente que es lo que busco realmente.

Entender que debo reconocer dónde está mi atención es importante, es un primer paso, te recomiendo que pongas en práctica para que se convierta en un hábito el observar cada vez que puedas en dónde está focalizada tu atención, porque donde ella se dirige hacia allí te encaminas, y nadie quiere ir hacia el lugar incorrecto.

Actuamos constantemente, y a lo largo del día, y por falta de atención no tomamos conciencia de las elecciones que vamos realizando.

Todo comienza con un pensamiento, nada se manifiesta en el plano físico si no pasó primero por la mente de alguien; cada diseño, cada plan, estuvo primero en la mente; en ella se incubaba toda creación.

Por eso la importancia de ser sabios selectores de esos pensamientos, que luego de impregnarlos con intención se convertirán en realización que dará frutos en nuestra vida.

Eso es **vivir el instante conscientemente**.

La felicidad es una elección, así como el sufrimiento

Nadie más que nosotros, sabemos los cambios que debemos realizar para comenzar con el apasionante emprendimiento de lograr en nuestras vidas todo lo que estamos deseando. Podemos transformarnos a partir de esta decisión, sólo busquemos lo que hay que ajustar, mejorar o suprimir y ya estaremos haciendo cambios. No hay duda alguna que cuando modificamos una conducta o un pensamiento, los resultados no tardan en manifestarse; todo cambio conlleva resultados diferentes a los ya obtenidos.

Para identificar lo que debemos modificar en nuestro diario vivir debemos armar un cuaderno de notas o un diario personal, para llevar un registro de lo que debemos cambiar. Primero debemos identificar cuáles son los deseos que nos impulsan, qué es lo que queremos lograr en nuestras vidas, cuáles son nuestras metas. Sólo sabiendo esto podremos determinar hacia dónde nos dirigimos, y a partir de allí realizar las modificaciones necesarias en nuestro accionar; tal vez debamos tomar caminos diferentes a los ya transitados, es un importante desafío que nos sacudirá la rutina de una vez por todas y nos impulsará a querer superarnos aún más hasta lograr lo que nos propongamos.

Es fundamental que cambiemos algunos pensamientos, de ahora en más haremos el firme propósito de controlar lo que pasa por nuestra mente. Cada vez que nos atormenta la duda, nos detendremos un segundo y analizaremos: ¿Nos sirve este pensamiento? ¿Está aquí para ayudarnos a progresar, a lograr lo que tanto buscamos? O por el contrario ¿Es un pensamiento derrotista que quiere frustrar nuestro intento de mejorar? Una vez identificados, podremos permitirnos despedirnos de ellos para siempre, y cada vez que asomen, recordaremos que tenemos el poder de dejar de lado la duda y continuar hacia adelante, esto solo depende de nosotros. Los desafíos siempre han estado allí, los obstáculos como así también los logros. Ahora mismo, ¿Cómo son nuestros pensamientos? Nos orientan hacia lo que queremos alcanzar? ¿O hay alguno que modificar?

¿Puedo ser feliz con todos los problemas que tengo?

(Esta es la pregunta más escuchada en mis talleres y consultas) Sí, porque si eliges ser feliz en este momento, viviendo el instante aquí y ahora, y entendiendo que todo es una elección, queda en tus manos decidir sufrir o ser feliz. (No puedes quejarte de lo que tu estas permitiendo).

Todo tiene una explicación, en tu vida habrás observado que muchas personas ante un mismo problema reaccionan de maneras diferentes. Algunas revivirán esas vivencias una y otra vez, recordando todo el tiempo la situación que les da sufrimiento porque han quedado anclados en el pasado, donde solo existe rencor, y traen esa energía al momento presente atrayendo enfermedades o situaciones desagradables.

Otras optan por lo sano, solucionar el problema por el que deben atravesar para quitárselo de encima en vez de rememorallo una y otra vez, avanzan por la vida buscando lo que realmente quieren ver manifestado. Estas últimas personas son las que constantemente ven realizados sus proyectos, no porque nunca se encuentren con situaciones difíciles, sino porque saben que éstas siempre existirán, pero que no son un freno ni le dan el poder de desbaratar sus sueños. Son incontables los casos que podemos observar de personas con discapacidades físicas, que no se detienen ante la vida y nos muestran con su ejemplo que cuando uno quiere, todo lo puede lograr.

Otro de los motivos de la infelicidad es cuando dejo en manos de otra persona la responsabilidad de hacerme feliz, cuando creo que son los demás los que deben darme ese patrimonio. Muchas personas (la gran mayoría) esperan que sea una pareja, un compañero, sus padres o sus hijos quienes debe darle la felicidad, y cuando los demás no están a la altura de las circunstancias se sienten abatidos y sus vidas no tiene sentido.

Querido lector, amorosamente te digo que me costó mucho tiempo entender que somos los artífices de nuestro propio destino, que atraemos todo tipo de situaciones por las cuales debemos atravesar para tener un crecimiento personal, por lo tanto somos los creadores de lo que nos sucede en la vida, y a través de pensamientos, palabras y obras generamos nuestras futuras vivencias. Por eso tenemos el poder de elegir cuidadosa y conscientemente para adentrarnos a un bello destino. Cada uno de nosotros es dueño de su bienestar, de buscar lo que le satisface. Muchos pacientes manifiestan que quieren ser felices pero que no saben cómo, la respuesta es: Ahondando dentro de uno mismo, allí podemos encontrar lo que a cada uno le trae felicidad; somos todos seres diferentes, a cada uno nos gustan cosas distintas.

Cuando has vivido tu vida al servicio de la felicidad de los demás, lo has hecho por elección, ahora puedes elegir ser feliz tú; esa es la misión principal de cada uno.

Tal vez sea la hora de bucear dentro de ti, para conocerte y saber cómo ser pleno contigo mismo. ¿Cuáles son los sueños que postergaste? Busca, revuelve, ¿Que quieres?

Lo que realmente quieres y no te lo permitieron o no te lo permitiste en otro momento. Cuando somos fieles a nosotros mismos, a lo que nos gusta, es cuando empezamos a transitar el camino de la felicidad.

Por lo general de niños jugábamos a nuestra misión en la vida, esa misión tiene mucho que ver con el don que se te ha dado para lograr tu felicidad. Tal vez jugabas con peluches y eras su maestra, por lo cual seguro te han dado el don de enseñar. Tal vez sanabas animales y tenías una fuerte atracción hacia ellos, seguro que te han dado el don de poder curarlos. Tal vez jugabas a sacar fotos, y te dieron el don de la expresión a través de la fotografía. Tal vez jugabas a ser mamá y te dieron el don del amor incondicional. También tiene que ver con el don del servicio: tal vez jugabas a escuchar a los demás y aconsejarlos, tal vez te dieron el don de terapeuta emocional, tal vez jugabas a mezclar distintos elementos componentes y mirar con la lupa, y puedas ser un excelente bioquímico, tal vez de chico jugabas a construir con diferentes elementos y te dieron el don de ingeniero, artista, arquitecto, constructor, escultor, tal vez jugabas a cocinar y te dieron el don de la gastronomía, tal vez jugabas con un micrófono y te dieron el don de la locución, estos ejemplos y miles mas pueden ayudarte a descubrir tu misión o tu pasión en esta vida

Ahora haz una lista con lo que NO quieres más en tu vida

Aquí encontraras un espacio para que comiences y algunos ejemplos a seguir por si lo necesitas:

No quiero seguir enfermo

No quiero que me sigan tratando mal.

No me gusta el accionar de mi padre.

No quiero que mi hijo sea igual a

No quiero hacerme problema por cosas pequeñas.

No quiero ser igual que mi madre

No quiero que mi pareja sea infiel, que me mientan, ser víctima

No quiero ser tímido, melancólico
 No quiero ser desconcentrado
 No me gusta que me influencien, ser hipersensible
 No quiero ser ansioso, extremista, intolerante, insatisfecho
 No quiero ser negativo, criticador, temeroso
 No quiero ser dependiente económicamente
 No quiero ser dependiente emocionalmente
 No quiero ser infiel
 No quiero más esta relación
 No quiero sufrir tanto el dolor de los demás

Recuerda que el universo solo acepta lo positivo, es decir que cada vez que digas “NO QUIERO” el universo te lo dará. Ahora chequea y toma consciente de tus pensamientos:

Ejemplo:

Tu mente: No quiero seguir enfermo

Estarás afirmando al universo: Quiero seguir enfermo

Para afirmar positivamente:

Si en tu lista apareciera: No quiero seguir enfermo, podrías colocar algo como:

-Sólo atraigo salud y bienestar a mi vida.

-Mi cuerpo funciona a la perfección, me amo y acepto tal como soy

Soy salud aquí y ahora, acepto ser saludable, la buena salud renace cada día en mí.

Ejemplo:

No quiero que me sigan tratando mal.	Quiero vínculos sanos en mi vida.
No me gusta la actitud de mi madre.	Acepto las actitudes de mi madre porque son sólo su responsabilidad.

No quiero que mi pareja sea infiel, que me mientan, ser víctima...	Mi pareja es fiel, sincera y soy agradecida por ello.
No quiero que mi hijo sea igual a su abuelo.	Respeto y acepto al abuelo para que mi hijo sea él mismo.
No me gusta el accionar de mi padre/madre.	Acepto a mi padre/madre y lo amo tal como es.
No quiero hacerme problema por cosas pequeñas.	Sólo le doy importancia a lo que es trascendente en mi vida.
No quiero ser dependiente económicamente.	Tengo independencia económica aquí, ahora y por siempre.
No quiero ser dependiente emocionalmente.	Me siento plena en mi compañía.
No quiero ser infiel.	Elijo respetar a mi pareja a través del amor y fidelidad.
No quiero más esta relación.	Quiero paz y armonía en mi vida.
No quiero ser tímido, melancólico...	Quiero ser extrovertido y alegre.
No quiero ser desconcentrado.	Me concentro en el aquí y ahora.
No me gusta que me influencien, ser hipersensible...	Tengo decisiones propias y fortaleza emocional.
No quiero ser ansioso, extremista, intolerante, insatisfecho...	Soy paciente, busco el punto medio, soy tolerante y disfruto de las mínimas cosas.
No quiero ser negativo, criticador, temeroso...	Soy positivo, aprecio sólo lo bueno de las personas, estoy seguro aquí y ahora.
No quiero sufrir tanto el dolor de los demás.	Acepto y respeto el destino de cada uno y vivo disfrutando con gratitud todo lo que sí tengo en mi vida.

Es muy positivo que utilizaras frases que comiencen con:

Soy merecedora de

.....
.....

Obtengo

.....
.....

Deseo ver manifestado

.....
.....

Ahora mi vida está llena de

.....
.....

(La lista puede ser interminable, complétala con las experiencias de las que quieras verte rodeada)

RECONOCER NUESTRO TEMPERAMENTO

Según dos médicos de la antigüedad, Hipócrates y Galeno, hay cuatro tipos diferentes de temperamentos. Sumado a esto, Ivan Pávlov (Fisiólogo Ruso) enunció que el temperamento está dado por el sistema nervioso del ser humano en cuestión.

En psicología el temperamento es una parte de la personalidad cuyo origen se asienta en la herencia genética.

Son felices porque raramente miran hacia atrás o adelante.

Temperamento sanguíneo:

Sistema nervioso rápido y equilibrado, sensible, extrovertido, flexible a los cambios de ambiente, disfruta de la vida, toma decisiones dejándose guiar por sus sentimientos, comunicativo, hablan antes de pensar. Son personas que tienen que tocar a su interlocutor.

Debilidades:

Indisciplinado, falta de voluntad, tienden a cometer excesos como el aumento de peso. Inestable emocionalmente. Inquietos y desorganizados, siempre están en movimiento, aceptan las cosas a medida que se le presentan.

Son muy cuidadosos a la hora de elegir su vestimenta, pero luego en la habitación donde se han cambiado parece que haya explotado una bomba.

Aún demostrando todo lo contrario por ser extrovertido, los sanguíneos son muy inseguros de ellos mismos, sus temores son los fracasos y la desaprobación de los demás.

Tiene tendencia a torcer la verdad o exagerarla.

Temperamento Flemático:

Sistema nervioso lento y equilibrado, es de baja sensibilidad, tranquilos, no se enfadan. Personas capaces, fácil de tratar, son fríos y les cuesta tomar decisiones. Tratan de no involucrarse demasiado.

Debilidades:

Lento y ocioso, les falta empuje, hacen sólo lo necesario. Buscan siempre excusas para no comprometerse con los demás.

Una rutina del flemático podría ser, levantarse temprano e ir a trabajar o ponerse en marcha con las cosas cotidianas, de buen humor pero cuando llegan a sus casas regresan completamente agotados. Duermen mucho y les fascina la rutina televisiva.

Pueden llegar a ser mezquinos y avaros. Vive como una tortuga. Son tercos, aunque casi nunca se enfrenta a los demás, jamás grita o discute.

Temperamento Melancólico:

Sistema nervioso débil, son muy sensibles, pero tienen un alto nivel de concentración de la atención. Poseen una baja flexibilidad a los cambios. Son perfeccionistas y analíticos, introvertidos aunque algunas veces actúan de forma extrovertida.

Debilidades:

Negativo, pesimista y crítico. La primer reacción de un melancólico es ver las cosas negativas, analiza todos los contras del nuevo proyecto, imagina toda clase de problemas y dificultades. Para las grandes empresas son muy factibles porque tienen en cuenta todas las debilidades antes de poner en marcha un objetivo, pero la desventaja es que no tiene el impulso de iniciarse por sí solo y sacar ventaja de su alta creatividad.

Son disconformes con ellos mismos, egocéntricos y susceptibles. Se creen que todo se basa en él. Son perseguidos y vengativos. Pueden llegar al extremo de maniáticos depresivos.

Toma decisiones poco realistas. Son antisociales.

Suelen ser imprácticos y teóricos, idealistas. El impulso es asociarse con una persona de otro temperamento.

Temperamento Colérico:

Sistema nervioso rápido y desequilibrado. Son muy sensibles, de baja actividad y concentración. Son prácticos e independientes, extrovertidos, pero no cuando se encuentran a un sanguíneo. Son ambiciosos, intuitivos. No reconocen obstáculos, siguen hasta lograr su meta.

Debilidades:

Se enojan con facilidad, son hostiles. Tienen brotes de ira para conseguir lo que quieren, aunque la explosión del sanguíneo es más fuerte, pero puede ser más peligroso.

Pueden herir a los demás a propósito, con intención. Es cruel y sarcástico.

Son ácidos, fríos y sin afecto. Insensibles y desconsiderados. Tercos, no cambian de parecer por nada. Astuto y dominador. Procede siempre con el fin de lograr lo que quiere, no importa cómo, puede llegar a adular o torcer la verdad.

MOVERSE con el Sanguíneo

RELAJARSE con el Flemático,

ORDENARSE con el Melancólico

ACTIVARSE con el Colérico

CUAL ES TU MAYOR CAPACIDAD

... Visual, Auditivo o Kinestésico ...

Visual

Captan el mundo con los ojos, siempre se expresan a través de imágenes y explicaciones con detalles visuales.

Son hiperquineticos, están en constante movimiento. Suelen arreglarse en demasía, combinando colores y preocupándose por su imagen personal.

Suelen hacerse un mapa mental de todas sus ideas, proyectos o cosas a realizar. Necesitan ver plasmadas sus ideas para poder llevarlas a cabo.

Auditivo

Captan el mundo a través de los sonidos. Son calmos, serenos y tranquilos. Su aspecto es prolijo y muy conservador. No llaman la atención y cuidan muchos sus palabras. Su memoria es auditiva, recuerdan muy bien los sonidos y las palabras que escucharon.

Son excelentes oradores y escritores.

Kinestésico

Captan el mundo a través de los sentidos, tacto, gusto y olfato. Son personas muy relajadas. No suelen fijarse tanto en su imagen, priorizan la comodidad por sobre la moda. Hablan muy pausadamente y tienden a disfrutar de todos los placeres de la vida.

LAS 8 PERSONALIDADES DE LOS VAMPIROS ENERGÉTICOS:

1-Víctima

Son negativos, viven quejándose de todo lo que acontece, atraen la atención de los demás por su cara de preocupación y la sensación de lástima que irradian. Viven un drama y están en crisis constante. Son vulnerables al extremo y les gusta someterse a los demás. Explican todo, se defienden y dan excusas constantemente, tratando de resolver problemas que no son de su incumbencia.

2- Intimidador

Dan miedo, intimidan a sus pares a fuerza de gritos, movimientos corporales bruscos y miradas amenazantes. Son egocéntricos, inflexibles, sarcásticos y viven dando órdenes.

3- Interrogador

Cuestionan absolutamente todo, tratando de llegar al punto de hacer sentir mal a los demás. Cuestionan todos los defectos y errores ajenos, y cuanto más esfuerzo y análisis hagamos por responder, mas energía nos quitan. Son cínicos, muy observadores, perfeccionistas, fastidiosos y viciosamente manipuladores. Inicialmente atraen a los demás por su intelecto.

4-Culpador

Están en constante actitud de ataque. Buscan culpables para tapar las situaciones que ellos mismos generan. Se abusan verbalmente y son agresivos, siempre buscan hacerte sentir culpable haciéndote creer que estas en su contra.

5- Dramático

Su vida es una novela dramática, siempre tienen una historia para contar, viven en los extremos siempre de crisis en crisis. Nunca se estabilizan emocionalmente.

6- Distante

Viven atrapados en su mundo, quieren mostrarse misteriosos e inaccesibles para atraer a los demás. Son muy solitarios, no aceptan críticas ni observaciones externas por miedo a que lo cuestionen. Nunca piden ayuda. Son totalmente desinteresados e indiferentes.

7- Conversador

Hablan siempre por demás. Para llegar a explicar un acontecimiento tardan horas y horas con detalles innecesarios. Siempre hablan de ellos, contando todo lo que tienen que hacer en el día, suelen usar a su círculo más íntimo como espectadores.

8- Vampiros

Se caracterizan por no escuchar e interrumpir la charla contando sucesos y experiencias personales similares, intentando resaltar que su situación siempre es peor.

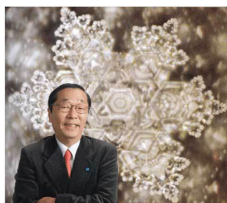
Todo lo que sienten, dicen, o hacen es mucho más importante. Siempre te ponen en tela de juicio, al contarle un proyecto, queriendo demostrar que sos incapaz de poner en marcha tus deseos.

¿QUE ESTOY ATRAYENDO A MI VIDA?

Sería beneficioso que entendiéramos que toda víctima atrae un perpetrador. No pasemos por alto que cuando estamos en víctima buscamos a alguien que nos complemente y nos permita vivir en ese rol. Tal vez sea difícil de aceptar, pero la gran mayoría ha pasado por estas experiencias. Somos tan responsables como aquel que ha tomado el rol de hacernos su víctima. Tal vez sea meritorio ahondar en este tema, preguntándonos si alguien de nuestros antepasados era agresivo o víctima. Así podremos ver claramente lo que inconscientemente estamos repitiendo. Caso contrario podremos pasarnos la vida siendo fiel a ese patrón de conducta que hemos visto dentro del seno de la familia. Es necesario e imprescindible abandonar ese papel, solo de esta manera pondremos un punto final a este aprendizaje.

Para lograr una felicidad más permanente no deberíamos idealizar, ya que es constante que lo hagamos con los padres, parejas, los amigos, la familia, porque de esta manera creamos falsas expectativas. Debemos tomar conciencia para poder salir del círculo que nos está afectando, ya que esto nos quita muchísima energía.

EL MAGNIFICO PODER DEL AGUA



Masaru Emoto y su gran descubrimiento

Te invitamos a conocer todo el trabajo de Emoto y sus fotografías; podrás encontrar todo tipo de información en sus páginas web:

<http://www.masaru-emoto.net/>

<http://www.emoto-peace-project.com/>

Y en su libro: “El mensaje del agua”

Masaru Emoto fue un científico japonés, que tuvo la idea de exponer cuencos de agua estancada o contaminada y agua de manantial o purificada para luego someterlas a bajas temperaturas hasta su congelamiento, y pudo captar imágenes con las características que variaban según su procedencia o nivel de contaminación.

Más adelante avanzó un poco mas al descubrir que si a una muestra de agua contaminada se la colocaba en un recipiente con una etiqueta con palabras positivas, ésta se modificaba. Emoto pudo luego fotografiar esos cambios y mostrárselos al mundo. Este cambio se lo atribuye a la energía de las palabras o intenciones como bondad, gracias, te amo, o por el contrario; palabras como “te odio”, “maldad”, “guerra”, que son palabras con energía negativa.

La importancia de estos resultados salta a la vista cuando comprendemos que los humanos estamos constituidos principalmente de agua en un 70 por ciento. Si las moléculas de éstas son modificadas ante una exposición de mensajes positivos o negativos, entendemos que somos susceptibles de cambios en nuestra estructura física, psíquica y espiritual.

Lo positivo es que al comprender como modificar estas estructuras podemos sanar nuestro cuerpo, librarnos de enfermedades y de trabas

mentales, y atraer prosperidad a nuestras vidas reprogramándonos con mensajes positivos. Los pensamientos positivos ayudan en esta tarea de reprogramación, y aunque los científicos manifiesten que no ha sido comprobado fehacientemente, los resultados hablan por sí solos. No nos olvidemos que en materia de ciencia aun hoy la psicología sigue realizando investigaciones, ya que existen zonas cerebrales a las que todavía no se tiene acceso. Lo que hace diez años no se podía demostrar científicamente y era cuestionado en diversas áreas, hoy ya forma parte de los adelantos de los que tenemos conocimiento.

Si bien Masaru Emoto ha sido criticado por la comunidad científica, que afirma que las moléculas no pueden ser modificadas, ya que eso violaría las leyes de la física y la química, no descartamos que tantos años de investigación haya conducido a los resultados obtenidos, y que si sometiendo a la práctica se ven resultados óptimos.

Hasta que no se observó mediante resonancias cómo cambiaba el estado mental y cerebral en las personas que practicaban meditación, esta también estaba cuestionada. Las sanaciones y curaciones espontáneas por fe, al no ser documentadas fehacientemente también han sido vapuleadas a lo largo de los tiempos y existen miles de casos certeros.

En una de sus demostraciones el científico Emoto experimentó enviando energía mediante un numeroso grupo de personas que se encontraban en Alemania hacia seis botellas de agua que se encontraban en EE. UU. De las cuales se tomaron muestras que al ser fotografiadas luego de la sesión mostraban una belleza superior que antes de recibir el tratamiento.

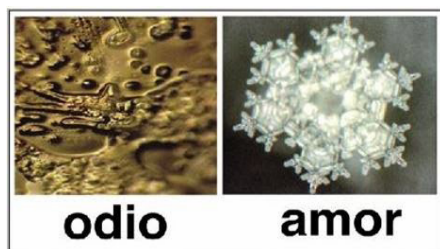
Lo rescatable a tener en cuenta es que siempre podemos probar y tomar lo que sea bueno y positivo para nuestras vidas.

En conclusión; Masaru Emoto nos enseña que si cargamos positivamente el agua con buena energía, ésta se transforma, y si a este método lo aplicamos a nosotros mismos, que estamos constituidos en mayor parte de agua, transformaremos nuestra vida y nuestras experiencias.

Cuando llega a mi vida este conocimiento y logro ponerlo en práctica, pude maravillarme de las increíbles formas que se veían plasmadas en el agua congelada con el amor que había intencionado hacia ella.

Coloqué en dos recipientes agua del grifo, en uno intencioné el amor y paz para el mundo y al otro no le puse intención. Luego de congelarlas, las volqué sobre un mantel blanco y las fotografié. Al revelar las fotografías pude visualizar corazones y la forma de un cuadrúpedo, que al mostrarla a mi amiga Daiana Carbo, investigamos en internet donde encontramos que las Ondinas, el espíritu del agua, al no querer mostrarse se esconden detrás de figuras y pueden ser de animalitos, como el cuadrúpedo que apareció en la fotografía..

Uno de los ejercicios que podemos hacer es: Al ducharnos agradecerle a las Ondinas por la purificación del agua para nuestra higienización y así de ese modo sentiremos una energía reparadora y purificadora...también podemos escribir buenas intenciones en un papel sobre la botella donde le agregaremos agua para tomar diariamente



Imágenes de moléculas de agua expuestas a Diversas vibraciones

Agua Diamantina

Allá por el año 2001 luego de asesorarme para el consumo de Agua Diamantina y viendo sus resultados, comencé a distribuirla en Bs. As. y ahora en San Luis.

La distribución es totalmente gratuita, puedes encontrar en Internet un listado de personas en el mundo donde puedes obtenerla

Extracción del libro de su creador “Agua diamante, Una conciencia” Joel Ducatillon:

...”En 1996 nació un primer aparato, que era un cilindro en plexiglás, dentro del cual había una espiral de energía. Yo lo llamaba la lavadora. Lo metíamos dentro de una habitación donde habían un montón de bebés que lloraban, y era suficiente pedir en voz alta: “tengo la intención que esta habitación se vuelva más pacífica, más serena” y en diez segundos estaba listo. Los perros se iban a acostar, los bebés paraban de llorar, y se sentía que la energía crepitaba, que descendía a lo largo del cuerpo...”

...Una vez que estos tubos estuvieron hechos, yo ni siquiera sabía que servirían para hacer agua..., y en el mes de octubre del 99 nació la primera “agua diamante”.

El libro es gratuito y se puede descargar por internet.

El agua diamantina, es agua de manantial que ha sido sometida a un proceso donde se le aceleró su rata vibracional.

La fuerza de esta agua reside en su respuesta a la “sagrada verbalización de nuestras intenciones”. Se la describe como un agua inteligente que capta la intención del ser humano. Los resultado dependerán directamente de lo que le imprimas y el grado de carga emocional involucrada. Una vez ingerida el agua diamantina asocia la verbalización de la intención con la polaridad opuesta que se encuentra en el subconsciente (en las

células del cuerpo) y es aquí dónde actúa elevando la polaridad para que vibren a un nivel mucho más alto.

En un litro de agua mineral o filtrada se coloca un 10% de agua diamantina, se la deja en reposo durante un día antes de consumirla.

Es importante aclarar que el agua diamantina no puede actuar sin el consentimiento de la persona que la utiliza, no se puede colocar intenciones para otros, salvo que se trate de un niño pequeño, una mascota o una persona que no tiene las facultades mentales como para hacerlo por sí mismo. Siempre con palabras amorosas y buenas intenciones.

Otra aclaración importante es que la intención solo queda grabada por tres horas, sabiendo esto se debe consumir antes de ese período de tiempo, por lo que se aconseja no grabarlas sobre la botella, sino sobre el contenido del vaso del que se tomará.

Averigua en la zona donde vives quienes se encargan de la distribución

Alguna de sus tantas utilidades:

- Vaporizar tu hogar, oficina, animales, plantas, etc. con ella.
- Los animales también pueden consumirla. Lo comprobé con mis mascotas, colocando dos recipientes, uno con agua del grifo y en el otro con agua diamantina, los animales van directamente a consumir esta última.
- Se puede intencionar al colocarla en lagos, ríos y océanos.
- Potenciar tu crecimiento personal.
- Sanación, física, mental y emocional.
- Para cocinar, intencionando que los alimentos nos aporten nutrición y energía.
- Cuando estés enfrentando una situación difícil.
- Cuando tengas que estudiar o rendir un examen.
- Para mejorar tus relaciones.
- Para neutralizar efectos dañinos de medicamentos.

Para elevar tu vibración. Siéntete libre de crear tú mismo lo que necesites de esta agua

Agua de Mar

Actualmente en distintos países como Colombia, Argentina, Uruguay, México, España como también África, difunden el tema del Agua de Mar por sus grandes beneficios.

Se han realizado estudios y se ha comprobado que limpia el intestino grueso, desintoxica el organismo, mejora las defensas, elimina las alergias. Si a niños desnutridos se les dan tres vasos por día, desaparece la desnutrición.

El agua de mar ha sido utilizada hace miles de años por su poder curativo, en Francia envasaban el agua de mar y la llamaban plasma marino.

El investigador Rene Quinton descubrió que los elementos del agua de mar eran los mismos elementos que están presentes en las células del cuerpo humano, y que el plasma de la sangre y el agua de mar eran muy parecidos.

El agua de mar tomada periódicamente reduce las adicciones.

Es recomendada en casos de insomnio, depresión, para cicatrizar heridas en la piel, se tratan problemas de hígado y riñones, el agua de mar regenera las células.

Se extrae directamente del mar. En principio se sugiere mezclarla con agua común, y luego ir dejando de poner agua común paulatinamente. Se han hecho estudios de ella donde se comprueba que no se les encuentra microbios.

La dosis es gradual y se recomienda medio litro por día.

Se ha visto mejorar notablemente la soriasis.

Al comenzar con este tratamiento es común que los pacientes tengan diarrea, por ser una limpieza colónica, se sabe que se expulsan toxinas acumuladas, sobre todo cuando se padece de estreñimiento.

Tratan la cirrosis con resultados extraordinarios.

Agua Imantada

El agua imantada posee diversas propiedades terapéuticas, es económica y fácil de preparar, ya que con un mínimo de tres horas de exposición entre imanes ya adquiere las propiedades. El efecto que realizan los

imanes bien orientados es que rompen la tensión molecular del agua y las calcitas magnéticas triaxiales que existen en ella. Es beneficiosa para todos los seres vivientes. El agua sometida a estos campos magnéticos estimula la manifestación de la fuerza curativa natural.

La mayor parte de nuestro organismo está formado de agua, pero a medida que envejecemos nos vamos deshidratando, por lo que para incrementar la vitalidad y el rejuvenecimiento es necesario implementar adecuadas formas de rehidratación.

El agua tratada magnéticamente facilita la eliminación de desechos tóxicos del organismo, es también de utilidad para la circulación sanguínea, para facilitar la eliminación de cálculos de vesícula; también para los problemas renales o prostáticos. Otras de las virtudes que se le asignan, es que funciona muy bien para los problemas de insomnio, estrés, acné, intoxicaciones, problemas de gota; ácido úrico, artrosis. Apto para el tratamiento de la obesidad, como así también para el estreñimiento.

Como preparar el agua imantada:

Coloca agua en un recipiente limpio (puede ser una jarra o botella de vidrio) al que rodearás con dos imanes de diez cm de circunferencia cada uno. Deja reposar el agua como mínimo tres horas. Ten la precaución, para todos los casos; de que los envases estén muy limpios o esterilizados y que sean óptimos para luego consumir su contenido.

Agua Solarizada

Se llama solarizar, al agua que se expone al sol por un mínimo de tres horas

Con el agua solarizada en recipiente de color azul, estás armonizando tu chakra laríngeo, aporta energía y actitud positiva, es antiséptica y bactericida, puedes usarla en todo tipo de virus. Sirve para higienizar heridas, disminuye el estado nervioso, palpitaciones, alivia el dolor menstrual, también es bien usada para el insomnio.

Una buena idea es forrar una botella de vidrio transparente con los siete colores de los chakras, puedes utilizar papel celofán, o bien pintarlas con acrílicos para vidrio. Podrás exponerlas al sol y adquirir no sólo la energía del agua solarizada, sino también las propiedades curativas para desbloquear los siete chakras.

Otra opción es pintar botellas con los colores individuales y por separado y así estarás utilizando el método de curación con cromoterapia. Éste método, es utilizado para el desbloqueo de los chakras, pero de forma individual. Si tienes una botella de cada color y según cual sea tu bloqueo, beberás la del color que le corresponda. Además puedes colocarla en un pulverizador, y también podrás vaporizar tu aura e impregnarla de color.

LOS COLORES DE NUESTRA SALUD FÍSICA Y EMOCIONAL

El color rojo actúa sobre enfermedades como el asma o problemas respiratorios, congestiones, problemas circulatorios, anemia, depresión. Es energizante y revitalizante del hígado, relaja los músculos; estimulante del hemisferio izquierdo del cerebro. Este color representa el fuego, el coraje, la pasión la salud y la sexualidad. Cuando este chakra está desequilibrado ocasiona, ira, abuso de poder, violencia, soberbia.

El color naranja representa alegría, prosperidad y creatividad entre otras cosas. Actúa sobre los riñones, alergias, hormonas tiroideas, páncreas, hígado, vejiga hipotiroidismo y ovarios. Cuando está desarmonizado provoca, desmedida ambición, lujuria, egoísmo, falta de creatividad.

El color amarillo actúa sobre el intelecto y la iluminación, aporta alegría, trabaja sobre la riqueza y la prosperidad económica. Posee propiedades estimulantes sobre la bilis y el páncreas y de los nervios motores; además actúa sobre los intestinos y digestión lenta, diabetes, depresión, problemas de la piel, estreñimiento e indigestión.

El color verde actúa sobre la lucha de las infecciones, alivia las tensiones y emociones, estimula la fertilidad, es bactericida, desinfectante y antiséptico. Desarmonizado demuestra decadencia, y problemas mentales, angustias, dolores de cabeza; insomnio e irritabilidad.

El color azul es el poder en el plano mental, logra la expansión, intuición, sirve para la meditación, es el color de la verdad y la paz, también de la sinceridad. Es antiinflamatorio, antibacteriano, antiséptico, analgésico, antipirético. Desarmonizado demuestra agresión, falta a la verdad, falta de creencia y de concentración. Nerviosismo. Se lo utiliza también para los dolores de garganta, oídos, muelas y ojos.

¿Como armonizar cada Chakra ?

Algunas sugerencias son:

Visualizarlo con el color que le corresponda

Tomar agua de la botella que hayas preparado con el color que le corresponda al chakra afectado.

Repetir el Mantra que le corresponda a cada uno

Hacer imposición de manos sobre el chakra afectado visualizando el color que le corresponda o repitiendo el color mentalmente

(ver Página 145)

UNA PAZ ANTES NO LOGRADA

Varias veces al año voy a un pueblo de San Luis llamado Balde, este pueblito posee habitaciones con piletas de aguas termales, que son beneficiosas para nuestra salud.

En una oportunidad, estando en una habitación, me sumergí en esas benditas aguas, y seguí mi intuición; esto hizo que me introdujera los dedos medios de cada mano en los oídos, haciendo una opresión profunda en ellos, seguido de una inhalación desde la nariz hacia el bajo vientre, todo esto fue dirigido por una energía superior a la que tengo mucho respeto y en la que creo profundamente.

Hacer este ejercicio me llevo a un nivel más profundo y más placentero de conciencia, mucho más rápido que ningún otro ejercicio conocido. Entendí rápidamente el mensaje, ya no hacía falta esperar tanto tiempo para acceder a un nivel superior de relajación.

Este ejercicio puedes hacerlo en momentos de confusión, de estrés, de angustia o lo puedes utilizar para relajarte antes de acostarte a dormir.

Hace años atrás, uno de mis queridos maestros de Control Mental nos decía que debíamos contar del número 99 al 0 para estar mucho más relajados, y recién allí podíamos comenzar con algún ejercicio de meditación dirigido. Hoy los tiempos cambiaron y los conocimientos también, por eso intenta esta nueva forma y sentirás los resultados de inmediato.

Te sugiero, si puedes ir a un espacio de aguas termales, como el que tenemos aquí en la ciudad de San Luis en la localidad antes mencionada, puedas hacer este ejercicio sumergido, esto te llevara a niveles de conciencia más profundos, llenándote de gran placer.

PLATA COLOIDAL

(Agua bidestilada conectada a dos barras de plata 900 a través de la electricidad)

Esta agua posee un gran efecto preventivo, curativo y regenerativo, mata e inhibe la presencia de una amplia gama de microorganismos patógenos (bacterias, virus, hongos, gérmenes, parásitos, etc.) al entrar en contacto con ellos, incluso en la etapa de huevecillos.

Muchos individuos que han estado usando la plata coloidal notan un incremento en la energía y una sensación de bienestar. También refuerza el sistema inmunológico, aumenta el fluido y drenaje linfático que retira las toxinas de los tejidos.

Antiguamente lo usaban para la leche porque se sabía que de esta forma se podía mantener por más tiempo.

En la nobleza se usaba este producto como reemplazo de los medicamentos.

Se utiliza para potabilizar el agua.

También la medicina china y la tradicional hindú (Medicina Ayurvédica) la han utilizado para prevenir y tratar infecciones.

La plata coloidal, se realiza con lingotes de plata suspendidos en agua bi-distilada, que al conectarlos a la electricidad despiden partículas que se mezclan con la misma.

Administración:

Fabrico esta agua para mis pacientes y les sugiero beber en la primer semana, la mitad de su peso en gotas, por ejemplo si pesas 70kg tendrías que tomar 35 gotas acompañadas con una botellita de agua, para eliminar virus, bacterias y parásitos que pudiera tener. Luego de la 2da semana recomiendo tomar 10 a 20 gotas por día en ayunas con dos vasos de agua.

Uso externo:

Colocar 1 o varias gotas y esparcir en la zona a tratar, varias veces al día.

Padecimientos más comunes a tratar con Plata coloidal:

Acné-Alergias-Artritis-Congestión Nasal- Cólicos-Cortaduras-Cuidado de dientes-Diarrea-Dolor de oídos-Ducha vaginal-Eczemas-Excoriaciones-Forúnculos-Gingivitis-Gripe-Garganta Irritada-Heridas-Herpes internos y externos-Hongos-Infecciones-Irritación de ojos-Intoxicaciones-Infecciones respiratorias-Menstruación con dolor –Pie de atleta-Quemaduras-Resfriados-Sarpullidos-Sinusitis-Ulceras en piernas-Verrugas, etc.

Se podrá encontrar mucha información en internet

TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

Radiestesia

Líneas de Hartmann o Red de radiación global.

Son líneas que están en todo el globo terráqueo. Se miden y se encuentran situadas a aproximadamente de 2,00 a 2,30 m. una de otra; con un ancho que va desde los 0,23 cm. A los 0,30 cm. El Dr. Hartmann llegó a esta conclusión luego de verificar que en algunos casos sus pacientes se curaban y en otros no ante la misma medicación, por lo cual indagó cual era el motivo de esta diferenciación. Utilizando las varillas de radiestesia en los lugares donde más permanecían sus pacientes (lugar de trabajo o cama donde dormía) comenzó con mediciones que denotaban un cambio en el comportamiento de la oscilación de cada varilla que coincidía con el espacio que determinaba la dolencia o afección del paciente.

Este científico alemán, luego de numerosas investigaciones, en 1950 llegó a la conclusión de que la salud física y mental estaba directamente relacionada con los lugares donde se pasa la mayor parte del tiempo (en especial donde se duerme). En estas investigaciones descubrió la existencia de una gigantesca red de radiación que cubre todo el globo terráqueo, como una gran malla energética invisible, formada por líneas que se va entrecruzando como un gran mosaico, y son como paredes invisibles que van desde la tierra hasta la ionosfera, atravesándolo todo.

Todas estas radiaciones hacen converger a una serie de factores distorsionantes. Dormir o trabajar mucho tiempo sobre estas líneas de radiación es muy nocivo, especialmente donde se forma un cruce de las mismas. De la intensidad de radiación recibida dependerá el tipo de desarmonía y su gravedad. El Dr. Hartmann dijo que en treinta años de práctica nunca se había topado con un paciente seriamente enfermo, a excepción de los casos causados por bacterias o virus infecciosos, que no hubieran dormido o permanecido largos períodos sobre estas radiaciones telúricas nocivas. De las investigaciones llevadas a cabo en los cincuenta años siguientes se llegó a la conclusión de que es improbable desarrollar un cáncer a menos que se hayan permanecido largos períodos de tiempo sobre estas radiaciones nocivas, ya que las células se despolarizan y allí tienen origen las enfermedades.

Al no dormir sobre estas radiaciones el cuerpo humano recupera su poder natural de autosanación. En muchos casos se puede solucionar este problema cambiando de lugar los muebles, en especial la cama, para lo cual se necesita hacer una medición sobre el lugar, o sobre la persona, por medio de un radiestesista. Pero a continuación te enseñare como realizar esta medición tú mismo con varillas de radiestesia.

Otra alternativa (si no puedes cambiar los muebles de lugar) es colocar una alfombra especial que neutraliza las radiaciones.

Varillas:

Las varillas de radiestesia eran usadas antiguamente para encontrar agua y hacer una perforación en el lugar correcto.

Cómo fabricarlas:

Si bien puedes comprarlas en una casa especializada, también existe la opción de que las fabriques tu mismo. Necesitarás un rayo de bicicleta el cual doblarás dejando uno de sus lados aproximadamente cuatro cm más largo que el otro, como formando la letra L. El lado más corto lo colocarás dentro de un bolígrafo al que previamente le habrás quitado el contenido de su interior quedándote solo con el tubo que recubre al mismo. Lo importante es que la varilla pueda girar sin dificultades.

Una vez que tengas tu varilla, comenzarás a medir desplazándote en línea recta y avanzando de a un paso, que deberá ser lo mas corto posible. En el lugar en que la varilla comience a girar estarás parado sobre una de estas líneas; avanzando encontrarás la próxima a unos dos metros aproximadamente, cuándo hayas finalizado las mediciones en este sentido; harás lo mismo en el sentido diagonal, para localizar el entrecruzamiento de estas líneas.

Cuando las líneas coinciden en su entrecruzamiento sobre determinado órgano del cuerpo, éste es el que correría riesgos. Esto se soluciona cambiando de lugar tu zona de descanso. Ya sabiendo como detectar el entrecruzamiento de líneas, te será sencillo realizar las modificaciones. Ten en cuenta que te llevará un tiempo obtener la práctica, pero con paciencia y entrenamiento obtendrás el pulso indicado para manejar las varillas.

Se recomienda ponerse en contacto con un radiestesista diplomado, yo sugiero a mis pacientes colocar una alfombrilla de protección, estas las damos en los cursos que dictamos los radiestesistas.

Péndulos

El péndulo también es utilizado en radiestesia, el más recomendado es el péndulo testigo, que es aquél que posee una cavidad en el interior donde se coloca algún elemento diminuto que pertenezca a la persona de la cual se va a consultar. Generalmente se coloca cabello, uña, tela o cualquier pertenencia. En caso de no contar con alguna, se coloca un papelito con el nombre de la persona. Son diversos los usos a los que se puede someter el péndulo, a saber: búsqueda de personas o mascotas perdidas, armonización de chakras, objetos perdidos, etc.

En una oportunidad me solicitaron buscar a una persona que por más de veinte años no podía ser localizada. Al pasar el péndulo por el globo terráqueo se obtuvo información de que esta persona no se encontraba en la Argentina, y al entrar más en detalle el péndulo se focalizó en Uruguay, y finalmente fue allí dónde se pudo lograr el contacto.

En otra oportunidad una familia desesperada que encontrándose de vacaciones perdieron a su mascota, una gatita siamés, me solicitaron que utilizara el mismo método antes mencionado, y sobre un mapa improvisado en el momento donde figuraban las calles aledañas a donde se encontraba originalmente la mascota, se pudo lograr la ubicación perfecta de donde ésta, estaba escondida. Para sorpresa de Gilda, su dueña, la gatita estaba a pocos metros de las cabañas dónde ellos estaban alojados.

Los péndulos y las varillas bien utilizados evidencian con exactitud el bloqueo de los chakras al pasar por uno de ellos. Es muy curioso observar cómo cambian su ritmo y movimiento para demostrarle a quién lo manipula, el lugar exacto del bloqueo.

Cuando se extravía algún objeto dentro de la casa, también se puede recurrir a la radiestesia. En este caso se realiza un mapa de la vivienda, se pasa el péndulo sobre el mismo dándole la orden de que nos evidencie dónde se encuentra el objeto perdido.

Cómo interpretar el sí o el no del péndulo:

Cuándo se le realiza una pregunta por sí o por no, éste siempre contesta con movimientos que pueden ser oscilantes o circulares; de más está decir que es necesario utilizarlo con seriedad. Cuándo el péndulo gira a favor de las manecillas del reloj nos está dando un sí, por el contrario al hacerlo al revés, nos está mostrando un no; pero a veces la respuesta no es circular sino que es en forma oscilante. Cuándo lo hace en forma vertical, cómo nuestra cabeza al decir sí está mostrándonos obviamente una respuesta positiva, por el contrario al hacerlo en forma horizontal, de derecha a izquierda es un no, (como nuestra cabeza al realizar una negativa).

HO OPONOPONO

El Ho oponopono, es un método muy difundido de sanación, sus orígenes se remontan a los sacerdotes de tribus hawaianas y básicamente estaba relacionado con el perdón y la reconciliación, basándose en que lo que vemos en los demás. Es un reflejo de lo que hay en nosotros mismos.

El Dr. Hen Len, aplicando esta técnica, sanó a todo un pabellón de enfermos psiquiátricos, agresivos, asesinos, que muchos de ellos estaban encadenados. Muchos médicos y enfermeros renunciaban rápidamente a sus empleos por estos motivos, Él sin siquiera conocer a los pacientes en persona; sólo accedió a la ficha personal de cada uno, y una vez en contacto con la misma solo pronunciaba: “Lo siento”, “Por favor perdóname”, “Gracias” y “Te amo”. Claro está que comprendía, que si en su vida se había encontrado con estas personas, era porque algo debía aprender de la situación a la que se enfrentaba, comprendiendo que todo lo que sucede en nuestras vidas no está ajeno a nosotros mismos y nuestras propias creaciones, por lo tanto cada situación a la que nos enfrentamos es parte del proceso al que debemos remitirnos para comprender que todos somos uno.

Cada vez son más las personas que aprenden a utilizarla, debido a su sencillez y resultados inmediatos. Esta técnica realmente cambia la vida de las personas. Para aplicar la técnica de Ho oponopono primero deberás familiarizarte con estas cuatro poderosas afirmaciones:

Te amo - Lo siento - Perdóname - ¡Gracias!

Ho'oponopono, significa “corregir un error”, “hacer lo correcto”. Aplicando la técnica aquí mencionada transmutarás lo que sea necesario cambiar en tu vida. Los cambios operan como de manera milagrosa, cuando entendemos que lo que nos está sucediendo simplemente aparece a nuestras vidas porque necesita redimirse. Cuando es una persona la que nos está haciendo daño, podemos aplicar el Ho'oponopono, entendiendo que ha venido a nuestra vida para que podamos pasar por la experiencia que debíamos sanar; por eso debemos agradecerle, y si teníamos algo que redimir decimos perdóname, lo siento. Y cerramos el círculo con el amor que todo lo puede y todo lo cura por eso agregamos “Te amo”.

Cómo todos los problemas comienzan en el estado mental, en nuestros pensamientos, con la técnica de Ho'oponopono, dejamos que la divinidad se haga cargo de sanarlos, de purificarlos, y luego al generarse un cambio energético, soltamos viejos patrones y damos lugar a lo nuevo.

Sugiero a todos los que practican el Ho'oponopono, reemplazar las palabras negativas por positivas, ejemplo: Carencia económicas por Prosperidad económica, Enfermedad por Salud, etc.

Esta técnica conlleva un proceso de sanación, donde somos nosotros quienes tenemos que purificarnos. Al sanar nosotros sanamos a los demás, teniendo en cuenta que los demás sólo han venido a nuestras vidas para mostrarnos aspectos que debíamos corregir.

REIKI USHUI



Muy conocido por ser un eficaz sistema de curación, forma parte de la medicina natural, pero de ninguna manera queremos decir con esto, que se puede suplantar la medicina ortodoxa; aunque la acompaña y complementa. Hoy en día en muchísimos sanatorios, clínicas y hospitales, los médicos, enfermeros y ayudantes, practican esta técnica aceptada por las instituciones. El Reiki trabaja con energías y fuerzas que no son nuestras, es una energía superior, y nosotros somos los canales para recibirla con amor y entregarla del mismo modo. Es un método curativo que cada vez se expande más, y son muchas las personas que ya conocen sus beneficios. Una vez iniciado con maestros que realizan las aperturas de los canales adecuados, puedes aplicarlo, tanto en ti mismo primero y con el tiempo a los demás.

En la primera etapa, cuando te inicies en el primer nivel, durante 21 días consecutivos te lo aplicarás sobre ti mismo. Aunque hay nuevas escuelas que no hacen referencia a esta obligatoriedad, las primeras siempre enseñaron que si te salteabas algún día debías iniciar el proceso nuevamente.

La palabra REIKI hace referencia a la Energía vital universal, o dicho de otra manera, Energía Universal de Vida; REIKI es un vocablo de origen Japonés, se compone de dos vocablos REI y KI, el primero significa espíritu, alma sabiduría espiritual y el segundo, energía vital.

El método original pertenece al doctor Mikao Usui, quién después de años de búsqueda en un manuscrito perteneciente a un discípulo de Gautama Buda, pudo rescatar la simbología de este antiguo arte curativo. Usui, luego de encontrar los manuscritos, meditó y ayunó durante 21 días, cuando luego de un alumbramiento se le mostró como utilizar la simbología antes adquirida. De esta manera pudo transmitirla a sus discípulos.

Partiendo de la base de que el amor es lo esencial en el Reiki, es necesario abrirse a él para poder practicarlo. Es una vibración Divina que emite alegría, paz y vida y que lo abarca todo. Es la energía sanadora por excelencia, se puede aplicar con eficacia en contacto directo con quién lo necesita o a la distancia.

También se lo define como energía-luz, que penetra a través de los siete chakras principales, que están desde la base de la columna hasta la parte superior de la cabeza; siendo distribuidos hacia todos los órganos reequilibrándolos.

Las sesiones de Reiki restablecen la armonía y la energía necesaria que cada órgano necesita para su óptimo funcionamiento. También puedes utilizar música acorde para tu auto tratamiento. Puedes informarte más sobre los niveles y la iniciación en Reiki con alguien que posea la maestría, el cual estará en condiciones de abrir tus canales.

A continuación compartiré con ustedes la oración para quienes se inician en Reiki.

Recuerda que siempre debe iniciarte un maestro

ORACIÓN DEL INICIADO

(Por Kwan Yin)

*Yo soy la luz del mundo,
Yo soy un ser que ha venido de la luz
Vive en la luz, y crea la luz.*

*A donde quiera que voy,
Yo soy las manos de Dios trabajando en la tierra
Y soy inspirado por la Voluntad Divina.*

*Soy impulsado por fuerza divina
Y estoy trabajando en El Plan Divino.*

*Soy un miembro activo de la Hermandad Blanca,
Y estoy apoyado por todos los miembros de la Jerarquía,
Y estoy trabajando en un proyecto de la Jerarquía.*

*Yo soy parte del nuevo grupo de servidores del mundo,
Yo soy parte de una cadena de amor y de buena voluntad
Que se extiende por todos los rincones del planeta.*

*Yo soy la punta de lanza para la llegada a La Tierra
De los Maestros de la Jerarquía.*

*Yo soy una antena cósmica que se abre hasta el infinito
Para recibir las bendiciones del Altísimo.*

*Yo soy un emisor de todas esas energías que estoy recibiendo,
Para multiplicar por donde quiera que vaya
Y hacerla llegar a los lugares más inusitados.*

*Yo soy la palabra que sana, las manos que ayudan,
Los pies que dirigen, la mirada que salva.*

*Yo soy el microcosmos en acción,
Soy la red que comunica al hombre con Dios,
Soy el vínculo de fraternidad en donde se funden todos los seres humanos*

*Yo soy la luz del mundo, el aniquilador de la oscuridad y la confusión,
El guerrero de la luz, el que alumbra sin dar sombras,
La roca firme donde se apoyan las embarcaciones de la vida.*

*Yo soy la sonrisa que alienta, el abrazo que consuela,
Y soy el hijo de Dios en la tierra.*

***Doy gracias a mi Maestro Jerónimo Ocampo
por iniciarme y darme la maestría Reiki***

Las sesiones de Reiki:

Se trabaja con imposición de manos, aunque no necesariamente se toca al paciente. Esta imposición se realiza sobre distintas partes del cuerpo durante una hora, o pueden hacerlo por menos tiempo, según la circunstancia. Lo aconsejable es realizarlo en un lugar armónico, pero se puede aplicar en cualquier sitio. No es necesario desvestirse para tomar una sesión, pero se aconseja que el paciente esté descalzo y que la ropa que lleve puesta sea la más cómoda posible; si es necesario se sueltan cinturones o botones para permitir mayor soltura en el cuerpo.

Quien practique la imposición intentará un vínculo con el paciente para que éste se sienta totalmente cómodo. Lo ideal es acomodarlo sobre una camilla en un lugar cómodo y armonizado, con música suave que invite a la relajación. La imposición se realiza hasta quince centímetros sobre el cuerpo del paciente, también muchos lo hacen colocando suavemente las manos en contacto con el mismo.

Se aconseja mantenerse en un estado de calma y paz, al ingresar la energía al cuerpo del paciente, ésta se dirige inmediatamente hacia el lugar que presente un bloqueo, no importa dónde estén las manos de quién lo practica. Los cambios que aporta esta energía inteligente siempre serán benéficos, y los cambios comienzan a hacerse presentes no sólo aliviando dolores y síntomas, sino también progresivamente, mejorando y sanando enfermedades.

Hoy día hay muchos espacios de Salud, como clínicas, sanatorios, hospitales que dan Reiki a sus pacientes

Principios del REIKI:

- Solo por hoy seré agradecido.
- Solo por hoy, no sufriré inquietudes ni angustias.
- Solo por hoy no me enojaré.
- Solo por hoy trabajaré honradamente.
- Solo por hoy amaré y respetaré a todo ser viviente.

Lo óptimo es aprender estos principios y repetirlos mentalmente hasta que se conviertan en parte de uno mismo. Luego podremos comenzar a enseñárselo a los demás.

Primer principio:

SOLO POR HOY SERÉ AGRADECIDO

Al mencionar el “sólo por hoy” que implementó el maestro Usui, hacía referencia al “Aquí y ahora”, olvidándonos de los rencores del pasado, y teniendo presente que si algo del pasado nos trae un mal recuerdo, tenemos que tomar conciencia de que lo que nos hicieron, o lo que hicimos en aquel momento era producto del conocimiento que se poseía en aquel entonces, pero hoy que hemos evolucionado y ya no tenemos la necesidad de rememorar viejos dolores o agresiones.

Debemos ser agradecidos por cada situación que nos ha tocado vivir, ya que ella nos trajo una enseñanza y el trascenderla nos permitió crecer. Las situaciones por las que pasamos son las que necesitamos en cada momento.

La idea del “aquí y ahora” también está presente en el padre nuestro “El pan nuestro de cada día dánoslo hoy” o “dadnos hoy el pan de cada día” como también se lo conoce.

Las preocupaciones están dadas generalmente por el miedo a lo desconocido, a lo incierto; un miedo que está proyectado hacia el futuro. Cuando vivimos en el aquí y el ahora esto no sucede, ya que cuando el futuro se haga presente lo viviremos tal cual como a cualquier otro momento, solucionando en lo cotidiano lo que se nos presente. Tomemos al miedo como un compañero que siempre estará presente en el momento en que queremos asumir una situación de crecimiento, porque sólo cuando corremos determinados riesgos y nos enfrentamos a lo desconocido es cuando nos corremos de nuestra zona de confort para ir en búsqueda de algo nuevo que nos permita avanzar en la vida.

Eres un ser espiritual con esencia Divina, con la capacidad de superar cualquier obstáculo que se interponga en tu camino, y puedes enfrentarte a cualquier situación.

Sé agradecido por tu vida, por lo que tienes, por el aire que respiras, por lo que te aportan las experiencias. Cultiva tu optimismo y compártelo con los demás. Agradece a la naturaleza por cada cosa que te aporta.

Recuerda que cada cosa que le des al Universo, éste te lo devolverá.

Segundo principio:

SÓLO POR HOY NO SUFRIRÉ INQUIETUDES NI ANGUSTIAS

Hoy en la nueva tierra siendo el siglo XXI, hemos descubierto que tenemos que atraer, a través de nuestros pensamientos y decretos cosas positivas, por ende en la nueva tierra se diría...

SOLO POR HOY TENDRÉ ACTITUDES POSITIVAS Y SERE PLENO

Cuando nos enojamos o peor, al enfurecernos, estamos desarmonizando nuestro ser, y esto sucede a menudo cuando algo no sale como nosotros queríamos. Es necesario preguntarnos si lo que estamos haciendo no es querer controlarlo todo y dominar todas las circunstancias y situaciones. Cuando reconocemos que caemos en esta trampa y entendemos que no estamos aquí para manejar el fluir de la vida diaria, ni mucho menos la vida de los demás, damos lugar a que los hechos se den tal como deban darse, sin involucrarnos en los resultados, adecuándonos a cada accionar de manera relajada, ya que sea como sea las situaciones se darán como estén predestinadas a hacerlo.

De nada sirve que sufras o te angusties por situaciones que aún no han acontecido, ya que lo que no está sucediendo es parte del futuro y sinceramente no sabes cómo éste se presentará. Muchas veces creemos saber cómo se darán las cosas más adelante para luego encontrarnos con la sorpresa de que eso que tanto nos angustiaba nunca sucedió. Por este motivo, economiza tu energía y no la malgastes en temer situaciones que tal vez nunca se den como lo pensabas, y en el caso de que así fuera le harás frente en el momento presente. No sufras a futuro por situaciones que tal vez nunca se den.

Recuerda la ley del Karma y la teoría del espejo universal que nos trae todo lo que le hemos dado. De esta manera entenderás que cada situación de tu vida tiene una causa que provoca un determinado efecto, necesario para tu evolución.

Tercer principio:

SOLO POR HOY NO ME ENOJARÉ.

(SOLO POR HOY ACEPTARE CON AMOR TODOS LOS BUENOS SUCESOS)

Todas las personas que nos rodean, como así también la naturaleza y los animales, fueron creados por la misma inteligencia que nos ha creado

a nosotros, por lo que formamos parte de un mismo creador, de la misma fuente de donde proviene todo cuanto nos rodea. Hemos recibido nuestra individualidad como así también los demás han recibido la suya, por esto mismo es que todos merecen de nuestro respeto, nuestro amor y compasión.

Si te pasas el día criticándote a ti mismo y no te respetas, estarías atrayendo falta de respeto y críticas de los demás hacia ti, por lo cual vivirás enojado.

Muchas veces, en las consultas particulares, mis pacientes me dicen: “Se me pega la gente mentirosa...” Y mi pregunta es: “Tú eres realmente sincero contigo mismo? ¿eres congruente, o sea, haces realmente todo lo que piensas y sientes?” La respuesta es siempre un no. Entonces si tú no eres sincero contigo, ¿por qué crees que atraerás gente sincera?

Ser diplomáticamente transparente trae siempre buenos resultados y te sacara del enojo contigo y con los demás.

Lo primero que debemos aprender es amarnos y cuidarnos para luego compartir este sentimiento con los demás. Cuando no nos amamos, no nos sentimos merecedores de lo bueno que la vida tiene para darnos, dejamos pasar oportunidades por no reconocerlas, estamos tan inmersos en lo malo y lo negativo que no vemos las cosas buenas que llegan hasta nosotros. Si te cuesta quererte a ti mismo o perdonarte algo, entiende que todo comienza con un pequeño paso, luego darás otro delante de ése, y si sigues de esa manera, te dirigirás hacia donde quieras llegar. De esta manera estarás realizando un acto de amor hacia delante mismo que te permitirá dejar atrás todo lo negativo y lo que te mantenía enojado.

Cambia el enojo por la comprensión de lo que lo produce, analiza que es lo que causa ese estado. Una vez que lo desmenuces caerás en la cuenta de que nada es tan importante como para privarte de tu bienestar.

Cuarto principio:

SOLO POR HOY TRABAJARÉ HONRADAMENTE.

El trabajo que realizas es parte de hacia delante mismo, te identifica, es lo que compartes con los demás y con el universo. Primero debes amar lo que haces; si no te gusta, debes cambiarlo por otra actividad. Si no quieres cambiar tu trabajo, debes cambiar tu actitud ante el mismo para que comiences a sentirte cómodo con lo que haces. No importa cuál es tu

trabajo, porque el mismo se conforma de actividades y éstas representan para ti lo que pongas de valor en cada una de ellas.

Al modificar tus creencias sobre el trabajo, podrás pasar de una situación inarmónica a otra que te complazca y esto te permitirá ser honrado en tus actividades. Cuando somos honrados con nosotros mismos y con los demás nos desarrollamos armoniosamente ante la vida asumiendo cada acto con amor.

Siempre, al realizar una actividad que no me es del todo placentera, la entrego como ofrenda a Dios, entrego ese sacrificio; de ese modo siento que le retribuyo algo al universo, a esa energía superior que siempre me acompaña.

Quinto principio:

SÓLO POR HOY AMARÉ Y RESPETARÉ A TODO SER VIVIENTE

Simplemente al plantearte que en este día amarás incondicionalmente a cuanto te rodee, demostrando el agradecimiento por lo que recibes de estos seres y de los reinos que conviven contigo, como el reino vegetal, del cual te nutres, del animal que también te depara sus beneficios, del reino mineral del cual tomamos tantas cosas para el beneficio de nuestra vida, y siendo agradecido demostrarás el amor y el respeto que sientes por ellos. El desafío es pequeño: sólo por hoy. Cuando este principio se haga presente cada día en tu vida, cada instante de ella, caerás en la cuenta de que estás realizando un recorrido de amor incondicional hacia delante mismo y hacia los que te rodean, que las experiencias de tu vida habrán cambiado sólo para beneficiarte, que en cada persona y en cada lugar encontrarás a quien amar y agradecer por lo que te ofrecen y por la evolución personal que realizas en cada interacción que tengas con ellos. Los obstáculos son superados y de ellos aprendemos, porque a eso hemos venido, a tomar el conocimiento que nos estaba faltando para evolucionar. No pierdas oportunidad de amar: a ti mismo, a tu prójimo, a la vida misma.

Recuerda que no podemos quitarle la vida a ningún animal, respeta a todos los reinos

Siempre pongo en práctica lo escuchado en un cd de Metafísica, en el decía que cuando pasa una cucaracha por lo general las personas saltan sobre ella para aplastarla o cuando hay un moscardón a nuestro alrede-

dor, de no ser los gitanos, que creen que si entra a nuestra casa es para respetarlo porque nos trae abundancia económica, el resto de las personas lo aplasta con una paleta o se la ingenia para hacerlo de algún modo. La sugerencia es que le des la orden de que se retire de tu lugar y se aúne al espíritu del grupo, obvio debes darle lo máximo de tiempo para que se retire, muchos lo dicen y seguido lo aplastan.

Si de todos modos tienes que matar al insecto, di con amor, que evoluciones en mejor especie. Cuanto más empático y amoroso seas con todo, todos lo serán contigo

LOS SIETE CHAKRAS

Hay más opciones, a cada color le puedes agregar el mantra que le corresponde.

Al primer chakra, raíz o base le corresponde el color rojo, glándula Cortico adrenal. El mantra es: Lam. Está relacionado con la cantidad de energía física y el deseo de vivir en la realidad física.

Es el chakra de la supervivencia. El rojo nos ayuda si tenemos circulación lenta, debilidad, decaimiento, falta de voluntad, nos ayuda a superar miedos y logra la confianza en uno mismo.

Al segundo chakra, sexual o sacro, genitales, matriz, gónadas, dulzura, capacidad de dar y recibir amor, placer en relación de pareja, le corresponde el color naranja y el mantra es: Van. Alivia problemas en menstruación, depresión, alteraciones pancreáticas, resfriados.

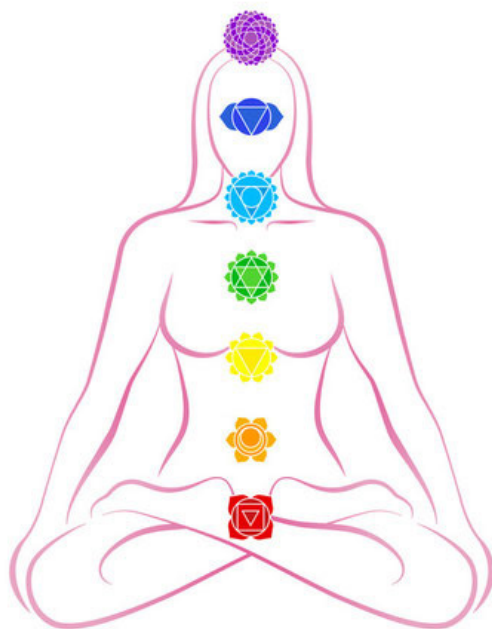
El tercer chakra, es el del plexo solar-páncreas, es un chakra mental, su salud esta relacionado con la vida emocional del individuo, le corresponde el color amarillo, y el mantra utilizado es: Ram. Autoestima, acción, placer, sabiduría espiritual, vitalidad, mejora la actividad intelectual, problemas hepáticos, hemorroides, estreñimiento, diabetes, piel, gases.

Al cuarto chakra, el cardíaco, corazón, paraganglios, supracardíacos, timo, la apertura de este centro es directamente correlativa a la merma del ego, sentimiento de amor por todo ser vivo, se le asigna el color verde y el mantra que le corresponde es: Yam. Dolores de cabeza, gripe, algunas cardiopatías, presión arterial alta, úlceras nerviosas, inflamaciones en la piel.

El quinto chakra es el laríngeo, garganta, purificación, tiroides / paratiroides, es el chakra de la expresión o comunicación, recibe y transmite las comunicaciones tanto con nuestra sabiduría interna como con los demás, es color azul y el mantra que le corresponde es: Jam.

Al sexto chakra, o tercer ojo de la intuición, pituitaria, saber, percibir, centro de la frente, esta relacionado con la capacidad de visualizar y entender conceptos mentales, le corresponde el color violeta, y el mantra es: Ooom. Cuero cabelludo, también caída de cabellos, purifica y estimula la sangre, neuralgias, problemas de ciática, reumatismo, neurosis.

El séptimo y último chakra, es el coronilla, pineal, multiplicado por mil, centro de la corona, representa la sabiduría, el color que se le asigna es el color blanco y el mantra que le corresponde es el: Ommm. Previene enfermedades, está relacionado con la conexión de la persona con su espiritualidad y con la integración de todo su ser, físico, emocional, mental y espiritual



Chakra Corona
(Blanco)

Chakra Tercer Ojo
(Violeta)

Chakra Garganta
(Azul)

Chakra Corazón
(Verde)

Chakra Plexo Solar
(Amarillo)

Chakra Sacro
(Naranja)

Chakra Raíz
(Rojo)

FLORES DE BACH

INFORMACIÓN CEDIDA

¿Qué son las Flores de Bach?

Edward Bach era un médico galés que descubrió el sistema de remedios florales que lleva su nombre. Cuando murió en 1936 la serie ya estaba completa.

El Dr. Bach descubrió 38 flores, cada una para un estado emocional y mental específico, además de una combinación de cinco flores, diseñada para situaciones difíciles y apremiantes, que él llamó **Rescue Remedy**. De las 38 flores, 34 son silvestres, 3 de cultivo y el último no es una flor, sino agua de manantial.

¿Cómo funcionan?

Las flores de Bach actúan tratando al individuo, no a la enfermedad ni a los síntomas de la misma. Trabajan específicamente sobre la condición emocional de la persona en cuestión. Así, dos personas con el mismo problema, por ejemplo depresión, pueden beneficiarse con el tratamiento de dos flores diferentes. El efecto de tomar las flores no es el de suprimir actitudes negativas, sino de transformarlas en positivas, estimulando el propio potencial de cada uno para la curación.

Las personas no tienen que estar físicamente enfermas para comenzar a beneficiarse de las flores, pues sus efectos son sobre todos los cuerpos: Físico, emocional y mental.

Las flores de Bach son totalmente naturales y no tienen contraindicaciones ni efectos secundarios.

Pueden ser tomadas por todas las personas sin importar su edad, incluyendo bebés y embarazadas.

La duración del tratamiento varía con cada caso. Si es emergente es rápido, si fuese crónico es a largo plazo y si fuese circunstancial depende de los acontecimientos.

Tu Flor según tu signo zodiacal:

Aries: Impatiens

Tauro: Gentian

Geminis: Cerato**Cancer:** Clematis**Leo:** Verbain**Virgo:** Centaury**Libra:** Scleranthus**Escorpio:** Agrimony**Sagitario:** Chicory**Capricornio:** Mimulus**Acuario:** Water violet**Piscis:** Rock Rose

Flores	Aplicaciones
<u>1-Agrimony:</u> <u>Agrimonia</u>	Ocultas emociones tortuosas, problemas graves y angustia inconsciente tras una máscara de alegría y despreocupación permanente. Evita discusiones y busca armonía. Tendencia a las adicciones, tabaco, drogas, alcohol, juego, trabajo, asumir riesgos, comida y compras, como mecanismo de escape a su tormento mental. Busca ser aceptado. Si se enferma bromea al respecto.
<u>2-Aspen:</u> <u>Álamo temblón</u>	Miedo a lo sobrenatural, a situaciones imprecisas que siente que lo amenazan, y a la muerte. Presagios. Temor vago e inexplicable. Agorafobia, claustrofobia.
<u>3-Beech:</u> <u>Haya</u>	Tiende a ser intolerante y a criticar despiadadamente. Juzga sin sensibilidad ni comprensión. Arrincona. No soporta las ideas y costumbres diferentes a las suyas. Es arrogante.

<u>4-Centaury:</u> <u>Centáurea</u>	No puede decir no. Reacciona exageradamente a los deseos de los demás, buscando complacerlos. Sacrifica sus propias necesidades para quedar bien. Su predisposición a servir es explotada. Se presta al dominio y al abuso de otros. Su voluntad es débil.
<u>5-Cerato:</u> <u>Ceratostigma</u>	Busca la aprobación y el consejo de los demás, pues no confía en su juicio, intuición, ni en sus decisiones y opiniones. Sus convicciones no son firmes. Cambia fácilmente de opinión. Es indeciso.
<u>6-Cherry plum:</u> <u>Cerasífera</u>	Miedo a perder el control de sus actos, a cometer acciones terribles y a enloquecer. Pensamientos irracionales persistentes. Arrebatos incontrolables.
<u>7-Chestnut bud:</u> <u>Brote de castaño</u>	Repite sus errores, porque no reflexiona sobre ellos ni aprende de sus experiencias. Reincide. No escarmienta.
<u>8-Chicory:</u> <u>Achicoria</u>	Sobreprotege a sus seres queridos y los domina mediante una manipulación excesiva. Considera saber más que sus dependientes. Tiene una personalidad posesiva y egoísta. Se inmiscuye en los asuntos de los demás continuamente. Espera la devoción de los que sobreprotege y cuando no la obtiene se siente víctima. Después los persigue, criticando.
<u>9-Clematis:</u> <u>Clemátide</u>	Soñador que evade la realidad. Su pensamiento difícilmente está en el aquí y el ahora. Distruido, presta poca atención a lo que sucede a su alrededor. Vive en un mundo de fantasía, como un mecanismo de escape a su infelicidad.

<u>10-Crab apple:</u> <u>Manzano silvestre</u>	Flor de la limpieza para quien tiene la sensación de estar sucio y ser impuro, baja autoestima y terror a contaminarse.
<u>11-Elm:</u> <u>Olmo</u>	Abrumado por sus responsabilidades. Piensa que no es capaz de cumplirlas.
<u>12-Gentian:</u> <u>Genciana de campo</u>	Pesimismo. Depresión por causas conocidas. Escepticismo. Control débil ante la frustración.
<u>13-Gorse:</u> <u>Aulaga</u>	Desesperado. Sin ninguna esperanza. Siente que ya no tiene caso nada.
<u>14-Heather:</u> <u>Brezo</u>	Ensimismado. Centrado en sí mismo. Necesita público que lo escuche. Habla excesivamente, pero no escucha.
<u>15-Holly:</u> <u>Acebo</u>	Celos, desconfianza, envidia, odio y rencor. Carece de compasión. Para quienes necesitan amor.
<u>16-Honeysuckle:</u> <u>Madreselva</u>	No vive el presente. Nostalgia. Añoranza del pasado y los buenos tiempos.
<u>17-Hornbeam:</u> <u>Hojarazo o Carpe</u>	Agotamiento mental por hastío.
<u>18-Impatiens:</u> <u>Impaciencia</u>	Soledad de quien no puede estar acompañado porque marcha de prisa. Impaciencia. Irritabilidad.
<u>19-Larch:</u> <u>Alerce</u>	Sentimiento de inferioridad. Espera fracasar.
<u>20-Mimulus:</u> <u>Mímulo</u>	Miedo a lo conocido. A situaciones concretas, definibles. Timidez.

<u>21-Mustard:</u> <u>Mostaza</u>	Depresión y tristezas de causas desconocidas, que aparecen y desaparecen sin motivo.
<u>22-Oak:</u> <u>Roble</u>	Luchar desesperadamente contra la corriente y sin descanso. Dedicación obsesiva al trabajo.
<u>23-Olive:</u> <u>Olivo</u>	Agotamiento total, físico y/o mental.
<u>24-Pine:</u> <u>Pino</u>	Desesperación por sentimiento de culpa y autorreproche.
<u>25-Red chestnut:</u> <u>Castaño rojo</u>	Miedo a que les suceda algún daño a los seres queridos. Preocupación por ellos.
<u>26-Rock rose:</u> <u>Heliantemo o Jarilla</u>	Pánico y terror paralizante. Estados de angustia agudos. Pesadillas.
<u>27-Rock water:</u> <u>Agua de roca</u>	Perfeccionismo. Severidad. Rigidez consigo mismo.
<u>28-Scleranthus:</u> <u>Scleranthus</u>	Indecisión entre dos extremos opuestos.
<u>29-Star of Bethlehem:</u> <u>Leche de gallina</u>	Secuelas de traumatismos físicos y mentales.
<u>30-Sweet chestnut:</u> <u>Castaño dulce</u>	Desesperación profunda. Sienten que han llegado al límite del sufrimiento.
<u>31-Vervain:</u> <u>Verbena</u>	Fanatismo. No comparte la carga. Fortaleza.

<u>32-Vine:</u> <u>Vid</u>	Avidez por el poder. Dominador. “Pequeño tirano”.
<u>33-Walnut:</u> <u>Nogal</u>	Indecisión para iniciar etapas nuevas o manejar situaciones difíciles.
<u>34-Water violet:</u> <u>Violeta de agua</u>	Soledad de los orgullosos. Distanciamiento por sentimiento de superioridad.
<u>35-White chestnut:</u> <u>Castaño de Indias</u>	Pensamientos e ideas torturantes. Diálogos internos
<u>36-Wild oat:</u> <u>Avena silvestre</u>	Falta de metas. Descontento e incertidumbre por desconocer la misión en la vida.
<u>37-Wild Rose:</u> <u>Rosa silvestre o Escaramujo</u>	Desinterés, apatía, resignación, capitulación. Falta de motivación.
<u>38-Willow:</u> <u>Sauce></u>	Se siente víctima del destino. Resentimientos.

Se dividen en 7 categorías.

1° Flores para los que sienten temor: son 5 florales

2° Para la indecisión, son 6 florales

3° Para la falta de interés por las circunstancias actuales: son 7 florales

4° Para la soledad: son 3 florales

5° Para la sensibilidad excesiva a influencias y opiniones ajenas: son 4 florales.

6° Para los que están desesperados y abatidos: son 8 florales

7° Para los que tienen preocupación excesiva con el bienestar de los otros: son 4 florales.

1-Flores para los que sienten temor:

Aspen: Es la flor del intuitivo, siempre tiene temor indeterminado de origen desconocido, no tiene palabras para explicar la causa y teme contar a otros lo que le sucede. Suelen tener miedo a la oscuridad, a ser perseguidos, a las pesadillas, por eso no quieren dormirse... sufren de insomnio, palpitaciones, fobias.

En lo físico esto afecta al nervio vago, estómago, vesícula biliar, páncreas, intestinos, glándulas adrenales.

Al tomar la flor... se sentirá mas confiado y con coraje para encarar lo desconocido..

Cherry Plum: Flor del explosivo, que sufre de una desesperación y depresión profunda. Tiene miedo a la pérdida del control de la mente, es inquieto, tenso a punto de estallar, de romper todo, pegarle a los hijos, irse de la casa. Sabe que esto sería un desastre, pero no puede contenerse. Miedo a volverse loco.

En lo físico se usa para bulimia y anorexia, alcoholismo, tabaquismo. Epilepsia, asma, neurosis obsesiva, melancolía, mal genio, piel, tono muscular, extremidades, aparato respiratorio.

La flor ayuda a equilibrar internamente, ayuda a ser espontáneo y a decir cosas precisas, a relajarse a tener valor y control.

Mímulus: Flor del miedo conocido, de la vida cotidiana, temor. Persona asustadiza, tímida, necesita protección. Sentimiento de vergüenza. Hipersensible a los ruidos, frío, asperezas, insultos, conflictos. Si se enferma tiene miedo a la enfermedad, si se recupera tiene miedo a la recaída.

En lo físico se presenta de manera psicosomática. Nerviosismo, fobias, asma, mareos, tartamudeo. Opresión del corazón, rubor, transpiración, hipotiroidismo.

La flor trabaja la valentía, adaptación, aceptación de las normas de este mundo. Aporta liberación y coraje.

Red Chesnut: Preocupación excesiva por otro, miedo, ansiedad. Es una persona preocupada y ansiosa por otra, generalmente por sus seres queridos, muchas veces se calla sus angustias ante las personas, pero sufre igual. Característica de adherencia, sobreprotección hacia sus seres queridos. Es propenso a cuidar niños, enfermos y ancianos.

En lo físico actúa sobre estados angustiosos de preocupación, ansiedad, tabaquismo, obesidad; insomnio, cansancio, hipertensión arterial. Esta emoción afecta el sistema circulatorio, arterias, piernas, tobillos, pies e intestinos.

La flor ayuda a tener calma y da poder para ocuparse de uno mismo.

Rock Rose: Incluye Rescue Remedy . Flor del pánico, terror, miedo que paraliza. Es una persona fuera de sus cabales, paralizado, efecto de causas bruscas que impactan al individuo, como desastres naturales, guerras, robos, asesinatos, accidentes. Miedo al dentista...pueden sentir dolor en el plexo solar, el sistema nervioso desequilibrado, pánico, terror.

En lo físico trabaja sobre histerias, fobias, temblores, parálisis de la musculatura, vómitos, stress, taquicardia, transpiración, confusión mental, pesadillas infantiles, sistema nervioso autónomo, cuerdas vocales, sistema endocrino, garganta, riñones, oídos, estómago, intestinos, corazón, músculos.

Al ser tomada ayuda a devolver la calma y la serenidad en momentos límites. Da tranquilidad de espíritu

2-Flores para los que sufren de incertidumbre:

Cerato: Flor de la duda, desconfianza, siempre en búsqueda de consejo, duda de su propio criterio. Ignorancia.

Pregunta constantemente y no escucha la respuesta. No soporta las presiones, competencias o exigencias. Es parlanchín, acumula mucho conocimiento pero no lo aplica. Pendiente del que dirán.

En lo físico: ataques de bilis, manos, pies, cabeza, ojos, columna, cadera, hombros.

Al tomar la flor ésta actuará en desarrollar la confianza, sabiduría y calma.

Scleranthus: Flor del indeciso, inestabilidad, desequilibrio, indecisión entre dos cosas. Duda. Humor cambiante.

Se encuentra entre dos opciones. Desconoce el término medio. Puede cambiar de estado emocional varias veces al día. No cuenta sus dudas ni sus temores. Pasa de un tema a otro sin terminar el primero. Todo lo deja a la mitad.

En lo físico la flor actúa en síndrome premenstrual (lo regula), mareos, vértigos, cefaleas, fiebres recurrentes, crisis de llanto, malestar en oídos, perdida del equilibrio. Todo tipo de oscilación, diarrea-estreñimiento. Glotonería-inapetencia. Hoy duele aquí mañana allá.

Sistema respiratorio, circulatorio, piel, cabeza.

La esencia floral ayudará en la concentración y determinación. Aprende a integrar las dos polaridades. Claridad acerca de sus metas. Estabilidad y equilibrio.

Gentian: Flor del pesimista, depresión de causa conocida. Duda, incertidumbre, pesimismo, fatalismo, pasividad.

Persona de reacción lenta, ojos tristes. Generalmente tiene malos hábitos en dormir y alimentarse, es descuidada en su aspecto personal. Es escéptica, incrédula, cuestionadora. Este estado de melancolía y pesimismo es crónico.

En lo físico: Depresión reactiva, hipocondríaco, tristeza, desaliento, reflejos lentos, asma, alergias.

El tomar la flor le proporcionará el coraje de hacerse cargo de sí mismo, optimismo, seguridad, ánimo, fe, firmeza.

Gorse: Flor del Karma, desesperanza, renunciación, decepción. Sin embargo vive su vida normal aunque piensa que la felicidad no es para él.

Su andar es lento, arrastra los pies, la piel sin brillo, ojeroso.

En lo físico estas emociones se manifiestan como enfermedades crónicas, y pueden aparecer en cualquier órgano o sistema. Sida.

El tomar esta esencia floral restablece la lucha inmunológica, enseña que la felicidad reside en encontrar sentido a la vida. Esperanza, fe, capacidad de lucha.

Hornbeam: Flor de la flojera. Fatiga física, laxitud, cansancio, sentimiento de lunes por la mañana. Pereza. Le falta magia, creatividad, más cansado al levantarse que al acostarse. Los asuntos cotidianos le parecen demasiado, le cuesta arrancar el día.

En lo físico: dolor de cabeza, mal funcionamiento de la tiroides, baja movilidad de espermatozoides, decaimiento notable de las fuerzas. Artritis, molestias oculares, piernas, brazos, sistema digestivo, várices.

La esencia floral ayuda a romper con la rutina, vitaliza, fortalece la mente y el cuerpo, da energía y dinamismo para enfrentar situaciones. Retorna la alegría de vivir.

Wild Oat: Flor de la búsqueda. Insatisfacción, desánimo, incertidumbre, desubicación permanente, búsqueda e indefinición de las metas. Es hábil y talentoso, capaz de hacer diferentes cosas a la vez y todas le salen muy bien, pero su interés se esfuma pronto.

En lo físico, dificultad para echar raíces, trastornos digestivos y respiratorios, vía biliar y muslos.

Al tomar la esencia floral, toma decisiones, descubre nuevos caminos y metas en la vida, desarrolla su potencial dentro de su verdadera vocación, especial para niños adolescentes.

3-Flores Para la falta de interés por las circunstancias actuales:

Clematis: Flor del soñador. Indiferencia, falta de interés en el presente. Inconsciencia, somnolencia, ilusión, fantasía.

Llama la atención porque está lejos de la realidad, mirada perdida, pálido, distraído, desmemoriado. Es poco agresivo y no tiene miedo, callado, aislado. Falta de sentido común.

En lo físico: sonambulismo, psicosis, desmayos, esterilidad, autismos, ausencias, manos y pies fríos, sensación de vacío en la cabeza y de estar flotando, trastornos visuales o auditivos. Boca, cuerdas vocales, cabeza, extremidades.

Al tomar la flor esta actuará conectando con el presente.

Honeysuckle: Flor del pasado. Persistencia de vivir en el pasado, obsesión, nostalgia, añoranza.

Cuenta historias del pasado, vive en ese tiempo que ya pasó. Se lamenta por las oportunidades perdidas. Nostalgias.

En lo físico: Depresión, amnesia, artrosis, útil en el entendimiento y aceptación de enfermedades congénitas. Columna vertebral, articulaciones, manos, sistema circulatorio.

La flor nos da presencia, recordar el pasado sin vivir en él, para enriquecer el presente. Aporta alegría. Ayuda a envejecer sin lamentaciones.

Wild Rose: Flor del apático, resignado. Cansancio, indiferencia, letargo, abulia, inexpresivo, depresión, aburrimiento.

Resignado ante todo lo que le pase, pareciera no tener energía, poco interesante, sin intención de cambiar nada, desesperanzado.

En lo físico: columna vertebral, tejido muscular, boca, ojos y garganta.

La flor actúa dándonos alegría, motivación entusiasmo, realidad.

Olive: Flor del agotado. Extenuación completa. Agotamiento mental y físico muy intenso, solo piensa en dormir, no disfruta de los placeres de la vida, las actividades diarias representan un esfuerzo grande.

En lo físico: Anemia, insuficiencia renal, cardíaca, hormonal, cancerofobia, dolores erráticos.

La flor aporta regeneración, fortaleza, ánimo, posibilidad de descanso.

White Chesnut: Flor de la maquinación mental. Pensamientos persistentes, indeseados. Dialogo interno torturarte. Ideas fijas que dan vuelta en la cabeza: mira una película y no sabe de qué se trata, no se puede concentrar, no puede dormir.

En lo físico: insomnio, ronquidos, dolor de cabeza, jaquecas, hipcondría, torpeza, confusión, mirada perdida, rechinar de dientes, movimientos del maxilar inferior, tensión en la frente y en los ojos. Sistema neurovegetativo.

La flor aporta: paz, tranquilidad mental, memoria, aquieta la mente.

Mustard: Flor de la melancolía. Depresión profunda que aparece y desaparece inesperadamente sin causa conocida. Tristeza, pesimismo. A veces presenta un humor agresivo y afirma no saber la causa.

En lo físico: actúa sobre las jaquecas, desbalance hormonal, alteraciones digestivas, síndrome premenstrual, menopausia y amenorreas, alteración en el peso corporal. Pena, desaliento. Glándulas hormonales, aparato reproductor.

La flor aporta: ánimo, confianza, estabilidad. Conecta con el presente.

Chesnut Bud: Flor del error. No aprende de la experiencia. Falta de observación. Repite errores. Dificultad en el aprendizaje.

Se equivoca una y otra vez en el mismo punto. Le falta perspectiva, poca capacidad de asociar y relacionar. Inmadurez.

En lo físico: acné, dislexia, retardos, falta de sincronización inter-hemisférica. Dolores de estómago, ojos, cabeza, boca, garganta, corteza cerebral.

La flor aporta: Comprensión, atención, madurez, aprendizaje

4-Flores Para la soledad:

Water Violet: Flor del orgullo. Aislamiento, soledad, no interfiere en asuntos ajenos. Sentimiento de superioridad. Distancia, pesar.

Al ver esta persona se tiene la sensación de que es pedante, arrogante, soberbio o rígido. En realidad es distante, solitario, independiente de las opiniones de los demás.

En lo físico: dolores reumáticos articulares, histerias, soledad, mutismo. Tensión muscular, nerviosismo, stress. Dientes, boca, cuerdas vocales, laringe.

La flor aporta: Tolerancia, humildad, alegría. Se vuelve amable, suave, prudente, bien consigo mismo, equilibrado.

Impatien: Flor del impaciente. Irritable, tensión mental exagerada, impetuoso, intolerante, precipitado. Llega antes de hora, no le gusta esperar, mueve los pies, tamborilea los dedos. Habla apresuradamente, al investigar se da cuenta de que todo lo hace así, come, camina y trabaja velozmente, no tolera colas, se pone nervioso.

En lo físico: Hipertensión arterial, contracciones, insomnio, tortícolis, ansiedad, cefaleas, disnea, bulimia, diarreas, constipación, vómitos, cistitis, eyaculación precoz, impotencia sexual. Dedos, codos, rodillas músculos.

La flor aporta: Paciencia calma y perdón.

Heather: Flor del pegajoso. Egocentrismo. No soporta la soledad. Loquaz y pobre de escucha. Se angustia si tiene que estar solo. Habla desenfadadamente agotando a quien lo escucha. Busca compañía para contar o discutir sus asuntos.

En lo físico: Algunas histerias. Egoatría, depresión, miedo. Trastornos respiratorios y auditivos, cuadros obsesivos, sobrealimentación, pecho espalda oídos.

La flor aporta: Saber escuchar, compasión, comprensión, fortaleza.

5- Para la sensibilidad excesiva a influencias y opiniones ajenas:

Agrimony: Oculta emociones tortuosas, problemas graves y angustia inconsciente tras una máscara de alegría y despreocupación permanente. Evita discusiones y busca armonía. Tendencia a las adicciones, tabaco, drogas, alcohol, juego, trabajo, asumir riesgos, comida y compras, como mecanismo de escape a su tormento mental. Busca ser aceptado. Si se enferma bromea al respecto.

En lo físico: Hay una tendencia considerable a las adicciones y la obesidad.

Agrimony ha sido definido como el ansiolítico del sistema floral. Se debe pensar en este remedio, siempre que haya cualquier tipo de situación que pueda suponer una tortura física o psíquica, y naturalmente, cuando haya un componente ansioso.

La flor nos da: Una visión más trascendente de la vida.

Centaury: No puede decir no. Reacciona exageradamente a los deseos de los demás, buscando complacerlos. Sacrifica sus propias necesidades para quedar bien. Su predisposición a servir es explotada. Se presta al dominio y el abuso de otros. Su voluntad es débil. La persona Centaury es de carácter pasivo y de individualidad poco desarrollada, complaciente y con tendencia a la sumisión.

Es de fácil reacción a los deseos ajenos y de poco estímulo para los propios, no siendo consciente de su naturaleza explotable.

En lo físico: Cansancio, depresión, tristeza, aflicción, auto martirio, apego excesivo, hipersensibilidad. Falta de energía. Suelen tener problemas de dolor de cabeza y respiratorios. Les falta lo vital del respirar, el aire. A veces dolores en espalda. Adicciones.

Lo que aporta la flor: Capacidad de servicio, inclinándose hacia las buenas causas, pudiendo discernir entre lo positivo y lo negativo, diciendo que no a esto último si lo considera destructivo.

Holly: Celos, desconfianza, envidia, odio y rencor. Carece de compasión. Para quienes necesitan amor. Fuertes arranques de violencia, rabia, suspicacia, ausencia de amor, mal carácter. Alto grado de sentimientos negativos, etc. La persona en el estado negativo Holly vive esperando un amor absolutamente idealizado, de modo que es muy difícil que entienda la manera singular de expresarlo que tienen sus seres queridos.

La flor restituye la armonía interior y nos aleja de las emociones negativas antes mencionadas.

Walnut: Indecisión para iniciar etapas nuevas o manejar situaciones difíciles. Para aquellos que tienen ideales y ambiciones definidas en la vida y que las están llevando a cabo, pero en algunas ocasiones están tentados de desviarse de sus propias ideas, metas y trabajo, debido al entusiasmo, la persuasión o las fuertes opiniones de otros. Este remedio da constancia y protege de las influencias externas.

Lo que aporta la flor: Walnut está relacionado con el arquetipo de “la Protección”. Actúa como un protector de las influencias de otras personas o situaciones, también queda incluido, naturalmente, el campo energético y las influencias negativas que de él puedan derivarse. Estas circunstancias actúan desviándonos de nuestro camino y nuestra misión en la vida o pueden retenemos prisioneros. En este sentido Bach definió a Walnut como el “rompe hechizos” porque protege de las energías que vienen del exterior. También es sumamente útil en etapas de cambio biológico como nacimiento, dentición, destete, control de esfínteres, pubertad, menopausia, muerte, etc.

6° Para los que están desesperados y abatidos:

Elm: Flor del fuerte /débil. Agotado y. abrumado por la responsabilidad. Sentimiento de incapacidad. Sentir que todo es mucho, las responsabilidades son tan grandes que lo abruma. Es capaz, eficiente e intuitivo en el manejo de sus negocios, pero se ha hecho cargo de tanto trabajo que ahora lo sobrepasa.

En lo físico: dolores intensos que abruma, intolerantes (cáncer, post operatorios, cólicos renales, oído, muelas) Cabeza, corteza cerebral, columna vertebral.

Lo que aporta la flor es calma, responsabilidad. Revitaliza, da energía, afirma la vocación.

Sweet Chesnut: Flor de la melancolía, Angustia mental extrema. Desolación. Al límite de la resistencia. Paciente angustiado con un profundo sentimiento de desolación y desprotección. Estado máximo de sufrimiento, quizás piense que ha llegado al límite de su resistencia. Llegan a perder la capacidad de creer y orar.

En lo físico: sentimiento interior de vacío, depresión, sensación de estar muriendo o volviéndose loco. Alteraciones cardíacas. Náuseas. Mareos. Descontrol alimenticio. Estado transitorio severo, profundo, de angustia que viene luego de hechos dolorosos, como muerte de un ser querido, la ruina, etc.

Está comprometido todo el cuerpo con marcada excitación de la corteza cerebral.

Lo que aporta la flor es liberación y transformación. Da coraje y confianza. La flor le da poder para asirse a la vida; en este sentido Sweet es el alquimista del sistema.

Star of Bethlehem: Flor de los shocks. Shocks físico y mental y sus secuelas. Paciente que da una imagen de estar embotado, adormecido. Es el resultado de algún trauma que lo ha dejado inerte, triste, decepcionado.

En lo físico las más diversas enfermedades llamadas psicosomáticas, tienen su causa en un trauma energético no resuelto. Secuelas de trauma físico, mentales, agudas, crónicas, pasadas o actuales. Patología de la piel. Debilidad muscular. Caída del pelo. Psicosis. Dolores físicos luego de un trauma. Torceduras, hematomas, dolor de cabeza.

Útil en trastornos para ingerir los alimentos.

Lo que la flor aporta es calma, paz y equilibrio. Da claridad mental, vitalidad y fuerza interior. Ayuda en los procesos curadores detenidos y las afecciones que no respondieron a los tratamientos comienzan a mejorar.

Willow: Flor del resentimiento. Amargura. Rencor. Víctima. Quejas. Envidia. Es incapaz de ver el lado bueno de las cosas y eso lo lleva a vivir en un mundo hostil y tener vida desgraciada. Lamentablemente se puede volver crónico y repercutir de manera destructiva, en las personas a su alrededor. Es capaz de guardar en su corazón durante años su rencor sin analizarlo abiertamente. Exige pero no da nada a cambio.

En lo físico: depresión, irritabilidad, tristeza, paranoia, queja, rechazo general, soledad, desagrado, desconsideración, y desconfianza. Meteorismos, gases, ataques de reuma, algunos trastornos de intestino delgado, se destacan problemas intestinales y digestivos.

Lo que la flor aporta es creatividad, paz, perdón y fe. Transforma la víctima en un maestro.

Oak: Flor del tenaz. Luchador hasta el agotamiento, auto exigencia. Adicto al trabajo. Paciente fuerte, resistente, tanto al trabajo como al sufrimiento, muy voluntarioso, trabaja de sol a sol, no se queja. Niega el cansancio. No pide ayuda. Si no cumple con su tarea se desalienta. Es noble, confiable, cumplidor.

En lo físico depresión, cansancio, obsesión, obligación.

Puede sufrir de impotencia. Contracción de hombros y cuello, dolores de espalda, colapso nervioso. Enfermedades cardiovasculares, hipertensión, urticarias, pérdida de peso, stress. Patología de oídos, artritis, frialdad.

Lo que la flor aporta es fuerza para soportar grandes cargas, cede la presión interior, y las energías surgen más ricas. Se acrecienta el gozo de vivir.

Crab Apple: Flor de la limpieza. Vergüenza, impureza física y mental. Abatimiento. Tiende a exagerar los detalles del problema. Fijación acerca del orden, la limpieza y la perfección. Silenciosamente sufre por tener ideas sucias, como morbosas o incorrectas, se avergüenza de sus pensamientos sintiéndose impuro. Es meticuloso y escrupuloso. Teme mucho a las infecciones y enfermedades contagiosas.

En lo físico erupciones cutáneas, pies sudorosos, acné, verrugas y otras afecciones que le hacen sentir asco de sí mismo. Hipcondríaco, miedo al cáncer, desintoxicación de drogas, dietas, ayunos, vómitos, retención de líquidos, bulimia, anorexia, útil en casos de violación, asma, bronquitis, cálculos, herpes, gota, manías, diarreas o estreñimiento.

Lo que la flor aporta es purificación.

Pine: Desesperación por sentimiento de culpa y auto reproche. Son seres que siempre quedarán insatisfechos con el resultado de su tarea y con esa leve duda de no haber hecho todo lo posible o con la sensación interior de que podrían haberlo hecho mejor. Nunca están conformes con sus logros, y es permanente en ellos la sensación de carencia de “algo” que no pueden definir con claridad. Por qué no está bien hecho lo que hicieron, ni siquiera ellos mismos lo saben, pero de todos modos tienen la certeza de que así es. Se trata sin duda de la conexión con nuestra parte inferior, nuestro ser terrenal, que tiene una pobre comprensión y poca compasión para con nosotros mismos. Cuando nos ataca un estado Pine, solemos “castigarnos” a nosotros mismos sin piedad. No podemos aceptar que nos hayamos

equivocado tanto ni tan poco. Tienden a culparse por hechos del pasado que considera que hicieron mal. También se sienten responsables por errores ajenos. Están dispuestos a asumir responsabilidades y cargas de otros que no les corresponden. Tienen un poder de perseverancia grande y son humildes.

Pine es una flor para aprender a perdonarse, aprender a quererse y aceptar la divinidad en su interior

Larch: Sentimiento de inferioridad. Esperan fracasar. Carecen de confianza y se limitan por ello, llegando a dudar de sus propias capacidades. Suelen perder oportunidades en la vida dejándolas pasar sin hacer nada. Se trata de personas que no se dejan fluir naturalmente tanto en el aspecto físico como espiritual. Jamás se atreven a correr un riesgo, a ser espontáneos. Existe un bloqueo a nivel tanto de la percepción como de la intuición, y la persona se siente atada de pies y manos cuando desea ponerse en acción.

La flor descomprime, transformando la emoción negativa en un fuego que nos mueve y brinda seguridad, confianza, fuerza para recomenzar.

7- Para los que tienen preocupación excesiva por el bienestar de los otros:

Chicory: Flor del amor posesivo. Amor propio, autocompasión, manipulación, control.

Personas muy preocupadas por su familia y amigos. Tal vez estén tristes y llorosos, seguramente alguien querido los abandonó, como un esposo, un hijo, un amigo.

Atentos, siempre pendientes de las necesidades de los demás, cariñosos, tienen una gran capacidad de dar amor, pero así como lo dan esperan que se lo retribuyan en afecto y atención. Guardan resentimiento y no olvidan ni perdonan, si son rechazados y abandonados. Presentan mucha lástima de ellos mismos.

En lo físico afecciones cardíacas y ginecológicas, depresión, arritmia y palpitaciones. Patologías mamarias, fibromas, hipertensión arterial, sistema linfático y venoso, manos y brazos.

Lo que la flor aporta es desapego, desprendimiento, amor.

Vervain: Flor del entusiasta. Extremismo, fanatismo, tensión. Paciente iracundo y exaltado. Habla fuerte, no se puede relajar. Se quita horas de sueño por una causa justa. Defiende sus principios, quiere convencer a otros de sus ideas, suele exasperarse, la vehemencia lo ciega. Es buen orador, cautiva al público con su pasión, vitalidad, sentido de justicia y verdad.

En lo físico insomnio, tensión, calambres, tos nerviosa, histeria, tics, fiebres emotivas, presbicia, consumo excesivo de líquidos, stress, ansiedad, dolores de cabeza y de ojos. A veces mueven el maxilar inferior como si masticaran.

Lo que la flor aporta es tolerancia, voluntad, moderación.

Vine: Flor del dominante. Inflexibilidad. Ambición, liderazgo, dictadura, poder. Persona decidida, sabe lo que quiere, es un líder nato. Le gusta mandar. Los que trabajan para él, deben cumplir sus órdenes sin chistar. Puede llegar a la crueldad, al sadismo, sin escrúpulos que lo detengan. Infunden temor, pueden ser violentos y dañinos. No sufren de remordimientos. Para ellos la mujer es un objeto sexual.

En lo físico: psicopatías, hipertensión arterial, dolores musculares y de columna, hemorroides, fisuras anales, estrés, artrosis, infartos, aparato locomotor.

Lo que la flor aporta es servicio y respeto.

Beech: Flor de la intolerancia. Crítica hacia los demás, arrogancia, soberbia, pedantería, rigidez, fanatismo, terquedad, moralismo.

Todo le fastidia, sólo ve la paja en el ojo ajeno. Se critica así mismo pero no tolera que otros lo critiquen.

En lo físico malhumor, tensión y rigidez en parte superior del pecho, hombros, cuello, brazos, mandíbula, chirrean los dientes, dolores de cabeza, anemia, ciática, alergias, hipertensión.

Lo que la flor aporta es tolerancia, aceptación, indulgencia, ayuda a ponerse en el lugar del otro.

Rock Water: Flor del fanático. Perfeccionismo, intransigencia, terquedad, moralismo, auto sacrificio. Está orgulloso de todo esto. Espera ser admirado y tomado como ejemplo, se reprocha duramente cuando no cumple lo que se propuso.

Buen economista e inversionista, austero a punto de ser tacaño, estable pero poco creativo, apacible, confiable, conformista. Su anhelo es la perfección espiritual.

En lo físico depresión, miedo, rigidez muscular y articular, estrés, trastornos menstruales, cálculos renales, alergias. Estructura ósea.

Lo que la flor aporta es elasticidad, paz, movilidad.

CONSTELACIONES FAMILIARES

“Constelar es como cavar en el fondo del océano. Es como viajar al comienzo de la raíz del más gigantesco árbol, y desde allí, mirar con los ojos del alma para lograr un entendimiento a situaciones irresueltas que nos opacan la vida”

MGS.

En el mes de Marzo del 2011, tomé un turno con Virginia Riccio para hacer una Constelación personal.

Realmente no entendía muy bien que significaba Constelar, siendo que una amiga, Liliana, me lo había sugerido y lo único que me explicó es que las constelaciones ayudan a ordenar la familia para que el amor en la misma fluya. Esto no era muy claro, pero de todos modos, como ya había hecho diferentes tipos de terapia, no estaba de más asistir a esto nuevo para mí.

Para lograr esta consulta me trasladé de San Luis a la ciudad de Mendoza, a una distancia de 250 km aproximadamente.

Al llegar, Virginia me hizo algunas preguntas y me consultó sobre mi situación a tratar. Luego de una amena charla me entregó cuatro plantillas de diversos colores. Éstas son de goma eva en forma de contorno de pies, dos de cada color; a lo cual agregó que tenía que distribuirlas en el sector donde estábamos.

Al regresar, miró el modo en que las había acomodado y me preguntó si ya estaba, y le dije sí, ya acomodé a mi mamá, a mi papá, a la primer mujer de mi papá, también coloqué las plantillas mías. Virginia me preguntó: ¿Cómo sabes a quien le corresponde cada plantilla? A lo que le respondí que era solo intuición.

Fue allí donde sonriendo tomó nuevamente las plantillas y me dijo que me olvidara de intuir y que las volviera a colocar sin pensar a quien le correspondía cada una. Seguido a esto se colocó sobre cada plantilla y me pidió que la mirara a los ojos para decirle cual era mi sentir. Distintas sensaciones llegaron a mí, pude llenarme de una gran felicidad, en otra un llanto profundo; y en otra me sentí muy tranquila.

Ella dijo diversas oraciones que debía repetir, lo que hice con cargada emoción.

Esta primera constelación fue muy esclarecedora. Entendí profundamente situaciones que hasta ese momento no tenía claras, y se dio por terminada la consulta.

Entre charla y charla, no pude contenerme de decirle cosas que venían a mi cabeza, a lo cual me respondía riendo: “Vos me estás atendiendo a mi...”. Le dije que me disculpara y respondió que le encantaba, que siguiera diciéndole lo que sentía.

Había llevado mi maletín de consulta y saqué las cartas de los Ángeles y los Arcángeles con mensajes que eran para ella.

Virginia dijo que quería presentarme a su compañero, Flavio Cabobianco. Fue muy agradable el encuentro con ellos dos, la sensación fue que nos conocíamos de toda la vida, todo fluía en armonía, era tanta la conexión que hablábamos sin parar. La conversación era tan agradable que me invitaron a almorzar y también merendar.

Había llevado el péndulo con el cual armonicé los Chakras de Flavio y de Virginia.

También le di el mensaje de los Ángeles a Flavio.

Use el método de la psicografía y también la lectura de la borra de café donde salían mapas con líneas que se conectaban, desde donde se conocieron hasta el próximo viaje a Europa que ellos realizarían

Flavio mencionó que me regresaría mi consulta consultando el I Ching para mí, que lo haría gratuitamente, a lo que Virginia acotó que no me cobraría porque había sido un intercambio de conocimientos y que los tres estábamos beneficiándonos.

Estábamos en la terraza merendando un rico cappuccino, y Flavio se dispuso a leerme el I Ching. Fue muy grande mi sorpresa al ver que mientras lo leía, podía ver toda su aura con destellos luminosos amarillos. En realidad me sorprendió tanto porque era la segunda vez en mi vida que veía un aura tan luminosa.

No pude escuchar todo lo que me decía referente al I Ching, solo podía conectarme con su aura destellando luz.

Más tarde, le comenté a Virginia lo que me había sucedido, y fue allí cuando me dijo que Flavio Cabobianco había escrito un libro cuando tenía 8 años, el libro se llama “VENGO DEL SOL”.

Eso me sorprendió profundamente, y al llegar a mi hogar como me lo había dicho Virginia, lo bajé de internet y lo leí, emocionándome con el lenguaje que allí empleaba el pequeño Flavio.

Qué bella sorpresa tuve al darme cuenta que ese niño irradiaba con su aura, después de 22 años de escribir su libro, el color amarillo dorado del sol.

Pasado unos 15 días aproximadamente del encuentro me llegó un mail de ambos invitándome a tomar la formación para ser Consteladora Familiar; a lo cual respondí que asistiría porque la Constelación habían cambiado mi modo de pensar... Hoy ya lo soy, amando profundamente esta herramienta que me ayudó en tantos aspectos de mi vida y la cual pongo a diario al servicio de mis consultantes

Habiendo pasado un año y medio de este suceso, le pregunté a Flavio si podía escribir en mi libro algo sobre él y el I Ching, y así comenzó la entrevista:

Siempre tuve una relación con el I Ching, ya que mi papá lo tiraba para abrir una consulta de una manera bastante abierta, no muy direccionada.

A los 10 años iba al consultorio de mi padre y lo tiraba solo.

Recuerdo que era imposible hablar con mi padre de cosas que no estuvieran en el I Ching. Era algo profundo que siempre estaba como posibilidad, me crié con ese respeto.

En la adolescencia, necesitaba algo concreto y claro, una especie de coaching. La lectura de I Ching, te permite mejorar la relación con tu virtud, ir de lo práctico a lo concreto, y si está lo más concreto, lo más abstracto llega.

El I Ching es una matriz sagrada, es una energía de hemisferio derecho, abris una puerta, la que te permite escalar. Arrastra el conocimiento más intuitivo que lógico. En esto uno aporta lo que ha experimentado, se da un dialogo de a tres y el que queda mejor parado es siempre el I Ching. Esto no es predictivo, no está determinado un camino, la idea es que no se cumpla lo que sale, y aunque la persona haga o no lo que le dice el I Ching, la conciencia cambió. Haga lo que haga, lo va a hacer con una conciencia diferente

Igual está en la persona, la persona lo es todo, jugamos a traer conciencia donde falta, traer conciencia a los impulsos infantiles. A Flavio le gusta ver la mirada infantil, el movimiento corporal, poder detectar el lugar maduro y el lugar infantil de cada uno.

Flavio sugiere a la gente que tome la formación del I Ching porque les mejora la relación con su sistema familiar. O que tomen una entrevista, siempre y cuando sea con un interés verdadero.

Le atrae la interacción entre China y Argentina, también la Astrología, le interesan todas las matrices sagradas.

Las Constelaciones son más potentes, en el sentido que las personas dicen lo que sienten, el I Ching es un complemento para éstas.

Flavio y su mujer Virginia dieron talleres en Europa donde funcionaron a la perfección las Constelaciones en conjunto con el I Ching.

Las constelaciones miran hacia atrás, el I Ching hacia delante, por eso se complementan

ACERCA DE BERT HELLINGER

CREADOR DE LOS ÓRDENES DEL AMOR EN LAS CONSTELACIONES FAMILIARES

En su adolescencia con tan solo 17 años, se volvió soldado, experimentó la realidad del combate, la captura, la derrota, fue prisionero de Guerra en un campo de Bélgica con los aliados.

Desde corta edad deseaba ser sacerdote. A los 20 años, inmediatamente después de ser prisionero de guerra, entró en una orden católica religiosa y empezó un nuevo y largo proceso de purificación silenciosa del cuerpo, mente y espíritu; estudiando, contemplando y meditando.

En Sudáfrica como misionero del Zulú dirigió una escuela, enseñaba y era el sacerdote de una parroquia simultáneamente. Dice con satisfacción que el 13% de todos los negros africanos asistían a la universidad en Sudáfrica, y que en ese tiempo eran estudiantes de esta escuela misionera.

Aprendió el lenguaje Zulú y de esa forma pudo enseñar y ministrar. Con el tiempo empezó a sentirse muy a gusto con ellos. El proceso de dejar una cultura para vivir en otra, labró sus conocimientos en la relatividad de muchos valores culturales.

Su extraordinaria capacidad de percibir sistemas de relaciones interpersonales y su interés en la concordancia humana en contraste a la diversidad cultural se hicieron notar en esos años. Experimentó la integración de la música Zulú y el ritual dentro de la masa. Su compromiso con la buena variedad cultural y humana es mucho más profunda, con lo cual afirma que hay diferentes maneras de hacer las cosas. El sagrado es omnipresente. Algo muy importante fue su participación en un entrenamiento interracial ecuménico en grupo dirigido por Clérigos Anglicanos. Éstos habían traído de América una nueva forma de trabajar en grupos, la fenomenología y experiencias individuales humanas.

El experimentó por primera vez una nueva dimensión de cómo cuidar de las almas. Cuenta como uno de los entrenadores le preguntó al grupo,

“De aquí en mas para ti, luego de los aprendido, que es más importante. ¿tus ideales o la gente? ¿A quien sacrificarías?” Luego de esto, paso una noche sin dormir, debido a la profundidad de la pregunta. Hellinger dice, “Le estoy muy agradecido a ese Ministro por haberme hecho esa

pregunta. En un sentido, la pregunta cambió mi vida. Pues esa orientación fundamental hacia la gente ha formado todo mi trabajo desde entonces. Un excelente pregunta digna de todo.”

Se decidió a dejar la orden religiosa después de 25 años. Esta decisión fue amigable. Comenta como gradualmente fue entendiendo que ser un sacerdote no era la forma más apropiada para su crecimiento. Tomada esta decisión regresó a Alemania y comenzó un entrenamiento psicoanalítico en Viena. Allí conoció a su futura esposa, Herta, con la cual se casó.

Se dedicó de lleno al psicoanálisis. Estudió el trabajo completo de Freud y muchas de las literaturas al respecto. Recuerda que cuando su entrenador analista le dio una copia de Janov's Primal Scream y su entrenamiento estuvo completo, le pareció que un libro no era suficiente. Quería saber más de éste, pues no le bastó sólo leerlo. Él aún no estaba conforme, quería saber mas. Visitó a Janov en los Estados Unidos, donde terminó un completo entrenamiento de 9 meses con él y su jefe de formación en los Ángeles, California; y en Denver, Colorado.

Fue sumando la fenomenológica de los grupos dinámicos de los Africanos, la necesidad fundamental de los seres humanos de alinearse a sí mismos con las fuerzas de la naturaleza que aprendió de los Africanos y de los Zulú en Sur África; el psicoanálisis que aprendió en Viena, y el trabajo del cuerpo que aprendió en América

Se introdujo también en la terapia de Gestalt a través Ruth Cohen e Hilaron Perzold, los cuales más tarde combinó. Conoció a Fanita Enlgish durante este periodo, y a través de ella, con el trabajo de Eric Bern, se introdujo en el Análisis Transaccional. Junto con su esposa Herta, integró lo que él ya había aprendido de los grupos dinámicos y el sicoanálisis con la Terapia de Gestalt, Terapia Principal y Análisis Transaccional. Su trabajo con el análisis de scripts lo guió a descubrir que algunos de los script pasan de generación en generación y se manifiestan en sistemas de relación familiar. Las dinámicas de identificación también se hicieron más notables durante este periodo. El libro de Ivan Boszormenyi-Nagy – Invisible Bonds (Huesos Invisibles), su reconocimiento de las lealtades ocultas y su necesidad por mantener un balance dando y tomando en familias también fueron importantes.

Se capacitó en Terapia Familia con Ruth McClendon y Leslie Kadis. Ahí fue donde por primera vez encontró las constelaciones familiares. “Yo estaba muy impresionado por su trabajo, pero no podía entenderlo.

Sin embargo, decidí que yo quería trabajar sistemáticamente”. Después empecé a pensar en el trabajo que había estado haciendo y me dije, también es bueno. No voy a renunciar a esto antes de que realmente haya entendido la Terapia Sistemática Familiar. Así que seguí haciendo lo que había hecho. Un año después pensé de nuevo en eso, y me sorprendí de descubrir que estaba trabajando ya de una manera sistemática.”

El leer el artículo de Jay Haley acerca de “El triángulo perverso” le permitió descubrir la importancia de la jerarquía en las familias. El trabajo adicional en Terapia Familiar con Thea Schönfelder seguido de por el entrenamiento con Milton Erickson en Hipnoterapia y Programación Neurolingüística (PNL) fueron de gran influencia junto con Frank Farelly y su Terapia Provocativa. Así como también La Terapia de la Tendencia desarrollada por Irena Precop. El elemento más importante que tomó de la PNL fue el énfasis en el trabajo con recursos en vez de con problemas. El uso de historias en sus terapias se debe a Milton Erickson. La primera historia que contó en una terapia fue Las dos medidas de la Felicidad. Esas Terapias Familiares con el alto nivel de psicoterapia hacen que las contribuciones de Hellinger sean únicas en la integración de diversos elementos.

Él, no ha hecho algo nuevo, pero no hay duda en que dio un nuevo aporte a la integración. Tiene una capacidad natural de lanzarse a situaciones totalmente nuevas, y de sumergirse en ellas, además de eso aprendió que cuando algo ya lo tiene dominado, tiene que incursionar en otras cosas. Ciertamente sus experiencias tempranas le enseñaron la importancia y la habilidad de escuchar la autoridad de su propia alma. Su insistencia en ver lo que realmente es, es lo opuesto a aceptar ciegamente lo que se nos ha dicho o hemos creído..

Fuente: www.oshogulaab.com/PSICOLOGIA/HELLINGER-biografia.html

A partir de las constelaciones familiares pude ver cada situación de mi vida desde otra perspectiva, sé que constelar nos lleva a realizar cambios muy profundos y positivos donde los resultados no solo nos benefician a nosotros mismos, sino también a todo el grupo familiar.

Se basa en el respeto, en la honra a todos nuestros antepasados y a partir de ahí la comprensión de los hechos que nos acontecen o nos han sucedido. Manejamos mucha información a nivel inconsciente, tenemos grabado en nuestro interior las vivencias y dolencias de generaciones que

estuvieron antes que nosotros. Para abordar todo lo que se encuentra oculto en nosotros mismos debemos llegar a tener claridad y conocimiento de muchas cosas que sólo llegarán a fluir en nuestro entendimiento a partir de las constelaciones.

Constelar me hizo comprender que sin un vínculo sano con nuestros padres, atraeremos conflictos de todo tipo. Como ha dicho Bert Hellinger, primero tengo que ordenar la familia, darle el lugar correcto que a cada uno le corresponde en el árbol genealógico, para que luego el amor fluya cómodamente.

A través de las constelaciones, pude comprender, aceptar y perdonar, y esto finalmente me trajo armonía en todos los aspectos de mi vida.

Comprender es conocer; cuando abrimos nuestra mente y aprendemos otras teorías, otros conceptos, recién podemos aclarar los sucesos de nuestras vidas.

Comprender que nuestros antepasados, padres, abuelos, bisabuelos y demás tuvieron que lidiar con sufrimientos, traumas y dolores. Cuando comprendemos esto, estamos sanando partes de nuestra propia vida, humanizando a quienes hemos idealizado en algunos casos, o condenado en otros. Cuando aceptamos nuestras raíces, sabemos de dónde venimos, es más fácil transitar el camino.

Algunas frases de Bert Hellinger:

El que no conoce su historia tiende a repetirla

Mirar hacia atrás siempre es en vano, lo que corresponde es dirigir la mirada hacia delante y orientarse hacia aquello que queda.

Cuando interrumpes el movimiento de amor hacia tu madre... interrumpes el movimiento de la vida y con ello cierras las puertas a una pareja o a una sana convivencia sentimental.

La adicción surge por anhelo de reencontrar lo perdido.

Quien se considera demasiado noble para enojarse, destruye la relación.

Quien sigue siendo víctima, no puede actuar.

Quien mira hacia atrás se pierde el futuro.

Una persona puede encontrar su identidad estando en paz con ambos padres.

Honrar a los padres significa honrar a la tierra...

Sin madre no hay pareja. Para los que buscan pareja sin encontrarla, primero tomar a la madre. Es inútil trabajar sobre la relación de pareja mientras uno de los dos no estén en armonía con su madre.

(...) Y entonces digo: querida mamá, tal y como eres te tomo, tal y como eres tomo la vida, tal y como me la has dado. Y así eres justa para mí, lo tomo todo de hacia delante, tal y como viene de hacia delante. Abro todo mi corazón a lo que me das, incluso lo que fue duro o malo. Así eres mi madre, y así soy tu hijo.

Y ahora empezamos a tomar todo de ello, empezamos por la concepción, el embarazo, los nueve meses en su vientre, con sus expectativas y miedos, tomamos su asentimiento a nuestra existencia tal como fue.

Y luego el nacimiento con riesgo para su vida. Y luego nos tomó, nos alimentó, durante muchos años, y ahora le decimos: querida mamá, lo tomo todo de ti, ligero y pesado, y ahora hago algo con ello para que sepas que tu amor no fue en vano, lo transmito.

Y podemos sentir lo que pasa en nuestra alma al decirlo y nuestro amor como se transforma, y lo transmitimos.

(...) Y hemos sido aptos para la vida porque hemos tenido estos dos padres.

*¿Cómo acceder a la fuerza completa? ¿A la integridad? ¿Al amor adulto?
Dando a cada uno un lugar en el corazón.*

Decir adiós y luego mirar hacia delante, al servicio de la vida, eso revela amor.

Creecer significa que tomo algo nuevo y lo interiorizo.

Lo otro empieza a ser parte de mí. Así crezco. Así también crezco en una relación, tomando al otro tal cual es. Si lo tomo de esa manera, él se convierte en una parte mía y yo en una parte suya.

En la pareja, algo se puede hacer si uno ha hecho daño: el otro debe vengarse con amor, para salvar la relación. Le hace algo menor de lo que le ha hecho, el otro se sorprende y el amor empieza de nuevo.

(...) Hay una regla muy simple: hay que unir la venganza al amor. Si a mí me hacen algo, yo también tengo que hacer algo, pero como quiero a la otra persona, le hago un poco menos de daño. Así el otro no tiene el derecho de hacerme nada. Todo lo contrario, puede reiniciarse el intercambio positivo. Quien no devuelve la injusticia, pone en peligro el amor. El perdón de la injusticia acaba el intercambio positivo. Hay que vengarse, pero con amor.

Decir adiós y luego mirar hacia delante, al servicio de la vida, eso revela amor.

El que aspira a ser perfecto siente que algo le falta. ¿Pero qué es lo que le falta? Son las personas que en su familia son excluidas. Por eso es imperfecto. Está incompleto.(...) Si logramos llevar a nuestro corazón a todas las personas que pertenecen a nuestra familia, de pronto nos sentimos completos. Entonces ya no necesitamos buscar. Esa es la verdadera perfección.

Quien mira hacia atrás o pretende restablecer lo anterior, pierde lo posible del momento. Aquí se halla aquello que debe ser realizado. La humildad lo hace posible.

Confía que los cambios en ti también tendrán un efecto positivo para tus hijos. Si te preocupas, pretendes tomar en tus manos el destino de tus hijos. De esta manera, sin embargo, interfieres en aquello que su alma, por sí sola, hace por ellos.

De forma inexplicable nos vemos implicados en circunstancias felices, y también, en circunstancias desfavorables. A ambas partes hay que asentir. Y renuncia a la pregunta de “por que”, ya que cualquier respuesta es una huida ante aquello que es y que actúa.

Quien sigue siendo víctima no puede actuar. Quien mira hacia atrás se pierde el futuro.

Todos los que han realizado algo grande hay tenido una infancia difícil.

La felicidad en una relación depende de la medida en que se toma y se da, cuanto mayor sea el intercambio más profunda es la felicidad.

Explicaré esta frase de Berth Hellinger:

Por lo general hay uno en la pareja que da en demasía, éste debilita al otro que no puede dar tanto como él. Esta relación en un tiempo corre peligro, porque no están en igualdad de condiciones. Recuerda también que no eres la madre de él o viceversa, solo eres su pareja. Deja que el otro pueda lograr lo que desea por sí solo, no está mal colaborar, pero solo colaborar, de lo contrario luego vendrán reproches innecesarios. Haz tu lo que debas hacer para sentirte completo, eso es lo mejor que cada uno puede hacer.

Muchas veces nos cuestionamos, pensamos que dimos más de lo que nos dimos a nosotros mismos y esto nos lleva a una gran decepción que termina con una frustración.

Cuando a algún miembro de la familia se le niega el mismo derecho de pertenencia, el alma familiar o la conciencia familiar trata de restablecer el orden mediante una compensación.

Este es el segundo orden fundamental, el cual cuida a cada alma familiar y la conciencia familiar. Por regla general, para ello, la conciencia familiar conecta a una persona nacida posteriormente con la persona que fue excluida, de manera que lo reemplace como compensación.

La persona nacida posteriormente entonces sufre como aquel y se vuelve como aquel. A través de él, el sistema ahora tiene que enfrentarse nuevamente con el bien y el mal.

Para esa persona nacida posteriormente, la solución sería que reconozca la dignidad del excluido, o aquel cuyo destino despierta miedo en los demás, motivo por el que lo excluyen y olvidan, como a veces mujeres que murieron en el parto.

Reconociendo la dignidad de esas personas se logra la compensación. Así el sistema queda en paz y no es necesario que algún miembro posterior lo reemplace.

Debemos aceptar que todos nuestros antepasados forman parte de nosotros, muchos considerados “malos” otros considerados “buenos” si nosotros los aceptamos a cada uno de ellos sin emitir juicios ni los excluimos y honramos humildemente sus destinos, ellos (esas almas) estén o no

estén en este plano, estarán en paz y seguro no repetiremos sus guiones como tampoco lo harán nuestros descendiente.

Podríamos agregarle, el que conoce las historias y las condena, prejuiza o critica, inconscientemente las repite o sus descendientes las repetirán.

Si incluimos lo que fue excluido, unimos lo que fue separado, aceptamos lo que fue opuesto, todas las partes se integran en nosotros y de ese modo nos sentiremos en armonía total.

Tratemos de no repetir la historia de nadie más, nuestro derecho es crear nuestra propia historia, y a eso sólo lo podremos hacer honrando a cada ser que conforma nuestro árbol genealógico.

Herencias inconscientes.

Todo lo que no ordenamos con armonía en nuestras vidas, lo pasamos a nuestros hijos, lo que no tenemos resuelto se lo dejaremos de herencia.

Es importante saber en qué estado emocional, económico y sentimental se encontraba la madre en el momento de concebir a su hijo, ya que el odio, el temor, la ansiedad o el “no puedo con esto”, repercuten profundamente a éste, tanto en la etapa de niño, como así también en la etapa de adulto.

Los niños que fueron adoptados en muchos casos tienen vicios porque toman de éste lo que no pudieron tomar de sus padres biológicos. Esto deviene de la negación de aquellos padres adoptivos que no les permiten a los hijos tener conocimiento de sus padres biológicos o de sus orígenes. Es un deber hacer que los niños sepan que son adoptados y que tanto ellos como los padres adoptivos reconozcan con gratitud a los padres biológicos, ya que sin ellos no existiría la posibilidad ni de la vida del niño ni la oportunidad de ser padres de crianza.

Cuando rechazamos nuestros orígenes sentimos rechazo por nosotros mismos. El hijo, muchas veces por respeto a sus padres adoptivos, niega a sus padres biológicos, no quiere reconocerlos, y de esta manera niega un sentimiento de gratitud por la vida que ellos le han dado. La fuerza de la pertenencia al sistema biológico es tan fuerte que adoptamos actitudes de nuestros antepasados. Muchas veces tomamos sus guiones, de ahí la importancia de conocer nuestros orígenes biológicos.

El niño que será dado en adopción debería ser criado por familiares más cercanos, de no ser así, por familiares lejanos, o por la vecindad o por instituciones de la comunidad donde ha nacido, caso contrario inconscientemente se sentirá desterrado de sus raíces.

¿Qué sucede con los hijos de padres separados? Estos niños deberían criarse con el progenitor más sano, que es el que menos critica, prejuzga y condena a la otra parte. Muchas de las adicciones en los jóvenes provienen de problemas irresueltos con los padres.

Siempre son necesarias ambas figuras, materna y paterna para aminsonar las crisis emocionales que se pueden disparar en infinidad de situaciones. Muchas de las enfermedades de los niños (alrededor del 80%) son ocasionadas por estos para desviar la tensión que existe entre sus progenitores.

Si bien una relación podrá cortarse en algún momento de la vida, el vínculo no se rompe ni aun con el fallecimiento de uno de los integrantes. No importando que tipo de relación sea, esto aplica para ex novios, amantes y matrimonios.

Es importante lograr un vínculo sano también con los abuelos paternos y maternos.

En los casos de aquellos niños criados por sus abuelos y que luego han sido separados de éstos, estos niños pueden desarrollar enfermedades que los llevan a casos graves, problemas de aprendizaje, como también de autoestima.

Por otro lado encontramos los casos de “Amor interrumpido” son todos aquellos niños separados de su mamá al momento de nacer, esto puede deberse a distintas circunstancias tales como problemas de salud tanto de la madre como del recién nacido por Ej. Aquellos que deben permanecer un lapso de tiempo en incubadoras, o como ya lo mencionáramos, en caso de separación permanente, ya sea por fallecimiento del progenitor o por adopción. En general los niños que han pasado por este proceso se manifiestan como niños inseguros de sí mismos, con miedo y necesidad de protección. En algunos casos son personas con problemas para constituir una pareja.

Repetimos patrones, ya que criticamos a nuestros padres, consciente o inconscientemente por los errores que ellos han cometido, pero no nos damos cuenta que a menudo repetimos los mismo errores de ellos en nuestra

vida. Es así como atraemos relaciones conflictivas, somos víctimas de infidelidades por parte de nuestras parejas cuando hemos visto y criticado que nuestros padres soportaran infidelidades. Esto sucede porque estamos acostumbrados a una energía que se nos hace conocida, al descubrir a una persona con ese mismo tipo de energía nos sentimos totalmente a gusto ya que se nos hace familiar.

Muchas veces nos negamos a ver la realidad y quedamos sumergidos en una cómoda incomodidad por muchos años, creando infelicidad en nuestra vida; luego queremos escapar de la realidad al no poder hacerle frente, y nos aferramos a la negación, mintiéndonos a nosotros mismos con el argumento de que “ya va a pasar” El o ella va a cambiar, no me duele, no me molesta o el típico “son todos iguales” etc. Y todo esto es ni más ni menos que miedo. Miedo a no poder resolverlo. Pero si aceptáramos que tenemos un problema y que al no poder solucionarlo deberíamos buscar ayuda, sería más factible poder resolverlo. El problema está en que creemos que deberíamos ser perfectos, deberíamos no equivocarnos. Desde siempre se nos exigió que debíamos saberlo todo y que cometer errores estaba mal, como si nunca nadie los hubiera cometido. Nos piden que seamos perfectos, de ahí que nos cuesta tanto pedir ayuda, ya que esto es un claro signo de que no soy lo suficientemente bueno para resolverlo yo solo.

Constelación es ver una vieja historia con nuevos ojos, tal vez con dolor pero de la mano del amor, tomando la vida; no pidiendo como niños que siempre quieren más, sino quedaríamos atrapados en la infancia y no llegaríamos a ser adultos. El adulto- niño siempre quiere más ya que nunca le alcanza, y esto sucede por el solo hecho de no haber madurado.

Es útil comprender lo que realizamos inconscientemente por lealtad a nuestros antepasados, un caso muy claro es el que se da cuando esperamos que los hijos obtengan un título universitario y sus antepasados no lo han logrado. Inconscientemente llevan una carga sobre sus hombros, las lealtades a los padres y antepasados harán que no puedan conseguir continuar con sus estudios, ya que esto representaría faltarles el respeto logrando ser más que ellos.

Otro ejemplo se da con las enfermedades, Cuando alguno de sus antepasados ha tenido determinado problemas de salud, es probable que se repita la misma dentro de los integrantes del grupo familiar debido a que sin darse cuenta está siendo leal a este antepasado para poder tener per-

tenencia en el grupo. La necesidad de lealtad al sistema familiar lleva a repetir enfermedades por el sólo hecho de brindar lealtad a éste, claro está que sucede de manera inconsciente, pero es necesario traer este conocimiento al momento presente y hacerlo consciente ya que de ésta manera podremos solucionarlo, entendiendo lo que estamos realizando y a quién le estamos brindando culto.

Padres hacia hijos

Muchos padres, al querer ver a sus hijos felices, desconocen que están proyectando sobre ellos los anhelos y sueños personales que no han podido lograr. Si el hijo no contenta a sus padres cumpliendo con ese sueño (que no le pertenece) siente que no va a ser bien visto por ellos, con esto logrará una infelicidad si al querer satisfacerlos deja de lado lo que realmente son sus propios anhelos. Ningún padre hace esto por maldad o por querer causarle sufrimiento a su hijo, simplemente son proyecciones inconscientes. El sufrimiento que cargan estas personas que se postergan para satisfacer a los progenitores nos recuerda cotidianamente a las personas que abandonan sus estudios pero no por eso buscan realizarse en lo que verdaderamente sienten que quieren hacer, sino que por culpa no hacen ni una cosa ni la otra. A estas personas que quedan paralizadas entre un “debería”, “podría” y “tendría que...”les sugiero que escriban su propio guión, que busquen y cumplan con su propósito en la vida, ya que cada uno de nosotros hemos sido dotados con una capacidad intransferible con un talento único y un don preciado. Es precisamente a eso a lo que venimos a la vida. De esto depende gran parte la felicidad.

La invitación es que puedan lograr y potenciar ese don y talento que lleva cada uno oculto.

Para no repetir conductas o viejos mandatos, busca en tu interior cuáles eran los juegos que interpretabas cuando eras niño; allí encontrarás las pautas de lo que querías ser en la vida.

Un hijo jamás podrá honrar y respetar a su padre si la madre no se lo permite. Si el niño no tiene el permiso interno nunca podrá tener armonía con este. El padre que no honró a su propio padre se encontrará con la dificultad de que su hijo no lo pueda honrar, puede venir de más atrás el vínculo insano en el linaje masculino.

Para que exista una relación sana y armoniosa entre madre e hijo, y este pueda lograr éxito en todo sentido en su vida, ésta debe permitirle con deseo sincero y desde el corazón que este hijo pueda libremente acceder al vínculo paterno. Cuando la madre toma al hijo como pareja, como la hija toma al padre como pareja (claro está que de manera inconsciente) crea un conflicto en la relación padre e hijo, madre hija.

Me impresionó mucho en la primera constelación que asistí siendo representante, escuchar a la madre que le decía a su hija: “yo lo vi primero, es mi hombre”. Esta es una oración que usa Bert Hellinger para que la hija pueda darse cuenta, que esta en el lugar de pareja del padre, y no de lugar de hija que le corresponde.

Es bueno sanar los vínculos, ya que estos se potencian más en la próxima generación.

Para aquellos padres que viven preocupados porque alguno de sus hijos tiene problemas de atención o es hiperactivo, se sugiere revisar como está el vínculo de la madre y padre de ese hijo, ya que al constelar se dan casos de que estos niños sufren de problemas emocionales o físicos porque la mirada de sus padres está puesta en ellos constantemente sin detenimiento, y falta el compromiso y la atención que los padres deber prodigarse entre sí. Las preguntas que deberían responderse esos padres son: ¿cuánto tiempo ha transcurrido sin mirarse entre ellos?, ¿cuánto hace que no “se ven”?, ¿que no mantienen un dialogo sincero, amistoso y amoroso?, ¿Cuánto hace que no ponen su atención en su propia relación?

Ante una consulta de un matrimonio que se presenta con uno de sus hijos de aproximadamente 8 años que presentaba signos de problemas neurológicos según habían determinado, les pregunté cuando habían aparecido estos signos. Los padres descubrieron que comenzaron con posterioridad de haber internado a la abuela en un geriátrico para que recibiera mejor atención. Al separar al niño de su abuela, éste manifestó cambios en su conducta deviniendo en problemas de orden neuronal. Esto es significativo de resaltar, ya que decisiones que resultan de lo cotidiano influyen emocionalmente en los integrantes de la familia. En este caso sugerí que se mantuviera el contacto nieto- abuela, para sanar los aspectos emocionales involucrados en su enfermedad. Luego de un tiempo recibí una llamada telefónica donde me comentaron que el niño había mejorado mucho al ir periódicamente a jugar con su abuela

Si bien muchas enfermedades se encuentran en disonancia con nosotros, se hallan en resonancia con personas apartadas u olvidadas de nuestro sistema familiar. A menudo una enfermedad mira hacia una persona excluida; si junto con esa enfermedad contemplamos al miembro excluido del sistema y le damos un lugar en nuestra alma y en nuestro corazón, la enfermedad cumplió con su servicio; entonces tal vez se pueda retirar.

Cómo experiencia personal relato que en una oportunidad a raíz de un accidente, y por no ser tratada como correspondía, una de mis piernas estuvo a punto de engangrenarse, por lo que debí ser asistida casualmente en el mismo hospital donde cincuenta años antes, mi propia abuela fuera atendida con la misma patología, aunque por motivos diferentes. Aquí juegan dentro de las constelaciones familiares, la necesidad de lealtad a una persona que fue en un momento determinado excluida del sistema familiar. Esta es otra forma en las que nuestras almas toman el guión de un antepasado, buscando el reconocimiento a través de enfermedades que repetimos inconscientemente.

En un alto porcentaje de pacientes, y asistiendo a los módulos para recibirme de Consteladora Familiar, pude ver que las mujeres tienen problemáticas irresueltas con sus madres y que los hombres lo tienen con sus padres, esto hace que en sus vidas existan distintas problemáticas que no pueden resolver. Es común ver que las hijas se sienten superiores a su madre, y que los varones se sienten superiores a su padre.

Cuando se constela esta problemática, una de las frases de sanación al colocar a un representante para el padre y otro para el hijo, este último lo mira a los ojos y le dice, tu eres el grande y yo soy el pequeño, lo mismo entre hija y madre, también se suele agregar, ahora sí te veo, ahora sí te reconozco, tu eres la grande y yo soy la pequeña, y ahora te doy el lugar que te corresponde.

REGISTROS AKÁSHICOS

Esta bella terapia se le suele llamar “La memoria del alma”, “El libro de la vida”. Ayuda a hacer conscientes experiencias del alma, para superar bloqueos u obstáculos que nos impiden seguir nuestro curso normal de vida.

Puede ser asociado con un gran libro que contiene todas nuestras vidas pasadas. El papel del terapeuta es de guiar hacia ese gran libro. A través de la sesiones se visualiza el tema a tratar de cada paciente en esta vida y también dónde se fue gestando ese bloqueo en vidas anteriores, incluso si seguimos por el camino elegido, también se pueden observar escenas futuras.

En la sesión para la apertura, si bien hay varias técnicas como terapias de registros akáshicos, es preferible guiar al consultante a través de una meditación para elevar la vibración.

Se pueden abrir los archivos para consultas, sanaciones, también para comprender un acontecimiento y principalmente para el servicio de evolución planetaria.

Todo mensaje se canaliza a través de los maestros y guías personales.

Los mensajes son de luz y su fin es poder sanar e iluminar el alma para que continúe con su evolución, sin necesidad de volver a reiterar el malestar o la situación que generó molestia en el presente, ayudando a trabajar ciertos patrones físicos, mentales o espirituales, para seguir el curso de crecimiento álmico. Todos los mensajes son para nuestro entendimiento, sin herir o perjudicarnos. (nadie puede darte una información que te pueda dañar, porque esta información no puede ser entregada por los maestros y los guías, porque nunca van a decirnos nada que no estemos preparados para escuchar). Por eso hay que tener mucho cuidado a quien dejamos que abra nuestros registros.

Es de suma importancia tomar conciencia de que en todo momento somos asistidos por la gran hermandad blanca y el tribunal kármico, por ende es necesario hacer un buen uso de esta energía y utilizar el espacio para el crecimiento personal.

La lectura se graba en la memoria del alma y trabaja en diferentes niveles energéticos y planos espirituales.

Los maestros nos guían con su mensaje de luz y ternura para que abramos los ojos y observemos detenidamente nuestro aprendizaje, haciéndonos recordar qué fue lo que pactamos antes de nacer. Nos concientizan en que somos uno con el todo y que nuestra acción afecta bien o mal a ese todo, recordándonos el poder de creación que llevamos dentro y la responsabilidad que eso conlleva. Nos revelan que detrás de esta mera realidad también hay mundos sublimes conectados cósmicamente creando todas las cosas.

Registros Akáshicos es aprender a escuchar y observar, hay que renacer y dar paso a lo nuevo, dejándose guiar por los seres de luz que velan por nuestro bienestar, empezar a discernir sobre lo que acrecienta nuestra felicidad y sobre lo que nos quita tiempo y alegría. Somos los únicos que podemos vivir nuestro propio aquí y ahora, superando aprendizajes y haciendo de este camino una gran armonía, que con amor incondicional todo se puede.

PRACTICAS

Para una mejor calidad de vida

Sugerencias prácticas para una mejor calidad de vida

En este apartado encontrarás sugerencias para aplicar en tu vida que te conducirán a una mejor disposición para enfrentar el día a día.

Llenando tu vida de espiritualidad

Cuando las cosas no han salido como uno quería; a todos los seres humanos nos toca transitar por esta experiencia en más de una oportunidad. Es ahí cuando necesitamos tener a mano todas las herramientas posibles para encontrarnos con nuestro ser interno, que es nuestra guía, y el único que puede ayudarnos realmente.

Todo lo que buscas está en ti.

Es fantástico encontrar la paz tan ansiosamente buscada dentro de ti. Ahí mismo mora esa chispa Divina que te recuerda que eres un hijo de Dios, cuando aprendes a reconocerlo este embrión se expande. Todo lo que necesitas saber si se lo preguntas a tu ser interno, él te lo responderá.

Recuerda siempre de serle agradecido por estar presente en todo momento. Cuando miras a tu alrededor, todo lo que ves, es la manifestación del ser Divino, todo lo que llega a tu vida encierra una enseñanza. Estas pruebas se cruzarán en nuestro camino, para darnos la oportunidad de ascender un escalón más en el conocimiento. Lo importante es que sepas que nunca estarás solo, siempre la divinidad está con nosotros, reconócela dentro de ti y te sentirás acompañado.

Una oración poderosa que yo leí durante mucho tiempo es...

¿Por qué te confundes y te agitas ante los problemas de la vida? Déjame al cuidado de todas tus cosas y todo te irá mejor. Cuando te entregues a mí, todo se resolverá con tranquilidad según mis designios.

No te desesperes, no me dirijas una oración agitada, como si quisieras exigirme el cumplimiento de tus deseos. Cierra los ojos del alma y dime con calma: “JESÚS YO CONFIO EN TI”.

Evita las preocupaciones angustiosas y los pensamientos sobre lo que puede suceder después. No estropees mis planes queriéndome imponer tus ideas. Déjame ser DIOS y actuar con libertad. Entrégate confiadamente a mí. Reposa en mí y deja en mis manos tu futuro. Dime frecuentemente “JESÚS YO CONFIO EN TI”.

Lo que más daño te hace es tu razonamiento y tus propias ideas, y querer resolver las cosas a tu manera. Cuando me dices “JESÚS YO CONFIO EN TI”, no seas como el paciente que le dice al médico que lo cure, pero le sugiere el modo de hacerlo.

Déjate llevar con mis brazos divinos, no tengas miedo, yo te amo. Si crees que las cosas empeoran o se complican a pesar de tu oración, sigue confiando, cierra los ojos del alma y confía. Continúa diciéndome a toda hora “JESÚS YO CONFIO EN TI”.

Necesito las manos libres para poder obrar. No me ates con tus preocupaciones inútiles. La maldad quiere eso. Agitarte, angustiarte y quitarte la paz. Confía sólo en mí. Reposa en mí. Entrégate a mí. Yo hago los milagros en la proporción de la entrega y confianza que tienes en mí.

Así que no te preocupes, echa en mí todas tus angustias y duerme tranquilo. Dime siempre

“JESÚS YO CONFIO EN TI”.

Y verás grandes milagros.

TE LO PROMETO POR MI AMOR.

(Autor desconocido)

La petición mejor recibida desde el universo es la que, abriendo tu corazón a todo credo, le pides a todos los maestros ascendidos EN LUZ que solo llegue lo que tu deseas para “Tu bien y el bien de todos”.

Has tu petición a ...

Pido a “BODISATVA” (Budista)

Pido a “TARA” (Budista)

Pido a “CRISTO” (Cristiana)

Pido a “VIRGEN MARIA” (Cristiana)

Pido a “VISHNU” (Hinduista)

Pido a “SHIVA” (Hinduista)

Pido a “IMAN MAHDI” (Islámica)

Pido a “ALLAH” (Islámica)

Pido a “El MESIAS” (Israelita)

Pido a “MUNTAZAR” (Persa)

Pido a “MAITREYA” (Tibetana)

Pido a “SANTOS, ANGELES, ARCÁNGELES

Pido a “LA JUSTICIA DIVINA”

Pido a “TODOS LOS REINOS”

Pido a todos los DIOSES DEL BIEN

Esta lista puede ser muy larga, haz tu pedido con la energía o deidad con la cual más te identifiques.

Luego de haber realizado el pedido, debemos agradecer que el universo en este mismo instante está confabulando para que esto se haga realidad, por lo tanto debemos decretar que aquí y ahora ASI ES, (esta frase se debe repetir 3 veces) y a continuación decir, HECHO ESTA (también 3 veces) de esta forma se sella el pedido, y dar gracias que mi petición ha sido escuchada, para mi bien y el bien de todos ¡BENDIGO Y AGRADEZCO!

La historia humana ha guardado celosamente información, que todos podríamos haber obtenido.

Estos son tiempos en que los maestros tienen que entregar amorosamente todos sus conocimientos para poder ayudar a la humanidad, sin ninguna mezquindad y ¡obrando para el bien absoluto!

Es de prioridad recibir conocimientos, para ponerlos en práctica y de ese modo tener herramientas para poder ayudarnos y ayudar a curar nuestro cuerpo espiritual, emocional y físico.

Desde la mente universal, puedo conectarme a otra frecuencia, ella habita en el profundo silencio. Y estando allí puedo entender que todos aunados podemos convertirnos en una gran fuente de energía, para poder cambiar nuestras vidas y “La historia de la Humanidad”.

En esta foto N° 3 del anexo (pág. 282), podrás ver la energía que se plasma descendiendo del cielo a la tierra, en una meditación hecha en Capilla del Monte, Córdoba el día 16 de abril de 1999. Por lo tanto luego de ver esta fotografía podemos entender que sumándonos, podemos corregir la energía del planeta, para elevarla en mejor vibración.

Vigilar los pensamientos

Nuestros pensamientos se suceden uno detrás del otro, y en la mayoría de los casos no tomamos conciencia de todo lo que pasa recurrentemente por nuestra cabeza. ¿Cuántos de estos pensamientos son negativos y cuánto nos aportan para la concreción de nuestra felicidad y nuestro progreso personal?

Si vigilo mis pensamientos y detecto que algunos de ellos son recurrentes u obsesivos, puedo elegir en su lugar rezar, mantrar o realizar una larga lista de pensamientos positivos con que reemplazarlos.

Algunas sugerencias pueden ser elegir entre una oración de un santo de tu devoción, el Ave María. Un mantra sugerido es el “**Om tare tuttare ture soha**”, que se utiliza para lograr desapego y eliminar tristezas.

Dentro de los pensamientos que elijo para mí pueden estar:

Sólo lo bueno llega a mí.

Me rodeo de personas afectuosas, sinceras y respetuosas.

El dinero fluye a mí fácilmente para cubrir mis necesidades y puedo ahorrar.

El dinero llega a mi en forma segura y de por vida.

Soy agradecido con todo lo bueno que llega a mi vida para mi abundancia en todos los sentidos.

Soy paz, siento paz, merezco paz, atraigo paz, entrego paz.

Soy salud, siento salud, merezco salud, atraigo salud, entrego salud.

Mi trabajo me da placer y mi ingreso es de \$

Soy amor, siento amor, merezco amor, atraigo amor, entrego amor.

Soy próspero, siento prosperidad, merezco prosperidad, atraigo prosperidad, entrego prosperidad

Veó solo lo bueno en mis semejantes.

Solo atraigo seres amorosos.

Tengo abundancia en todos los aspectos de mi vida.

La abundancia, felicidad, fortaleza, plenitud y soluciones llegan a mi día a día.

Tómame el tiempo necesario para ver si todo lo que quieres atraer hacia ti, tú lo puedes ofrecer también a tus semejantes.

Si quieres gente positiva, deberías preguntarte si eres tú una persona positiva.

Si quieres gente sincera y que no te defraude, comienza tú con ser te sincero y no defraudarte.

Si quieres tener prosperidad económica observa con qué sentimientos entregas el dinero y como agradeces el tenerlo.

Si quieres amor del prójimo observa tu actitud y tus miedos a entregarte al amor, cómo estás entregando amor a tus semejantes y como te estas amando recuerda: Ama a tu prójimo como a tí mismo.

De la inacción a la acción

Alejarnos del tendría, debería y podría, para pasar directamente a la acción.

Ejemplos:

En vez de “tendría” que tener un mejor vínculo con mi madre/padre, pasar a la acción: mejoro el vínculo con mi madre/padre honrándolos y respetándolos porque me han dado la vida.

En vez de “debería” elevar mi autoestima, pasar a: Me acepto y amo tal cual soy.

En vez de “tendría” que llamar a mi abuela, madre, padre, tía, amiga, etc., pasar a realizarlo ahora mismo esa llamada.

En vez de “debería” aceptar situaciones del pasado, pasar a: Acepto esas situaciones que me hicieron crecer, las suelto, las libero y las trasciendo

¿Cuántos deberías y tendrías te condicionan el día? ¿No es más fácil ejecutarlos de forma inmediata para sentirte libre de ellos?

Soltar creencias limitadoras

Las creencias limitadoras te condicionan, te retrasan en tu progreso, son falsas creencias, como que por ser martes 13 algo podría sucederte, como que no debes pasar por debajo de una escalera y cuidarte de los gatos negros (podemos recordar que los egipcios adoraban a los gatos), entre otras tantas donde se agregan falsas supersticiones, costumbres adquiridas que se van pasando de generación en generación. Algunas pueden verse con inocencia, pero muchas se han internalizado condicionando las actividades y los estados emocionales de las personas.

Debes desterrar de tu vida todos los prejuicios que te aten o te condicionen.

Reconoce tus límites

El dar el 100% de nuestra energía está muy bien, pero no quieras ir más allá y tratar de sacarle más que eso, porque cuando te exiges de más

para lograrlo, llevas a tu cuerpo a extremos inmedibles; y es seguro que te adentrarás en situaciones a las que luego le tendrás que dedicar más energía solo para subsanarlo. Cuando estamos muy cansados y seguimos trabajando y ya hemos excedido nuestra capacidad de concentración, cometemos errores que nos quitarán mas fuerzas.

Respetando nuestros tiempos, evitamos accidentes domésticos, de tránsito, olvidos, y toda situación que se le asemeje.

Es importante reconocer nuestros límites, respetar nuestro cuerpo y nuestro organismo, aprender a amar nuestro templo, que sin él no podemos hacer nada. Respeta tus tiempos, tus fuerzas. Que tu salud sea lo primordial, porque si no le das el lugar esencial que se merece ahora, lo tendrás que hacer luego en un momento que tal vez no sea el oportuno

Pide para todos lo que tanto deseas para ti.

Querido lector, es importante que sepas que en el momento de realizar una petición deberás pedir para todos lo que tanto deseas para ti; de ese modo te llegará por consecuencia. Nos hemos olvidado de que debemos pedir para la totalidad, siempre el pedido fue tan personal que ya no recordamos que somos parte del todo. Hacia delante más respetes, bendigas y agradezcas lo que tienes en este momento de tu historia personal; más vendrá a ti!

Ejemplo, si deseas paz pide paz para todos, si deseas abundancia pide abundancia para todos, si deseas amor, pide amor para todos, si deseas salud, pídelo para todos.

Estando hace unos meses en el jardín de casa sentí a esta energía superior que me decía claramente que debemos pedir perdón a todos los humanos a quienes hemos dañado desde nuestra primera encarnación. Pedir perdón a la humanidad completa haría que pudiéramos disminuir KARMA (dolencias que debemos atravesar por nuestras malas acciones realizadas en esta vida o en vidas pasadas).

También se me ha informado que debemos pedir perdón a todos los reinos: ANIMAL, VEGETAL y MINERAL. A esta información la puse en práctica inmediatamente; desde lo mas humilde y sincero de mi alma hice lo que me habían enseñado; mi gran sorpresa fue que de inmediato pude ver el viento que soplaba haciendo mover las copas de mis árboles

y árboles aledaños. Lamenté no tener una filmadora; porque aparecieron diversos pájaros; esto me hizo entender que el UNIVERSO con sus reinos sintieron la petición humilde y absoluta de pedirles perdón.

Este ejercicio se debe poner en práctica las veces que tú creas de necesidad. Sugiero estar en meditación, con la mayor humildad y el máximo estado amoroso.

MANTRAS

¿Qué son los mantras? La palabra mantra proviene de la sánscrita *man*, que significa mente, y *tra* que tiene el sentido de protección, y también de instrumento. Los mantras son recursos para proteger nuestra mente contra los ciclos improductivos de pensamiento y acción. Aparte de sus aspectos de vibración benéficos, los mantras sirven para enfocar y sosegar la mente. Al concentrarse en la respiración del sonido, todos los demás pensamientos se desvanecen poco a poco hasta que la mente queda clara y tranquila.

Algunos mantras que puedes utilizar:

*OM: Se pronuncia como un largo aaauuummm, es de gran utilidad para el equilibrio psíquico y hallar paz interna. Es uno de los mantras más sagrados, representa el universo entero, el sonido primordial, unidad con lo supremo.

* NAM MYOHO RENGE KYO:

* NAM: Devoción de cuerpo y mente

* MYOHO: Ley mística o realidad definitiva

* RENGE: flor del loto, símbolo de seguridad e imperturbabilidad, también se refiere a la simultaneidad de causa y efecto.

* KYO: Palabras, habla, sonido y voces de todos los seres vivientes. Nos invita a manifestar lo mejor de nuestro ser para nuestro beneficio y el de todo el universo.

Simboliza el camino hacia la iluminación. Al practicarlo se incrementa la energía y la vitalidad, la sabiduría y la compasión. Posibilita armonizarse con la ley del Dharma. Recuerda que este mantra es muy poderoso, por lo cual debes prestar atención en pedir cosas positivas, porque lo que pidas regresará a ti.

***YO SOY EL QUE SOY:** Esta versión en nuestro idioma tiende también a unir lo individual con lo universal.

***OM NAMAH SHIVAYA:** Significa reverencias al dios Shiva. Es uno de los muchos mantras que invocan nombre de Divinidades.

***OM KLIM CRISTAVE NAMAHA:** Significa En el nombre del todo que mi presencia Crística venga a mí.

Este mantra se puede utilizar para sellar tus peticiones y verlas realizadas, ejemplo: decreto que lo que deseo (pide tu deseo) sea OM KLIM CRISTAVE NAMAHA.

***OM TARE TUTTARE TURE SOHA:** Dedicado a la Diosa TARA, la manifestación del buda femenino. Representa la sabiduría activa, ágil y practica. Este mantra se utiliza para liberarse de miedos, apegos y sufrimientos.

***OM MANI PADME HUM:** Según maestros del budismo Tibetano, este mantra contiene todas las enseñanzas del Buda. Es el mantra de la compasión.

***HARE KRISHNA, HARE KRISHNA, KRISHNA, KRISHNA, HARE, HARE.**

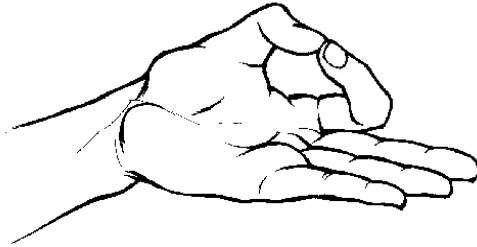
HARE RAMA, HARE RAMA, RAMA, RAMA, HARE, HARE: Es un pedido de ser ocupado en servicio devocional.

***OM AH RA PA TSA NA DHI:** Para obtener sabiduría, claridad mental ante una decisión rápida. Discernimiento para afrontar situaciones complicadas.

Una afirmación expresada en forma de mantra, surte poderosos efectos. No hace falta interpretar intelectualmente a los mismos para que su efecto sea notorio. El sonido actúa a nivel inconsciente del individuo.

Puedes pronunciarlos en voz alta o silenciosamente, pero lo importante es que lo realices de forma rítmica y repetitiva. Los hindúes utilizan el japamala que posee 108 cuentas (como el rosario del catolicismo) y a medida de que pronuncian un mantra van avanzando en el conteo; esto lo realizan al alba y luego al ponerse el sol.

Los mantras se emplean solos, en meditaciones, practicando un mudra o como parte de una práctica de visualización.

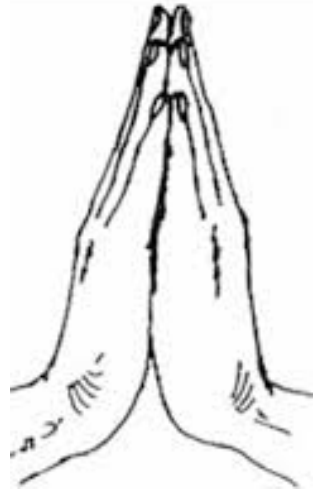


Mudra de la energía.



Mudra del Corazón

Mudra de Buda
Concentración y meditación



Mudra del amor
y la plegaria.

Visualización creativa

La visualización creativa, es una técnica que utilizamos constantemente aún sin saberlo. Se trata de usar nuestra mente para imaginar situaciones que queremos concretar. Con nuestra mente podemos lograr cambios en nuestras relaciones, en nuestro trabajo, en nuestra economía,

con nuestros sentimientos, en nuestra salud, con nuestra autoestima, con nuestro físico y todo lo que deseemos modificar.

Practicando al menos tres veces al día esta técnica y según tu persistencia podrás ver resultados en poco tiempo.

Para visualizar solo tienes que utilizar tu mente formando imágenes mentales con la situación que quieres ver manifestada, imaginando que ya está pasando, como si fuera un película que muestra las escenas que quieres que se manifiesten, o bien realizar un collage con las imágenes impresas de tus deseos.

Ten en cuenta que las cosas se irán dando según los tiempos del universo.

Es importante que te conviertas en un observador, ya que las cosas se irán modificando en tu entorno y es bueno que sepas captar las oportunidades que surgirán.

Si no puedes visualizar es porque no eres visual, en este caso puedes escribirlo y leerlo tres veces por día o puedes cortar imágenes y pegar en tu agenda, billetera, espejo del baño, heladera, etc.

A todo debes ponerle sentido, una ¡Intención!

Como me enseñó uno de mis Maestros, cada vez que tomes una vela o un sahumero en tus manos debes descargar cualquier tipo de energía negativa que estén en ellos, haciendo tres crucecitas, una en el comienzo, otra en el medio y otra al final de los mismos. Seguido a esto lo tomas entre tus manos para impregnarlo con tu petición, sintiendo desde lo más profundo de tu ser lo que vas a pedir.

Puedes también pedir protección y asistencia Divina a Ángeles, Arcángeles, Maestros ascendidos en Luz y a nuestro Dios personal, para tu bien y el de la totalidad.

Siempre finalizo una petición agradeciendo y bendiciendo toda presencia de luz que en ese ritual nos protegió y asistió.

En medio de una meditación puedes visualizar y entender claramente que todo lo que desees hacer en el Reino de lo visible o material, lo podrás hacer también en el reino de lo invisible o inmaterial, es decir; que estos procesos antedichos lo puedes hacer sin ningún elemento, solo

usando tu imaginación o tu mente. Ejemplo, si no tienes una vela, puedes imaginarla.

Las preguntas habituales en seminarios son: ¿Cómo hago para poder imaginar? ¿Cómo hago para visualizar? A lo que respondo que si no eres una persona con facilidades para visualizar, podrás decretar poniendo en palabras lo que deseas.

Utiliza la manera o modo que te resulte más práctico y cómodo, ya que como detallamos anteriormente, puedes ser visual, auditivo o kinestésico.

Carta de intención

Tal cómo su nombre lo indica, la carta de intención es un escrito personal que formularás siempre en tiempo presente y hablando en primera persona, en ella plasmarás todo lo que quieres ver manifestado en tu vida. Es importante que seas muy específico en lo que quieras pedir, y pide en abundancia ya que para el universo nada es imposible.

Tómate tu tiempo para realizarla, sé detallista al máximo posible, incorpora tu energía e intención; son sorprendentes los resultados que se obtienen de la misma. Al pasar el tiempo y releerla, verás como tus deseos se van concretando.

Si quieres comunicarle algo a otra persona y se te dificulta personalmente, puedes utilizar la carta de intención. Luego de realizarla, invoca a tu ángel de la guarda y pídele que se encargue de entregársela al Ángel de la guarda de la persona que quieras que reciba tu mensaje, y que éste se encargue de susurrarle al oído tu petición mientras duerma. Por ejemplo, escribir la carta desde lo más profundo de tu corazón pidiéndole perdón a una persona que pudiste haber lastimado.

Puedes aplicarlo en cualquier necesidad y ante cualquier circunstancia.

Funeral Zen

Anota todo lo que te hace daño; puedes escribir una carta a la persona con la que estás en desacuerdo, detallando la situación que ha hecho que te sientas mal; esto te traerá alivio.

Luego de escribir se toma una lata o sahumador en el que puedas quemar todo lo escrito con carbón vegetal e incienso.

Cuando enciendas el papel; pide a el espíritu del fuego “las salamandras” que liberen esa situación. ¡Recuerda que el fuego es purificador!

El residuo de cenizas se tira al inodoro o se coloca en la bolsa de residuos; si estás cerca de un río o del mar, puedes arrojarlo allí

Carta de ejemplo:

Nombre de la persona (que nos dejó el aprendizaje):

“Aquí y ahora. Iluminado/a por la presencia divina de todos los Arcángeles, te doy las gracias por todo lo que me diste, reconociendo su gran valor, el gran amor que me profesaste a través de actitudes que hoy sí puedo ver, deseo entregarte a través de mis pensamientos y desde mi más profunda intención la mejor energía que pueda emanar de mí aquí y ahora hacia ti.

Te envío a través de los Arcángeles: energía de amor divino incondicional, sabiduría, misericordia, voluntad, creatividad, entendimiento, discernimiento, compasión, fé, gratitud, bienaventuranza, fortaleza, abundancia, prosperidad, belleza, felicidad”.

“Todo lo que deseo a los demás, el universo me lo regresa”

EL RAYO ARCOIRIS

Los abuelos decían: “Cuando el arcoiris se hace visible, es señal de que el espíritu sagrado está firmemente asentado en el cuerpo de los hombres por haberse celebrado las ceremonias de forma correcta. Todo lo que somos, todas las formas, poseen en su interior la energía de la madre y el padre, la semilla del arcoiris”.

En el año 2008 canalicé el Rayo Arcoiris. Éste es una síntesis de los siete rayos ya que los contiene a todos, por lo tanto encierra todos los poderes de cada uno de ellos.

Con el rayo Arcoiris podemos sanar nuestros espacios, lagos, ríos y a nosotros mismos. Podemos transmutar, limpiar y liberar a través del poder del Arcoiris.

Las personas que comienzan a trabajar con este rayo y lo incorporan en sus lugares de trabajo o sus hogares, han logrado transformar la energía de los mismos. Se recomienda usarlo y en conjunto decretar: Mi alma respeta a cada alma que se encuentra en este lugar.

El alma es la chispa Divina que mora dentro de nosotros y así lo seguirá haciendo de encarnación en encarnación. Nos acompaña un cuerpo en cada vida, pero el alma perdura para siempre con nosotros, buscando la evolución.

Necesitamos vaciarnos de las creencias limitadoras y de lo que representa lo físico; al repetir “Mi alma respeta tu alma”, debemos sentir que nos relacionamos no con las personas sino con el alma que es la verdad de ese ser.

Hemos elegido encarnar y encontrarnos con las almas que nos rodean, y el propósito de ello es poder sanar los vínculos no resueltos en nuestras vidas pasadas. De lo contrario necesitaremos seguir encontrándonos tantas veces como sea necesario hasta que podamos lograr un vínculo sano y armonioso con las personas que nos rodean. Por eso, desde lo más profundo del Alma, que nada tiene que ver con el cuerpo, la religión, el status, la personalidad o el ego, ni la soberbia ni el rencor, ni la crítica ni

la condena, tendremos que eliminar todo eso, para poder lograr nuestro crecimiento y evolucionar. Debemos reconocer que somos nosotros quienes tenemos que pedir perdón por todo el daño que hemos hecho a los demás en esta y otras vidas.

Muchas personas dicen no haber dañado a las personas que las han dañado, y yo les respondo, tal vez si lo has dañado y mucho en otras vidas, y es por eso que han elegido estar juntas para enmendar la situación y lograr en esta vida, el perdón, la aceptación y la disolución de todo conflicto, de lo contrario tendremos que reencontrarnos en las próximas vidas con situaciones similares

Una práctica que sugiero es invocar al Rayo Arcoiris.

Elevamos nuestras manos hacia el cielo (física o mentalmente) visualizando que el gran Sol penetra por nuestra coronilla (ubicada en el centro de nuestra cabeza); e imaginamos que un Arcoiris en forma de remolino, con su gran velocidad y fuerza nos ilumina interiormente con sus siete colores, limpiando todo nuestro cuerpo físico interno y luego se expande desde allí, saliendo por nuestros poros, inundando nuestro cuerpo áurico. Te conviertes en un esplendoroso remolino Arcoíris. Te empoderas de la luminosa energía del Rayo Arcoíris, para dirigirte al espacio a sanar, imaginándote como un huracán multicolor de luz divina y amor.

Puedes dirigirte, por ejemplo: al lugar de trabajo, hogar, escuela, instituciones públicas, hospitales, subtes, trenes, colectivos, micros o cualquier espacio que creas necesario de la purificación del Rayo Arcoíris.

Visualiza este Rayo diariamente anclado en el centro de estos lugares a través de tu mente, para que siga activado constantemente.

Podemos rodear nuestra casa, protegiéndola con este poderoso rayo. También protegemos a nuestros hijos o seres queridos visualizándolos rodeados de éste maravilloso Rayo Arcoiris.

Activando el centro de las palmas de nuestras manos, podemos enviar energía a la distancia, para esto sólo necesitamos visualizar el poder de este rayo sobre la palma de nuestra mano.

Si tienes problemas para visualizar, puedes decretar “Yo soy el Rayo Arcoiris aquí y ahora”. A este Rayo lo imaginamos en el centro de nuestras manos; sólo mira el centro de tus manos y di: “Poderoso Rayo Arcoiris, te doy las gracias por plasmar tu energía en mis manos”. Y desde allí envías esa energía al espacio, persona o zona de la misma a sanar.

Lo puedes hacer cuantas veces lo consideres necesario, no importa en qué lugar ni circunstancias te encuentres. Siempre debemos saber que no es nuestra la energía que imponemos, sino es la energía de una fuerza mayor. Recuerda que si damos nuestra energía, podemos enfermar o debilitarnos, o tomaremos algo que no nos corresponde; es muy importante reconocer esto, y dar las gracias al recibir esta energía y dar las gracias al terminar de usarla.

Metafísicamente tenemos 7 rayos con suma importancia cada uno. Este rayo que para mi ver sería el octavo, es la suma de todos los rayos, que conforman el poderoso Rayo Arcoiris.

Mi experiencia personal y la de todos mis discípulos y consultantes es sumamente óptima, en cada momento en que lo usamos nos da grandes beneficios y satisfacciones, solo poniéndolo en práctica podrás ver los resultados.

Recuerdo recibir la llamada de una amiga llamada Liliana que vivía a distancia de mi domicilio, me comentó que se sentía muy mal y perturbada, le dije que estaría enviándole energía a las 22 hs, le aconsejé que solamente tenía que recostarse y sentir que la estaba recibiendo. Soy Maestra en Reiki, podría haber enviado esa energía, pero en el momento de ir a mi cuarto e imaginarla sobre mi cama, me invadió la necesidad de enviarle energía Arcoiris. Seguí mi intuición y envié esta energía, al día siguiente sin ella saber, me comento que sintió que la invadía con sumo placer aliviando su estado, un Arcoiris.

En el transcurso de mi vida las apariciones del Arcoiris eran una constante, tanto que uno de mis grupos creados alrededor del año 1999 llevaba ese nombre. Era muy frecuente que a todas las personas que integraban el grupo se les apareciera.

En el mes de Diciembre, junto con dos de las chicas del grupo, Nilda y Chelita, fuimos hasta Ezeiza, una localidad a 20 km, aproximadamente de mi hogar, y en medio del ocaso apareció el más bello arcoíris visto en mi vida

En ese mismo momento pude sentir que este me llevaría hasta el lugar que había visualizado y luego plasmado en un plano que llevaba en mi agenda, hacía ya tres meses.

Mi gran deseo era trasladar mi consultorio a un espacio más amplio para poder construir un centro de sanación, a éste lo veía rodeado de árboles y bella vegetación.

Una semana después regresamos con Nilda a recorrer el lugar para poder encontrarme con los bellos e inmensos árboles que visualizaba constantemente en mi mente, comenzamos a recorrer cuadra por cuadra, manzana por manzana, al llegar a ese espacio lo reconocí de inmediato, la conexión fue tan grande que lo sentía mío.

Al contactar al dueño, nos hizo recorrer el terreno, lo recorrimos admirando la bella vegetación, el terreno estaba lleno de árboles los cuales habían sido plantados hacía muchos años en ese lugar, sus grandes troncos podíamos abrazarlos solo de a tres personas

Carlos gentilmente luego de recorrer el espacio nos llevo hacia un lugar donde estaban hechos los cimientos de lo que el denominaba, 4 dormitorios y una amplia cocina comedor y living que median 4 metros por 11 de longitud aproximadamente,

Esto llamó poderosamente mi atención, viendo que tenía las mismas divisiones de mis consultorios, y su living comedor era la parte donde yo daría mis seminarios, con la misma ubicación y dimensión del plano dibujado meses atrás en mi agenda. Mi sorpresa fue tan grande, que tuve que solicitar que me acercaran una silla dónde sentarme. Lo que Carlos tenía edificado era tal cual el centro de sanación que yo había dibujado en el plano.

Todo parecía darse, pero meses después entendí que sería San Luis el destino donde crearía ese lugar.

Hay una fuerza mayor que va inclinándote hacia tu destino. Si bien nosotros podemos ir perfilándolo a través de nuestros decretos y visualizaciones, el Todopoderoso tiene ideas para ti, que ni tú mismo querido lector la puedes tener, por eso sería muy importante visualizar, decretar, escribir claramente lo que deseas, pero a la vez entregarlo a la Divinidad para que sea la divinidad quien te entregue lo mejor para ti.

Una de mis oraciones preferidas es:

PADRE CELESTIAL, YO RAZONARÉ, EJERCERÉ MI VOLUNTAD, Y ACTUARÉ, MAS TE PIDO AMADO PADRE CELESTIAL, QUE SOLO TÚ SEAS QUIEN GUÍE SIEMPRE MI RAZÓN, MI VOLUNTAD Y MI ACCIÓN HACIA LA META CORRECTA, LO DEJO EN TUS MANOS DIVINIDAD.

Otra de tantas apariciones del Arcoíris, fue al atender a una paciente, Jessica, que necesitaba trabajar el chakra laríngeo de la comunicación. Le propuse hacer una meditación en la cual debía visualizar el arcoíris en su garganta.

Comenzamos la meditación cerrando los ojos y visualizando un remolino arcoíris que ingresaba por su laríngeo sanando y armonizando ese chakra. Luego de volver de un estado de profunda relajación, abrí mis ojos y me encontré con el arcoíris en su garganta.

Le comenté entonces que en su garganta tenía los colores de un arcoíris, a lo que respondió: “No te puedo creer”. Entonces fui en busca de un espejo y entregándoselo, ella misma con gran emoción pudo ver lo acontecido. Seguido a esto tomé mi cámara y saqué cinco fotos, que aún hoy conservo.

Luego ese arcoíris comenzó circular por la casa, primero se apoyó en su garganta, luego en su mano, y en seguida se desplazó hacia la pared y finalizó en la puerta.

Ver imagen en Anexo de fotos. Foto N° 4. Pág. 283.

Era común, en Buenos Aires, con las personas del grupo “Arcoíris”, que sonara el teléfono, Y lo primero que escuchaba del otro lado de la línea era el relato vivenciado por algún integrante del mismo, sobre la materialización del Arcoíris, ya sea que lo vieran, lo soñaran, o alguna experiencia similar, ya que era un mensajero de respuestas positivas a preguntas que el grupo tenía.

Si bien sabemos que para que un Arcoíris aparezca se deben dar determinados fenómenos naturales, como la combinación de luz y humedad en el aire, en muchos casos no han estado presentes estos elementos, por ello nos llama poderosamente la atención la relación que con él mantenemos.

En una oportunidad, estando en el centro de la localidad de Lomas de Zamora con mi hija Noelia, despidiéndonos con un abrazo inundado de profundo amor, de la nada, en el cielo apareció el arcoíris más pequeño que vi en mi vida, formado por perfectas pinceladas de siete bellos colores. Tanto a Noelia como a mí nos llamó profundamente la atención, porque tampoco en ese momento se cumplía el fenómeno meteorológico para que éste se formara. En otra oportunidad, estando dentro de mi casita, recostadas en la siesta en un gran sillón junto a Noelia, éste apareció posado en el troco de la barra del pasa plato desayunador.

Viene a mi memoria también otra aparición. Estando ya en San Luis, llegaron de visita mi hija Carolina y su marido Edgardo. Fueron unos bellos momentos compartiéndonos. Cuando nueve días después salieran de regreso a Buenos Aires, a los minutos de ellos partir me llegó un mensaje a mi celular diciendo: - Mamá, salí y mirá en el cielo que Dios te dejó un regalo.

Nuevamente allí, sin ningún fenómeno meteorológico para formarse, me visitaba mi amado arcoíris. Este fue el que más tiempo duró, algo así como cuarenta y cinco minutos.

Al Rayo arcoíris lo relaciono con la mayor fuerza. Al ser la suma de los siete colores con sus respectivos poderes, éste magnifica su fuerza al tener la suma de todos ellos, por eso, usando este solo, es como si usáramos los siete.

Cómo invocar la llama Violeta de la Transmutación

El empleo de la llama violeta, al cual también se le dice Rayo Violeta, puede liberar cualquier discordia humana e imperfección, disolviendo toda creación imperfecta, ya sea en tiempo pasado o presente. Este es un Rayo que también uso mucho.

Es la llama del amor divino, que permite a través de su energía pura, su luz y su perfección derramar plenitud en todos los que la invocan.

Hay que ser consciente de que creamos vibraciones y formas a través de nuestro pensamiento en todo momento, ya sea que lo captemos en forma consiente o no, y que también lo hacemos mientras dormimos.

El empleo de la llama violeta es el servicio más misericordioso que podemos prestar, ya que al ser consientes de esta llama de amor, disolvemos creaciones negativas pasadas y purificamos nuestros pensamientos.

Sugiero que ante algún hecho desafortunado que llegue a tu vida, como un robo, un accidente, o situación extrema, invoques al rayo violeta en acción aquí y ahora...lo debes repetir hasta que la situación se transmute.

Esta llama eleva nuestra vibración, con ella ni la discordia ni la imperfección pueden existir.

El rayo violeta es uno de los siete rayos que emplea la metafísica.

Los conocimientos metafísicos están hechos para beneficio de toda la humanidad. Los mismos consideran y enseñan que todos llevamos dentro a la semilla de nuestro Cristo interno y al reconocerlo, éste se desarrolla plenamente en nuestro interior con todos los atributos de Dios, ya que hemos sido hechos a su imagen y semejanza.

Protección del Aura

Nuestra aura está constantemente entremezclándose con las de las demás personas. Hay diversidad de métodos para proteger el aura. El hábito se adquiere con la práctica.

La repetición durante 21 días seguidos de una actividad ya te genera el hábito.

Te servirá de ayuda un recordatorio que puedes pegar en algún lugar visible con el que te encuentres inmediatamente al despertar.

Lo recomendable es comenzar con la protección por la mañana en cuanto te despiertes. Imagínate circundado por un gran rayo de luz que te envuelve desde la cabeza a los pies, comenzando desde la coronilla (centro superior de tu cabeza) envolviéndote hasta debajo de tus pies, ya que son los encargados de liberar energías hacia la tierra y de elevarla desde la tierra hacia el cuerpo.

Antiguamente se enseñaba a protegerse visualizándose dentro de una pirámide, o dentro de un aro de fuego, mientras decretas “La protección está en mí” o “Seres de luz me acompañan”. Buscando tu postura más cómoda e invocando protección. También puedes mencionar “Que la luz de Dios me proteja” “La sangre de Cristo me protege”

Otra forma de hacerlo es imaginarte dentro del tronco de un gran árbol con raíces muy fuertes que te brindan seguridad. También puedes visualizar, dentro del útero materno, que fue el lugar más seguro y protegido en el que has estado.

Un ejemplo con el cual puedes decretar:

“Ángeles, Arcángeles, Maestros Ascendidos y Seres de Luz, aquí y ahora conmigo en este día para mi protección.”

Carga con ímpetu tus decretos, siente la fuerza y la energía al realizarlos. Así estarás protegido.

Hay personas que al acercarse a ti, toman tu energía; no lo hacen con mala intención, sino que la están necesitando por algún motivo. Es importante que sepas protegerte para que no sientas el desgaste que eso implica. Tal vez te pudo haber sucedido en más de una oportunidad que luego de hablar con alguien sientes que quedas totalmente agotado, aunque la conversación no haya sido desgastante. Luego te lleva un tiempo reponerte y sientes que no tienes fuerzas ni para hablar. Por eso es necesario salir a la calle protegido desde la mañana. Algo para tener en cuenta es que en algunas oportunidades somos nosotros mismos los que generamos una energía discordante. Vigila tus pensamientos, palabras y obras. Por lo general si éstas son armoniosas y haces tu protección te sentirás vitalizado y nada externo podrá perjudicarte.

TRABAJAR CON MANDALAS

Los mandalas están presentes en todas las grandes culturas, su arte es una llave hacia reinos superiores de conciencia, tienen una función más allá de lo decorativo, reequilibrando y conectándote con la paz y la armonía.

Un mandala te servirá para llegar fácilmente hacia tu interior, porque te permite trabajar aquello que estás necesitando ver manifestado en tu vida, ya que es un símbolo de unidad con el universo.

Esta técnica activa tu creatividad permitiéndote plasmar con los colores que elijas al pintar, que podrás elegir según la necesidad puntual que tengas al momento de iniciarte en esta hermosa actividad.

La palabra mandala es de origen sánscrito y significa círculo, pero más concretamente, pensamiento contenido dentro de un círculo. Son diversas formas geométricas organizadas alrededor de un punto central y están limitadas por un contorno.

Es muy placentero abocarse a esta actividad, es una experiencia sanadora en la cual elegimos los colores, cómo combinarlos, y también la intensidad de los mismos. De esta manera permitimos que nuestro estado de ánimo y aquello que necesita expresarse nos oriente o guíe. A través de los mandalas podemos lograr liberar nuestra intuición, además de nuestra creatividad. Colorearlos nos da la oportunidad de estar vivenciando el presente en el aquí y ahora. Pintar y luego observar nuestros mandalas es un camino que nos dirige a encontrarnos con el sanador que hay en nuestro interior. Nos ayuda a concentrarnos y recuperar la calma y el equilibrio, nos recuerda nuestra relación con el infinito.

Es una herramienta de crecimiento.

Son prácticos para lograr la meditación mientras se trabaja sobre ellos.

Gracias a Jung, y sus investigaciones; los mandalas se utilizan con fines terapéuticos.

Son recomendados en estados depresivos, ansiedad, estrés; o situaciones de aislamientos.

Es importante que al crear el mandala se observe el estado anímico, anterior y posterior de realizarlo.

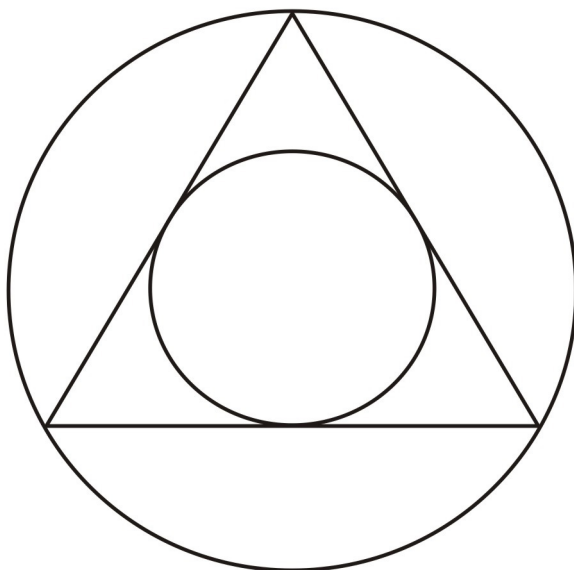
Se sugiere abocarse a un mandala por vez.

Aquí encontrarás mandalas para pintar:

Tiempo de centrado

Observa el Mandala por tres minutos y luego emplea para pintar los colores que sientas usar.

Objetivo del Mandala: recrear el propio Mandala a partir de la Geometría Sagrada.



Tiempo de centrado

Observa el Mandala por tres minutos y luego emplea para pintar colores rosados y verdes.

Objetivo del Mandala: estimular el corazón como centro de amor y compasión. Los Lotos que rodean el círculo central simbolizan el crecimiento de la impureza a la pureza.





Tiempo de centrado

Observa el Mandala por tres minutos y luego emplea para pintar los colores rojo, naranjas, y dorados.

Objetivo del Mandala: lograr confianza, buena relación con el dinero y la estabilidad material, la seguridad emocional y la supervivencia satisfactoriamente.

Repite esta afirmación al pintar: "Me siento a gusto aquí y ahora".



Tiempo de centrado

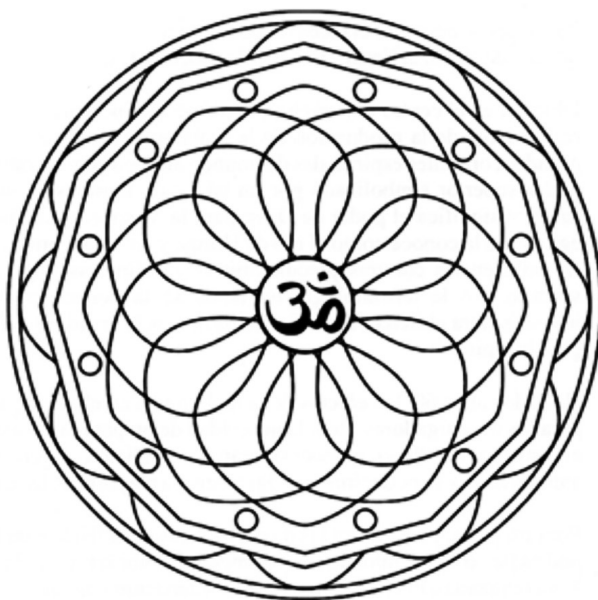
Observa el Mandala por tres minutos y luego emplea para pintar colores amarillos a dorados.

Objetivo del Mandala: afianzar la confianza en uno mismo, la toma de decisiones, establecer límites y necesidades ante nosotros mismos y los demás. Consolidar la voluntad de logro.

Tiempo de centrado

Observa el Mandala por tres minutos y luego emplea para pintar los colores naranja, verde y dorado.

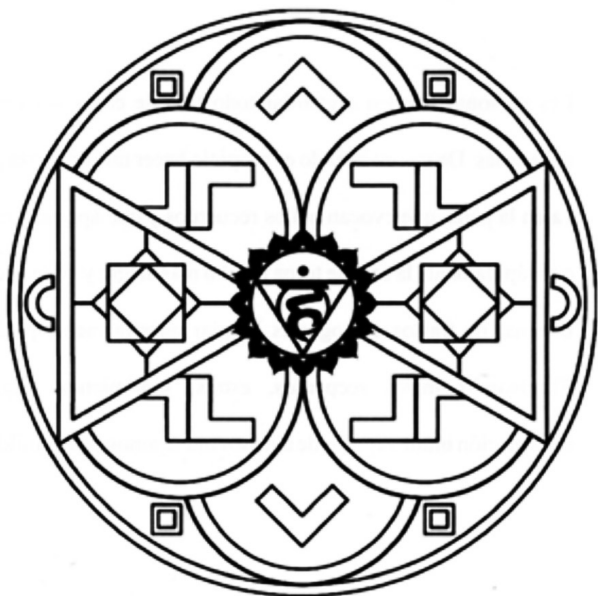
Objetivo del Mandala: activar un campo protector consciente con la asistencia de la Maestra ascendida Kuan Yin. Su efecto es específico sobre los niños y las artes.



Tiempo de centrado

Observa el Mandala por tres minutos y luego emplea para pintar colores azul, turquesa y aguamarinas.

Objetivo del Mandala: manifestar libremente sentimientos, ideas, intuiciones. Expresarse de forma eficaz y creativa.



Amuletos

Uno de mis amuletos preferidos es recolectar en una bolsita de tela, símbolos que representen para mí una protección.

Creo profundamente en la fuerza de todos los reinos, por lo cual represento al Reino Animal: con plumas que encuentro al andar; al Reino Vegetal: con semillas, flores, hojas, ramitas, pétalos de rosas, etc., y al Reino Mineral: con algunas piedras que generosa y amorosamente me entrega GAIA, primero le pido permiso y al tomarlas en mis manos agradezco y bendigo. (En caso de necesitar fuerza para transmutar energías negativas se sugiere comprar: Turmalina negra o Cuarzo ahumado)

A este amuleto puedes llevarlo contigo en tu cartera, billetera, agenda, para poder conectarme con todos los reinos a los cuales les puedes pedir fortaleza, voluntad, y demás dones que necesites en ese momento. Siempre lo reactivas dando tres golpecitos con él, de este modo estarás quitando toda energía que no fuera positiva.

Con los mismos elementos hago otro amuleto para el hogar, este lo coloco en el centro de la mesa o lugares visibles.

También se puede utilizar simbología de protección espiritual, como cruces, nudo celta, ojo de Horus, Arcángeles, etc.

Los colores de nuestra ropa

Se sugiere en el estado de depresión usar ropa de color. Define cual te agrada más; puede estar en colores pasteles como también color naranja, verde, violeta, amarillo, blanco. Si te sientes mejor con ropa negra, puedes hacerlo. Metafísicamente se dice que el negro es el útero materno y que fue ése el lugar en que mas seguro estuvo Jesús, por esto muchas personas eligen el negro. Pueden creer que pasan desapercibidos o sentir que se sienten mas seguros; por lo tanto puedes usarlo y sobre el negro podrás usar pañoletas, pañuelos, chalecos, y todo tipo de accesorio de colores que eleven tu vibración.

Tu ropa de cama (sábanas, cubrecamas) te hará mejor si puedes optar por color naranja, amarillo, rosa, verde. El rojo y negro no son los más aconsejados

Dieta de los colores

Aconsejo a las personas con baja autoestima, con depresión, o falta de energía hacer ingestas diarias de alimentos que contengan color naranja, como el zapallo la zanahoria y la calabaza, preparado de jugos de naranjas y mandarinas etc. También ingesta diaria que contenga color verde como puede ser: acelga, achicoria, lechuga, zapallitos, pepinos, zucchinis, apio, cebolla de verdeo, albahaca, orégano, romero, perejil, ajíes, etc., e ingesta de color amarillo: Peras, bananas, pomelos, ajíes amarillos, batatas, huevos, etc.

Estos colores nos elevan la energía. Tener en cuenta que cuanto más colorido sea el plato más rico en propiedades saludables.

Puedes hacer una rica ensalada de cuatro colores.

En una oportunidad llegó al consultorio una paciente que decía no tener energía, y en ella pude detectar sin que me lo mencionara que su ingesta era color blanca. Al hacerle el comentario, me respondió que ella solo tomaba leche y comía arroz, obvio que con esto solo, no podía tener energía, ya que el arroz que consumía no era tampoco el más propicio

Receta para los que necesitan energía

Sugiero también a las personas que necesitan energía que tomen té de canela en polvo, puede ser en rama, es también afrodisíaca, se deja hervir un minuto, colocando luego una cucharada de miel. Puedes hacer una pasta con estos dos productos para luego pasarlo por unas tostadas al desayunar. La miel es el único producto sin fecha de vencimiento que aunado a la canela da beneficios altamente reconocidos favorablemente para diversas enfermedades

Energizantes Naturales:

Hago mención solo de algunos

Maca: Es una raíz que contiene hierro y calcio, e innumerables beneficios más en mayor grado que otras plantas, gracias a esto se la considera como un alimento vegetal de gran valor energético.

Se puede agregar una cucharada de Maca en polvo a los licuados frutales o tomarla en comprimidos.

Ginseng: Estimulante natural que contiene vitaminas del grupo B y C, así como aminoácidos. Su acción vigorizante mejora el estado físico e intelectual.

Se puede consumir en comprimidos.

Jalea Real: Posee vitamina C, E, A, B y minerales (fósforo, hierro, calcio, cobre y selenio), ácidos grasos insaturados, aminoácidos y sustancias hormonales.

Posee un efecto estimulante, tonificante y es reequilibrante del sistema nervioso.

Se puede consumir una cucharada en ayunas.

Spirulina: Rica en proteínas y aminoácidos, vitamina A, B12, clorofila y de ácidos grasos esenciales. Aumenta la resistencia del organismo frente al esfuerzo físico, permite la asimilación inmediata de nutrientes para transformarlos en energía.

Se puede agregar en polvo a las ensaladas o en comprimidos.

Otro energizante natural es el Jengibre, puedes usarlo en polvo o en su estado natural, es una raíz alimonada y picante, por cierto muy rica, la consumo en invierno a diario en mis téis alquímicos, los llamo de este modo porque voy mezclando diversos ingredientes, por lo general voy secando pétalos de rosa que voy guardando en el verano, estos son de 25 rosales que tengo en mi hogar, también cosecho pétalos de Jazmín, la rosa da energía femenina y el jazmín aporta energía masculina, ambas necesarias para todos los seres, a esto le agrego miel, cardamomo, canela, jengibre, limón, puedes usar este, exprimiéndolo y luego hirviéndolo con su cascara aunado a los otros ingredientes lo dejo hervir por 2 minutos aproximadamente y luego al termo para compartir y consumir.

ALIMENTACIÓN SEGÚN EL GRUPO SANGUÍNEO

(solo mencionamos algunos)

Gracias al descubrimiento de James D'Adamo, un neurópata que por su investigación pudo llegar a la conclusión de que los antígenos de la sangre tenían relación con el efecto de los alimentos en el organismo, y que la alimentación tiene mucho que ver con la salud de cada individuo. Es así que según el grupo sanguíneo de cada persona, será el alimento que mejor le siente. D'Adamo llega a esta conclusión asumiendo que la sangre es la fuente principal de alimentación de todo el cuerpo humano; por lo tanto creyó encontrar ahí la respuesta a su investigación.

A raíz de la misma llegó a la conclusión de que quienes poseen grupo sanguíneo factor A, no reaccionan bien a las proteínas provenientes de los alimentos de la carne, ni a los lácteos y sus derivados; pero sí les sientan bien los alimentos como los vegetales. Por el contrario quienes poseen factor sanguíneo O, son más receptivos a las proteínas cárnicas.

Avanzando más en la búsqueda de respuestas a sus dudas fue descubriendo que cuando no llevamos una dieta que esté acorde a nuestro grupo sanguíneo, nos encontramos con dificultades para bajar de peso, ya que lo que es compatible para unos, no lo es para los demás.

Algunas sugerencias para quienes perteneces al factor O:

Consumir frutas y verduras pero evitar coliflor, repollitos de Bruselas, berenjenas y papas. Los demás son admitidos, depende de la tolerancia y el gusto de cada uno también.

Las carnes magras con verduras también son una opción para este grupo. Tal vez una buena opción no sea la carne de cerdo ni los embutidos. Los pescados son aceptados salvo el pulpo y el salmón ahumado, el caviar y los desecados o en conservas no son recomendables.

Los lácteos deben ser limitados y sus derivados como así también los huevos. Pero pueden tolerar los quesos de soja y los quesos frescos.

Deberán eliminar los productos que contengan trigo y limitar los que contengan maíz y cereales. Evitar las bebidas gaseosas; el café. Si es aceptable el té.

Sugerencias para quienes poseen grupo sanguíneo A:

Se sugiere que no falten en su dieta frutas, verduras, cereales y legumbres. Pescados en pequeñas cantidades, los mejores para este grupo son: salmones, truchas, carpa, mero, merluza, sardinas. No se aconseja el lenguado.

Limitar o directamente eliminar de su dieta las carnes. Embutidos y en conserva. También deberán evitar los lácteos. La soja si está permitida.

Los productos a base de harinas de trigo se deberán evitar, como así también los alimentos precocidos.

Se recomienda habituarse al consumo de semillas y frutos secos.

Sugerencias para quienes pertenecen al grupo sanguíneo B

Para quienes pertenecen a este grupo se les sugiere consumir frutas y hortalizas en abundancia; preferentemente de hojas verdes. Tratar de que su dieta sea lo más variada posible. Pueden consumir carnes pero deberán poner atención en que éstas sean magras y evitar las carnes de cerdo y pollo y sus derivados, como por ejemplo los embutidos. Este grupo sanguíneo es el único que tiene buena tolerancia a los lácteos y sus derivados, también pueden agregar a su dieta huevos frescos. También tienen permitidos los pescado pero deben evitar los mariscos.

Todos los alimentos que contengan maíz y trigo deben consumirse con moderación.

Hasta aquí un pequeño resumen, podrás leer más sobre estas investigaciones y conocer la bibliografía de James Ddamo, para mayor conocimiento e información.

EL SOL NOS REGALA UN ABANICO DE POSIBILIDADES

Te invito a que desde el lugar donde estés mires al sol, llamado también “RA”, “REY” para pedir por el bien de la humanidad.

De este modo estarás pidiendo para ti también, porque estas inserto en ella, siendo parte del todo. Al sol naciente se le pide lo que quieres lograr, enumera previamente tus prioridades, tus sueños, lo que tú desees. También puedes pedirle las energías para emprender cada día.

Al sol del atardecer, se le ofrenda lo que “no” quieres. El momento preciso es cuando ves al sol desapareciendo en el horizonte; pide que se lleve junto a él todas tus dolencias e incertidumbres, tus deudas, tus rencores, tu mal humor, tus culpas, etc. Entiendo que no es simple encontrarte con el sol descendiendo en el horizonte, pero puedes imaginarlo en el horario en que esté sucediendo. Puedes realizarlo tantas veces como lo elijas.

Comparto contigo uno de los ejercicios que a mi personalmente me dio muy buenos resultados.

Para apreciar y conectarte más rápidamente con el color que debes trabajar para mejorar tu calidad de vida en el momento que estas transitando, debes mirar fijamente al sol unos segundos, en los primeros intentos seguro deberás pestañear varias veces y con la práctica podrás mirarlo unos segundos sin pestañar. Luego, giras hacia el lado contrario en el que él se encuentra, tapas suavemente tus ojos y podrás ver diversos colores. Cada color tiene una energía diferente para entregarte; solo pide que la energía de esos colores lleguen a ti y agrega a tu pedido: “Así es, aquí y ahora”

Si quieres realizar este ejercicio con un grupo, te encontrarás con varias personas que visualizan el mismo color que tu. Esas son las personas con las cuales debes aunarte, ya que están en tu misma vibración energética.

Recuerda que el sol es una vitamina importante para tu salud, todos los seres humanos lo necesitamos, usándolo debidamente te hará mucho bien

Existe una comunicación de ida y vuelta entre el hombre y la naturaleza, que afecta tanto su armonía y crecimiento internos como su bienestar físico. De acuerdo con la filosofía china sobre la salud y la enfermedad, hay un modo en que los elementos naturales (agua, tierra, fuego, aire y madera) se relacionan con las estaciones del año, los órganos del cuerpo

y la experiencia de la actividad, emoción, color y sabor. Los tiempos del cambio de estación son importantes en cuanto que significan períodos de reorganización: son momentos para incrementar la conciencia de uno mismo y considerar las prioridades de la vida. Debemos adaptarnos a estas estaciones cambiantes porque resulta esencial para una buena salud continuada.

Primavera



Estación verde, tiempo para plantar, hacer nuevos planes. Toda la naturaleza se abre y despierta. Nosotros y la naturaleza podemos florecer conjuntamente en esta estación.

Mantenerse saludable en la estación de la primavera, significa mantener el elemento Madera – el hígado y la vesícula biliar – en la mejor forma posible, con nueva atención a nuestra nutrición, ejercicio, autoconciencia y autoexpresión.

La primavera es la estación del comienzo, de la creación. Este es un tiempo especial para abrirse a lo nuevo, la estación para limpiar el pasado del cual debemos estar listos(as) para salir.

Dedicar un poco de tiempo a la relajación mental nos permitirá la apertura y la paz mental, la cual desarrollará nuestra habilidad de concentrarnos y de tomar decisiones.

Ponernos en contacto con nuestra creatividad es vital para la armonía de la primavera. ¿Quién soy internamente? ¿Qué necesito para expresarme, para sentirme libre? Estamos continuamente recreando nuestra vida, debemos estar conscientes de esto y debemos bailar y jugar lo que somos.

Verano



El verano es la estación del crecimiento y la maduración, de mucho sol y diversión, de ejercicio intenso y comida ligera. En el verano gobierna el fuego que se manifiesta en la energía del Corazón y el Intestino delgado.

El corazón tiene relación con la capacidad de gobernar, entender y ver claramente, y de servir compasivamente. El intestino delgado recibe, digiere y asimila los alimentos.

El ejercicio es un factor fundamental para el mantenimiento del corazón y del sistema circulatorio y, de todo el cuerpo. También ayuda a fortalecer el elemento fuego.

Las hierbas indicadas para reforzar el elemento fuego son:

El pimentón: tónico estimulante natural, calorífico pero no irritante. Actúa como limpiador de la sangre incrementando la producción de orina o sudor.

La raíz de jengibre: una o dos tazas al día tiene efectos beneficiosos sobre la circulación y la temperatura corporal.

Ajo: fortalece y limpia la sangre.

Flor de trébol rojo: como té, limpia la sangre.

El verano es el momento del crecimiento y del llegar a ser, de nutrirnos continuamente y crear armonía; el elemento fuego gobierna el verano y el verano es todo corazón.

Otoño



Con el otoño llega el sentimiento de recoger, de guardar, mezclado con la sensación de pérdida cuando la luz empieza a debilitarse y el aire se enfría. Por eso el Nei Jing dice que la energía del otoño es cortante, reactiva y supresora: tiende al recogimiento y resecamiento.

La función crítica del Metal (el Otoño en la Medicina Tradicional China se relaciona con el elemento Metal) es la respiración, ya que aquí los pulmones y el resto de las vías respiratorias son protagonistas. Y el olfato es el sentido más desarrollado o inhibido, según la evolución de las cosas y la vida.

La medicina energética considera que toda la problemática otoñal (sinusitis, resfrios, asma, alergias, etc) debe tratarse en conjunto, confeccionando un programa terapéutico en base a la acupuntura, medicación homeopática, oligoelementos, acumuladores de energía, nutrición atóxica y una disciplina de actividad física adecuada a cada necesidad personal.

Las expresiones somáticas del Otoño se asocian a la dificultad para exhalar, soltarse y moverse siguiendo el flujo de la energía.

Invierno



El invierno es una estación más emotiva y orientada hacia la búsqueda del calor interior. También es el momento del descanso, buenos alimentos, relajación y sueño.

De acuerdo con el sistema chino de los cinco elementos, el invierno está relacionado con el elemento agua y con los riñones y la vejiga. Estos órganos determinan los equilibrios del agua, los minerales y la base ácida del cuerpo, al filtrar la sangre, fabricar la orina y eliminar las sustancias innecesarias.

Los riñones controlan la fuerza de la vida; la vitalidad y longevidad están almacenadas en los riñones, siendo visible externamente por la chispa o brillo de nuestros ojos.

El invierno está relacionado con las emociones en general, pero el desequilibrio emocional específico asociado con el agua es el miedo; y el miedo mismo puede dañar la vejiga o los riñones. Y aunque el miedo es capaz de bloquear la expresión del amor, el amor y la fe pueden transmutar el miedo.

Para mantener la energía y el calor, es recomendable beber infusiones de raíz de hierbas como el ginseng, jengibre, malvavisco, regaliz y zarzaparrilla. Las semillas de lino, hervidas a fuego lento y tomadas como infusión, son útiles para la inflamación de las mucosas, y en problemas urinarios porque limpian los riñones y la vejiga. La hoja de ortiga, es diurética, tónica y astringente y es considerada una hierba excelente para los problemas renales, dolores de espalda o problemas uterinos.

Abrázate a un árbol

Hay lugares específicos que te llenan de energía, debes encontrar el tuyo. Es muy confortable poder abrazarse a un árbol; cuanto mas viejo sea éste, mucho mayor será su energía, ellos guardan sabiduría, porque han vivido fuertes tempestades, diferentes cambios climáticos, diferentes malos tratos. Si no lo puedes abrazar, solo acércate o míralo a la distancia, pídele paciencia, fortaleza, flexibilidad o lo que tú necesites. Cuando estoy frente a un árbol primero le pido perdón al reino vegetal, perdón desde mi primera encarnación como humana, para luego abrazarme a él y pedirle lo que siento que me hace falta en ese momento

Tiempo atrás, yendo desde la ciudad de San Luis hacia mi casita de Potrero de los Funes donde vivo, sentí la fuerte necesidad de decirle a mi amiga Anabela, que detuviera el auto. Me sentía con muy pocas energías, algo “superior a mis sentidos” me hizo dirigir hacia un árbol muy viejo que estaba en una zona llamada: “Quebrada del Cóndor”, desde allí se sentía el murmullo de un río, se oían cantos de diversos pájaros, un bello lugar donde podía estar junto a todos los reinos. Quedé extasiada con la belleza y frondosidad de ese tronco tan inmenso y sus altas ramas que parecían querer llegar al cielo. Cerré mis ojos para conectarme más con él, en aquel entonces ya había comenzado a escribir este libro, pero me sentía sin fuerzas para continuar. Querido lector, muchas veces hay cosas que no elegimos conscientemente, pero nos son dadas como misión y son de suma necesidad para nuestra evolución poderlas concretar, a esta misión tenemos que darle el cien por ciento de nosotros, porque aunque no lo recordemos, lo hemos pactado antes de nacer.

Recuerdo claramente que entre lágrimas que corrían por mis mejillas elevé mis manos al cielo y pedí a ese hermoso sauce llorón, me transmitiera su fortaleza para poder seguir con mi misión, sentí claramente que me inundaba una paz muy profunda acompañada de una gran fortaleza. Hubiera querido quedarme en ese estado por siempre...

Pasados unos minutos y ya reconfortada, abrí mis ojos y ante mi gran sorpresa pude ver claramente la energía que descendía desde el cielo forrando a este gran árbol con un gigante abanico de múltiples destellos de colores.

Al recibir tanto, pedí que la energía que descendía fuera entregada a mi amada Gaia, a mi querida Pachamama, a mi amado Planeta y a todos sus habitantes.

Podía ver claramente distintos colores que se mezclaban entre la frondosidad del árbol. Me emocionaba poder ver tan claramente esta diversidad de colores, era contemplar nuevamente el rayo Arcoiris en otra de sus manifestaciones.

Decidí pedir a Anabela que sacara fotos a lo que yo veía, ella contesto que no podía ver nada, de todos modos, con su celular tomo tres foto, al verlas quedo inmóvil. Seguido a esto un vecino, Julio Amieva, que pasaba por el lugar, detuvo su vehículo para preguntar si nos pasaba algo, solo le mostramos las fotos acercándole el celular, quedó impactado y también muy emocionado al verlas.

En las fotos se veían mucho más claros los colores verde esmeralda en la parte izquierda de mi cuerpo y coral en la parte derecha. Estas fotos fueron sacadas el 9-3-2009.

En varias oportunidades la energía de inteligencia superior con quien me conecto me dijo claramente que debíamos trabajar con los colores verde turquesa para el hemisferio izquierdo (lado masculino, racional, matemático, lógico) y el color coral, hemisferio derecho, (energía femenina, intuición, sueños, emoción, sensibilidad) Mucho agradecí y bendije que estos nuevos colores energéticos pudieran salir claramente en las fotografías. Yo misma pude comprobar una vez mas con evidencias concretas que esa energía inteligente *que no es la mía*, estaba presente ayudándome constantemente.

Ver imagen en Anexo de fotos. Foto Nº 5. Pág. 283.

LA LUNA Y ¿CÓMO SOMOS BAJO SU INFLUENCIA?

Alguna que otra vez habrás oído que según las fases lunares, puedes actuar de una u otra manera. La luna nos influencia, actúa sobre la marea, los pescadores saben en qué luna van a obtener mejores resultados, ellos utilizan esta información a su favor.

Teniendo en cuenta que nuestro cuerpo está constituido en aproximadamente un 70% de agua, es fácil deducir que también a nosotros nos afectan las diferentes fases lunares.

Por eso sería importante que tuvieras en cuenta lo que es favorable como lo que no, según la luna.

Con luna nueva:

Momento productivo, los esfuerzos darán resultados visibles. En esta fase podrás beneficiarte desintoxicando tu organismo. Hay mayor tolerancia mental ante la pérdida o la abstinencia. Podrás abandonar malos hábitos y adicciones. Es beneficioso para emprender, entablar nuevas amistades, comenzar una nueva tarea, ejercicio, dieta, someterse a tratamientos médicos, prometer matrimonio, decidir casarte o convivir con alguien.

En esta luna confeccionar listado de intenciones, propósitos, metas a cumplir.

Luna en cuarto creciente:

Tiempo de regeneración, de recolección y de abastecimiento. El cuarto creciente suministra, planta, crea, inhala, almacena energías y repone las fuerzas necesarias para el cuidado y la recuperación de la salud, aunque más cerca de la luna llena, tanto más desfavorables son las probabilidades de éxito del procesos curativos post operatorio, ya que la formación de las cicatrices es más intensa.

Luna llena:

Día positivo para el ayuno; el cuerpo está mejor predispuesto hacia la asimilación. El agua se acumula más rápidamente en los tejidos. Es propicio para empezar un régimen de salud. Este período es desfavorable para el proceso curativo post operatorio. Las heridas sangran más de lo normal. Este consejo también es válido para cualquier intervención odontológica que incluya extracciones.

Los sentimientos se intensifican. Solucionar disputas con amigos y parientes.

Luna en cuarto menguante:

Desintoxica, fortalece, invita al esfuerzo y al consumo de energía. Los trabajos que demanden mayor esfuerzo deben realizarse en este período. Si debes someterte a intervenciones quirúrgicas, este es el período indicado, ya que las heridas no son tan sangrantes. Mengua el riesgo, mengua el crecimiento. Propicio para cualquier tipo de limpieza, ya que dura más tiempo. Favorable para el teñido de cabellos, corte de pelo, uñas, depilación, para cortar el césped, y demás actividades que desees que perdure.,

Un régimen de salud que implique desprenderse de algo, por ejemplo: adelgazar, librarse de sobrecarga física o emocional y dejar de fumar o de comer chocolates, tiene mas probabilidades de éxito en esta luna. Descansar y recuperarse. Buen momento para analizarse a sí mismo.

Luna fuera de curso:

Esto ocurre cada dos o tres días, su duración es relativa, se recomienda que en estos períodos no tomes decisiones importantes, las promesas que se realizan con luna fuera de curso no logran concretarse. Son días para dedicarlos a la meditación o relajación.

Prácticas para la Luna llena

“En el majestuoso conjunto de la creación, nada hay que me conmueva tan hondamente, que acaricie mi espíritu y dé vuelo desusado a mi fantasía como la luz apacible y desmayada de la luna”.

Gustavo Adolfo Bécquer

La luna llena o plenilunio es una fase lunar que sucede cuando la tierra se sitúa en el centro entre el sol y la luna. Alcanzando su mayor iluminación gracias al reflejo del sol.

Al ser éste un momento de máximo esplendor energético, se recomienda meditar en éstas fechas.

Esta fase lunar es muy importante para todos los servidores de la luz que se unen para recibir éstas maravillosas energías llenas de bendicio-

nes, ya que desde tiempos remotos se sabe que es un momento de gran fuerza energética.

Se recomienda reunirse en grupos para focalizar nuestro servicio al planeta y que las bendiciones y vibraciones se eleven con mayor ímpetu, aunque también se puede practicar individualmente con el mismo valor.

Festividades de LUNA LLENA

- Luna llena de Mayo
- Luna llena de Aries
- Luna llena de Géminis

Primera luna llena mayor

Luna llena de Mayo-Festival de Cristo Pascuas

Este Plenilunio trae bendiciones de amor y perdón para soltar y liberar, transmutando todo lo que traemos de años anteriores. Nos llena de misericordia, entendimiento, esclarecimiento para soltar y liberarnos.

La bendición de Jesús baja en esta fecha irradiando amor incondicional. Aquí trabajamos la apertura de nuestro chakra cardíaco, para un mayor entendimiento del desarrollo de los acontecimientos. Resurgir desde el corazón, dándole paso a las energías de amor para volver el servicio y la asistencia hacia nosotros mismos, preparándonos para el servicio al prójimo.

Es tiempo de renacer cual ave fénix y retomar el vuelo que trajimos desde nuestro nacimiento; es tiempo de observación y análisis a través del corazón, del balance para cortar con viejas estructuras y darle paso a un nuevo nacimiento.

Les sugiero para éste plenilunio la meditación que explico a continuación:

-Preparación del lugar: Aroma a rosas, jazmines y/o limón (pueden utilizar: sahumero, aceites, flores, etc) velas rosas y blancas e imágenes de Jesús y María, si consideran. También pueden utilizar el tema “Ave María” para la práctica.

-Nos relajamos, sentados o acostados, vamos aflojando tensiones y focalizándonos en nuestra respiración. Sentimos cómo entra y sale el aire, cómo se expande y se achica el tórax. Llevamos la respiración a las plantas de los pies, sentimos cómo se aflojan poco a poco nuestros dedos, empeine, talones, tobillos, gemelos, rodillas, muslos, caderas, articulaciones, columna vertebral, todo el torso; soltamos hombros (liberamos y nos focalizamos detenidamente en la tensión de esa área) brazos, codos, manos y dedos. Seguimos subiendo mentalmente a nuestro cuello, liberamos cada parte de nuestra cervical, sentimos el bienestar de esa área.

Llegamos al rostro, aflojamos las expresiones, entrecejo, observamos nuestra mandíbula y relajamos tensiones, sentimos que la lengua se ensancha en la boca, se aflojan los pómulos y el cuero cabelludo.

Focalizamos nuestra atención a los latidos del corazón y visualizamos que desde la planta de nuestros pies ingresa una luz rosada incandescente que sube y sube hasta llegar a nuestro pecho.

Le damos paso a la energía del amor, abrimos nuestro corazón, nos dejamos sentir.

Esa luz nos libera de la pesadez de nuestro pecho.

Visualizamos a todas aquellas personas que queremos perdonar y las liberamos a través de la energía del amor incondicional.

Nos sentimos más livianos, sin cargas, sueltos, libres. Sentimos que frente a nosotros se materializa la energía del Maestro el Cristo, que nos abre su corazón bendiciéndonos con su amor misericordioso.

Le damos las gracias por su asistencia, por su luz, por sus bendiciones.

Sentimos que el bienestar y el amor brotan desde nuestra alma.

Con esa actitud interior volvemos al aquí y ahora muy suavemente, moviendo los dedos de los pies, luego de las manos y poco a poco abriendo los ojos.

Segunda luna llena mayor

Luna llena de Aries- Festival Wesak

Este plenilunio se asocia con la iluminación de Buda. Es un momento único en el año ya que baja Buda a irradiarnos con la luz incandescente de la sabiduría divina y comprensión.

Este festival es de suma importancia porque se lo llama “Evento vivo presente” ya que el maestro Buda baja cada año a irradiarnos su luz iluminándonos con sus bendiciones. También es muy especial, ya que varias religiones se unen y suman fuerzas hacia el servicio planetario.

La energía del Cristo y de Buda se aúnan para irradiar las bendiciones en el planeta para un nuevo año de servicio y vida espiritual renovada.

Buda baja su energía y Cristo se encarga de repartir a cada ser esas bendiciones.

Es un momento propicio para la purificación material y para centrar la atención en nuestro espíritu, estar en paz con uno mismo dándole paso a estas energías renovadoras.

Esas energías tienen la constancia y fuerza de voluntad de cumplir todo objetivo o meta que nos propongamos. Debemos focalizarnos en el cambio siendo consientes de lo que pedimos o solicitamos.

Les sugiero para este plenilunio la meditación que explico a continuación:

-Preparación del lugar: Aroma a limón, incienso (pueden utilizar: sahumerio, aceites, flores, etc) velas amarilla y blancas e imágenes de Buda, si consideran.

-Nos relajamos, sentados o acostados, vamos aflojando tensiones focalizándonos en nuestra respiración. Sentimos cómo entra y sale el aire, cómo se expande y se achica el tórax. Llevamos la respiración a las plantas de los pies, sentimos cómo se aflojan poco a poco nuestros dedos, empeine, talones, tobillos, gemelos, rodillas, muslos, caderas, articulaciones, columna vertebral, todo el torso; soltamos hombros (liberamos y nos focalizamos detenidamente en la tensión de esa área) brazos, codos, manos y dedos. Seguimos subiendo mentalmente a nuestro cuello, liberamos cada parte de nuestra cervical, sentimos el bienestar de esa área.

Llegamos al rostro, aflojamos las expresiones, entrecejo, observamos nuestra mandíbula y relajamos tensiones, sentimos que la lengua se ensancha en la boca, se aflojan los pómulos y el cuero cabelludo.

Focalizamos nuestra atención en nuestra coronilla, sentimos que desde nuestra cabeza nos irradia una luz dorada muy fuerte que ingresa a nuestro cuerpo y se expande cada vez más y más hasta llegar a la planta de los pies.

Le damos paso a las energías de la sabiduría divina, al entendimiento y discernimiento de todas nuestras acciones.

Visualizamos que frente nuestro se encuentra el Himalaya, observamos su esplendor.

Levantamos la vista mentalmente y focalizamos que en lo alto de la montaña se enciende una luz dorada incandescente.

Esa luz dorada se acerca cada vez más y más hasta dejarnos apreciar el contorno de nuestro Maestro el Buda.

Sentimos que nos bendice con destellos dorados.

Al ingresar esa luz a nuestro ser nos sentimos dichosos, llenos de energía y en paz. Sentimos que todo nuestro camino está esclarecido, todo lo vemos con ojos de entendimiento.

Le damos las gracias por su asistencia, por su luz, por sus bendiciones.

Sentimos que el bienestar, la sabiduría y el amor brotan desde nuestra alma.

Con esa actitud interior volvemos al aquí y ahora muy suavemente, moviendo los dedos de los pies, luego de las manos y poco a poco abriendo los ojos.

Tercera Luna llena mayor

Luna llena de Géminis- Festival de la Buena Voluntad Mundial

En este momento del año, la energía del plenilunio de Géminis nos prepara para ponernos en marcha, para trabajar para y desde la luz, para unirnos y focalizar nuestro amor y servicio en la humanidad. Ser conscientes de que vivimos en sociedad y abrir nuestro corazón hacia nuestros pares.

En esta luna, se dice que hemos transitado y sobrepasado toda dificultad y es momento de poner voluntad en nuestro propósito. Nos recalcan el sentido de unicidad en el ser humano y la ayuda al prójimo, luego de pasar purificaciones individuales en las lunas pasadas.

Es el festival de la Humanidad, la puesta en marcha para la ascensión planetaria. Es una energía propicia para, a través de la voluntad, unir nuestras almas hacia las bendiciones del Padre-Madre Dios.

En ésta fecha debemos prepararnos a través de la armonía de nuestra dualidad y trabajar también el desapego y discernimiento.

Optemos por vivir en servicio, que es el amor en movimiento.

Les sugiero para el plenilunio la meditación que explico a continuación:

-Preparación del lugar: Aroma a rosas, incienso, limón o lavanda (Pueden utilizar: sahumerio, aceites, flores, etc) velas azules y blancas.

-Nos relajamos, sentados o acostados, vamos aflojando tensiones focalizándonos en nuestra respiración. Sentimos cómo entra y sale el aire, cómo se expande y se achica el tórax. Llevamos la respiración a las plantas de los pies, sentimos como se aflojan poco a poco nuestros dedos, empeine, talones, tobillos, gemelos, rodillas, muslos, caderas, articulaciones, columna vertebral, todo el torso; soltamos hombros (liberamos y nos focalizamos detenidamente en la tensión de esa área) brazos, codos, manos y dedos. Seguimos subiendo mentalmente a nuestro cuello, liberamos cada parte de nuestra cervical, sentimos el bienestar de esa área.

Llegamos al rostros, aflojamos las expresiones, entrecejo, observamos nuestra mandíbula y relajamos tensiones, sentimos que la lengua se ensancha en la boca, se aflojan los pómulos y el cuero cabelludo.

Focalizamos nuestra atención en la planta de nuestros pies, visualizamos como si nos estuviéramos enraizando a la tierra.

Observamos mentalmente que debajo de nosotros se encuentra el planeta tierra, sentimos como desde el centro de allí una luz blanca pura nos irradia todo nuestro cuerpo parte por parte.

Esa luz incandescente recorre todo nuestro ser y brota como una cascada desde nuestra cabeza.

Visualizamos que alrededor nuestro, formando una ronda, hay mucha gente haciendo el mismo ejercicio. Visualizamos que junto a la multitud aunamos nuestras energías y a través de la imposición de nuestras manos enviamos esa luz pura blanca a la tierra, que yace en el centro de la rueda.

Podemos sentir que somos parte de un todo, de una misma energía. Estamos todos unidos y en paz.

Sentimos amor hacia todos nuestros hermanos.

Le damos las gracias al Padre-Madre Dios por su asistencia, por su luz, por sus bendiciones.

Sentimos que el bienestar, la sabiduría, el amor y la voluntad brotan desde nuestra alma.

Con ésa actitud interior volvemos al aquí y ahora muy suavemente, moviendo los dedos de los pies, luego de las manos y poco a poco abriendo los ojos.

-Información a tener en cuenta a la hora de meditar:

La meditación es una práctica que ejercita nuestra mente para un perfecto funcionamiento.

Cuando medites y llegues a un nivel de conciencia superior, es recomendable hacer un mudra¹ con los dedos uniendo el índice, medio y pulgar, para luego, al querer entrar en este estado, con solo unir estos tres dedos y una respiración profunda lograrás encontrarte en el mismo nivel de conciencia y relajación física, sin necesidad de estar haciendo todos los pasos previos.

Siempre comento con mis pacientes que es importante tomar un baño de energía y de cada ducha hacer un ritual, una ceremonia. Imaginemos que danzamos como lo hacían los indios, de ese modo podemos conectarnos con la energía de “GAIA”. No dudes en aplastar tus pies una y otra vez con fuerzas (nadie te estará viendo) Luego en postura recta eleva tus manos al cielo y permite que la ducha pegue en tu Chakra coronilla (centro de tu cabeza) en tu tercer ojo (centro de tu frente) en tu Chakra laríngeo (garganta) en tu chakra corazón (pecho) en tu Chakra del Plexo Solar (alto estomago) e imagina que sigue purificando el Chakra sacro (tres dedos debajo del ombligo) y Chakra raíz (genitales), y con tus manos elevadas sigue pidiendo por ti y por el bien de todos.

Otro modo es poner tu mano izquierda hacia arriba, hacia el cielo porque ésta es la mano que recibe, y la palma de tu mano derecha hacia abajo hacia la tierra, en forma de entrega, esta mano es la que da. Con este ejercicio estarás tomando energía y a la vez podrás absorberla para ti, pasarla a quien la necesite recibir, o puedes elegir pasarla a la Madre Tierra, Globo terráqueo, Planeta, Universo, etc.

1. Mudra: Gesto sagrado. Posición de la mano capaz de llevarnos a un estado de conciencia más elevado.

¿SABIAS QUE?....

¿Sabías que...



La Cruz Orlada de Benjamín Solari Parravicini tiene la particularidad de que revierte la polaridad negativa de un lugar en positiva.

Debe su nombre al círculo de orlas que la rodea. Representa al Universo, que es circular, infinito, el “Todo” como Dios Universal, orlas en círculo que dan la impresión de un sol, representando Amor, Fe, Luz.

El detalle de sus brazos iguales, nos habla de un equilibrio e igualdad... todos somos Uno, unidos; y tal como lo representa el corazón en medio del cruce de sus leños, este es Amor y Luz Universal.

¿Sabías que...

Si encuentras plumas en tu camino son señales de que estás en la vía correcta..

¿Sabías que...

En algunos casos la anorexia significa: “Prefiero desaparecer yo y no tú, mamá...”

¿Sabías que...

En algunos casos la esclerosis múltiple significa: “Prefiero sufrir yo y no tú, mamá...”

¿Sabías que...

Los niños y los perros se enferman cuando hay problemas y maltratos en el hogar o en el matrimonio.

¿Sabías que...

Cuando los niños se hacen pis encima o en la cama le tienen terror a la autoridad (Madre o padre).

¿Sabías que...

Los secretos en la familia harán sufrir duras consecuencias a todos los descendientes.

¿Sabías que...

Cuando buscas venganza, hacia delante traerá aparejado dificultades en tu vida y en la de tus descendientes.

¿Sabías que...

Cuando no incluyes a alguien de tu árbol genealógico que no fue aceptado o tu mismo no aceptas por sus actitudes (borracho, drogadicto, homosexual, enfermo, asesino, violador, agresivo, infiel, mitómano, etc) algún heredero tomará ese papel para integrarlo, porque nadie puede ser excluido de un sistema familiar.

¿Sabías que..

La bandera Argentina, fue creada por los colores de las vestidura del Arcángel Uriel, el cual representa la abundancia en todos los aspectos, por eso será un país que aunque pase por diversas vicisitudes económicas, siempre seguirá siendo fructífero.

Recordemos que quién la creó, el General Manuel Belgrano, pertenecía a una logia Masónica y manejaba muy bien este conocimiento. Ninguno de sus colores fue elegido al azar, todo fue pensado por personas que deseaban lo mejor para esta nación e impregnaron sus deseos y conocimiento hasta en la creación de nuestros símbolos Nacionales.

La Argentina, siempre mantuvo sus puertas abiertas a todas aquellas personas que quisieran habitar este terruño. Esto originó un Dharma positivo que regresa en energía benéfica hacia esta nación.

Este país es uno de los que mayor variedad de etnias posee, ya que en épocas de guerras europeas, los inmigrantes iban encontrando un lugar que los cobijaba ofreciéndoles no solo comida sino también seguridad y protección. Así fue como millones de familias fueron llegando y poblando este lugar, trayendo sus esperanzas, sus costumbres y tradiciones, su diversidad de creencias y religiones. Todos aportaron algo, todos enriquecieron y a la vez cosecharon los frutos de lo que sembraron; y como “todo lo que damos lo recibimos” y esto se aplica en todos los aspectos, es así que ningún gobernante podrá destruir lo que por derecho le corresponde a una nación que desde su creación ha ido generando positivamente.

¿Sabías que..

La obesidad puede ser:

- Miedo y sensibilidad, y por ello la necesidad de taparse de grasa.
- Ser leal al sistema familiar.
- Tener lealtad a algún integrante de la familia que era obeso.
- Lo tomo yo por ti mamá o papá. Significa que me hago cargo de los dolores de ellos y los sumo en mi cuerpo en peso.
- Tapo mis órganos genitales porque no deseo seducir. No estoy disponible.
- Guardo por temor a la escasez.

¿Sabías que..

El cáncer de mama puede ser por:

- Un duelo no resuelto por algún padre/madre muerto.
- Pérdida de un hijo, simbólico o real.
- Trauma emocional por noticia que impacta.
- Drama o conflicto familiar sostenido por mucho tiempo.
- Resistencia a nuestra feminidad. Porque lucho y vivo como hombre.
- Sostener a la pareja como madre.

¿Sabías que..

Compartir una comida por día en familia, reduce las adicciones.

¿Sabías que..

Caminar 20 minutos por día reduce en un 60% el alzhéimer

¿Sabías que..

A mayor conflicto en el hogar, mayor va a ser el conflicto en gestaciones, bebés o niños, produciéndole estrés desde temprana edad, y esto afectará la capacidad de aprender y memorizar.

¿Sabías que..

El hecho de rechazar a los padres trae aparejado:

- No tener las fuerzas para lograr los objetivos.

-Sensación de estar incompletos.

-Adicciones.

-Descontento con la vida.

¿Sabías que..

En la etapa de enamoramiento, tu fascinación te lleva luego a la separación.

¿Sabías que..

Mientras sigas buscando que un hombre te baje una estrella seguirás buscando a tu papá / en tu pareja.

¿Sabías que..

Si no eres capaz de moverte de tu zona de confort (cómodamente incómodo) estarás padeciendo en esa zona tan triste toda la vida!.

Comienza como los bebés, de a un pasito por día y lo lograrás.

¿Sabías que..

Los problemas con el dinero son:

-Creer no merecerlo.

-Pertenecer al grupo. Es decir, las personas de tu grupo tienen escasez de dinero, y por no ser mal visto o sentirte diferente a ellos, no logras tener independencia económica.

-No puedo ser más que mi madre y padre.

-Pensar que lo importante es sólo la salud.

-Creencias impuestas: “Mejor pobre y honesto que con dinero y deshonesto”

-Pagar a disgusto todas tus cuentas y sentir que los demás no son merecedores de tu dinero. Pagar todo con gran disconformidad.

-Personas de tus antepasados que han sido prestamistas, y desleales económicamente

¿Sabías que ...

Lo que excluyes, lo incluyes y lo que evitas lo invitas.

¿Sabías que..

Al dormir sobre el lado izquierdo te estás beneficiando, porque es el lado dominante de tu sistema linfático. También se logra un ciclo digestivo más corto, óptimo y eficiente; permite a la gravedad estimular los desechos corporales ayudando a que la eliminación matutina sea más sencilla.

¿Sabías que..

Tu nombre completo es muy importante, ya que al aceptarlo tal y cómo figura en tu documento te brinda la vibración que necesitas para fluir en tu camino. De lo contrario te costará explotar lo máximo de ti mismo.

¿Sabías que..

Las lámparas de sal son transmisoras de iones negativos, equilibrando el ambiente de los iones positivos que emiten los artefactos eléctricos como computadoras, tv, celulares, etc.

Las Lámparas de Sal del Himalaya se conocen como oro rosado. Estos cristales son extraídos de 400 mts. de profundidad y fueron expuestos a presiones tectónicas extremas por más de 2500 años, logrando el almacenamiento de energía para nuestro beneficio. Nos ayuda a descansar mejor, liberar stress, alergias, fatiga, calambres, ayuda a la concentración, creatividad, absorbe la humedad ambiental, crea un ambiente acogedor, relajado y sano, debe estar prendida para lograr sus beneficios.

¿Sabías que..

Se encontraron actualmente tres antiguas pirámides al derretirse los glaciares en la Antártida

¿Sabías que..

En el cuadro de la Última Cena, quien estaba a la derecha de Jesús era Magdalena que era su discípula y mujer, y que por ser su mujer cuando Él resucitó fue a ella a quien se le apareció y no al Apóstol Pedro, a quien supuestamente se le debería haber aparecido.

¿Sabías que..

Cuando un almita fue abortada o por algún motivo no nació o luego de nacer no vivió, si esa almita es excluida sin ser tomada en cuenta con

amor, el próximo hijo de esa mamá o algún descendiente puede estar deprimido, no lograr realizarse, no desear la vida y esto es porque inconscientemente cree no merecer vivir.

¿Sabías que..

Si piensas en una persona o una situación de angustia o dolor atraerás más de esa misma energía y te perjudica en lo emocional y físico.

¿Sabías que..

El veneno mas blanco permitido es el azúcar, trae graves consecuencias neurológicas.

¿Sabías que..

Sin alegrías y felicidad muchas madres esperan que sus hijos sean felices y estos por lealtad hacia ella inconscientemente no se permiten serlo.

¿Sabías que..

A los hijos no podrá serles simple terminar sus estudios, si los padres no los han terminado, porque inconscientemente creen faltarles el respeto si logran ser más que ellos.

¿Sabías que..

Las palabras y sentimientos recargan las moléculas del agua. Nuestro cuerpo y nuestro planeta están compuestos en un 70% por agua, así que según lo que digas o sientas afectarás para bien o para mal a todos.

¿Sabías que..

Cuando una mujer embarazada recibe un daño en alguno de sus órganos (como un ataque al corazón) el feto envía células madres al órgano para ayudar a repararlo.

¿Sabías que..

Jesús y Magdalena tuvieron una hija llamada Sara que Jesús conoció cuando ella tenía 17 años y le bendijo su vientre porque estaba embarazada.

¿Sabías que..

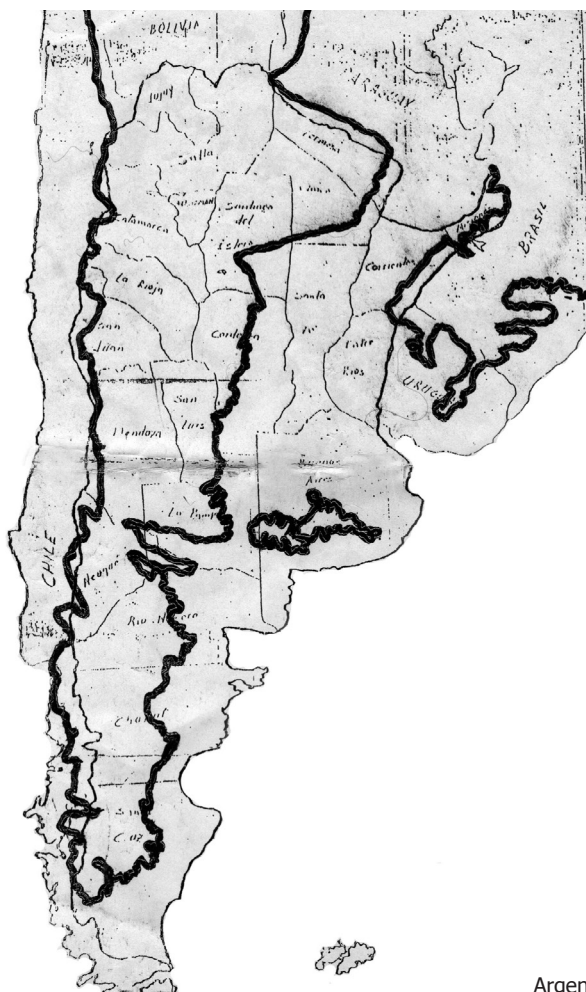
La única especie que toma la leche de otra somos los humanos.

¿Sabías que..

Estos mapas fueron entregados por los extraterrestres hace más de 2 décadas pronosticando la nueva geografía del planeta

¿Sabías que..

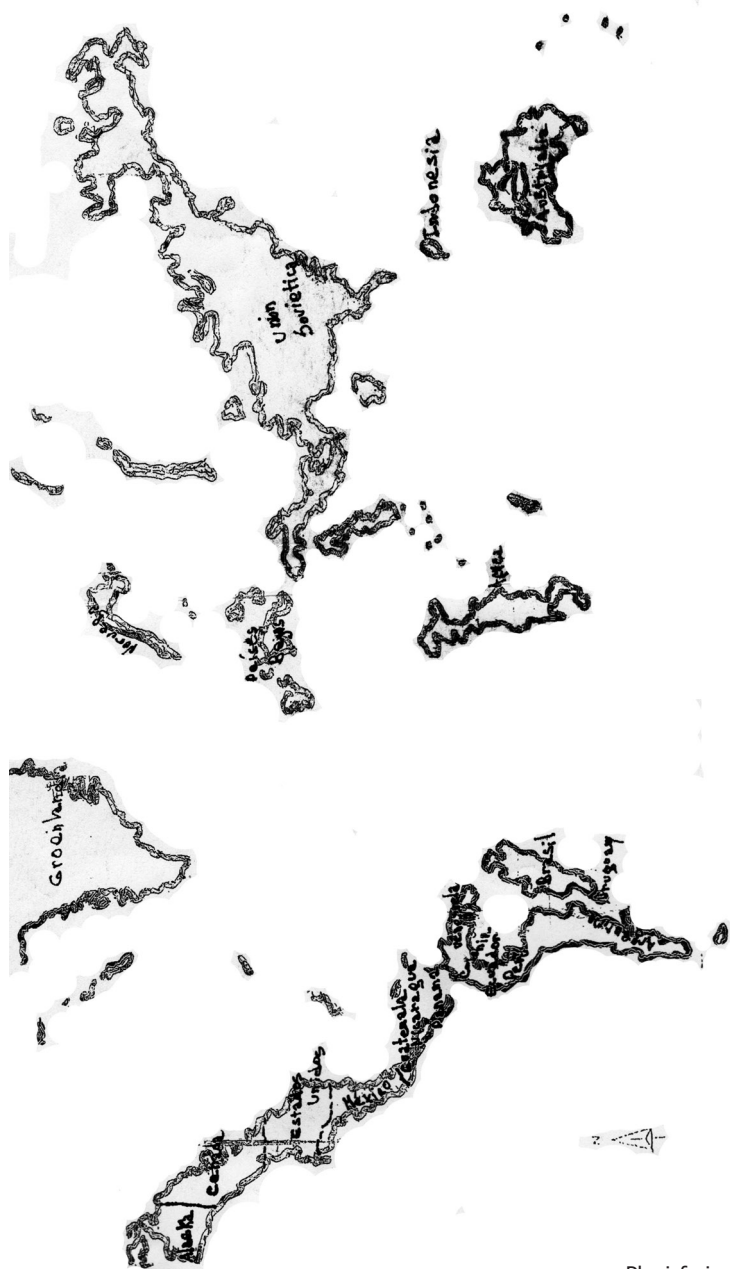
Al despertarte por las noches y no puedas conciliar el sueño, debes repetir las palabras: Gratitude, Misericordia, Liberación, Verdad. De este modo, estarás cumpliendo con la evolución planetaria.



Argentina



América del Sur



Planisferio

FRASES QUE NOS ACOMPAÑAN

En nuestro camino espiritual

- ❖ Comprender es aceptar que lo que te sucede es precisamente lo mejor que te puede acontecer. Sólo después de pasar un tiempo y rever, lo podrás entender. ***María Graciela Sigillo***
- ❖ Lo que te corresponda por ley divina nadie te lo podrá quitar, y si así fuera, se te será regresado antes de que tengas que partir de este mundo. ***MGS***
- ❖ Si das lo que das con condiciones, recuerda que la vida en algún aspecto te condicionara. ***MGS***
- ❖ Todo lo que no des sinceramente y desde el corazón, hará que esa energía regrese conectándote con personas que solo te entregarán lo mismo. ***MGS***
- ❖ Bendecir y agradecer, traerá más circunstancias para seguir bendiciendo y agradeciendo. ***MGS***
- ❖ Uno de los secretos de la felicidad consiste en no crear expectativas ni idealizar a los demás. ***MGS***
- ❖ Si tú te mientes a ti mismo, encontrarás gente que te mentirá. ***MGS***
- ❖ Si no te amas a ti mismo, no encontrarás gente que te ame bien. ***MGS***
- ❖ Sólo con una actitud positiva podrás encontrar siempre la felicidad. ***MGS***
- ❖ No hay mal en el cuerpo, que antes no sea del alma. ***MGS***
- ❖ La vejez aparece cuando el miedo, la negatividad, el rencor y la falta de motivación van de la mano. ***MGS***

- ❖ Los hombres olvidan siempre que la felicidad humana es una disposición de la mente y no una condición de las circunstancias. **John Loocke**
- ❖ El secreto de la felicidad no es hacer siempre lo que se quiere, sino querer siempre lo que se hace. **León Tolstoi**
- ❖ El hombre más feliz del mundo es aquel que sabe reconocer los méritos de los demás y puede alegrarse del bien ajeno, como si fuera propio. **Johann Wolfgang Goethe**
- ❖ Ayuda a tus semejantes a levantar su carga, pero no te consideres obligado a llevársela. **Pitágoras**
- ❖ El hombre feliz es aquél que siendo rey o campesino encuentra paz en su hogar. **Goethe**
- ❖ Al final lo que importa no son los años de vida, sino la vida de los años. **Abraham Lincoln**
- ❖ Nadie puede ser feliz si no se aprecia así mismo. **Jean Jacques Rousseau**
- ❖ No es vencido sino el que cree serlo. **Fernando de rojas.**
- ❖ Se puede quitar a un general su ejército, pero no a un hombre su voluntad. **Confucio**
- ❖ Facilitar una buena acción es lo mismo que hacerla. **Mahoma**
- ❖ Si no te aferras a las cosas no las perderás. **Tao Te King**
- ❖ Cuando una puerta se cierra, otra se abre. **Miguel De Cervantes Saavedra**
- ❖ Podemos elevarnos muy por encima de aquellos que nos insultan, perdonándolos. **Napoleón Bonaparte**
- ❖ La vida te trata tal y cómo tú te tratas a ti mismo. **Louise L. Hay**
- ❖ Solo se volverá clara tu visión cuando puedas mirar en tu propio corazón. Porque quien mira hacia delante sueña y quien mira hacia adentro despierta. **Carl Jung**

- ❖ Somos analfabetos en la expresión de sentimientos. **Antony de Mello**
- ❖ Todo sentimiento de culpa es una pérdida de tiempo. **Wayne W. Dyer**
- ❖ Yo también me enfado pero no me enfado con mi enfado. **Dalai Lama**
- ❖ No es la carga lo que te destruye, sino la forma en que la llevas. **Lena Horne**
- ❖ Si lo comprendes todo, lo perdonas todo. Sólo existe el perdón cuando te das cuenta de que no hay nada que perdonar. **Antony de Mello**
- ❖ La culpa no lleva a nada en la vida, es un freno al verdadero cambio. **Anónimo**
- ❖ La inteligencia emocional comienza cuando usted siente lo que siente sin etiquetas o evaluación. **Deepak Chopra**
- ❖ Deja correr tus lágrimas como río de sentimientos, para que desemboquen en un mar de alivio emocional. **Anónimo**
- ❖ Hay personas que aman el poder y otros que tienen el poder de amar. **Bob Marley**
- ❖ Cada cosa tiene su belleza pero no todos pueden verla. **Confucio**
- ❖ Desapego es soltar lo viejo, sin que lo nuevo haya llegado aún. **Nisargadatta**
- ❖ Camina lento... no te apures, que el único lugar al que tienes que llegar es a ti mismo. **Ortega y Gasset**
- ❖ No le evites a tus hijos las dificultades, enséñale más bien a superarlas. **Louis Pasteur**
- ❖ La felicidad no es algo ya hecho, llega de tus propias acciones. **Dalai Lama**

- ❖ Ser tu mismo en un mundo que está constantemente intentando cambiarte en otra cosa, es uno de los mayores logros. **Emerson**
- ❖ No es valiente el que no tiene miedo, sino el que sabe conquistarlo. **Nelson Mandela**
- ❖ Si no luchas por miedo a perder ya has perdido. **Martin Luther King**
- ❖ La felicidad consiste en tomar con alegría lo que la vida nos da y en soltar con la misma alegría lo que vida nos quita. **San Agustín**
- ❖ No existe una toma de conciencia sin dolor. La gente hará cualquier cosa, no importa lo absurdo, para evitar enfrentarse a su propia alma. Uno no se vuelve iluminado imaginando figuras de luz, sino haciendo consciente la oscuridad. **Carl Gustav Jung**
- ❖ Educar la mente sin educar el corazón, no es educar en absoluto. **Aristóteles**
- ❖ No dejes que la gente te lleve a su tormenta. Tú atráela hacia tu paz. **Thich Nhat Hanh**
- ❖ La pobreza no la hizo Dios, la hacemos tú y yo cuando no compartimos lo que tenemos. **Madre Teresa de Calcuta**
- ❖ No estamos aquí para sanar nuestras enfermedades, sino para que nuestras enfermedades nos sanen. **C. G. Jung**
- ❖ Si quieres entender a una persona, no escuches sus palabras, observa su comportamiento. **Albert Einstein**
- ❖ La espiritualidad no viene de las religiones. Viene de nuestra alma. **Anthony Douglas Williams**
- ❖ Cuando hay un dialogo verdadero ambas partes están dispuestos a cambiar. **Thuch Hnat Hanh**
- ❖ La persona que envía pensamientos positivos activa positivamente el mundo a su alrededor y atrae resultados positivos para sí mismo. **Norman Vicent Peale**

- ❖ Que pequeñas son mis manos en relación con todo lo que la vida ha querido darme. **Ramon J. Sender**
- ❖ La felicidad esta dentro de uno, no al lado de alguien. **John Lennon**
- ❖ La felicidad humana generalmente no se logra con grandes golpes de suerte, que pueden ocurrir pocas veces, sino con pequeñas cosas que ocurren todos los días. **Benjamin Franklin**
- ❖ El agradecimiento es la memoria del corazón. **Lao Tse**
- ❖ La manera más efectiva de transformarte en una conciencia superior es prestar atención en el momento presente. **Deepak Chopra**
- ❖ El alma sufre, y sufre mucho, cuando la obligamos a vivir superficialmente. Al alma le gusta las cosas bellas y profundas. **P. Cohelo**
- ❖ Solo la semilla que rompe su cáscara es capaz de atreverse a la aventura de la vida. **Khalil Gibran**
- ❖ La sabiduría de la vida consiste en eliminar lo que no sea esencial. **Lin Yutang**
- ❖ Loco es aquel que, haciendo siempre lo mismo, espera resultados distintos. **Albert Einstein**
- ❖ El amor más fuerte es aquel que puede mostrar su fragilidad. **Paulo Coelho**
- ❖ Ninguna persona merece tus lágrimas, y quien las merezca, no te hará llorar. **G. García Marquez**
- ❖ No se trata de que el camino sea fácil o difícil, sino de que te lleve a lo más elevado y a lo más profundo de ti. **Brontis Jodorowsky**

EL SIGNIFICADO DE LOS NOMBRES

El significado de los nombres

¿Te gustaría saber lo que significa tu nombre? ¿O el de tus hijos o quienes te rodean? Sintéticamente te ofrecemos una pequeña guía de ellos, aquí no aparecen todos, pero hay algunos muy interesantes.

A

Aarón: Arca, cofre.

Abel: Efímero.

Abelardo: El gran trabajador.

Abigail: La que es fuente de alegría.

Abraham: Padre del pueblo, que luego se convirtió en Padre de multitudes.

Abril: Que recibe el sol de primavera.

Ada: La que da alegría.

Adán: hecho de la tierra o El hijo de la tierra.

Adela: Noble.

Adelaida: La princesa descendiente de la nobleza.

Adelina: Suave, que da paz.

Adolfo: Noble. O noble guerrero.

Adrián: El que viene del mar.

Adriana: La que viene del mar.

Adriel: Ejército de Dios.

Ágata: Buena.

Agustín/a: El que merece veneración.

Agostina: La venerada.

Aída: distinguida.

Aixa: que busca la certeza.
Ailen/ Aillen: Transparente y muy clara
Alan: que pertenece al pueblo de los alanos.
Alba: Blanco.
Alberto: Brillante; Famoso por la nobleza.
Aldana: De larga vida.
Aldo: El que ha experimentado.
Alcides: El fuerte y vigoroso.
Alcira: Orgullo de los nobles.
Alejandro: El que está protegido.
Alejandrina: Defensora; protectora; vencedora de hombres.
Alexander: El que defiende al hombre, el protector.
Alejo: El vencedor.
Alicia: Real, verdadero, sincero.
Alma: De buen corazón.
Alfonso/ Alonso: Noble y presto para combatir.
Álvaro: Hombre prudente.
Amadeo: El que ama a Dios.
Amado: El que es amado.
Amanda: La que será amada por los demás.
Ana: La que fue bendecida.
Anabella: Gracia y belleza
Anastacio: El que renace a una nueva vida.
Andrea: Valiente y bella.
Andrés: Hombre viril y valiente.
Ángel/a: Mensajeros de la luz.
Angélica. Que posee los atributos del ángel.
Aníbal: Dios es beneficio.
Aniceto: El invencible.

Antonia: Flor

Antonella: La que es preciosa como una flor.

Antonio: El que se enfrenta con el adversario.

Araceli: Altar del cielo.

Argentina: Brillante o reluciente como la plata.

Ariadna: muy indómita.

Ariana: Dios de la guerra.

Ariel: El que no duda.

Armando: Duro, fuerte.

Arnaldo: águila gobernante.

Arturo: Guardián de la osa. (Constelación)

Atilio: El favorito del abuelo.

Augusto: consagrado por los augures.

Aurora: nombre de la Diosa del alba.

Axel: Padre y señor de la paz.

B

Baltasar: El que protege a los reinos.

Bárbara: extranjero.

Bautista: el que bautiza.

Belén: casa del pan.

Benjamín: Hijo de la mano derecha, hijo preferido.

Bernardo: Oso fuerte, temerario como un oso.

Berta: Ilustre, brillante.

Blanca: Blanco, brillante.

Brenda: Espada.

Brian: El fuerte.

Bruno: escudo, coraza.

C

Camila: La que ofrece sacrificios, la que está presente en Dios.

Candela/ Candelaria: Que ilumina.

Carla/o: Viril.

Carmela/o: Deriva de Carmen, la que alimenta como las uvas.

Carmen: Viña de Dios.

Carina: Graciosa.

Carola: viril.

Carolina: la que tiene fuerza.

Catalina: la que mantiene la inocencia.

Cecilia: La pequeña.

Celeste: Cielo, y la que viene del cielo.

Celia: Relativo a una de las colinas de Roma

Celina: Que viene del cielo.

Celso: Elevado.

Cesar: El que fue separado de su madre. Cabelludo.

Chantal: Piedra.

Cintia; Cinthia ; Cyntia; Y Cindy: La que viene de la colina.

Cira: Pastor.

Clara: Claro, limpio y lustre.

Clarisa: Que pertenece a la orden de las Clarisas.

Claudia/o: Vanidosa/o, con suerte.

Clemencia: Compasiva y moderada en su trato.

Clementina: Compasiva.

Concepción: Relacionado a la concepción de la Virgen María.

Constanza: Constante.

Corina: diminutivo de Cora.

Cora: Doncella, virgen

Cristian: Discípulo de cristo.

Cristina: Cristalina, de pensamiento puro.

Cristo: Mesías.

Cristóbal: Portador de Cristo.

D

Daiana: La colmada por la divinidad.

Damián: gloria del pueblo.

Daniel/a: justicia de Dios.

Danila: La que cree en la justicia Divina.

Darío: El que sabe tomar el control de las situaciones.

David: El que es amado.

Débora: Laboriosa como una abeja.

Delfina: Delfín

Diana: Divina. Nombre aplicado a la Diosa lunar.

Diego: Se cree que proviene del nombre Jacob o Yago.

Dina: La mujer juzgada.

Dolores: Sufrir.

Dora, Dorotea y Teodora, Leonora: Don de Dios.

Doris: Mujer dórica.

E

Edgar: Riqueza, lanza.

Edgardo: El de la lanza que defiende la propiedad.

Edith: riqueza, lucha.

Eduardo: guardián, riqueza, el que cuida.

Elena: Antorcha luminosa.

Eleonor: Compasión; Dios es mi luz.

Eliana: Antorcha.
Elías: Uno con Dios.
Elida/ Helida: Que proviene del valle del Elide.
Elisa: Dios ayuda.
Elisabeth: Dios da. Dios es mi promesa. Salvación.
Eliseo: Dios es mi salvación.
Eloísa: La guerrera de fama.
Eloi: Elegido.
Elsa: Dios ayuda.
Elvira: Noble.
Emanuel: El Dios está con nosotros.
Emilia: la que sabe trabajar.
Emilio: Amable.
Emma: Gentil, fraterna.
Enrique: Príncipe en su tierra.
Eric: Rey eterno.
Erica: Reina honorable.
Ernesto: serio, severo y decidido.
Esteban: Coronado.
Estela: Estrella.
Esther: Deriva de la estrella.
Estrella: Intuitivo.
Etelvina: Noble amiga.
Ethel: Mujer noble.
Eugenia/o: Bien engendrado.
Eva: Fuente de vida.
Evelina: La que alimenta a los demás.
Ezequiel: Dios es mi fuerza.

F

Fabián/a: Haba.

Fabio/ Fabiola: El que cultiva las habas.

Fabricio/a: La artífice de las cosas.

Facundo: Elocuente.

Federica/o: La que ama la paz.

Felipe: Amigo de los caballos.

Felisa: La que siempre está feliz.

Félix: Feliz.

Fernanda: Audaz en momentos de calma.

Fernando: Hombre audaz.

Fidel: Fiel o creyente.

Flavia/o: De cabellos claros.

Flora: La diosa de las flores.

Florencia: La que tiene o da flores

Florencio: Al que le atrae la armonía de las flores.

Florián: El que puede adaptarse a la naturaleza.

Floriana: derivado de Flora.

Florinda: La flor más linda.

Francisca. La que ayuda a luchar.

Francisco: Abanderado.

Franco: Hombre libre.

Frida: La que da Luz.

G

Gabriel: Fuerza. Héroe.

Gabriela: La que trae el poder de Dios.

Gaspar: El que viene a ver. Tesoro, tesorero

Georgina: Que trabaja la tierra.
 Geraldina: La que puede ser dura.
 Gerardo: El que necesita el rigor.
 Germán: Hombre guerrero. Hermano.
 Gisela. Flecha.
 Gladys: Alegre y contenta.
 Gloria: Fama.
 Graciano: El que posee gracia.
 Graciela: La que recibe la gracia de la Divinidad.
 Greta: Derivado de Margarita, que significa perla.
 Guadalupe: La que vive.
 Guillermina: Protector de firme voluntad.
 Guillermo: El que tiene una voluntad que nada lo detiene.
 Gustavo: El que posee el cetro real.

H

Hada: Que irradia alegría
 Haydee: Recatada y modesta.
 Héctor: Guerrero que defiende tenazmente.
 Helena: La que es espléndida.
 Hernán: Audaz en la paz.
 Henry: Casa fuerte, rica poderosa.
 Hilario: Alegre
 Hilda: la heroína que lucha.
 Horacio: Consagrado a las horas.
 Hugo. Inteligencia y juicio.
 Humberto: Oso gigante o brillante.

I

Ian: Dios es misericordioso.
Ignacio: Que oye despierto.
Ileana: Que posee gran belleza.
Inda: Fuerza.
Inés: Pureza.
Ingrid: La diosa de la fertilidad.
Irene: La que ama la paz.
Iris: La de hermosos colores como el arco iris.
Irma: La poderosa consagrada a Dios.
Isaac: El hijo venido con alegría.
Isabel: Dios es mi juramento.
Isis: Mensajera de vida.
Ismael: Dios oyó mis ruegos.
Israel: El que lucha contra el ángel.
Iván: El poseedor de la gracia de Dios

J

Jacob: El que suplanta a su hermano.
Jacqueline: Femenino de Jacob.
Jael: Cabra del monte.
Jaime: El que suplanta a su hermano.
Jairo: El que fue tocado por la luz. El iluminado.
Javier: El que habita en lo nuevo.
Javiera: La casa que está recién habitada.
Jazmín: Blanca y de bello perfume.
Jerónimo: Sagrado.
Jessica: Dios existe.

Jesús: Dios salva.

Jimena: La que obedece. Dios me ha escuchado.

Joaquín: Dios construye, Dios le da firmeza.

Jonathan: Dónde Dios.

Jorge: El que siembra la tierra.

José: Dios engrandece. Aquel a quién Dios ayuda.

Juan/a: El poseedor de la gracia de Dios

Judith: Alabanza de Dios.

Julia/o: De raíces fuertes y perennes.

Julián/a: Derivado de Julio, raíces fuertes y perennes

Julieta: Diminutivo de Julia.

Justo: Íntegro, leal; vive según la ley de Dios, o con equidad.

K

Karen: La nobleza de estirpe.

Karina: La que conoce las raíces.

Katia: de nobleza, de estirpe

Kendo: El camino de la espada.

L

Laila: La hermosa.

Laura: Del latín laurel, que en roma era el símbolo del triunfo.

Laureana: La merecedora de los laureles.

Lautaro: Osado y emprendedor.

Lea: La que no se cansa.

Leandra/o: Calmo y sereno.

Leo: León.

León: Bravura de animal.

Leonardo: León fuerte.

Leonor: Compasiva, misericordiosa.

Leopoldo: Defensor, conductor, o jefe de pueblo.

Leticia: La que trae gozo y alegría.

Lía: La fatigada.

Libertad: La que posee facultad para obrar bien.

Lila: Flor del arbusto de ese nombre.

Liliana: Flor del lirio.

Linda: Dulce, agradable.

Lisa: La consagrada de Dios.

Lis: Variante de Lisa relacionada con la flor de Lis.

Lorena: Proviene de Lorraine.

Lorenzo: Victorioso, coronado de laurel.

Lourdes: Advocación de la virgen de Lourdes.

Lucas: Refulgente de luz.

Lucía, Lucio: Nacido a la luz del día.

Luciano/a: Hijo de Lucio.

Lucila: Diminuto de Lucía.

Lucrecia: La que trae ganancias.

Ludmila: Amada por su pueblo.

Luis: Combate glorioso.

Luisa: Afamada en la lucha.

Luna: Espejo reflejo.

Luz: La que puede ver en las tinieblas e irradia claridad.

Lydia: Comarca del Asia menor.

M

- Mabel: Digna de ser amada. Amable.
- Macarena: Feliz; que tiene buena suerte.
- Maciel: Persona esbelta.
- Mafalda: Poder para la batalla.
- Magali: La que conoce sus valores.
- Maida: Doncella.
- Magdalena: Nombre que evoca el origen de María Magdalena
- Maitreya: Don de la compasión.
- Malena: Torre
- Malvina: Amiga de la justicia.
- Manuel: Dios con nosotros.
- Manuela: Estoy en presencia de Dios.
- Marcela: La que está unida al cielo y al mar.
- Marcelo: Unión de mar y cielo.
- Marcia: Franca, sin vueltas.
- Marco: Martillo, Dios de la guerra.
- Marcos: El que defiende a los demás.
- Margarita: Perla.
- María: Amada por Dios.
- Mariel: La elegida, la amada por Dios.
- Marianela: Compasión, Dios se ha compadecido.
- Mariano: Perteneciente a la virgen María.
- Mariana: Mujer de mar. Devoción a María.
- Mario: Varonil.
- Marisol: Forma compuesta de María y sol.
- Marta: Señora.
- Martín: Dios de la guerra.

Martina: Persona de lucha.

Mateo: Entregado a Dios

Matías: Dónde Dios, sólo se entrega a Dios.

Matilde: Guerrera fuerte.

Mauricio: Elegido, amado por Dios

Mauro: El que tiene piel morada.

Maximiliano: Contracción de Máximo y Emiliano.

Máximo: El más grande, el mejor.

Maya: Madre.

Melchor: Rey de la luz.

Melisa: Laboriosa como la abeja, dulce como la miel.

Mercedes: La libertadora del esclavo. La dadivosa.

Merlina: Portadora de los dones de la tierra.

Micaela: Femenina de Miguel. La que siente que Dios es justo.

Micol: la reina.

Miguel: El que siente que Dios es justo.

Milagros: Prodigio. Maravilla.

Milena: La que sobrevive a los tiempos.

Miriam: Variante de María. Amada por Dios.

Mirna: Suave como perfume.

Mirta: Corona de Mirtos. Corona bella.

Moisés: Salvado de las aguas.

Mónica: La solitaria.

Morya: Maestro ascendido.

Muriel: Brillante.

N

Natalia: Nacida en navidad.
 Natacha: Natividad.
 Natividad: Nacimiento.
 Nazareth: Brote florido.
 Nazareno: Flor, corona.
 Nélide: La iluminada por Dios.
 Néstor: El que recuerda.
 Nicolás: Victoria del pueblo.
 Nicolasa: Victoria popular.
 Nieves: Nombre de la virgen.
 Nilda: La coraza en la batalla.
 Noel: El que tiene el don del nacimiento.
 Noelia: Variante de Natividad.
 Noemí: Mi dulzura.
 Nora: Niña.
 Norberto: Hombre ilustre del Norte.
 Norman: Hombre del Norte.
 Norma: Normanda.
 Nuria: Lugar entre colinas. Luminosa.

O

Ofelia: La que socorre.
 Olga: Del germánico, santo
 Olivia: Aceituna.
 Omar: Que tiene larga vida.
 Oriana: La que tiene esplendor y gracia.

Orión: Portador de las aguas.

Orlando: Hombre que viene del país glorioso.

Oscar: Divino, lanza.

P

Pablo: Pequeño.

Paloma: Apacible y mansa como una paloma.

Pamela: Amante de la belleza, la dulzura el canto y la danza.

Patricia/o: Noble

Paola: La pequeña.

Paula: La que gusta de la vida social.

Paulina/o: El pequeño.

Pedro: El que tiene firmeza como una roca.

Penélope: La tejedora.

Perla: Mujer exquisita, que posee un excelente gusto.

Pía: La que observa las reglas y ritos religiosos.

Pilar: Intuición.

Prisilla: La antigua, la de otra época.

Q

Querubín: El becerro alado.

Quirina: La que lleva la lanza.

Quennel: que viene del roble.

Querida: La generosa, la buscada, la deseada.

R

Rafael: El que conoce la medicina Divina.

Ramiro: Consejero glorioso. O el poseedor de un poderoso ejército.

Ramón: Consejo.

Raquel: La pequeña oveja de Dios.

Raúl: atrevido en la guerra.

Rebeca: De belleza irresistible.

Regina: Reina.

Reina: Mujer que ejerce la potestad real.

Renata: La que volvió a nacer.

Reynaldo: El que tiene el don Divino.

Ricardo: Rey; fuerte.

Rita: La que aboga por los imposibles.

Roberta/o: Gloria, brillante, o famoso.

Rocío: Cubierto de rocío.

Rodolfo: Gloria, lobo.

Rodrigo: El que tiene fama de poderoso.

Rolando: El que es famoso en su tierra.

Román: Nacido en Roma

Romeo: Peregrino de Roma.

Romina: La que es de la tierra de los cristianos.

Roque: Roca.

Rosa: Bella como la flor del rosal.

Rosalía: Nombre de una fiesta Romana.

Roxana: La brillante alba esplendorosa.

Rubén: Veo un hijo; recibí un hijo.

Ruth: La fiel compañera.

S

Sabrina: Princesa.

Salomé: Sana, armoniosa.

Salomón: Rey que ama la paz.

Salvador: El redentor, el que salva, el salvador.

Samantha: Que escucha.

Samuel: El Dios escucha, el nombre es Dios.

Sandra: La que tiene que ser protegida.

Sandro: El que se siente protegido.

Santiago: Proviene de Jacob. El segundo de dos gemelos.

Sara, Sarha: Princesa.

Sasha: Renacer.

Saúl: El deseado, el anhelado.

Sebastián: Honrado, respetable, venerable.

Sergio: Guardián.

Silvana: la que vive en la selva.

Silvestre: Criado en la selva o en el campo.

Silvia: Bosque.

Silvina: La que vive en la selva.

Simón: El que es escuchado por Dios.

Sirio: El más brillante.

Sofía: Sabiduría.

Sol: Fe que ilumina.

Soledad: Advocación de la virgen que lleva ese nombre.

Solange: Consagrada solemnemente.

Sonia: Sabiduría. Variante ruso de Sofía.

Stella: Estrella.

Susana: Mujer pura.

T

Tamara: Palmera. Lo que brinda refugio.

Tatiana: La defensora.

Telma: Casco o protección.

Teo: La presencia de Dios.

Teodoro: Dónde Dios.

Teresa: Guardiana.

Terry: La que tiene el poder de la tierra.

Tomás: Gemelo.

Trinidad: Misterio religioso.

U

Ulises: Hombre que da aire a los otros.

Uriel: Poderosa luz emanada de Dios.

Ursula: La que tiene gracia.

V

Valentín/a: Que vale.

Valeria: Sana y fuerte.

Valerio: El que está sano o robusto.

Vanesa: La que siente vanidad.

Vera: La que busca la verdad y la fé

Verónica: Verdadera imagen.

Vicente: Vencedor.

Víctor/ia: Victorioso/a.

Violeta: Modesta.

Virginia: Virgen.

Viviana: La pequeña.

W

Waldo: Espíritu audaz.

Walter: El que lidera los ejércitos.

X

Xavier: Casa nueva.

Ximena: Derivado de Jimena.

Y

Yamil/a: Hermosa y bonita.

Yazmina: Jazmín.

Yolanda: La que causa regocijo.

Z

Zach: Dios se acordó

Zahira: La que ha florecido.

Zoe: Llena de vida.

Zulema: Sana y vigorosa.

Zulma: Sana y vigorosa.

LA VIRGEN DE LOURDES LLEGA A MI VIDA

Allí por el año 1975, a mis 18 años, en medio de una noche pude ver claramente una luz muy potente y en ella a la Virgen de Lourdes. Esos instantes quedaron impresos en mi cuerpo mental y emocional; fue un antes y un después en mi vida.

La Madre en su gran LUZ estaba inmaculada. Quede inmóvil al verla, mi corazón latía rápidamente, mis ojos quedaron muy abiertos. Ella sólo me miraba, su mirada era dulce, pura, humilde, llena de ternura de una bondad difícil de describir. Sus movimientos eran tan suaves que me parecía verla en cámara lenta. Tiempo después, por su atuendo pude saber que era la Virgen de Lourdes.

No puedo descifrar exactamente cuanto tiempo transcurrió, solo puedo decir que ella se marchó suavemente, tan inmaculada, tan bella, gloriosa e impecable como llegara...

No concilié más el sueño por el resto de esa noche, pero el despertador sonó para recordarme que debía ir a trabajar. En aquel entonces trabajaba en una sastrería en la localidad de Lomas de Zamora.

Algo diferente y desconocido nació esa noche en la que la Virgencita apareció.

Podía percibir información, por momentos escuchaba claramente pensamientos de las personas que me rodeaban; estas no podían entenderme y yo tampoco podía hacerlo.

Sin haber obtenido previos conocimientos, podía curar ciertas enfermedades y predecir el futuro. Recuerdo claramente que trajeron a casa a un niño con mucha fiebre, que lloraba desconsoladamente. De inmediato lo recostamos en la cama de mis padres, pasé mis manos por todo su cuerpo y el niño rápidamente sanó; mucho tiempo después entendí que eso era “imposición de manos”. Un compañero de trabajo me pidió ir a la casa de una familia que necesitaba ayuda. Cuando fui, noté que efectivamente la información fluía hacia mi dirigiéndome intuitivamente los pasos a seguir. Apenas llegué a la casa de esa familia, comencé a bostezar y eructar, mi abdomen se hinchó rápidamente, e invoqué palabras nunca antes dichas.

Rápidamente se logró una paz muy profunda, percibiéndose una mejoría en los que allí vivían. El padre de familia me regalo un crucifijo

grande, dorado, que aun guardo con cariño. Al llegar a mi casa fui directamente al baño, tuve fuertes vómitos de color amarronado casi negro que no podía controlar. Mucho tiempo después me enseñaron que previo a una curación o una armonización en una casa o persona, tenía que pedir protección para mi cuerpo espiritual, emocional y físico; me explicaron también que había absorbido todo lo negativo de ese hogar y vomitando lo había liberado.

Días después una vecina me preguntó por su hija que había perdido las esperanzas de ser madre, ya que con ningún tratamiento quedaba embarazada; a lo cual respondí muy segura que su hija tendría hijos y que el primero sería un varón. Y así sucedió.

Fue muy difícil seguir manteniendo a los amigos, ellos me decían con palabras cosas que sus corazones no sentían, decían de creerme que había visto a la Virgen, en mi clariaudiencia y clarividencia; en verdad casi nadie me creía. ¡Ya no era la adolescente que todos conocían! Ni siquiera quién fuera mi primer amor de adolescente Juan Carlos, podía entender mi cambio; y me veía como una desconocida.

Era muy triste no encontrar personas que me entendieran; algunos familiares y vecinos pensaban que había enloquecido. Pasado un tiempo comprendí que ese camino había que transitarlo en silencio, de lo contrario sería muy prejuizada.

Luego de vivenciar hechos poco entendidos con el hemisferio izquierdo del cerebro (el que nos da la lógica, el raciocinio etc.), visité un médico que me derivó automáticamente a un excelente Psiquiatra, al cual fui acompañada con mi padre. Al comenzar el interlocutorio, le hice mención de todo lo sucedido, a lo que él respondía en cada pausa: -quédate tranquila- Luego de varias pausas y varios “quédate tranquila” le respondí: -yo estoy tranquila-, pero quiero por favor que me ayude a entender lo que tengo, yo sé que no estoy loca-. Sabía los pasos que daba y entendía que eran totalmente inusuales, lo difícil era saber porqué lo hacía y porqué llegaba a mí todo esto tan inesperado. Realmente por un lado sentía una gran felicidad por ayudar a las personas necesitadas, pero, por otra parte, cada vez había más personas en la lista de los conocidos, amigos, y familiares a quien podía escucharles más claramente sus pensamientos que sus fingidas palabras. Eso había generado un gran abismo entre ellos y yo.

-Hay una fuerza mayor que me hace hacer cosas que ni siquiera las puedo razonar- continúe diciendo, esto me hace sentir muy mal, siento

gran dolor por lo que ahora puedo ver y antes no veía, era terrible ver al mundo con tanto sufrimiento. El mensaje era simple, “Desear con el alma ayudar a cada persona que estaba a mi lado”, pero necesitaba dejar en claro de dónde venían esas palabras las cuales en su mayoría eran desconocidas para mí. Era de urgente interés saber por qué y para qué había llegado esto a mi vida. El profesional continuaba diciendo que me quedara tranquila, y fue allí que le respondí que el que estaba intranquilo era él y su esposa porque ella no podía quedar embarazada, pero que se quedara tranquilo que en dos años daría a luz una nena, me miro fijamente hizo una pausa, rompió y tiro en el tacho de basura la receta que estaba haciendo, me miró con más detenimiento y me prestó más atención. Luego sugirió que asistiera a una junta médica.

Así fue que siguiendo el consejo de este excelente profesional, fuimos con mi padre a esa junta médica; que se realizó en el hospital en donde el atendía. Recuerdo claramente que estaba acompañado por dos médicos. Nos dirigimos al sector de terapia intensiva, era una gran habitación en la cual pude ver a una adolescente, dos señoras y una anciana. Me preguntaron si podía decirles en términos científicos que diagnóstico tenía cada paciente; les respondí muy segura que sí podía dárselos; entonces me señalaron a una adolescente de 13 años en la que podía ver claramente *Leucemia* y continué diciendo que en corto plazo moriría. El siguiente era un cuadro renal agudo; acoté que esta persona se mejoraría, la tercera era una anciana que hablaba en un idioma no entendible, pudiéndole traducir lo que ella murmuraba, en su murmullo decía (tomen mis manos denme sus manos.). Nunca pude recordar la enfermedad de la última mujer, solo recuerdo vagamente que ella también saldría adelante.

Los tres profesionales me escuchaban con atención. Pasaron unos minutos y finalizó la junta médica. Se despidieron y el profesional que me atendía nos pidió que lo esperáramos fuera de la sala. Cuando llego se dirigió a mi papá a quien le dijo que lo que había pasado era que se había descorrido en mí el velo del tercer ojo; explicó que muchas personas estudiaban y ejercitaban para poder obtener esto, pero que en este caso, su opinión era que esto era un Don que me había sido dado, que debería encontrar a un guía o a un maestro...

Mis padres como yo, no entendíamos que quería decir un guía, un maestro, por lo tanto en ese momento no pude acceder a ellos.

Luego de unos meses, mi soledad se acentuaba, el camino era triste además de solitario; le pedí a mi padre que me acompañara, nuevamente a hablar con aquel Psiquiatra a quien le expliqué que no soportaba más todo lo que me estaba pasando; le pedí imperiosamente que me internara; él no estaba de acuerdo, pero ante mi insistencia y desesperación accedió. Me sentía abatida con todos los sucesos que había tenido que padecer, llegue a la clínica y me interné. En aquél lugar me recibieron haciéndome preguntas a las cuales respondí conscientemente.

Un día desperté, sin tener idea de cuánto tiempo había estado internada allí, le pregunte a mi compañera de cuarto, quien me comentó que hacía ya quince días; fue muy fuerte para mí entender que esos días pasaron sin que yo los viviera, sin que yo pudiera recordar absolutamente nada, quince noches y quince días que no existirían en mi historia personal.

Pasé por un shock emocional, me puse a llorar y gritar desconsoladamente, mientras pedía que me dijeran que pasó en esos quince días, no podía aceptar no recordar que había pasado en ese paréntesis existencial. Esto dejó muy desconforme a la enfermera que me atendía; la cual rápidamente decidió inyectarme en las venas una dosis fuerte de una medicación que hacía que de inmediato un fuertísimo estallido en mi cabeza afectara mis sentidos, desconectándome de la realidad. Era normal que nos ataran de pies y manos, o nos pusieran chaleco de fuerza, allí, esto era lo más común para los que estábamos internados.

Quería irme, yo había pedido que me internaran y ahora pedía que me regresaran a mi hogar, obviamente esto no fue posible; por lo cual pasaron quince días más. En ese lapso me permitieron salir de mi cuarto y ambular por la clínica, donde podía ver pacientes que me impresionaban profundamente. Me dañaba ver tantas personas medicadas con fuertes dosis que los hacía ver como autómatas. Estaba en un submundo, era un lugar donde se controlaba todo con fuerte dosis de pastillas e inyecciones, todos estábamos robotizados. Muchos no recordaban sus nombres. Y otros, solo recordábamos parte de nuestra historia personal.

Fue el mes más largo de toda mi existencia, pero aprendí mucho, amé al sol que podía ver desde mi ventana; amé la lluvia a la que antes le escapaba y luego al regresar a mi vida normal pude disfrutar caminar debajo de ella; aprendí a valorar mi libertad; aprendí que importante es tener fe. También aprendí que jamás estaría sola, porque el sol, la luna, las estrellas, la naturaleza, y la Virgencita de Lourdes siempre me acompañarían,

y así fue que en un grito silencioso ¡le declaraba mi amor al universo!

Aprendí a refugiarme en los libros, en ellos encontraba muchas respuestas a mis preguntas insatisfechas; aprendí que debía creer y respetar a cada persona con experiencias paranormales, estas personas al igual que yo entendíamos que el camino era solitario.

Luego de la internación traté de refugiarme en el silencio y no comentar vivencias, por temor a ser nuevamente prejuizada.

Treinta y tres años después, la curiosidad me llevó a buscar mi historia clínica, ahí me enteré de que me hacían electroshock. Los profesionales, debían curarme y ese parecía ser el modo más eficaz. Fue muy importante para mí esa cura de sueño, si bien en su momento no lo vi así, tiempo después agradecí profundamente a la ciencia el haberme ayudado de ese modo.

Hoy puedo decir que habiendo pasado ya cuarenta años, puedo encontrarme con muchas personas que luego de episodios extrasensoriales despiertan para adentrarse a un camino espiritual, entiendo que esta es una de las llaves para llegar a este fin.

Puedo contarte querido lector, que hoy agradezco y bendigo todo lo que me sucedió; aunque no pueda recordar parte de mi historia personal. Que agradezco al excelente y visionario psiquiatra que me entendió hace casi cuatro décadas atrás. El me contó que muchas personas con clarividencia en ese momento ya estaban colaborando con la ciencia de la curación.

Aseguró en el año 1976 que en algún momento de mi vida volvería a despertarse en mí, la fuerte necesidad de ayudar a mis semejantes, él entendía que esa era mi misión... Puedo contarte que en nada se equivocó.

Unos años después alrededor de 1981 conocí a un extraordinario Sacerdote jesuita, llamado Novillo Pauli, quien fue mi primer Maestro y Guía Espiritual, a quien le confesé todas mis vivencias. Este “Gran Ser” daba cátedra en la Universidad del Salvador en la carrera de Parapsicología. Fui una de sus tantas discípulas, aunque nunca asistí a la facultad.

Era extraordinario aprender con él, recuerdo con mucho cariño su repetida frase “Puede ser una mera coincidencia” Manejaba perfectamente la telepatía, eran admirables sus capacidades. Esperaba ansiosa los ejercicios, uno de ellos era escribir el nombre y apellido de alguien que él conocía, seguido a esto, debía describir por escrito el estado de la persona

en cuestión, era fascinante poder explayarme con datos precisos a lo que él respondía “Puede ser una mera coincidencia”. Era pacíficamente exigente; gracias a su gran colaboración pude salir de un letargo espiritual a la claridad de los episodios acontecidos.

La segunda aparición de la Virgen

En otra oportunidad, al realizar un retiro espiritual a la Gruta de Lourdes que dista a unos 20 Km. De Capilla del Monte, camino a Ongamira en Córdoba, conocí a una señora de unos cincuenta años, María, quién canalizaba mensajes de la Virgen. Muchas personas atestiguaban que de sus manos salían pétalos de rosa, el aroma de su cuerpo estaba inundado de un exquisito aroma a esta flor, a ojos cerrados se podía saber dónde ella se encontraba, porque era inconfundible el perfume a rosas que la rodeaba. El padre que oficiaba la misa le permitió dar el mensaje que ella canalizó para todos los asistentes en aquella oportunidad. Al momento de transmitirlo y ante la emoción de conocer a una persona que había vivido una experiencia similar, tuve una nueva visión delante de mis ojos, pude ver en aquel momento que quién daba el mensaje, no era una persona de carne y hueso, sino la misma virgen María que en ese momento vestía los atuendos de la VIRGEN DE LOURDES. La energía femenina, la diosa divina, la madre celestial tiene muchos atuendos en su guardarropas, me dijo una monjita que vivía en la iglesia de los Monjes Ermitaños de San Luis camino entre sierras de Potrero de los Funes hacia la ciudad de La Punta, ello es para poder cautivar más corazones, es tan grande su amor que no podría entregarlos con una sola vestimenta.

Como les comentaba, la sorpresa fue muy grande al ver sobre el cuerpo de la señora María a la figura de la Virgencita de Lourdes. Fue tan fuerte el impacto que me dejó sin palabras, pero por el estado emocional en el que me encontraba no pude recordar el mensaje transmitido en esa oportunidad. La imagen de la presencia es tan conmovedora, que puede anular algunos sentidos.

Terminada la misa, nos dirigimos al micro que nos llevaba de regreso al hotel. La señora María comentó que le iba a entregar a cada persona de las que ahí estaban presentes, un mensaje de la Virgen, por lo que todos y cada uno fuimos sentándonos a su lado para recibirlo... Una vez que todos los asistentes en el micro recibieron el mensaje, la señora María les

comentó a los que tenía cerca, que ella sabía que una persona aún no había recibido el mensaje; y que era importante para ella ver a esa persona. Una de las personas se encargó de buscar en todo el micro quién faltaba recibirlo, se dieron cuenta de que era yo, pero les dije, ante la sorpresa de todos, que no quería, esto no fue entendido por el grupo, que no sabían lo que había vivido momentos antes

Con gran esfuerzo por mi estado de shock, suavemente me trasladé hacia el asiento que estaba pegado al de la señora María

Al llegar a su lado, María tomó mis manos y me dijo “yo se que tú has podido ver a la Virgen” Recuerdo que en aquella oportunidad rompí en llanto de emoción y felicidad, porque por primera vez encontraba a una persona que me entendía y sabía lo que había vivido. Al fin conocía a alguien que compartía conmigo una verdad que no era fácil poderla transmitir.

El camino es muy solitario para quienes viven experiencias de esta índole; si bien al mismo tiempo sentimos una compañía que trasciende todo lo conocido, es común ver que personas que pasan por esta experiencia deciden con el tiempo, apartarse de lo mundano, optando más por una vida retirada y solitaria, que sólo ellos saben comprender muy bien.

Me queda agregar que antes de esta experiencia, solicité a una compañera de viaje que nos tomara tres fotografías, (para luego no tener que realizar copias para entregarles a mis dos amigas) frente a la imagen de la virgen, que está protegida dentro de una cajuela de vidrio. A mí me afligía que la virgen de Lourdes, quién al momento de aparecerse a la niña Bernardette (o Bernardita), lo hizo en una gruta rodeada de agua, se encontrara aquí desprovista de ella. Por lo cual solicité una botella de agua para dejarla a su lado. Pasado el tiempo, cuando hice revelar las fotos, me encontré con la sorpresa que en el reflejo del vidrio que protegía a la imagen, que era en su totalidad transparente, se podía ver claramente una línea de color turquesa que fue creciendo de foto en foto, dejando el mensaje “que el agua nunca le había faltado”.

La tercera aparición de la Virgen

Este libro ha sido difícil de escribir, ya que las emociones que afloran cuándo se reviven episodios tan importantes e intensos, me hacen parar

por momentos, tranquilizarme y retomar fuerzas. Tengan en cuenta que las vivencias personales, son difíciles de contar para que el lector pueda llegar a ellas con claridad. El mensaje de la virgen se ha transcrito tal cuál me fuera dado en el año 2008.

El mismo día en que me mudé a San Luis, y junto a una amiga, Graciela Parisi, que me había ayudado a trasladarme desde Buenos Aires hasta allí, decidimos hacer un paseo para conocer las sierras. Pasados unos diez minutos, me percaté de que me había equivocado de recorrido. Fue grande nuestra sorpresa al ver que justo me había dado cuenta de mi error frente al santuario de la Virgen de Schoenstatt, por lo cual decidimos con emoción y alegría visitarla. Mi amiga comentó, “no existen las casualidades por algo será”.

Ambas estábamos muy contentas porque para ambas era más hermoso visitar a la Virgencita que visitar las sierras.

Este Santuario se encuentra en la ciudad vecina de Juana Koslay a pocos kilómetros entre la ciudad de San Luis y Potrero de los Funes. Cuando nos dirigimos al altar de la virgen, que está entre la naturaleza en campo abierto, y al mirar a la parte más elevada de las sierras que se encuentran a un lado, nuevamente se presentó la Virgen de Lourdes, tan inmaculada y bella, con movimientos suaves y llenos de amor. Pero esta vez la percibo triste; motivo por el cual le pregunto:

-Madre porqué estás tan triste?

Y la respuesta fue:

-Me han ultrajado hija mía.

Luego añadió –Este es tu lugar, semillas encontrarás, que en tu espacio debes sembrar, desde allí corazones de piedra en suave pétalos de rosa convertiré, una ermita debes hacer, con un asiento para que tus hermanos puedan descansar.

Ante mi gran emoción quería correr entre la vegetación para acercarme más a ella, pero el terreno tenía muchas espinas y se hacía difícil pasar entre las malezas, esto no me impidió seguir avanzando, a medida que lo hacía, podía ver a la Virgencita que se movía como en cámara lenta. Fue tan bello encontrarla frente a mí nuevamente que mi cuerpo se erizo

completamente. Transcurrieron unos cinco minutos y mi bella Madrecita suavemente se fue marchando. Nos quedamos largo rato sentadas en el lugar, repasando emocionadas ambas lo ocurrido.

Lo curioso fue ver mi ropa y mi cuerpo, que no presentaba marcas ni lastimaduras en mis piernas ni brazos, que estaban descubiertos, habiendo caminado entre las malezas llenas de ramas con espinas. Sé que esto y mucho más puede ocurrir en presencia de nuestra amada Madre.

Mi amiga me pidió que tomara nota para no olvidar ningún detalle, porque ella, sin verla, percibió la presencia y la inundó la emoción. No podía dejar de llorar, mi corazón latía como la primera y segunda vez, pero esta vez más entera, tal vez por los años que habían transcurrido, por los libros que había leído y por los maestros de quien había aprendido.

Son muchas las conclusiones a que se puede arribar después de recibir el mensaje, pero considero que no es adecuado tratar de inclinarse por ninguna de ellas, ya que cualquiera podría cometer un error de interpretación, y precisamente es eso lo que trato de evitar.

Otras experiencias

A la edad de 9 años y sin que me causara ni miedo ni impresión, vi al espíritu de mi abuela, durante el velatorio de la misma. Al ver a mi madre que lloraba por el fallecimiento de ella, le expliqué que no lo debía hacer porque la abuela estaba sentada a su lado. Pero no todos están preparados para escuchar estas cosas. Mi madre siempre me enseñó que esas cosas no debía contarlas porque mucha gente no me iba a creer.

Seguramente con este relato, muchas personas se sentirán identificadas, porque a lo largo de la vida; han tenido alguna experiencia personal o conocido personas que han pasado por situaciones similares y no se atreven a contarlos; ya que han sido prejuizados y en muchos casos tomados por locos por ver cosas que el común de la gente no puede ver.

En otra oportunidad fue un niño de alrededor de once años con camisa azul Francia el que se me apareció al despertar por la mañana en mi cuarto, me dijo que era hijo de Betty y que por favor fuera a visitar a su mamá. Me pidió que le avisara que él estaba muy bien dónde ahora se encontraba, que por favor no lo llorara más y se ocupara de sus hermanitas

y de su papá. Comencé a idear cuál sería la mejor manera de acercarme a la madre del niño para darle el mensaje; ya que no la conocía demasiado, y era un tema delicado.

Si, conocía a la abuela del niño, y con esta excusa le llevé de regalo el libro de Victor Sueiro, “Mas allá de la Vida”, y a las dos semanas me acerqué para comentarle que su niño se me aparecía en mi casa. Sólo cuando mencioné el detalle de la camisa azul Francia, la madre supo que decía la verdad.

Ambas estábamos sentadas en un sillón del comedor, tomando un té, cuando de repente Betty fue hasta el dormitorio y apareció con una percha donde colgaba la camisa azul francia con la que él se aparecía; les comenté que fue muy grande mi sorpresa también, al ver la camisa que el niño vestía cada vez que su espíritu venía a hablar conmigo. Betty su madre me comentó que era la preferida de él.

Años después apareció el espíritu de un hijo adoptivo de una compañera de trabajo, al que llamaremos Marcelo, que había fallecido de un paro cardíaco siendo muy joven; me solicitó que llamara a sus padres porque tenía que hablar con ellos. Como eran casi las doce de la noche le dije que a esa hora no, que lo haría al otro día, pero él insistió varias veces sin ceder y sin dejarme dormir hasta que no hubo más chances de acceder a su pedido.

Llamé por teléfono, y me atendió el padre del joven, a quien le informé que delante mío tenía el espíritu de su hijo vestido con un guardapolvo blanco y un biblirato en la mano, solicitándole me disculpara por la hora pero la decisión la había tomado por la extremada exigencia del muchacho, y que por favor no lo tomara a mal. La respuesta del otro lado fue que sería mejor que lo hablara con su esposa, que me contaría unos detalles. Mirta (por ponerle un nombre) me dio las gracias por llamarla y me confesó que su hijo se había aparecido antes a otras personas; y que una de ellas había sido su Maestra en Reiki

Ella creía muy importante que esto se lo comunicara a su hija porque tenía mucho que ver con el guardapolvo blanco. Mirta sabía que el mensaje estaba dirigido a ésta última.

Al día siguiente recibí la llamada de Verónica preguntándome a qué hora podía verme, ya que necesitaba saber el mensaje que su hermano quería transmitirle.

Una vez que nos encontramos, Verónica venía acompañada de su otro hermano (biólogo) Inmediatamente de llegados se hizo presente Marcelo, otra vez vestido con su guardapolvo y llevando el bibliorato en la mano.

Cómo no entendía el porqué del atuendo, Verónica me contó que el guardapolvo era el que ella usaba como médica para ir a trabajar al hospital, y que al llegar Marcelo, su hermano a su casa, se lo ponía para jugar con su sobrinito hijo de ella. El bibliorato era en el que Marcelo dibujaba junto al pequeño. También me contó que en él, ellos plasmaban sus proyectos de crear un lugar dónde atenderían a las personas no sólo con las dolencias físicas sino también las espirituales, estaban creando juntos un espacio Holístico, donde verían al paciente en su totalidad, tanto lo físico, mental y espiritual.

Estando los tres en la cocina de mi casa en Bs. As., tomando un té y hablando del tema aparece Marcelo que me transmite que le pidiera a su hermana que no abandonara el proyecto, que por favor siguiera con todo lo que habían ya determinado y pactado momento antes de que el falleciera.

Verónica estaba sentada a mi lado escuchándome atentamente, cuando de pronto y sin pensarlo sentí el impulso de levantarme y por detrás de la silla rodearla por la espalda con un cálido abrazo y darle un beso en la cabeza; y pronuncié una frase que decía: -Chiquitita mía-; acompañado de un profundo amor, pero la sensación no era de un amor de hermanos, sentía que era mucho más fuerte que eso, y así se lo transmití a Verónica. Ella me contó que así la llamaba él, (chiquitita mía)

Entendí que Marcelo estaba profundamente enamorado de su hermana no biológica y esta era una de las formas que el eligió para transmitírselo.

En otro momento de mi vida, ya viviendo en San Luis, estaba atendiendo a una paciente. Quien venía preocupada por la tristeza e inestabilidad de uno de sus hijos y me comentó que estaba preocupada por el porvenir. De pronto vi claramente a su lado al espíritu de una señora que llevaba un bollo de masa de pizza en sus manos, al describirla, me comentó que era su madre fallecida. La respuesta fue muy clara a mi ver, el hijo tendría éxito si incursionaba en un proyecto de pizzería.

El espíritu pedía también que le transmitiera que no la lloraran más ni ella ni su hijo, que era el nieto que mas la amaba, porque allí donde ella estaba, su cuerpo no padecía más dolor y estaba muy bien.

Otro de mis recuerdos me lleva a mi consultorio de Lomas de Zamora, mientras estaba atendiendo a una paciente (que era Maestra de Reiki), sentí una fuerte intuición de ir a tomar una de las amatistas que había traído de las minas de Wanda, Misiones. Cuando me acerqué y tomé la gran piedra en mis manos la misma comenzó a partirse en cientos de pedacitos e inmediatamente tuve una sensación. Sentía que en mis manos tenía un pan en vez de una piedra; y que el mismo se desmenuzaba en cientos de migajas las cuales debía entregárselas porque serían utilizadas para curar. Le transmití a mi paciente lo que había experimentado, y ella acotó que estaba muy sorprendida porque nunca imaginó que una piedra se podía desintegrar en cientos de pequeños pedacitos. Muy emocionada, María del Carmen tomó en sus manos parte de la amatista, a lo que yo agregué que debía llevarse la totalidad de la misma, pues el mensaje que llegaba era que cada pequeño pedacito de piedra representaba a todas las personas que llegarían a su vida para la sanación, este suceso no era casualidad sino que tenía mucho que ver con su misión.

Hoy ella realiza curaciones e imposición de manos a través de la energía de la Virgen María, e hizo un Santuario donde cientos de personas van a rezar a la imagen de la Virgen del Rosario de San Nicolás.

En el año 2009, todo San Luis sufre un incendio muy importante que duró varios días y fue muy difícil de combatir. Mi casa se encuentra en lo alto de esta localidad, desde allí mismo podía verse claramente el incendio forestal de todas las sierras que la circundan. Esos días fueron realmente preocupantes para los habitantes que veían que el fuego avanzaba hacia sus hogares y poco podía hacerse al respecto. Fue en esa oportunidad que estando dentro de mi casa, preocupada yo también, escuché otra vez la misma voz que había escuchado en otras ocasiones. Esta vez me dijo: “Haz lo que hacen tus animales”. Al observar que ellos dormían profunda y tranquilamente en el interior de mi casa, imité la conducta y sentí una paz interior muy grande al hacerlo. Cuando estaba entrando en un sueño más profundo, sentí gritos de desesperación y llanto de mis vecinos, esto me llevó a desobedecer lo que esa voz me había dictado, y salí de mi casa. Al salir encontré que cerca de mi vivienda se estaba acercando una lengüeta gigante de fuego, la cual pareció escuchar mi ruego, de que se detuviera y no siguiera avanzando.

Lamentablemente al exponerme, entré en un ataque de pánico, con el cual tuve que lidiar por mucho tiempo. Lo que de esta experiencia aprendí es que nunca se debe contradecir lo que uno ha recibido como mensaje de una inteligencia mayor.

Las profecías dicen que en los 3 días de oscuridad, no debes salir de tu casa y no debes abrir la puerta por más que escuches gritos de ayuda o sientas la necesidad de querer ayudar, ya que esto no es lo que tú debes experimentar y padecer, si tu desobedeces, te implicaras e implicaras a todos los que están contigo, llevando una desgracia grande a tu hogar, aunque entiendo también que existe el libre albedrío.

En otra oportunidad, apareció el número 1666 en mi casilla de correo, en mensajes entrantes. Saqué la conclusión de que la suma de éstos números reducidos llegaban al resultado de 1 (la suma de todos ellos da 19, y luego $9+1=10$, reduciéndolo a $1+0=1$). Por ser éste uno de los números maestros, cometí el error de creerme en condiciones de poder desafiar a la energía que representa el número 666, y dije en voz alta y con soberbia: “Nueve y uno dan diez, número maestro, el bien vence siempre al mal.” Inmediatamente de terminar esta frase escucho que se desata una gran tormenta seguida de un fuertísimo viento. Al mirar hacia la cochera que en ese momento estaba seguida a la entrada a treinta metros de mi casa, vi como uno de los postes que sostenía el techo de la misma se estaba venciendo. Me dirigí hacia allí para tratar de sostenerlo con una gran piedra, y cuando estaba debajo de la cochera, ésta se desplomó sobre mí, golpeándome la cabeza y dejándome aplastada por las maderas con la que estaba construido el techo. No sé cuánto tiempo estuve inconsciente hasta que desperté y comencé a pedir ayuda, grité varias veces: “ayúdenme, ayuda, ayuda, por favor ayudenme.”

Mi casa linda con terrenos baldíos, por lo que nadie podía escucharme ni venir a socorrerme. Fue al tomar conciencia de eso cuando nuevamente escuché a esa misma voz, esa voz masculina profunda, segura y amorosa que en momentos límites aparece en mi vida, y que decía: “La ayuda está dentro de ti, no fuera de ti”. Entonces le contesté: “Dentro de mí están Jesús y María!” Luego repetí incansablemente: - “Jesús, María... Jesús María... Jesús María...”

Mientras lo gritaba pude observar cómo mi cuerpo se disminuía asombrosamente y esto me ayudó a deslizarme y salir sin ninguna dificultad de todo el peso que había caído sobre mí.

Es el día de hoy que ni allegados ni familiares pueden creer cómo pude deslizarme debajo de ese techo. Sé que esto también fue obra de una fuerza superior, podemos llamarla del modo que queramos...para mi es Dios. Una vez que pude salir, fui arrastrándome hasta mi casa (la cochera en ese entonces estaba a una distancia de treinta metros) Una vez allí pude telefonar a mi tía Elisa; ella a su vez llamó a su hijo Gonzalo Pregliasco y su esposa Silvia Aparicio, que vivían en la ciudad y no pudieron acercarse hasta que la tormenta terminó, ya que se había desatado un fuerte granizo. Al llegar ellos pudieron trasladarme hasta el hospital dónde quedé en observación sin ningún órgano comprometido.

Ésta fue otra advertencia que me marcó y me dejó como enseñanza que hay cosas que no deben realizarse, cómo creerse en posición de poder desafiar a otras fuerzas.

Para el once de noviembre del 2011, (11-11-11) como todos los años asistía u organizaba el encuentro anual de meditación para la apertura del anteúltimo portal cósmico, tal como lo venía disfrutando desde el año 2001.

El día anterior, cuando me dirigía hacia mi casa en Potrero de los Funes desde la ciudad de San Luis, un coche me embistió produciéndome un vuelco de gran importancia, que arrastró mi auto a cincuenta metros de donde estaba; haciéndolo dar dos vuelcos. Para que el lector comprenda la magnitud del accidente, la aseguradora dictaminó que el vehículo sufrió destrucción total. Sin embargo, mientras el auto iba girando y destruyéndose, sólo sentí una paz profunda y una sensación de protección, de tal forma que cuando me rescataron las personas involucradas, pudieron observar que lo único que había quedado intacto era el espacio dónde yo me encontraba.

Si bien llegó una ambulancia para asistirme, no necesité intervención médica, para sorpresa de todos. Al otro día el encuentro no tuvo que suspenderse y felizmente pudimos lograr el cometido, que era aunarnos con el resto del mundo en meditación, pidiendo que se abrieran portales de luz para el bien de la humanidad.

Con esto llegué a la conclusión de que cuando una misión te es encomendada, no estás solo para lograrla, sino que cuentas con toda la protección de los seres de Luz.

Allí por el año 1998, sumergida en un gran abatimiento emocional, había decidido quitarme la vida. Es en ese pensamiento de derrota donde dejamos de querernos totalmente, donde lo más fuerte es la debilidad y la cobardía. Estaba llorando desconsoladamente, al extremo de humedecer mi almohada, compañera de mi gran decepción, desolación y desengaño. Allí fue donde sentí la presencia de un gran ángel que me abrazaba con amor divino, dejándome impregnada una paz infinita.

Podía apreciar que llevaba escudo y espada; lo veía como un gran guerrero. Hasta ese momento no sabía de quien se trataba, y no podía comentarlo, ya que suponía que un ángel no llevaría esos elementos. No hable del tema hasta conocer a Miriam, mi maestra en angelología, que me informó que era el Arcángel Miguel.

De “Causalidad” alguien trajo a casa un video que debía ver y regresarlo al día siguiente. En este video pude ver imágenes de personas que se habían querido quitar la vida, ellos describían lo contrario de las personas que habían regresado de una muerte natural, estas últimas, solo sintieron una paz muy profunda junto a una bella luz. Ese video me movió hasta lo más profundo de mi alma y comprendí la valoración de la vida.

Después de ello me informé y comprendí que nadie puede quitarse la vida, ya que Dios es el único que sabe cuándo llegará ese día.

También aprendí que quien se quita la vida tendrá que reencarnar nuevamente con las mismas dolencias que son nada más y nada menos las lecciones que traíamos para poder evolucionar.

En el 2009, decidí ir a la iglesia de los monjes ermitaños, que se encuentra camino a la ciudad de La punta, saliendo desde Potrero de los Funes, por camino de sierras, muy cerca del mirador de esa ciudad.

Al llegar a ese bello lugar, el Hermano Francisco del Inmaculado Corazón de María me dio la bienvenida diciendo:- Pasa a la iglesia que él te está esperando. Al ingresar fui directamente a arrodillarme en el primer asiento. Un fuerte llanto se desató en mí, pidiendo al creador fuerzas para seguir con mi misión. Luego de treinta minutos aproximadamente, donde

me entregué a la oración profundamente repitiendo infinitas veces el Ave María, levanté mi cabeza para mirar el altar y fue muy grande mi sorpresa al ver al Padre Pio dando la misa y junto a él en un costado del altar arrodillado con su capucha marrón, San Benito. Fue tan grande mi sorpresa que de inmediato corté el llanto, refregándome los ojos y repitiendo en voz alta: - Bendito seas Dios mío, Bendito seas Señor. Esto lo repetí varias veces hasta que tomé asiento para reponerme de ese suceso.

Seguido a esto decidí salir de la iglesia, la que en ese momento se encontraba con muchas Hermanas y Hermanos Franciscanos. Esto me sorprendió porque al entrar a la iglesia me encontraba totalmente sola allí, y entendí que todos ellos fueron testigos del episodio.

Esta iglesia, cuenta con un arroyo en el mismo predio al cual me dirigí a tomar asiento en una gran piedra. Mientras repasaba emocionada lo sucedido, sentí la voz de una dulce monjita que me saludó preguntando mi nombre y luego la segunda pregunta fue si quería compartir con ella lo que me había sucedido dentro de la iglesia. Respondí que no tenía problema de compartir, fue allí que le comenté que ellos dentro de la iglesia tenían al Padre Pio dando la misa en el altar y a San Benito a su lado; a lo que respondió que seguro así sería porque esté, era el patrono de la misma, aunque la Iglesia era la de la Virgencita del Carmen

Le pregunté porque no tenían una imagen o un cuadro a su memoria, a lo que no obtuve respuesta más que una tierna sonrisa.

Pasado un tiempo, regresé a la iglesia, y fue muy agradable ver un cuadro del Padre Pio dentro de la misma y pasado un tiempo más, también una bella estatua.

Ver imagen en Anexo de fotos. Foto Nº 6. Pág. 284.

PALABRAS FINALES

Y he llegado al final de este libro. Seguramente nos seguiremos encontrando en el próximo, si así Dios lo quiere. Si bien siento que falta mucho más para compartir con todos ustedes, también siento que debo cerrar éste, ya que esa energía superior así me lo indica.

Con total sinceridad espero que el material aquí brindado pueda ayudarte a mejorar muchos aspectos de tu vida, ésta ha sido mi intención desde el principio.

Y no puedo despedirme sin dejarles de regalo una de mis oración para la amada Madre Celestial :

Querida Madre Celestial, hoy en este día te doy las gracias por tantas bendiciones, me inclino hacia ti para pedirte por todos nosotros; sé que tu misericordia es infinita y que nos escuchas como a pequeños niños.

Cúbrenos con tu inmaculado manto de amor incondicional, e ilumina nuestros caminos a seguir, dándonos sabiduría para poder enfrentar cada día con dignidad, aceptando, comprendiendo y amando a nuestros semejantes.

Entraste en mi vida a corta edad y desde allí todo cambió, nada fue igual. La soledad no existe, porque tú estás conmigo y moras en mi lugar donde mis oraciones tienen profunda emoción cada día de mi vida; ¡Gracias madre celestial! Te amo profundamente.

Mi alma respeta y pide perdón a todas las almas y al espíritu de todo lo creado vinculado a mí en esta y en todas mis vidas anteriores.

Así es, así es, así es.

Hecho está, hecho está, hecho está...

María Graciela Sigillo

ANEXO FOTOS



Foto nº 1. Moretón con forma de Ángel luego de meditación con ángeles. Año 1999
(referencia Página 44)

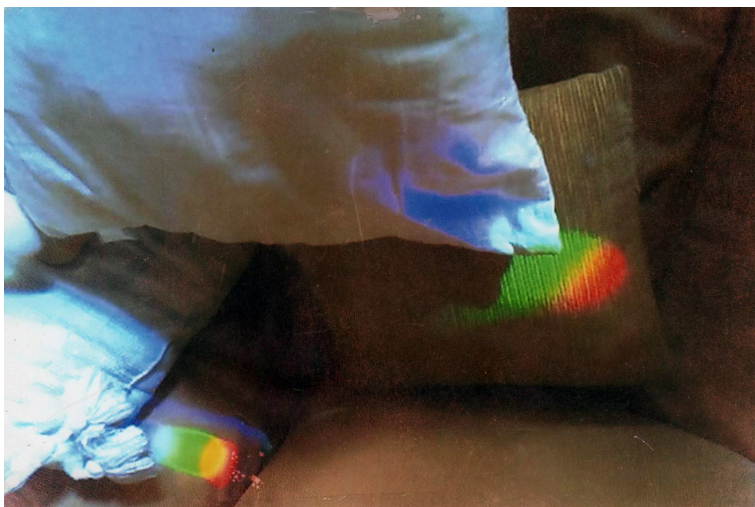


Foto nº 2. Sacada desde mi celular en el año 2011 mientras hablaba por tel. con mi hija (Referencia página 49)



Foto nº 3. Sacada en Capilla del Monte Córdoba haciendo meditación. Aquí podemos ver un haz de luz en la parte derecha superior.. (referencia página 187). Año 1999

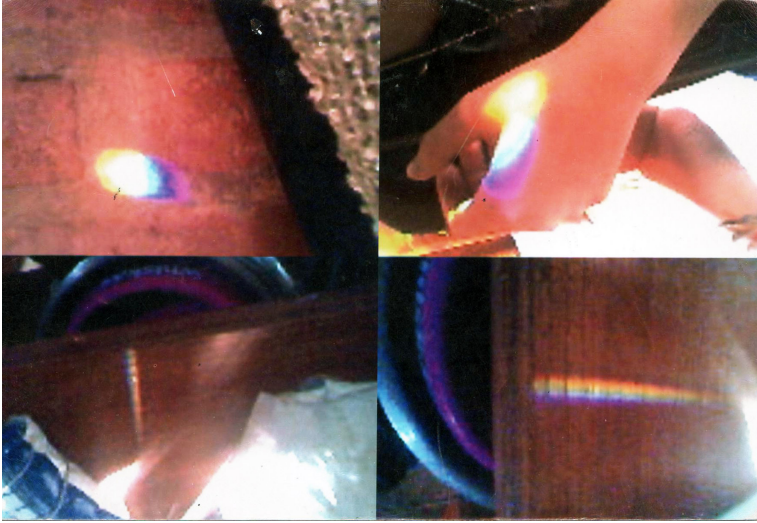


Foto nº 4. Sacadas a un arcoiris que primero se poso en la garganta de Jessica seguido en su mano luego a la puerta y por último a la pared (referencia pág. 202). Año 2012



Foto nº 5. Tomada en Quebrada del Cóndor Potrero de los Funes San Luis. Me dirigí a ese árbol pidiendo energía para poder seguir con mi misión y terminar con este libro. Eleve mis manos, cerré mis ojos, pasando unos minutos abrí los ojos y esa luz multicolor estaba allí. Fue sacada por Anabela con su celular.(referencia pág. 220). Año 2010



Foto nº 5. Sacada por Cecilia en la ex Iglesia de los Monges Ermitaños que linda entre sierras desde Potrero de los Funes a la Ciudad de La Punta, mientras hablábamos que dentro de la misma, yo había visto al espíritu del Padre Pío y de San Benito. Para mi ver, las orbes son espíritus y según la evolución del alma es su tamaño. En esta siento que es el alma del Pade Pío. (referencia pág. 277)

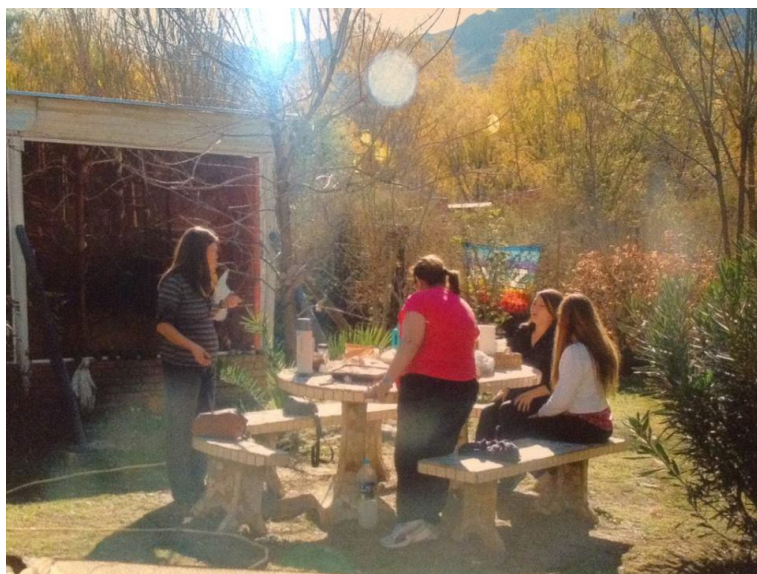


Foto sacada luego de un Taller de Constelación Familiar. Podemos ver diferentes energías también en la parte superior central una orbe de gran tamaño. Año 2015



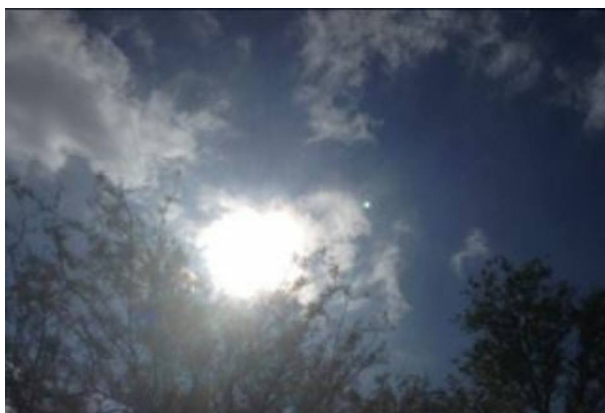
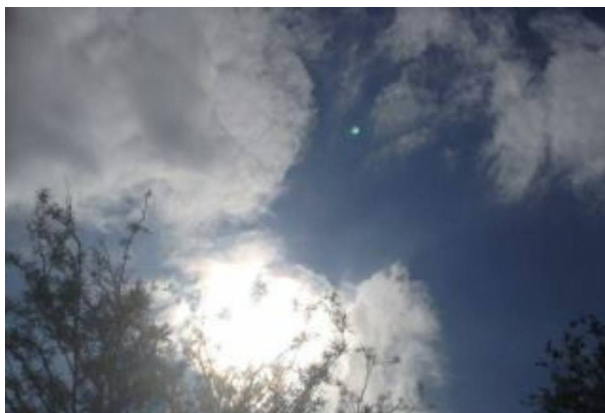
Foto de borra de café luego de dar una meditación de Ángeles.
De ambos lados podemos ver imágenes.





Estas dos fotos fueron sacadas el mismo día se puede ver en la primera una energía en el centro de la misma, en la siguiente, en la parte derecha de la hamaca.





Esta esfera verde nos acompaña por el espacio de una hora moviéndose constantemente.
Podemos apreciar también el rostro de una mujer mirando la luz. 11/02/2016



Este remolino apareció de repente en el cielo a posterior de haber estado hablando de la Virgen con Beatriz Escudero el Domingo 11/06/2016.



Esta foto fue sacada en Mar del Plata luego del evento de la Anticumbre donde dije “que el cielo se haga en la tierra, que los siete rayos me asistan y mis hermanos dejen de sufrir”. Esto fue lo que apareció posteriormente. (se abrió un Portal)



Esta foto fue sacada en un salón de fiestas donde podemos ver un espíritu en el centro de la misma.



En la foto con mis hijas Aquí en Esta foto podemos ver una orbe en mi Chakra Cardíaco (corazón) año 2012

LIBROS SUGERIDOS

Emergencia Espiritual, La crisis de la transformación

Grof, Stanislav

Como Ganar Amigos -

Dale Carnegie

El Método Silva de Control Mental -

José Silva

Enriquezca su Personalidad -

Florence Littaver

La Novena Revelación -

James Redfield

Las Mujeres que Aman Demasiado -

Norwood Robin

Los Hombres son de Marte y las Mujeres son de Venus -

John Gray

Tu puedes Sanar tu Vida -

Luise Hay

La Inteligencia Emocional -

Daniel Goleman

La Actitud Mental Positiva -

Napoleón Hill

W. Clemente Stone

La Morada de los Elisios -

Triguerinho

El Poder Infinito de su Mente-

Lauro Trevisan

El Maravilloso Universo de la Magia -

Enrique Barrios

Tus Zonas Erróneas -

Waynew Dyer

Muchas Vidas Muchos Maestros -

Brian Weiss

El Vendedor más Grande del Mundo -

Og Mandino

El Sendero del Mago -

Deepak Chopra

Manual del Guerrero de la luz -

Paulo Coelho

Muchos Cuerpos una misma Alma

Brian Weiss

Maquiavelo para Mujeres

Rubin, Harriet

Más allá de la vida

Víctor Sueyro

Versión digital
Marzo 2020



Editorial El Tabaquillo
Avenida Mitre 1696
www.eltaquillo.com.ar
 Editorial El Tabaquillo 
editorialeltaquillo@yahoo.com.ar
Villa Mercedes | San Luis | Argentina



María Graciela Sigillo

“La verdad y el conocimiento
deben ser revelados
porque solo con ellos
podemos ser libres...”

María Graciela Sigillo nos entrega la **Primera Enciclopedia Espiritual** teórico-práctica, con un amplio contenido revelador entre experiencias personales y conocimientos adquiridos.

Nos facilita la tarea de obtener en un solo libro un compendio múltiple que aporta para un despertar de conciencia y una mejor calidad de vida.

El objetivo es llegar a todas las personas sin distinción de credos e ideologías políticas.

"SI SUCEDE, CONVIENTE"

ISBN 978-987-1834-78-5



9 789871 834785